



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1KG17585 | <b>ImageGroup:</b> | I1KG17955 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | ཕུང་པོ་གཟན་སྐུར་གྱི་རྣམ་པ་འདད་གཅོད་གྱི་དོན་གསལ་བྱེད།<br>phung po gzan skyur gyi rnam bshad gcod kyi don gsal byed/   |
| <b>Author:</b>               | མ་ཅིག་ལབ་སྟོན།<br>ma cig lab sgron   |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | kathmandu  |
| <b>Publisher:</b>            | sachen international, guru lama  |
| <b>Date:</b>                 | 2008   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014 |









Inputting & Published By:- *Sachen International, Guru Lama, KTM, Nepal.*

*"In memory of Dorje Chang Chogye Trichen Rinpoche, the publication of this volume has been sponsored by Mr, Ngawang Sangpo & Mrs, Yangchen Palmo."*

**PRINTED AT:-**

*Shah offset, 1614 Lal Kuan, Delhi - 110006, Tel:- 91-11-23215412*



ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡། །ཕུང་པོ་གཟན་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་འད་གཙོད་ཀྱི་དོན་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གསལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་ཕུང་པོ་གཟན་སྐྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། མ་གཅིག་གསུང་བཞིན་  
 ཡི་གེར་དགོད་པར་བྱ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་ཅམ་བཤད་ན། དེ་ཡང་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་བྱུགས་ཀྱི་རིགས་རྫོང་མེའི་ཁྲ་གི་  
 མ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་བྱུངས་ནས། གཞོན་ནུ་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བཞེས་བྱ་བར་མཆོན་གསོལ། ཡི་གེའི་  
 ཚྭ་གསལ་ཐམས་ཅད་བྲི་གྲོག་དང་། གཞན་རིགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཆེ་བར་མ་དགོས་པར་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ནས། ལོ་ལྷ་ཅམ་ནས་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཆེན་

༡༡། །ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ནས། པཱྌ་ཏ་པི་ཏི་བྷ་ཏ་བའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མིང་ཡང་དོན་གྲུབ་བཟང་པོར་བཏགས་ཅིང་། ལོ་གསུམ་  
 སྐུ་མའི་དུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱ་ཚད་མ་དང་། སར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་བ་དང་། མཛོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལ་མཁུངས་པ་སྐྱ་མ་བས་ལྷག་པར་བྱུང་ནས། སྐུ་མས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
 ལ་བྱུང་པར་མཁུངས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་མའི་དུང་དུ་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལ་གྲུས་བཤའ་གས་ལེགས་པོར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་ཡང་དབྱེ་བས་ལ་མང་དུ་བྱས། བྱུང་པར་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཕུལ་ནས། སྐུ་མ་འོན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་དོན་གྲུབ་  
 བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་མ་ངས་མི་རུས་པར་འདུག ད་ཁྱོད་བྱང་ཕྱོགས་ཟངས་སྤིང་ལ་གུ་རུ་རྩུ་བ་ལ་ཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞེངས། སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་བཞུགས། དེར་སོང་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལོང་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་གྱིས་དང་། ཁྱོད་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཅིག་འདུག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་སང་དེ་གུ་རུ་རྩུ་བའི་  
 དུང་དུ་ཕྱིན། དེས་སྡོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འདྲིལ་ལ་ཁོར་མཛོན་གྱི་ནམ་མཁུང་སྐྱུ་ལ་ཏེ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་

ལྷོ་

ཕར་བྱུང་། ལོ་གསུམ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བསྐྱུང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས། བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བྱུང་ཤོ་ཤོ་གདན་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་སོང་  
 དང་མུ་སྟེགས་པ་འདུལ་དགོས་པ་ཡོད། བྱུང་མིན་པ་ཚུངས་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས། ལོ་བཅུ་དྲུག་དུས་སུ་ཤོ་ཤོ་གདན་དུ་ཕྱིན་ནས་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཚུངས་པས། མུ་སྟེགས་པ་ཕམ་ནས་འབུམ་ཆོ་གཅིག་ནང་པའི་སྟེ་ཆོན་ལ་བཅུད། ཤོ་ཤོ་  
 གདན་དུ་ལོ་བཞི་བསྐྱུང་། དེ་ནས་ཤོ་བཅུན་སྒྲོ་ལ་མས་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས། སྐྱབ་པ་སྐྱུར་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་གནས་འགྲིམ་གཅིག་བྱེད་དགོངས་ནས། བྱུང་ཕྱོགས་ངོས་སུ་བཞུད་པས་དུར་བྱུང་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེར་  
 ཉལ་ཅོན། དུར་བྱུང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་གྱི་གྲུག་དང་ཁ་རྒྱ་ཀ་ཐོགས་པ་ཅིག་གིས། བྱུང་ངའི་དུར་བྱུང་འདི་མིན་པ་ཉལ་ས་མིན་པ་ཨི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་མང་པོ་བསྐྱུར། ཁོང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟེར་བས་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དེས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཏེ་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ཡི་ཐོ་རེངས་ཁ་ལ་བདག་མེད་མ་ལྟོ་མོ་བཅོ་ལྔ་ཞལ་གཟིགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་པོ་ཏུ་རིར་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་དུ་གྱིས་ལ་བོད་དུ་གཤེགས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ། དེ་  
 ནས་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་ལ་ང་ཆོ་རྒྱུད་བས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅིག་བྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་འོང་ཨང་བོད་དམུ་ཆོད་འདུལ་བ་ཡང་དགའ་བས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་དགོས་ཡང་ཆ་མེད་དོ་སྟུམ་ཅོན། རམ་ལང་བན་བུན་

༡༡། །དུས། སྒྲུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་མ་རྒྱུ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ་བྱེན་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྱོད་པོ་རྒྱ་རིའི་བྲག་ཕུག་གྲྲ་རྒྱ་རྒྱ་སོང་ལ་བྲག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་འི་སྒྲུབ་པ་གྲིས་དང་། སྒྱུར་དུ་བོད་དུ་འགྲོ་བ་འདུལ་དགོས་པས། བརྩོན་འགྲུས་སྒྱུར་  
 དུ་སྒྲེད་ཅིག་གསུངས་ནས། འོད་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། །ནམ་ལང་ཙན་དུར་བྱོད་གྲིམ་ཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ངས་བྱེད་གྲིས་ལམ་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་བཟེར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུ་མགྲོགས་གྲིས་སོང་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲྲ་འི་ཕུག་པར་ཕྱིན་ནས་  
 རྗེ་བརྩོན་མ་ལྷ་ལྷ་བསྒྲུབས་པས། ཞག་བརྩུ་བཞིན་སྒྲུབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་། རྒྱུ་མ་གཅིག་ནས་བྲག་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྩོགས་པར་བསྒྱུར་ནས། བོད་དུ་འགྲོ་བ་འདུལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་  
 ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད། མཐར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་བྲག་སྒྲུབ་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཙན་རྗེ་བརྩོན་མ་སྒྲོལ་མ་བྱེན་ནས་བོད་དུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་རང་གིས་སྦྱིང་གར་ཐིམ། དེ་ནས་ཡར་དོ་ཡི་ཆོས་གསུམ་ལ་མགོན་པོ་ཆོད་པ་ག་མེད་  
 གྲིས་ལུང་བསྟན་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་མང་པོ་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལུང་བསྟན་མཛད། ཆོས་བརྩུ་ལ་པརྒྱ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེན་ནས་ཆོས་གྲིའི་བ་  
 མང་དུ་མཛད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་། ཏྲ་ཕག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེན་སྒྲུབ་དབང་བསྒྱུར་ནས་ལུང་བསྟན་བོད་དུ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱམས་གྲིས་མཆོད་པ་བདག་ལ་ཕུལ་ཅིང་། བོད་དུ་འགྲོ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཆོས་བརྩུ་

གསུང་

རྩམ་བཅུ་དྲུག་

ནས་བཅུ་བཞི་ཡི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱར་དགོས་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུལ། ཆོས་བཙུན་ལྷ་འོ་ཐོ་རེངས་ཁ་སྐྱ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ཁ་འྲི་དང་གྲི་གུག་འཕྱར་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་པ་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་སྦྱང་ཅིག ངས་སྤོང་བསད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ངའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱར་བར་བསྐྱེམ་ཅིག་གསུངས་ནས། གྲི་གུག་གཏེངས་ནས་གསོད་པའི་རྩྱལ་མཛེད། རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བསྐྱེམ། དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་དུས་ཡིན། གདུང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཁའ་འགྲོ་མས་ལམ་མཁན་བྱས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བ་ཕྱི་ཨེའི་གངས་བར་བྱིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་རྩ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡབ་ཡུམ་རྟེན། ཡུལ་ལ་བ་ཕྱི་ཨེའི་གངས་བར་ཏམ་ཤོད་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། སྤོང་བྱེར་མཆོ་མེར་བྱ་བའི་རྩེ་བོ་རྟེ། འབྲོག་མེ་ཤེས་པ་དཔོན་པོ་འཇམ། གཙོ་བོ་འཇམ། ཁས་ཀྱན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཞེས་པ་རྟེ་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་རྟེ་ཐུག་ཚད་གི་བུ་མོ་འབུམ་ལྷམ་བྱ་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་རྟེ་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཟུགས་ལེགས་ཅིང་འབྱོར་པ་ཆེ་ལ་ངང་རྩྱལ་དལ་ཞིང་མི་སྡེ་དང་འཁོར་འབངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ཅིང་། ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་གཏོང་ཞིང་། དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ལྷག་པར་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་རེམ་པ། རང་གི་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རིགས་བཟང་ཤོད་ཀྱི་རྩེ་བོ་དང་རྩེ་མོ་



༡༡། ཡིན། གྲོང་ཚོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཚུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆོས་བཙུག་ལྟའི་ནམ་མཁུན་ཡོལ་བའི་དུས་སུ། མཁའ་འགྲོམ་དཀར་མོ་བཞིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བཞི་བཟུང་ནས་བུང་བས་མགོ་  
 མཇུག་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་པས་དྲངས་སངས་ཀྱིས་ཐལ་བ་རྒྱིས། མཁའ་འགྲོམ་དམར་མོ་དང་། སེར་མོ་དང་། ལྗང་མོ་དང་། བདུན་བདུན་རེས་མཆོད་པ་མང་པོས་མཆོད་ཅིང་། ཡུམ་མཆོད་དོ་དེད་ཀྱི་མ་མར་བཞུགས་པར་ཞུ་བེར་བ་རྒྱིས། མཁའ་  
 འགྲོམ་ཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཆ་བུད་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དང་གྲི་གུག་འཕྱར་བ་གཅིག་ལ། མཁའ་འགྲོམ་སྤྲོན་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་གྲི་གུག་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་དུང་ནས། མཁའ་འགྲོ་བཞི་སྤྲོན་རྒྱུ་བ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་བུང་  
 རྒྱ་ལངས་ཏེ་མཇུག་ཚུལ་བསྐྱར། མཁའ་འགྲོམ་མཐིང་ནག་དེས་བྲུ་གཏང་གི་ནམ་མཁའ་ནས། གྲི་གུག་དེས་བུང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཏེངས་ཏེ། བྲོད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལུན་སྒྲིང་དེ་དྲངས་ནས་དེད་ཀྱིས་ཟེའི་བེར་ནས། བུང་ཕྱེ་ནས་སྒྲིང་དྲངས་ནས་ཐུག་  
 དམར་ཅ་རར་འཇག་ཅིང་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐོད་པར་བཅུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་གསོལ། གཙོ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲེལ་པ་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་པས་འཇམ་སྒྲིང་ཀུན་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྲགས། དུང་གི་ལྟེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་  
 འབར་བ་ཅིག་སྒྲུང་བའི་དུང་དེ། བྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་བས་སུ་གཏོང་བེར་ནས་སྒྲིང་གི་མལ་དུ་སྤྲས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིབ་པར་ཐིམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུང་བ་བུང་། སྤྲོན་མོ་བཞི་ཡི་འོད་ཀྱིས་ལུས་བྲུབ་པར་བྱས། སྤྲོན་མོ་བཞི་འོད་དུ་ཞུ་ནས་

ནག་མོ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་མོ་ཡང་ནམ་མཁའ་འོད་གྲིས་གང་བའི་གསེབ་ཏུ་ཐལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་། དེ་རྒྱམས་ལ་བྲེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་བྱུང་ཅིང་། སྒྲིང་བཏོན་ཀྱང་ན་ཚ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བ་མེད་ནས་ཉམས་དགའ་བ་དང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་  
 དང་། ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་བ་མང་པོས་རྒྱས་པར་སྦྲིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུང་ཀྱང་བདེ་བ་འདྲ་མོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉིམ་བདལ་ཙམ། གྲོང་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཨ་སྒྲུན་བྱ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། ང་དཔོན་ཚང་ལ་སྦྲི་ལམ་བཟང་  
 བ་ཅིག་བསྐྱེད་འོད་གི་ཟེར། ཤོག་བྱས་ནས་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཕྱིན་ནས་ང་ལ་སྦྲི་ལམ་ངོམ་ཆོག་པ་གཅིག་ཡོད། བྲེད་དཔོན་ཚང་ལ་མི་རབས་མང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཅིག་འོད་འདུག་ཟེར་  
 བས། ཇོ་མོ་ས་མདངས་ང་རང་ཡང་ཐང་སྒྲིམ་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་ལུས་སེམས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡང་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། ཨ་སྒྲུན་འདི་ལ་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་སྒྲིམ་ནས། དཔོན་ཚང་གི་བྱས་པས། མོ་ལ་བཀའ་  
 འབབ་བཟང་པོ་བྱིན་ནས། དཔོན་བྱས་པས། མདང་ཐོ་རང་ཁའི་དུས་རང་རེའི་མཁར་དེ་འདི་བས་གསུམ་འགྱུར་གྲིས་མཐོ་ལ་གསེར་འཕྲུ་དེ་ཡང་གསུམ་འགྱུར་གྲིས་མཐོ་བརྗོད་བའི་རྩེ་མོར། གསེར་གྱི་གདུགས་རིམ་པ་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་  
 དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་རྩྭ་བ་ཙམ་བཞི་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་པའི་འོད་གྲིས་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་གསལ་བདོ་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་བཞིས་དུང་དཀར་པོ་བཞི་འབྱུང་པས་སྒྲིང་བཞིར་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་གྲག་བདའ་འོ། །ཁང་པའི་བྱར་བཞིར་བ་དན་

༡༡། དཀར་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུད་གིས་རང་རང་གིས་ཕྱོགས་སུ་གཡབ་བདའ་བའི། ཕྱོགས་པད་ཕུར་མགུལ་དུ་མར་མེ་མང་པོ་བསྒྲིག་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཆེར་འབར་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྒྲུང་། རྣམ་མཁའ་ནས་འོང་བེར་  
 དམར་པོ་མཁའ་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་ནས་ང་ཡང་འདིར་ཁང་གཏའ་ཡ་ཏ་དེར་སྒྲུང་ཡང་། བུ་མོ་དུང་འབྱུང་པ་ཅིག་ལ་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དེས་པས། བུ་མོ་དེས་འདིར་ཡུམ་བཞུགས་ས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་རོལ་ཆ་མང་པོ་དེ་རི་རི་གྲགས་པ་  
 དང་། འདི་ན་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡུམ་དེ་སུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ནང་དུ་བལྟ་འགྲོས་སྟེད་དམ་སྒྲུམ་ནས། འགྲོངས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཅོན། མནལ་སངས་ཏེ་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆི་ལམ་བཟང་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཁོང་རང་གི་སྤྲུལ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་  
 འབྲུམ་མེ་བྱ་བས། དོ་རྒྱལ་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་རྣམ་མཁའ་ནས་མའི་སྟེང་དུ་བྱག་པས་བྲིམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་མཐོང་། ཡང་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཅོམ་གཅིག་གིས་རྩོམ་གཅིག་བཟུང་ནས་བྱུང་བས་ཨ་ཅེ་བདེ་འམ་ཟེར། གང་ནས་འོང་བྱས་ཅོན་པོ་ཏྲ་རི་  
 རྣམ་འོང་ཟེར། པོ་ཏྲ་རི་གར་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་ཟེར། བྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས་ང་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྒྲུམ་ནས་དེར་བསྐྱབ་པས་བཟུང་དོ་སྒྲུམ་ཅོན། མའི་པང་དུ་བྲོས་ནས་ཐལ་བ་  
 ཆིས། དེ་ནས་གཏིད་སངས་ཟེར། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟས་མང་པོ་བྱུང་། ཡུམ་ཡང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཅུད་ལ་བྱོན་ཀྱང་། གཏེར་མ་སངས་ཞིང་གཞོན་ཤུས་ཤིང་བཀྲ་མཁའ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་བྱུང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོམ་



༡༡། ལྷ་པོ་དཔལ་བའ་མིག་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ། རྟ་རྟེན་འཇག་ཅམ་ལྷ་འཇའ་བཞེན་གཤེབ་པ། སྒྲིབ་པོ་གཙུག་ཏུ་འོད་དཀར་པོ་མཐེན་ཆུང་གིས་ཚིག་ཅམ་གཅིག་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་མཚན་པའི་ཨ་དེ་ལ་  
 ཟུག་ནས་སྒྲིབ། དེ་ནས་ཨ་ལྷེ་འབྱམ་མེས་རས་ཀྱིས་ལྷེ་བས་ཏེ་པང་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཡུད་ཅམ་རེད་པ་དང་། ལྷེ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་དེ་ལྷེ་ལ་རུབ་ནས་མི་མཛོན་པར་སྒྲིབ། དེ་ནས་མར་དཀར་དང་། རྒྱལ་མོ་ཀར་སྒྲིབ་ནས་བྱིན་པས། སྒྲིབ་ཕྱང་ནས་བཟུང་འོད་  
 ནས། སྒྲིབ་གསུམ་ཁྲ་བེམ་མེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཏེ། དལ་གཅིག་རེད་ཅན་སྒྲིབ་པོ་འོད་ཀྱང་མར་རུབ། དཔལ་བའི་སྒྲིབ་གིས་འོད་ལྷ་ཡང་སྒྲིབ་ལ་མར་བེམ་པ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མར་ཅུང་བཟང་བཀུག་སྒྲིབ། ཨ་ལྷེ་ཡི་གའོད་ལ་རྒྱིག་གེར་  
 གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་དར་གཅིག་ཅམ་རྟ་རྟེན་ཐེབས་པས་མར་བྱིན་ཏེ་ལེགས་པོར་བློས་ནས། སྒྲིབ་པོ་ཞུགས་བྱས་ཅིང་ཡུམ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཇུག་པ་བྱས། དེ་ནས་ཨ་ལྷེ་འོད་པང་དུ་གཉིད་དུ་ཐལ། ཡུམ་ལ་ནི་མ་གཞོད་ནས་བདེ་བ་དང་དགའ་བས་རྒྱས་  
 སོ། །ནང་པར་ཁྲ་ས་ལེ་བྱེན་ལ་བལྟས་ནས། འབྱམ་མེས་མ་ལ་འབོད་དེ། ཨ་མ་བུ་མོ་འདིས་ང་ལ་བལྟས་ནས་མིག་གསུམ་དང་ལྷན་ནས་མཛེས་པ་ལ་རང་ལ་ཨེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་འོད་གའོད་འོ་  
 ཟེར་བ་ཐོས་ནས། འབྱམ་མེ་བུ་མོ་དེ་སྒྲིབ་པོ་ཟེར་ནས། མོ་རང་གིས་རས་གོས་སུ་བྲིལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲིབ་ཏུ་བཞག་གོ། །ཡབ་མཚོད་ཁང་དུ་བྱོན་པ་དང་། འབྱམ་མེས་དཔོན་ཆེན་ལགས་ཨ་མ་ལ་བུ་མོ་ངན་པ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་ཏེ་དེ་བོར་

རྩ་བའི་ཕུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གར་ཡོད་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འབུམ་མེས་བུ་མོ་སྤངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་རྩུར་ཁྱེར་བས། ཡབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་པས། བུ་མོ་འདི་ཡི་མིག་དབུས་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཨ་དཀར་པོ་སྤྲུམ་གྱིས་པ་ཅམ་གཅིག་འདུག་ཅིང་  
མཁའ་འགོ་ཡི་མཆོན་རྟགས་ ། ཕྱག་གི་ཚིག་བར་ལ་དུ་བས་འབྲེལ་ཞིང་། སེན་མོ་རྣམས་རུང་བཤད་དམར་ལ་ཉ་ཕྱིས་ལྟར་འོད་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འཇའ་འོད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཨོྲཱུཾ ཧྲུྃ་གིས་ཡི་གེ་གསུམ་འཆར་བའོ། ། ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་འདུག་པས། བུ་མོ་འདི་ལེགས་པོར་ཉར་གྱིས། འབུམ་མོ་སྤྱོད་བུ་  
མོ་དེ་སྒོར་མ་ཁྱེར་སྤྱོད་གྲོང་དུ་མ་རྒྱུག་ལ་བུ་མོ་དེ་གསང་ཅིག་ཟེར། དེ་ནས་ཉར་ལེགས་པོར་བུས་པས། སྤྱོད་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་ཡིག་དུག་དང་། རྩེ་དང་། རྩི་དང་། ཨ་དང་། ག་ཏེ་དང་། ཉར་ཉི་ས་རྣམས་འདོན་ཅིང་མཆོད་  
ཁང་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན། ལོ་ལྷན་ཡུམ་གྱིས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་བྱུང་ནས། ཁོང་རང་གིས་མཆོད་གནས་ཇོ་བོ་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཡིག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཞུས་པས། ལོ་བརྒྱད་ལོན་  
ཅོན་ཤོག་ཐོག་གི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་གཉིས་གྲོག་ཐོན་ནོ། །མཆོད་གནས་ན་རེ། ཇོ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་བྱུང་མཁའ་འགོ་མ་བཟང་མོ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག ངས་ནི་མོ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩུལ་མི་ནོན་པར་  
སྤང་། འདི་ཡེ་ཤེས་རབ་ནི་ནགས་ཆེན་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་རབ་རུ་འབར་བར་གདའ་བས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་མིང་ཐོག་ཅིག་ཟེར། ཡུམ་གྱིས་ཡང་སྤྲུལ་སྒྲོན་ཅེ་མ་མིང་བུས་པས། དེ་ནས་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇོ་མོ་འབུམ་ལུམ་ལ་བུ་མོ་མིག་གསུམ་

པདྨ་

༡༡། འདྲེན་པ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་མོ་ལ་འོང་སྟེ། མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆགས་ཤིང་། སྟོན་ཅིང་སྟོན་པ་སྟོགས་སོ། །ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་སྟོན། སྟོན་ཅིང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་  
 ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཞིང་། ཀུན་གྱིས་ཐུག་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། འབྲུམ་མེས་ཡང་དགོ་བཤེས་ཨ་སྟོན་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་སྤངས་ཏེ། བརྩམ་མ་བྱས་ནས། མིང་ཡང་སྟོན་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་བཏགས། མཁས་པའི་གྲ་ཐོགས་ཆོད་པ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། །  
 དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཇོ་མོ་འབྲུམ་ལྷུ་མ་གཉིས་ལ། བུ་མོ་རྩུང་བ་དེ་ཁྲེར་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས། མངག་གཞུག་པ་བཏང་བས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དཔོན་གཡོག་གི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྟོན་ཅིང་བྲིད་ནས་སོང་བ་མངའ་བདག་གི་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས། མངའ་བདག་གིས་བུ་མོའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཐོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ཡུམ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ཤིང་། བུ་མོ་དེ་བྲིད་ལ་མ་དེ་ཤོག་གསུངས་ནས། མ་བུ་གཉིས་མངའ་བདག་གི་  
 དྲུང་དུ་བྱིན་པས། མ་ནི་རྩུང་ཟད་ཞུས་པས། མངའ་བདག་གིས་ཞལ་བྱོན་པའི་ལན་མ་ཐེབ་ཅིང་། སྐད་འདར་བ་དང་། སྟོན་ཅིང་ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ། པརྩེ་ཏ་དང་། དགོ་བཤེས་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་འདི་ངོས་གྲགས་པ་  
 དང་། མིག་གསུམ་དང་། འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། མི་དངས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་སྐད། དེར་རྒྱལ་པོས་ཡི་གོ་འདྲེས་སམ་གསུངས་པས། སྟོན་ཅིང་ཡི་གོ་ཤེས་ཟེར། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་གཅིག་བཟུ་བྱ་བཞུགས་པས་སྐད་འབྱུར་གསུམ་གྱི་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

སྒྲོན་མཁའ་ལྟེན་པ་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུང་འབྱུང་དང་ཡི་གེ་ལ་མཁའ་འདུག་ཟེར་སྒྲུང་། པརྒྱུ་ཏུ་སྒྲུང་ཀྱིས་དོན་ཤེས་སམ་བྱིས་པ་ལ། དོན་ཤེས་ཟེར་ནས་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཏེ་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འབྱོར་སྤྱུལ་པ་  
ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་འདི་ན་ཤོག་ངས་བརྟག་པ་བྱེད་གསུངས་ནས། བརྟག་པ་མཛད་དེ་དཔྱལ་བའི་མིག་གིས་ཨ་དེ་གཟིགས། གཞན་ཡང་མཁའ་འབྱོར་མཆོན་ཏུགས་ཀྱི་ཆོང་བ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་  
པས། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཡང་ཟེར། སྒྲོན་ཅི་ཡང་ཟེར། ཨ་སྒྲོན་ཡང་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་མེའི་མིང་དང་། ལབ་ཕྱིར་སྒྲུ་འབྱུངས་པས་ལབ་སྒྲོན་དུ་མིང་ཐོག་དང་། ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། པརྒྱུ་ཏུ་དང་། དགོ་འདུན་  
རྣམས་དང་། དཔོན་མགོ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་འབུམ་ཆོ་གསུམ་ཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་ལབ་སྒྲོན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་འཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ལབ་སྒྲོན་མ་ཟེར་ཞིང་ཀྱིས་བལྟས་པས། ཐམས་ཅད་དད་ཅིང་  
དག་འཞིང་ཡིད་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལབ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱར་གྱིན་བཟུང་རྣམས་བརྗེས་ཏེ། ན་བཟུང་གསར་པ་འཕྱིང་ལྟམ་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཏེ། ཆིང་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་རང་གིས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཏུ་གསུམ་  
དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་སྒྲོམ་སུམ་ཅུ་གནང་ནས། བྱོད་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་ལབ་སྒྲོན་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མ་བཏང་། མིང་ན་སྤྲིག་ཅན་དང་འཕྲད་ན་གྲིབ་ཐོག་པ་ཡོད་པས། ཉ་ར་ཐིང་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད། རང་རེ་གངས་ཅན་པ་



ལྟེན་པའི་གྲུ་ཐོག་ཚེད་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ་།

༡། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ནུས་པ་ཅིག་འདུག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ངམ་ཤོད་མཚོ་མེར་གྱི་རྫོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལོ་ལྷུ་ལ་མཚོད་ཁང་དུ་ཡུམ་དང་མ་བུ་གཉིས་ཀ་སྟོགས་བཅད་ནས་རྒྱུ་འབྱིང་རྒྱུ་ལ་ཞལ་འདོན་  
མཛད་དེ་བཞུགས་པ། དགུང་ལོ་བཅུ་ཉི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་པོ་ཉི་བཞི་ཚར། བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་བརྒྱད་ཚར། དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡུམ་གྲོངས་པའི་ལོ་ལ་སྟོན་མཚོ་རིན་ཆེན་འབུམ་གྱི་བྲིད་ནས། དགོ་བཤེས་ཨ་སྟོན་ལ་མངལ་དུ་ཕྱིན་ནས། དགོ་  
བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འབུམ་མེ་བྲོད་ཀྱིས་གཙུང་མོ་འདི་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཡི་མཚན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཚང་འདུག་ཡི་གོ་དུམ་པ་གཅིག་བཏུ་ཆུག་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟོགས་པས། ནས་ཞོ་གཅིག་འཐག་པ་དང་མཉམ་པོར་ཚར་  
ཉེ། སྟོན་པས་ཨང་ལ་ལ། འདི་ལ་སྐད་འགྱུར་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། སྟོག་པའི་གྲུ་ཐོག་ཚེད་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ་། །ད་འདི་ལ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ལོ་གསུམ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ཨ་ལྷེ་འབུམ་མེ་དང་སྟབས་སུ་བསྐྱེད་  
དེ། སྟོན་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྷའི་རྩུལ་དུ་འཆད་པས། དོན་བཤད་པ་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་སྟོབ་དང་གཞན་དགོ་བཤེས་སུས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྙེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ངས་བྲོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མི་འཕེར་བར་སྐྱེད། ད་  
གཡོ་རུ་གྲུ་ཐོག་ཐང་དུ་གྲུ་ཉི་ཤོ་བའ་འཕྲང་བྱ་བ་ན་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་བྱ་བ། མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་གྲུ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་ས་པ་གཅིག་ཡོད། དེར་བཞུད་ལ་སྟོོ་འདོགས་ཚེད་གསུངས། དེ་



ཨྲ

༡། གྲི་བཤད་པ་མང་པོ་མཛད་པས། འབྲུམ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན། ཉི་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་ནས་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། སྤྲུལ་ལ་རྟོགས་པ་ལུས་བས། སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས། རྩོམ་བྲིས་རྒྱས་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མདོ་སྡེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འདུག ངས་ནི་དེ་ཙམ་སྒྲོལ་རྒྱུད་པར་དགའ་བར་གདའ་གསུངས་ནས། ཡི་བེར་དམར་སྒྲིག་པ་རྩེ་རིས་འབྱར་བ་གཅིག་ལ་ཕྱི་བྱས། དགའ་པོ་གཅིག་ལ་ནང་བྱས་པའི་ཞུ་མོ་གཅིག་ལ། བད་འདབ་བརྩུ་པའི་རྩུ་ལ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ལ། གོས་ཆེན་ཁ་མ་ཉམས་པ་ལྷ་ལྷ་སྡེ་ཁ་དོག་སྒྲིག་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ལྷ། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་ལྷ་སྡེ་བརྩུ་བ་ཏུ་གསུངས་ནས། དབུ་ལ་གསོལ། སྒྲིལ་ཡང་ན་བཟའ་ཕྱི་ནང་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་དང་། ལྷུ་མ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཏེ། སྒྲན་འཕོལ་གསུམ་བཙེགས་པའི་སྡེ་དུ་གྲུམ་ཆོ་གསར་པ་གཅིག་བཏིང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ཞུས་ནས། སྤྲུལ་གྱི་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྤྲུལ་ཆོད་བྱེད་པར་ལོ་བཞི་བཞུགས་པར་མཛོད་གསུངས་ནས། མིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་། དེར་ཞུ་དེ་མནལ་པས། སྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དེར་སྡོད་མར་གྱིས་ཁེབས་ནས་མཛོད་དཔུང་དེ་འདུག་པས། སྤྲུལ་འཛིན་ནས། དཔོན་མོ་རྩུང་རྩུང་འདིས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གོན་ཅན་མཛོད་པར་འདུག་གསུངས་པས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཅན་དུ་མིང་བཏགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་སོ། །དཔོན་མོ་ཨྲ་སྒྲོན་ནི་རྩུ་ལ་ཆགས་དམ་ཅིང་གཅོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲན་ཅིང་བརྩུན་ནས། བག་ཡོད་པའི་ངང་རྩུ་ལ་དང་ལྷན་



༡༡། །འགྲིམ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གཉིན་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཆོལ་དང་། སྟོང་གིས་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་མཛད་དེ། དམ་པ་ཡང་བཞུད་དོ། །ལབ་སྟོན་ཡང་ནང་དུ་བྱོན་ནས་གྲོག་འདོན་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་ཉིན་གཅིག་ཅན། སྟོ་བྱར་པ་ཆ་ཆེན་ལྟ་འབྱུང་གིས་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཞེས་པ། བྱི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁའ་པ། རང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མཁའ་ཤིང་རུས་པ་ཐོན་པ། གྲ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྟོང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཉན་བཤད་དང་། འཁོར་དང་གྲ་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་སྟེས་ནས། གཅིག་ཕུར་བྱོགས་མེད་དུ་རི་སྟོང་འགྲིམ་པར་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་བླ་མ་ཞེས་པ་དེ་བྱོན་ནས། དཔོན་མོ་རྩུང་རྩུང་མ་སྟོང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོག་ལ་མཁའ་པར་འདུག དེའི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། དེའི་དོན་ཤེས་བྱས་པས། འོ་ན་དོན་ཤོད་དང་གསུངས། ས་བརྩུ་ལམ་ལྟའི་རྩུལ་དུ་བཤད་པས། ལམ་བཟོད་པའི་རྩུལ་དང་། དོན་ཉམས་སུ་བླངས་རྩུལ་དང་། མཐར་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྩུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས་དོན་བཤད་པ་ལ་མཁའ་པར་སྦྲང་སྟེ། དོན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པར་འདུག་གསུངས། དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྟོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་གོ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་

ལྷན་པ་དང་།

སྒྲིམ་ནས་འོང་ཙམ་ན། སྤར་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་སྤར་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་གསལ་པ་ཅིག་ཕྱུང་སྟེ་སྒྲིམ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་གཅིག་སྒྲིམ་ནས། འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། བྱར་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མེ་ཆེན་རྒྱས་ནས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་མུན་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་ཚུ་བ་རང་སེམས་ལ་གད་བདར་ལེགས་པོར་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྒྲུལ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུལ་སྤེལ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་དོན་ལ་སེམས་པས། བདུད་ཀྱི་ལེན་ཡི་ནང་དུ་དོན་གཅིག་རྟེན་དོ། །སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ནས། སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། བདག་འཛིན་གྱི་མུན་པ་བྱ་བའི་སྒྲུ་ཡང་མི་བྲགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་བདག་འཛིན་ཆོད་པའི་རྟོགས་སུ། སྤར་གོས་བཟང་པོ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་བཀྲག་མདངས་དང་ལྗན་པ་མིན་པ་མི་གོན་པ་ལ། ཕྱིས་སྤར་གོས་དུག་པོ་གད་བཙོག་གོན་པ་ཅིག་བྱུང་བ་གོས་ཀྱི་སྟེང་པ་ཆོད་པའི་རྟོགས་སོ། །སྤར་གྲོགས་མཁན་སྒྲོ་བ་དང་བཙུན་པའི་བྲུ་མིན་པར་མི་འདུག་པ་དེ། ཕྱིས་མཛེས་སྤར་དང་ལྗན་ཅིག་འདུག་པར་བྱུང་བ་ནི་གྲོགས་སྟེང་པ་ཆོད་པའི་རྟོགས་སོ། །སྤར་དགོན་པ་དང་རི་བྱོད་མིན་པར་མི་སྟོད་པ་ལ། ཕྱིས་མཛེས་ཁང་ལམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གད་དུ་ཡང་འདུག་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་གནས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་རྟོགས་སོ། །སྤར་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཨེ་ཡི་གོང་བར་དང་། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གཡོ་རུ་བྲུ་ཐང་།

ལྷོ་ལྷོ་

༡། མིན་པ་གཞན་གར་ཡང་མི་འགོ་བ་ལ། ཕྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགོ་བར་བྱང་བ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་རིས་ཞིག་པའི་རྟགས་སོ། །སྤར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཟས་བཟང་པོ་གཙང་ཤལ་མིན་པ་མི་བ་  
 ལ། ཕྱིས་ཤམ་གཏོགས་པའི་བཟས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་མཛོ་སྤང་གི་ལག་བཟན་ཀྱང་བཟའ་བ་གཅིག་བྱང་བ་ནི་བཟས་ལ་སྟེམས་པ་ཆོད་པའི་རྟགས་སོ། །སྤར་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་དགའ་ཡང་ཕྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཤེབ་  
 དང་། སྟོབ་ཀྱར་འདེབས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་ཡང་ཉམ་ང་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་བདེ་སྤྱག་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་སྟོམ་པས་མི་བདེ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོབ་གཅིག་ཤར་ནས་བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་དགྲུང་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤྲུམ་འེམ་ཆོད་གནས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཆོད་ནས། སྤྲུམ་ལ་དབང་གཅིག་ཞུ་བས་པས། སྤྲུམ་འེམ་ཞལ་ནས། དབང་བསྐྱར་ངས་མི་རུས། དབང་བསོད་ནམས་སྤྲུམ་ལ་ཞུས་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འགྲིག་ཅིང་དབང་ལ་བར་ཆད་མེད་  
 པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་མཛོད་ཅིང་། གཡག་གི་ཤ་བུབ་ཤ་བཟང་བ་བདུན་དང་། གོས་ཡུག་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དཔོན་མོ་རྩུང་རྩུང་མ། བམིང་ཨ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། མིང་པོ་ལྟ་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལ་དབང་ཡོན་ཅིག་སྐྱར་བས་པས། རས་ཁལ་སུམ་རུ་བསྐྱར་ཏེ། རས་དང་ཤ་བུབ་དང་། གོས་ཡུག་རྣམས་བྱེར་ནས། སྟོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྲུམ་འེམ་དུ་དུ་བྱོན་ཏེ། ང་ལ་སྤྲུམ་གྲུ་པས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བྱེད་ལ་དབང་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། དགོ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

བཤེས་ཀྱི་སྒོ་ད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་བྱའི་གསུངས་ནས། ཨེའི་གོང་བར་ལྷ་ཁང་དུ་ཁོང་ལྷ་སྒོ་གསུ་ལྷ་སྒྱུབས། བྱ་ཁྲོམ་པ། འཛིང་ལྷ་གཟའོ། །ཞང་སྒོ་མོ་ད་ཟེར་དཔལ་དང་བཞི་སྒྲགས་པ་ཡིན། ཇོ་རུང་མ། ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་  
ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་བྱའི་ཟབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བཞི་དོ་སྤྱད། རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡང་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོའི་དབང་བསྐྱར་  
བས། སྐར་མ་ཇོགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས། ཇོ་མོའི་ལུས་ཁྱུ་དོ་ས་ལ་མ་རེག་པར་ཞི་བའི་གར་སྒྲབས་ཏི་ཤུ་རྩ་བཞི་མཛད། གསུང་མོ་སྤྱི་ཏུ་ལྷའི་སྐད་ཀྱིས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་མཛད། ཐུགས་ཆོས་ཏིང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཇི་ཇི་ལྷ་བྱའི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པས། ཁང་པའི་གྲང་རྩིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་གསེར་སྒྲག་བྱ་བའི་རྩ་བར་རྩ་མིག་འོད་པོ་གནམ་ཁོལ་བྱ་བ་ལ་གྲུ་རྒྱལ་དུག་པོ་སྒྲུ་སྤྱོད་བྱ་བ་གནས་པས་དེར་སུ་ཡང་ལྷ་  
མི་བཟོད་པ་དེ་རུ་བྱོན་ནས། གྲུ་རྒྱལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་བས། ཁོ་མ་བཟོད་ནས་གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བས། དམག་མང་རབ་བསགས་ཏེ་ཆོ་འཕྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྟོན་གྲང་། དཔོན་རུང་མས་ཕུང་པོ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་  
གཟན་དུ་བསྐྱར་བས། འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མ་རྩེད་ནས། དམ་བཅས་སྒོ་གསྦྱིང་ཕུལ་ཏེ། གྲུ་རྒྱལ་སྒྲུ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། དཔོན་རུང་མའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་དམ་བཅས་



༄༅། །སོ། །དེ་ནས་ནམ་གུང་ལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷ་མཐོང་བའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དབང་བཞི་ཚྲོགས་པར་བསྐྱར། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བཞི་ཚྲོགས་པར་བསྐྱར་ནས་སྒྲུང་སྤིང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་བསྐྱུང་ལ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་ལས་ལ་སྒྲུར་དུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ལུང་བསྟན་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས། ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོང་གིས་གཏན་བྱོང་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲིམ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཅིག་གསུངས། རྣམ་ཐོ་རངས་ལ་རྗེ་བརྩོན་སྒྲོལ་མ་བྱོན་ནས་ཕྱགས་བརྩུང་མ་རིག་མུན་སེལ་རྒྱུ་ནས་དབང་བརྒྱུ་མཛད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོང་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྤྱལ་པ་ཐོད་པ་བྱུང་ཡ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཐོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་འགྲིག་པར་གྱིས་ལ་གཏན་བྱོང་དང་རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་དང་། བྱོང་གི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་ཡལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནང་པར་བཅོལ་བས། སྤོང་པོ་གསེར་སྒྲག་གི་རྩར་རྩེད་དེ། རང་དུ་བྱོན་ནས་གོས་རྒྱང་པ་དང་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གོས་མེད་གཅེར་བུ་ཡིས། །སྤེལ་མེད་ངོ་

ཆ་བྱལ་བའི་ཕུག་གཅིག་འཆལ། །དེས་པར་སྒྲིབ་པ་སེལ་མཛད་པའི། །སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཐོ་རིས་འདྲན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དན་སོང་སྒྲོ་བས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་གསུང་ནས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 དཔོན་ཆུང་མ་འདིས་མདངས་དབང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཟེར་སྐད། །སྒྲུ་མ་འཛིན་ལ་ནས། །འདུས་བྱས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་དེ་བྱེད་ཆོས་ཐོབ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དེ་ཇོ་ཆུང་འདིས་ཐོབ་གསུངས། །དེ་ནས་ནང་པར་དབང་གི་དངོས་གཞི་འདི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ལ། །དཔོན་མོ་ཆུང་ཆུང་གིས་མཆུལ་འདི་ལྟར་ཕུལ། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མཆུལ་ལ། །ནང་འབྱུང་བ་བཞི་འཛིན་ཆག་ཆག་གདབ། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཆོམ་བུར་བཀོད། །ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། །སྐྱབས་  
 གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་མཆུལ་འབུལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། །གསང་དབང་ལ། །ནང་ཕུང་པོ་ལུས་ཀྱི་མཆུལ་ལ། །རང་བྱུང་ལྟན་སྐྱེས་ཆག་ཆག་  
 གདབ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཆོམ་བུར་བཀོད། །ཀྱུན་གཞི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། །སྐྱབས་ཅེ། །སྒྲུ་མ་ཅེ། །ནང་ཕུང་པོ་ལུས་ཀྱི་མཆུལ་འབུལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། །ཆོག་གི་དབང་ལ། །གསང་བ་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་མཆུལ་ལ། །རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ། །འགག་མེད་ཉམས་སྤྲོད་ཆོམ་བུར་བཀོད། །གསལ་སྤྲོད་བདེ་བའི་གཏེར་དང་བཅས། །སྐྱབས་ཅེ། །སྒྲུ་མ་ཅེ། །གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆུལ་འབུལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་



མཆོད་རྟེན་གྱི་

ལ་ཕུག་འཆལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཅིག་ཞུ་བས་པས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ལབ་སྒྲོན་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞེད་པ། ཤེས་རབ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ཡི། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་བྱོད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ནས། །བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་མཛད་མ། །ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱོད་ལ་ནི། །བདག་དང་ལྷ་ར་བཅས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གྱུང་བྱེད་ལ་ཡི་རང་ཕུལ། །བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱི་ནི། །སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་ལགས་གྱུང་། །སྤྱི་རབས་དོན་དུ་ངས་གྱུང་གདམས་ངག་ལལ། །ཅེས་གསུངས་ནས། རྩོམ་མཁར་སྒོ་མ་དང་། རྩོམ་ཆོས་མཆོ་དང་། ལབ་སྒྲོན་དང་གསུམ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས། ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་དྲོད་ཆད་ཞལ་ཤེས། རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དོ་སྒྲོད་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང་། ཡང་ལབ་སྒྲོན་མའི་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒོར་དང་། གཙོད་ཆོགས་དུག་གི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། ཞི་བྱེད་རྩྱུ་སྒོར་དང་། དམར་བྱིད་སྒོར་དང་། ཤར་ཆོས་སྒོར་གསུམ་དང་། ཡུལ་ལའི་བདེ་ཆོས་དང་། སྤྱི་འཕུལ་ཆེན་མོ་དང་། རྩོམ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལམ་མ་དང་། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་རྒྱུང་སེམས་འདྲན་པའི་གནད་གྱི་ལྷག་པའི་ལམ་ཞུགས་མ་དང་། སྤྱི་ལུས་མི་ལམ་དང་བར་དོ་འབྱོངས་རྩལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོན་པའི་ཕྱ་ཐིག་གིས་མན་ངག་གི་གནད་དང་། འཕུལ་གཙོད་བཀའ་རྒྱུ་མའི་

༡༡། མན་དག་དུར་བྱོད་ཆེན་མོའི་དམིགས་བྱ་གནམ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཞུས་ལན་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་མཛད་དོ། །  
 ས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་ལ་སྟོད་ངོས་སུ་  
 ཡར་ཕྱོན་ནས་ཡབ་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་དུག་བཞུགས་སོ། །འདི་ཡང་གྲགས་པར་དུ་དམ་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱག་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་གསང་བ། བདེ་མཆོག་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། བདག་མེད་གསང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཐིང་ནག་བྱོས་པའི་སྐུར་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྡོ་  
 རྗེ་བདུད་འདུལ་མ་ཞེས་པ་འདི་མཁའ་སྟོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་གྱུང་། ལས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་སེར་སྐུའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ། ར་ཅ་ཤྲོ་ཤོ་ར་ཞུ་རྒྱའི་སྤྲུལ་སྐུ་འབྱུངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་དུ་  
 མཆོན་བཏགས་པ་སྟེ། བོད་དུ་གདུལ་བྱའི་སྤྱུལ་བར་བབས་པའི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲུགས་འབྱེད་པའི་ལེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། སྟིགས་མ་རྩོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་

ཆུང་ཆུང་།

གྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། སྒྲོན་མ་འི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས། ངའི་བསྟན་པ་འི་སྒྲིགས་མ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ལྗོངས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་སྤྱུལ་ནི། །ལ་བ་  
 གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་། སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲོན་ཅིང་། བྱོང་དང་བྱོང་བྱེར་རི་སྤུལ་དང་། །དུར་བྱོང་བས་མཐའ་བྱབ་པར་ཉུལ། །དེའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་འི་པར་ཏྲ་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་དེ། བོད་  
 གཤུལ་བྱའི་སྒླལ་བར་བབས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བ་ཞེས་བོད་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས། བོད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་དོག་པ་དང་། སྤྱེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བ་ཞི་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་བཞེར་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་སྟོད་ཀྱི་མ་གཅིག་ཞམ་དང་གཅིག་སྟེ། དེས་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤུལ་འདུལ་བ་ཡིན། འབྲོང་འཆོམས་ཀྱི་ཞང་ལུ་མ་དོད་རྒྱུང་མ་དང་གཉིས་ཏེ། དེས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤུལ་འདུལ་བ་ཡིན། སྤྲོ་ནམ་  
 གྱི་ཤེས་བླ་སྒྲོན་ནི་མ་དང་གསུམ་སྟེ་དེས་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བར་ཆོས་བཞི་འདྲེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤུལ་འདུལ་བ་ཡིན། ལ་བ་ལུང་བར་གྱི་ལ་བ་སྒྲོན་ནི་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་བདུད་བཞི་གཙོ་བོ་པ་ལུང་པོའི་གཅེས་འཛིན་བཏང་ནས་ཤེས་པ་ཐུག་གཟན་དུ་  
 བོར་བའི་སྒྲོན་སྤུལ་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་རྒྱུའི་སྤྱེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ནི། སྤྱར་ཕུའི་སྤྱར་བ་དཀར་མོ། སྟོད་ལུང་གི་ཆད་མོ་ནམ་མཁའ། གཙང་གི་ཤེས་མོ་རྒྱལ་ལུ་མ། ལྷ་ལྷིང་གི་ཞང་མོ་ལྷ་བྱིད་དང་བཞི་འདུལ་བས། ཕྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྤྱེགས་པ་དང་།

ལྟོན་

༄༅། །མཁའ་འགོ་མ་བཟང་པོ་བཞིར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་རེ་རེ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཐང་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་དེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུས་སུ་ཡུམ་འདས་པ་མཁའ་  
 སྒྲོན་དུ་གཤེགས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་ཡབ་འདས་པ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་དུས་སུ་ཨ་ལུ་ལྷེ་སྒྲོན་མ་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཡུམ་འབུམ་ལུམ་དང་དེར་  
 མངལ་ལོ། །ཨ་པོ་ཆེ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ནི་སྡེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་གྲ་ཐོགས་ཆོད་ནས་གྲ་སྒྲོན་ཡང་མཛད་དེ། གསང་སྤྲུགས་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་དྲོད་ཆོད་ཐོབ་པོ། །རྒྱུང་བ་དཔལ་འོད་ཁྲི་སྡེ་བྱ་བ་དེ། ཡབ་གྱི་མལ་དུ་སྡེ་སྒྲོན་  
 ཞིང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་གཏོགས་ལྷག་པར་ཡང་བརྩོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལབ་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་གྲ་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ལབ་སྒྲོན་གྱིས་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་རྣམ་ཐར་  
 གྱི་ལེན་དང་པོའོ། །།དེ་མན་ཆད་གདུལ་བྱ་འདི་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཛད་ཚུལ་བྱར་ཅོམ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་གྲ་པའི་ཡོན་བདག་མོ་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མ་བྱ་བའི་རབ་ཆད་བཟའ་པ་གཉིས་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་ཁྱེ་བ་བྱས་  
 བས། བྱེད་གྱི་མཆོད་གནས་དཔོན་མོ་དེ་དང་བཟའ་པའི་མཆོད་གནས་མཛད་པར་ཁྱེད་དང་། དེད་གྱི་བློ་གཤམ་ཡོད་རྣམས་ཁོང་ལ་འབུལ་བའི་གཏོང་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་གནང་དགོས་ཟེར་ཏེ། སྒྲུ་མས་དེ་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་ལབ་སྒྲོན་

ལ། བྱེད་ཨེ་ཆུང་གི་བྱོང་དུ་ལྷོ་མོ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཅིག་བཞུད་ལ་འབུམ་ཆར་སུམ་ཅུ་ཆར་བར་མཛོད་དང་། ཁོང་བཟའ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ཕུལ་བ་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་ཇོ་ཆུང་མ་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་མཇུག་དུ་སོང་  
 ནས་འབུམ་གྲོག་པ་ལ་འགོ་འཇུག་ལས་པས། སྒྲུ་མས་སོང་དང་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་འགོ་དོན་འབྱུང་གིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་ཨེ་ཆུང་དུ་འགོ་སྒྲུམ་པའི་རུབ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་དཔལ་  
 བར་མིག་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོད་པ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ཅེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་མཛོད་དང་། འགོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡལ་ནས་ཐལ་ལོ། བོ་རེངས་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཆ་  
 བྱེད་ཅན་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་ལྷ་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་སྤེལ་དང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཅིང་། ས་བཅུའི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་ནོག་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་ཏེ་ཐལ་སྒྲུ་མ་ཅན་མནལ་སངས་སོ། །དེ་ནས་ནང་པར་ནས་ཨེ་ཆུང་དུ་སོང་བའི་རུབ་མོ་བཅུ་ལྔ་མ་གཅིག་གིས་རྩར་ཉལ་ཏེ་ནམ་གྱི་གཞུང་ལ་བུད་མེད་དཀར་མོ་བདུན་བྱུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོང་དང་རྒྱ་  
 གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏེ་ཐོད་པ་ལྷ་ཏུ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པས། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་ལས་ལ་སྒྲོད་ཅིག་བདུན་ཀས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་ཇོ་མོ་འི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་བདུན་གྱི་བསྟན་བ་ཡིན་



༡༡། ཁམ། སྐུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ་སྐུ་མ་སྟེ། འདི་བདུན་ལ་དྲི་བ་ཅིག་བྱེད་དོ་སྐུ་མ་ཅན་མ་ཁམ་འཕྱོ་མ་བདུན་ཡལ་ཏེ་ཐལ་ལོ། ཁྱེན་མ་ཁམ་ཐོ་རེངས་ཁལ་དངོས་སུ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་གིས་དེའུ་དཀར་པོ་  
 གཅིག་ཞོན་ནས་བྱུང་སྟེ། མ་གཅིག་གསལ་ང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཁམ་འཕྱོ་མ་རྩོམ་བདུད་འདུལ་ཆེན་མོ་བྱེད་བསུ་བ་ལ་འོང་བས་བྱོན་ནོ་ཟེར་རོ། ཁྱེན་མ་མ་གཅིག་གིས་བྱོད་གང་ནས་འོང་སུ་ཡིན་བྱས་པས། བྱུང་མེད་དཀར་མོ་དེའུ་ལས་བབ་སྟེ། ཕྱག་  
 བཙུན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཁྱེན་མ་དུང་སྐྱོང་མ་ཡིན་ནོ། སྐུ་མ་ཐོད་པ་བྱ་ཏེ་བཀའ་ཉན་ནས་འདིར་འོང་བ་ཡིན། བྱེད་ནི་ངེད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་མོ་གསལ་ང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཡང་མ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ཐོད་པ་བྱ་ཏེ་  
 ཡ་བྱ་བ་དེ་རིགས་རྒྱུད་གང་ཡིན། ཡུལ་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས། བྱུང་མེད་ན་རེ། སྐུ་མ་བྱ་ཏེ་ཡེ་ཡུལ། རྒྱ་གར་གོ་ས་ལ་ཡིན། ཡབ་ལྷ་ཀྱུ་འདི་བཙུན་པོ་རྒྱ་སྐྱོང་བྱ་བ་ཡིན། ཡུམ་ནི་ས་མ་ཏི་བྱ་བ་ཡིན། སྐུ་མ་ཁོང་རང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྐུ་ལ་པ་  
 བྱ་ཏེ་ཡ་བྱ་བ་ཕྱི་སྟེ་སྐྱོད་དང་། བྱུང་རྒྱུད་སྟེ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་བྱེད་ལ་མངའ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཨོ་ཆུང་ན་བཞུགས་ནས་བྱེད་  
 བསུ་བ་ལ་ང་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེའུ་ཞོན་ནས་བྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་ནས་ཐལ་ལོ། ཁྱེན་མ་ནང་པར་སྐུ་མོ་ནས་བཞུད་པས་ཉི་མ་བྱེད་ཅུ་ཤེས་ཤོད་དུ་སྐྱེ་བས་ཏེ། སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འབུམ་བྱ་བའི་སྟེ་སྐྱོད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་གྲུ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་མ་

མཁུ་ལྟོ་མཁུ་

ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་པལ་ད་པ་བྱེད་པ་ཅིག་འདུག། དེར་མ་གཅིག་ཕྱིན་ནས་དགོ་པལ་ལེས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ངོ་མོ་བྱོད་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲུལ་མོ་ལ་བ་སྒྲོན་ཟེར་བའི་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་གྲགས་པ་དེ་བྱོད་ཡིན་ནམ་ཟེར་སྐད། ང་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ན་བྱོད་མཁུ་འཁྱོ་  
མ་ཡིན་ཟེར་བ་གྲགས་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་ལ་མཁུ་ཟེར་བའི་ངེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚུད་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་སྐད། ཚུད་པ་བྱེད་སྤྲུལ་པས། དགོ་པལ་ལེས་གང་གྲགས་པ་བདུན་དང་ཚུད་པ་བྱས་པས། དགོ་པལ་ལེས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་རྟེན་ནས། ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བྱོད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྲུལ་པ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་མཁུ་འཁྱོ་མ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདྲ་མོད། ད་ངེད་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ལ་མཇུག་འཁྱོ་འམ་ཟེར། འཁྱོ་བྱས་ནས་སོང་ཅ་ན། ད་རུང་མ་བྱོན་ཟེར་ནས་འཁྱོ་ས་མེད་དམ་སྤྲུལ་ནས་དེར་བསྐྱད་ཅ་  
ན། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྤྲུལ་དུད་དང་། རོལ་མོ་མང་པོ་དང་། བསྐྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་འཁྱོ་མ་དུན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྲུལ་མཇུག་དཔུངས་དམར་པོ་དངོས་སྤྲུལ་ཐོང་ནས་ཕྱག་བཙུང་བས། ཕྱག་མ་བཞེས་ནས། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་མ་བྱོན་ལགས་སམ་གསུངས་  
ནས་བྱི་ཐོག་ཏུ་བཞེངས་པ་མཇུག་དེ། དེ་ནས་མ་གཅིག་སྤྲུལ་འཁྱོ་བཞུགས་བྱིའི་བྱར་དུ་གདན་གསུམ་བཙུགས་དེའི་སྤྲེད་དུ་བཞུགས། སྤྲུལ་མ་མ་གཅིག་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་ལ་གཟིགས། དེ་ནས་མ་གཅིག་དང་སྤྲུལ་འཁྱོ་ཆོས་ཀྱི་གད་བདར་ཐེན་ཅམ་བྱུང་  
བས། སྤྲུལ་མ་ལ་བ་སྒྲོན་ལ་ཡོད་རང་སྤྲེད་ག་པ་སྤྲེད་རོ། །ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲུལ་མ་ལ་ཆོས་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། སྤྲུལ་མས་བྱེད་ཀྱི་མ་དགོངས་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་ངེད་ལ་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པའི་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་ཞུས་

༡༡། །པས། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་དེ་འདྲ་བུ་འོ་གསུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོ་ག་གིས་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལེགས་པོར་ཉན་ཅིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱས་  
 ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐེན་ཅིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཨེ་ཆུང་དུ་བྱོན། ལྷ་མོ་སྒྲོན་གྱིས་ཐོག་ཁར་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་  
 མིག་ཅུ་དམར་ཅིང་ཤམ་དོག་སྒྲུག་ལ་རྩུར་རེ་བ་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྒྲུངས་ཤིང་འདུག་པ་དེས། ཡུམ་འོ་མ་རྒྱལ་བར་བྱོན་ལགས་སམ་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲུས་སོ། །ལབ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པ་དབུ་མ་ཕྱོངས་སམ་  
 གསུངས་ནས། མིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། འབུམ་གྲོག་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་པཱི་ཏ་དང་ཚེས་གྱི་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་དྲི་བ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་བདུན་རེ་དུ་ནས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་སྟོད་ཡོལ་ཙམ་དུ་བྱུང་  
 ཡ་དང་ལབ་སྒྲོན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་འོད་གྱི་བྲིམ་ཐམས་ཅད་གང་བས། ཡོན་བདག་མོས་མར་མེའི་བྲིམ་ལ་འབར་བ་མ་ཆོར་རམ་སྒྲུམ་ནས། ཐོག་ཁང་དུ་བལྟ་འོང་བས། འོད་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྷ་འཇའ་འོད་ལྷ་བུས་བྲིམ་གང་བའི་  
 བྱང་དུ་འོད་དཀར་དམར་རྩེ་བ་ཙམ་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་འབར་བ་མ་ཐོང་། གཞན་སུ་ཡང་མ་མ་ཐོང་ནས་བྱེད་དེ། ཐོག་ཁང་གྱི་དེར་འོད་ནས་བསྐྱད་པས་མནལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཐོ་རེངས་ཁ་མནལ་སངས་ཏེ་བལྟས་པས་ཆོ་ག་མཁན་པོ་ཇོ་མོ་འི་ཅུ་ནས་བྱུང་



༡༡། ཡོད་པ་དང་། མདངས་ངའི་མི་ལམ་ཡང་བཟང་བུ་དང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡབ་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་གཞན་ཡང་མང་པོ་བུ་དང་བས། དེ་ནི་བྱ་ཏུ་ཡ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་སྟེ་  
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དུས་སུ་བྱ་ཏུ་ཡ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་དེ་དབུས་སུ་མར་བྱོན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སྤྱོད་གཅིག་སྒྲུ་ལ་བྱུངས་ཏེ། ད་ལུང་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པས། བྱུང་ཏེ་ལ་གྲུབ་པ་བཏགས་སོ་གསུངས་ནས། མིང་དུ་གྲུབ་པ་བཏགས་  
 སོ། །དེ་ནས་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་འབར་བས། མི་ཁ་ལ་བྱོན་ལོ་གསུང་ནས་དུགས་པོར་བྱོན་ནས་ཉང་པོར་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་གོང་པོར་བྱོན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་སྒྲུ་ལ་བྱུངས། མིང་གྲུབ་སེ་བཏགས། གོང་པོ་སྒྲུབས་  
 ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་ང་ལ་འདི་བཟུང་ཏེ་ལ་མགོ་བྱ་བ་ན་ཆོགས་ལ་ཁོར་ཆེན་མོ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མོ་གཅིག་སྒྲུ་ལ་བྱུངས་པས། གྲུབ་ཆུང་མ་ཡང་བཟུང་། ང་ལ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་སུ་སྒྲུ་ལ་བྱུངས་ཏེ་ལ་  
 འདུས་མ་ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་ཡར་བྱོན་ནས་འཕན་ཡུལ་སྒྲུང་ཐང་དུ་བཞུགས། སོ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འདུང་བསྟན་མང་པོ་བུ་དང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་ནས། བུ་མོ་ཡང་དེར་བཞག་ནས་ལ་སྒྲོ་དུ་  
 བྱོན། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་གཉིས་དང་མཛེས། བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ་ལ་ཕག་མོ་བྱགས་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་ཞུས་པས། དབང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་ཡུལ། ༥ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མཛད་པའི། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་

སྟེར་མཛད་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞི་གྱུར་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི། དམ་ཚེས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ཕུལ་བའི་དོན་ཆེ་བ། དགོ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་མཛད་པའི། ཚེས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་སོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་  
 འབྱུང་། སྤྱིག་པ་མི་དགོས་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་གྱུན་དགོལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོ་ཅུ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་བསྟོན་གྱིས་མཛད་  
 དེ་ཕུལ་བས། སྤུལ་ཡང་མཉེས་སོ། དེ་ནས་དབང་རྒྱུགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ། སྤུལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མར་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་པ། ལ་བ་སྟོན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། སྤུལ་མའི་གསང་སྤྱགས་སྤུལ་མའི་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཆད་ཅོད་དང་ཅོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ལུང་འབོག་གསང་མཚན་རྗེ་རྒྱུངས་ཕུག་མ་བཏགས་སོ། སྤུལ་གྲུ་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཀྲོ་བྱེད་ཕུལ་བས་སྤུལ་མཉེས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་  
 ལུགས་ལྷོག་གིས་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་དང་། གོ་དོན་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་དེང་སང་བྱེད་བས་བྲགས་པ་འདི་སྟོར་ན་མེད་པས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ་ཡིན་ནོག་གསུངས། དེ་ནས་སེམས་

༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་གཅིག་ཞུ་བུས་པས། སྤྲུམ་འི་ཞལ་ནས། བྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་དགོས་པ་མེད། བྱེད་རང་ཕྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ། ཆོས་བདག་ཆེན་མོ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱན་མ་ཆེན་མོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཞིན་བརྩེ་བའི་མ་མ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དང་གྲོལ་ཕུག་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། བྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ཚེ་ག་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཚེ་ག་བྱ་ཡི་གསུང་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་འཕོག་ དག་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་  
 ཡང་འཕོག་ དེའི་ཆེ་སྤྲུམ་སངས་རྒྱུས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཡོན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། མདུན་དུ་ཕུག་ན་དོན་དང་། གཙོ་འཁོར་བཞི་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས། ཕུག་བཙལ་ཏེ་བསྟོད་པ་  
 འདི་མཛད་དོ། །འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་ལྷ་བྱ་བ་ཤིང་པའི་སྒྱ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་མཛོད་ཆུལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟིང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྫོང་འཛིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕུག་འཆལ་ཏེ། སྤྲུམ་དང་སངས་རྒྱུས་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་འཕོག་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་རིལ་བ་སྟེ་སྤྱུགས་

བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས། འཇམ་དབྱེད་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་བ་གཅིག་གི་སྤིང་ཁར་གདེང་སྟེ་བསད་པའི་ཚུལ་  
 མཛད། ཕྱག་རྒྱུ་འོད་གྱིས་རྒྱུ་འོད་ནག་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་འོད་ཚུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་འོད་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་པས་བྱུང་པར་བྱས། བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་དགོ་བསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་  
 མས་མར་དབྱས་སུ་བྱོན་ལ་རི་དམར་པོ་བྱེད་པའི་མདོག་འདྲ་བར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་ལ་སྒྲོན་དུ་དམ་པ་མཇུག་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་མར་དབྱས་སུ་འགྲོ་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་མཛོད་གསུང་། དེ་  
 ནས་མ་གཅིག་དེང་རིར་བྱོན་ཏེ་དམ་པས་མཆེན་ནས་ལ་བསྐྱེད་བྱོན་པས། བསྐྱེད་བྱེད་དོ་གསུང་ནས་དེང་རི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་བྱས། དམ་པ་དང་མཇུག་ནས་གདམས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདྲ་བར་ཅན་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་སྤྱི་  
 བཤད་པ་བས་བྱེད་པའི་བདོག་གིས། འོན་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་དོན་བྱེད་ལམ་མདོ་ལས་གདམས་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། འདས་མའོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ཏེ་བའི་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་བཅུད་  
 དང་། ཉན་ཐོན་ཆེན་པོ་བཅུད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་འོད་ལྷ་མོ་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་པའི་པོ་བྱུང་ཆེན་པོར་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་ཏེ། ཆོག་སྤྱི་ཕྱག་གཡས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བྱོན་ཆུབས་དབང་གིས་རྒྱལ་



༡༡། །འབྲོར་བྱེད་ས་པས་ཆེ་འི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་ཡང་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་གནད་གི་ཞུས་པས། དེ་བྱའི་གསུངས་ནས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་སྒྲོས་སྟེག་ཏེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྒྲུན་བྱེད་ས་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་པོ་བྱེད་གི་དབུས་སུ་བྱོན་པ་མ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་གཟིགས་ཞིང་། དངོས་སུ་བྱོན་ཆུབས་དང་ལུང་བསྟན་པ་མང་པོ་མཛད། དམ་པ་ཉིད་འཇམ་  
དཔལ་དམར་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟོན་གྱི། །གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོང་གསུམ་  
རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟོན་གྱི། །སྐྱེ་བྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཆོད་པ་འབུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟོན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་བྱེད་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱུགས་  
མཆོག་ཕྱག་རྒྱར་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱུགས་འབུལ་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། བླ་མ་ཡང་མཉེས་ནས་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་གནད། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། ཡང་བཀའ་  
བརྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བྱོན་ཆུབས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་བློ་མོ་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དང་། བྱེད་རིག་པའི་དམར་བྱིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་དང་། ལུས་འབུལ་འཁོར་ལ་གནས་ཞིང་། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་མན་དག་མང་པོ་ཅིག་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། ཞག་བཅུ་གསུམ་བསྟན། སྒྲ་མས་གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། སྒྲ་འི་བསྟོད་པ་ལ། སྒྲ་མས་ཀྱང་གཉན་ཁོད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆོད་དང་། ཟངས་རིར་གདུལ་བྱར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་  
 མཛད། དེ་ནས་མ་གཅིག་དིང་རི་ནས་བྱོན་ཏེ་ཡར་ལྷ་ཅེ། ཐང་ལྷ་དང་། གངས་རིའི་ཇོ་མོ་ཇེ་ཆེན་དང་། དགོ་བསྟེན་ཁ་རི་ལ་སོགས་པ་གང་གཉན་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བཅད་ཅིང་། ལྷོ་མོན་ངོས་སུ་མར་བྱོན་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་  
 ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་བྱོན། གཞི་བདག་ཟངས་རི་འབྲིལ་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། བསྟན་པ་སྟུང་བར་ཁས་སྒྲངས། ཇོ་མོ་ཆོས་མཆོ་བྱ་བ་གཅིག་སྟུང་བས་ཞབས་གཏོགས་བྱེད་ཟེར་ནས་བསྟན་པས། ཆོས་མཆོ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་དར་སྟོན་  
 དང་། གནས་བཏན་ཀ་གྲགས་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལ། མོ་བྲ་བས་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་འཆི་ཟེར་བས། དབང་ཟབ་པ་ཅིག་ཞུ་ཟེར་ནས། དབང་གི་ཆས་ཀ་བྱིན་ནས། མ་རྒྱུད་མ་ཁའ་འགོ་གནས་འགྱུར་གྱི་དབང་དང་། ཆོགས་བརྒྱ་བྱས་པས། མོ་ངན་པ་  
 བསྐྱར་ནས་མ་ལ་སྟོན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ནས་མའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟན་པ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུག་ལྟར་གྲགས། སྒྲ་བསོད་དང་འདུལ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཆོས་ཞུས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟོང་བར་མཛད། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡར་ལྷ་ཅེ་དང་། ཐང་ལྷ་དང་། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། གངས་རིའི་ཇོ་མོ་ཇེ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་སྟོང་བྱེད་དང་ལྷས་སེམས་བསྐྱེད་

༡༣། བྱམ་ཅིང་། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕོག་ནས། ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས། མ་གཅིག་གི་རྒྱུད་འཛིན་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བར་དུ་སྦྱབས་འགྲོ་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་ནོ། ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་རྟག་ཏུ་འདུས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། ལྷན་བྱ་ལོ་རྩེ་བ་དཔོན་སློབ་བཙུ་བ་བརྒྱད་། སྤྱི་མ་ཡར་ཏི་བ་དཔོན་སློབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། སྦྱོང་ལུང་པ་དཔོན་སློབ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་  
 ལྟ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ཆོས་ལ་རྩོད་པ་མང་དུ་བྱས་པས། ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་གཅིག་མ་ཐུབ་ནས། སྤྱི་མ་དཔོན་སློབ་རྣམས་དད་པ་རྩོད་མེད་སྦྱེས་ནས། ཆོས་ཞུས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་ཞིང་སྦྱོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱོགས་  
 པས། དག་པལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་ཅིང་། སྦྱོང་སྦྱོང་གི་དབང་ཕྱུག་ཟེར་བ་དང་། གྲོལ་སྦྱེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱ་བའི་སྦྱོང་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་མང་རབ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་གྲགས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱུ་བཙུག་ཆེན་པོ་ཕམ་མཐིང་པ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པས་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་བྱུང་ཅིང་། མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་རྩལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཏོད་རྩལ་རྣམས་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 ནས། ལྷོ་མོ་སྦྱུ་འཕྱུལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་སྦྱོང་བོད་དུ་བྱོན་ནས། གངས་ཅན་སྦོད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བསྦྱོང་པ་བྱ། ཞེས་

ལྷོ་མོ་སྦྱུ་འཕྱུལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་

གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཅིག་ཞུ་བས་པས། རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱའི་གསུང་ནས། མངོན་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་མཛད། ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱུད་དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྟོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལྟག་ལུས་མེད་པར་  
 གནང་ནས། མ་གཅིག་གིས་ལེགས་པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། འཇིག་རྟོན་ཀུན་གྱིས་མ་ལབ་སྟོན་ལ་ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཅོད་བྱ་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕུག་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཟེར་བའི་སྟོན་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ལ་འཆི་ཕུག་གི་སྐབ་གནས་ཕུག་བཟང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དཔྱིད་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩུབ་མོ། རྗེ་བརྩམས་སྟོན་ལ་མ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྟོར་ནས་བྱོན་ཏེ། གསང་སྤྲགས་ལྷ་དུམ་ཁ་རའི་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་རེ་རའི་སྟོན་སྐད་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་རེ་རེ་བསྐྱར་  
 བའི་རིགས་ལྷ་ཀའི་སྟོར་ཡུམ་སྟོན་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་ལུང་བསྟན་འདི་གསུང་། དུག་ལྷ་ཞི་ཞིང་གྲུ་ལྷ་འདུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷ་འདི་དབང་ཟབ་མོ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣལ་འབྱོར་  
 མ་བྱོང་ལ་འབོག་པའི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོང་ཀྱིས། གསང་སྤྲགས་ལྷ་དུམ་ཁ་ར་དང་། ཐུགས་བརྩུང་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནད་གི་ཟབ་ཆོས་གྱིས་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐུ་ཆོས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་

༡༡། སྒོལ་དུ་ཞུགས་ལ་རིགས་རྒྱུད་གཙུག་པོ་གྲོལ་བར་གྱིས་དང་། བརྒྱུད་པ་མུ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱུད་པ་བཙུན་པའི་ཐ་མར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནམ་མཁའ་དེ་དབྱེད་ས་སུ་རྩོགས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཁྱོད་རང་གསང་སྤྲུགས་དང་གཟུགས་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་དང་གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་བདག་མོ་ཆེན་མོར་ངས་མངའ་གསོལ་ནས། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་གཙོ་མོར་བཞུགས་ཅིང་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་དྲོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 མོ་དྲོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དྲོ་རྩེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྲུ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ད་ཀྱི་ལ་  
 ལོར་དུ་བཙུག་ནས་སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ད་ནས་མ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་ལ་བསྟོད་པ་རེ་རེ་མཛད། སྒོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་གཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མཛད་པའི་རྟེན་དུ་འདི་ཞུས་སོ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་བས། ང་འདྲའི་སྒྲེད་མན་སྒྲུན་མོངས་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱང་། ད་ནི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེབ་ཅམ་ཡོད་མོད་  
 ཀྱང་། ད་དུང་བྱེད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞུས་པས། སྒོལ་མའི་ཞལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ། ལོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དར་གཅིག་གཟིགས་པ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྱོད་སེམས་ཞུམ་པ་མ་བྱེད་

ཅིག་ བྱེད་ཀྱིས་སྤར་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། ངས་བྱོད་ལ་ད་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱོད་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་བྱོད་རང་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ཞུམ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་གསུང་། ཡང་མ་གཅིག་ན་རེ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་སྤྱལ་བྱེད་  
རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལྟར་མཆིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ང་ལ་བྱུང་ལུགས་གང་ལགས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ད་ལྟ་བུ་ཞུགས་ཡུལ་གང་ལྟར་ཞེས་སྒྲོལ་མ་ལ་ཞུས་སོ། །སྒྲོལ་མའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་  
དེ་རྣམས་བྱགས་ལ་གསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་པར་ཉོན་དང་ངས་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་དང་། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཞེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་  
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོན་ལམ་དང་བྱགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་འོད་མདངས་ལས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་སེར་མྱེ་ཡིག་གི་མཚན་པ་འོད་དུ་འབར་བ་ལས་

|              |  |
|--------------|--|
| ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ | <p>           ༡༡། །ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་དྲེ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་སྐར་བཞེངས་པ་ལ། སྤྲུལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་<br/>           གྱིས་བསྐྱོར་ནས། འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་ཆེར་དག་པའི་གནས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་པོ་བྱང་དེར་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པའོ། །དེའི་དུས་ངའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་ནག་རྩྱི་གིས་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་སྤྲོས། ཡུམ་གྱི་<br/>           ཐུགས་ཁར་ཞུགས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲོ་སངས་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞལ་<br/>           གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་ལྷན་པ། དྲེ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་སྤྱུ་ལ་གྱུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གཅིག་འབྱེད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཐུགས་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་དྲེ་རྒྱུ་ལ་<br/>           འདུལ་མཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྤྲོ་བོར་ཕག་ཞལ་རལ་པའི་དབུས་སུ་ཐོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་<br/>           གྲོལ་ཕུག་བྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲེ་རྒྱུ་ལ་འདུལ་མ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མང་པོ་བཞེས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་སྤྲུངས་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་         </p> |
|--------------|--|

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མེད་པར་མཛད་པའི་མཐར་ཐོད་དུ་ལབ་སྒྲོན་མ་བྱོད་ཉིད་ཡིན་ལོ་གསུང་། དེ་ནས་མ་གཅིག་ན་རེ། རྗེ་བརྩམ་ཆེན་མོ་ལགས། བྱེད་གྱི་གསུང་པ་རྣམས་ངའི་ཡིད་ལ་ཡང་ཤར་ནས་བྱུང་ལགས། བྱེད་གྱི་བདག་ལ་གནང་བའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཆ་བྱེད་ཅིང་འཆད་ན། འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བརྩམ་མས་ངས་བཤད་པའི་གསང་སྤྲུགས་སྒྲན་མེད་པའི་ཟབ་གནད་རྣམས་ལ་སྦྱི་འཆད་ཆོས་བྱས་པས་མི་འོང་། སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཆིག་རྒྱུད་བྱས་ནས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཙམ་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་གྱི་དར་ཆ་རྣམས་ངས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱིང་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་གཉིས། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་དང་། ཐུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་སུ། གངས་ཅན་ལྗོངས་གྱི་མི་དང་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ནས་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ནས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱིང་འོག་སྤྲུགས་མཆོམས་ཀྱན་བྱུང་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ངའི་སྦྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་མཛད། དེ་ནས་སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁའ་འོད་གྱིས་གང་བ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐལ་ཅན་ནམ་ལངས་ཁ་བན་བུན་བ་རེ་འདུག དེ་ནས་མ་གཅིག་ཟངས་རིར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མགོན་པོ་ནག་པོ་དར་ནག་པོའི་རལ་ཀ་གྱོན་པ་གཅིག་དང་། བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་དང་གཉིས་རང་རང་གི་འཁོར་



༡༡། །དང་བཅས་པས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་ཁང་དམར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དུས་སུ་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་མ་གཅིག་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་  
 འོད་གྱིར་བཞིན་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། སྒྲོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་འཇའ་འོད་གྱིར་བཞིན་ཅན་གཅིག་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་དམ་པ་སངས་རྒྱས། དམ་པའི་སྒྲི་བོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་དམར་  
 པོ། གཡོན་དུ་ཤྲུམ་དེ་མ། རྒྱབ་ཏུ་སུ་ཁ་སྒྲི། མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་ལ་མ། དེ་ནམས་འོངས་སྒྲིའི་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞུགས་ནས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ་ནས། ལུང་གིས་རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་མང་པོ་མཛད། དའི་སྒྲོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་བཞིས་དུང་དཀར་བཞི་འབྱུང་པས་སྒྲིང་བཞིར་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་གྲག་གོ་སྒྲུ་མ་པ་བྱུང་ཅན་མནལ་སངས་འདུག་གོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་ལ་སྤྲས་རྒྱུང་བ་དང་། སྤྲས་མོ་གཉིས་  
 ཡབ་གྱི་བསྒྲུ་ལ་ཏེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་སོ་སོས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། ཁམས་བཟང་གི་མགུར་མ་རེ་རེ་མཛད་ནས། ཡབ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནོ། །སྤྲས་གྲུབ་སེལ་བཅོ་ལྷ་ལོན་པ་དེས་ཡབ་གྱི་ལུགས་གྱི་  
 བདེ་མཆོག་མཆོ་སྒྲིས་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། རྗེ་རྒྱུ་པར་འཇོམས་པའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཏཱ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱམས་ཤེས། སྤྲས་མོ་མཁའ་འགོ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེས། རྗེ་བཙུན་དམར་པོ་དང་། བྱགས་རྗེ་

ཏཱ་མ་གྱིན་ནག་པོ་

ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཆིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཉི་ཁྱི་དང་། འབུམ་དང་ཡིག་ཆེན་རྣམ་ཤེས། དེ་ཡང་གྲུབ་སེལ་ཡང་ཞལ་གྱིས་སྒྲོ་བརྒྱལ་གྱིས་བྱེན་པས། མ་གཅིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གནང་ནས་དུར་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་ཞག་བདུན་ཉལ་བས་སྒྲོ་འབོག་གི་ནད་ཞི་ནས་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། གདམས་པ་དེའི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་མ་གཅིག་གིས་གནང་བས་སྐས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས། དེ་  
ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་བྱངས་རིར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་སྐས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་སྐས་ཀྱི་མིང་དེ་ངས་བཏགས་གསུངས་ནས། དམ་པས་དེ་ལགས་གསུང་པ་ལ། མ་གཅིག་གིས་ངས་མིང་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
བྱུང་བ་ལ། ད་ཁོའི་ཕ་དེ་ཐོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཡི་ཞལ་གྱི་ཐེབ་པའི་ནད་སོས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་བྱེད་དང་མཇལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཡོད་པས། ད་ཁོ་ལ་ཐོད་སྒྲོན་བསམ་  
འགྲུབ་ཏུ་མིང་བཏགས་དང་། ངའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡང་ཁོ་ལ་འོང་བ་ཡོད་པས། ཁོ་སྒྲོད་དང་ལྡན་པར་སྐྱུང་བ་ནི་ངའི་ཕྱི་ལམ་དུ་རྒྱ་གི་མ་བཞེས་དུང་དཀར་བཞི་འབུད་པ་གླིང་བཞིར་ཐོས་སྒྲུམ་པ་ཅམ་བྱུང་བས་ཕྱིར་ནང་ཁོ་སྒྲེབས་སོང་གསུངས་སོ། །  
དེ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཐུགས་དམ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད། རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་དང་། སྐྱུ་འཕྱུལ་མ་རྒྱ་མ་ཡ་བ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷ་འི་དབང་རྗེ་གས་པར་བསྐྱུར། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ཆོས་དང་། གཞུང་

༡༡། བྲོལ་ཚོགས་དུག་གི་གདམས་པ་ལྷག་ལུས་མེད་པ་གནང་། མའོངས་པ་ན་མ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ལུང་བསྟན་མཛད་དེ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ་ནོད་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ཏེ། དམ་པ་ལ་སྟོད་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་པར་དད་ནས། ང་ཡི་ཕ་ནི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ལ་ཕ་དམ་པ་དང་། མ་གཅིག་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་  
 བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་དམ་པ་ཅེས་གྲགས་སོ། །སྤྲས་ཆེ་བ་གྲུབ་པ་ནི་ཨ་ར་བ་མགོ་ཡག་བྱ་བའི་བཙན་དར་ཅན་གཅིག་གིས་བུ་མོ་རྩུང་མར་བྲུངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་ཨ་ར་ལྷའི་རྩུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་མ་རྩུང་དོ། །དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་ཐོད་སྟོན་  
 སྟོད་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས། དང་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་མ་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞིན་མ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་གྱི་ངོ་སྟོད་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་དམར་བྲིད་དང་བཙས་པ་མ་ལུས་པར་གནང་། ཕྱགས་བཙུན་  
 སངས་རྒྱས་གནས་འགྱུར་བའི་དབང་བརྒྱ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འགྱུར་བའི་དབང་བརྒྱ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་ཚོགས་པར་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོན་སྐུང་དུ་བཙུག་པས། ཟླ་བ་བཞི་  
 ནས་བསྟན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚོགས་རིམ་ལ་སྐུངས་པས་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་བྱོད་ཆོད་ཐོབ། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལ་རུས་པ་ཐོན། དེ་ནས་མ་གཅིག་གི་ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་གྱི་སྟོར་རྣམས་གནང་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་ལ་རུས་པ་ཐོན་

ལྟོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

མཐུན་པར་

ཅིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། མ་གཅིག་གིས་ད་ནི་སྐྱབ་པ་གཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤམ་པོ་གངས་ལ་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས། ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་གྲོགས་གསུམ་དང་འགྲོགས་ནས་བཏང་བ་སྒྲབ་  
གཅིག་རེད་པའི་ནང་པར་ཐོ་རངས་ཁ་མ་གཅིག་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ཅོམ་ལ་ཤམ་པོ་གངས་ལ་བྱོན་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་མོ་བཤམས་ཏེ། ཉི་མ་ངོས་ཅན་སྤྲུལ་གྱི་རྩེ་སྒྲེབས་སོ། །བྱེད་བཞི་ཐང་མ་ཆད་དམ་བུས་  
པས། སྤྲུལ་གྱི་རེད་མ་ཆད་ལགས། མ་གཅིག་བྱོན་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ་བཟེས་སྐྱད། དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་མོ་ཆེ་དང་། རིགས་ལྔའི་དབང་མོ་ཆེ་དང་། ཕག་མོ་གསལ་སྐྱབ་ལྔ་ལྔའི་དབང་རྣམས་རྩོགས་  
པར་བསྐྱར། སྒྲོན་བརྒྱུད་གྱི་ཁུངས་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་ནས་གདམས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་གནང་། ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་གནས་དང་ཐུག་པ་ལ་བྱིན་པ་བས་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས། སྤྲུལ་  
གྱི་མ་གཅིག་རྩོམ་ཕག་མོ་དངོས་ལ་ཞལ་གཟིགས། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་འོད་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། གཞི་བདག་ཤམ་པོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་དེ། སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་  
པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་དམ་བཅས། བདྲའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དྲི་མེད་མ་བུ་བ་གཅིག་ལ། སྤྲུལ་ལ་འཆོ་བ་སྐྱར་བའི་ཡོན་བདག་གྱིས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། གྲི་བར་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲོང་ལ། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་པོ་བྱང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དག་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྒྲོ་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་དང་། དེ་ཆོ་འཆོ་བ་སྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་  
འདིར་ཡོད་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་གྱི་ཕུག་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཅུ་འི་གདན་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་ནས། བྲག་ཕུག་གི་སྒྲོ་བསྐྱམས། སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས། མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་  
གཤེགས་ཏེ་བྱངས་རིར་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རེད་ཅན། ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་ལ་བཀའ་པའམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་བ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་བས། མས་འཆོ་བ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་པ་མི་སྒྲུང་སྟེ། གནས་འདི་ནི་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
གནས་ཡིན་པས། དེར་ང་ཡང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱས་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པས། ལྟོག་ནས་ཤི་བ་ནི་མི་འོང་སྟམ་ནས། དར་ཅིག་ཅམ་ཏི་མའི་སྤྲུལ་མདའ་འདྲ་བ་གཅིག་ཤར་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་གཟི་བརྒྱེད་  
དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་བདུད་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བུ་གདང་བཟུང་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་འདི་གསོལ་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་སྒྲོལ་ཅིག་ཟེར། བདུད་ཅི་གསོལ་བས། རོ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
བྱས་ལ་སྟེང་པ་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ནས་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསྐྱབ་པའི་དྲོད་ཆད་གཅིག་བཤད་སྟམ་ནས། མཁའ་འགྲོམ་དེས་ང་ལ་མ་གཅིག་གིས་བྱེད་ལ་འཆོ་བ་སྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན། ང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་

པས་བསྐྱབ་པའི་དོད་རྟགས་ངལ་མ་ལའང་། ཆོས་ཉིད་གཏེར་དུ་སྒྲིམ། བྱེད་ལ་ད་རུང་ཁུ་ལ་བྲིག་སྒྲུང་བས། ལྟ་རྟོགས་སེམས་ལ་གྱིས། དམར་ཐག་རིག་པ་ལ་ཆོད། ལྟ་སྦྱོང་བྱུང་དུ་བྱི། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ། དེ་  
ནས་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་འཆོ་བ་ཐེབ་རེ་བྱང་བ་བྱུང་། ལོ་ལྔ་ནས་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུར་རྒྱས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བཏང་ནས། ཐོད་སྦྱོན་ཨེ་འཆི་ལྟོས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་བྲག་ཕུག་ཕྱི་ནས་ཐོད་སྦྱོན་བྲས་པས། ཨ་ཟེར་བ་  
བྲགས། བྱེད་མ་ལ་བྲག་མ་ལྟོག་གམ། མ་རྩུགས་པ་མ་བྱུང་ངམ། ངམས་བཏང་བ་ཡིན་བྲས་པས། ཐོད་སྦྱོན་ན་རེ། བྱེད་འོ་མ་བརྒྱལ་ལགས་སམ། མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་པོར་བཞུགས་པ་རེ་དག་འཛོད། ང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟས་སུ་བ་བལ། དེ་  
བས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བྲལ་བས་ང་ཅི་ལ་ལྟོག་ གཏུ་མ་མོ་གོས་སུ་བྱོན་པས་གོས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བྲལ། སྒྲུང་བ་བྲོགས་སུ་འཆར་བས་བྲོགས་ཀྱི་སྤེད་པ་དང་བྲལ། བལྟས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཁམས་མཐོང་བས། ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་སྤེད་  
པ་དང་བྲལ་ནས་ཐལ་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིར་ལོག་པས་མ་ལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཞུས་པས། མ་ཡང་མཉེས་ཏེ་ཁོ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་རུས་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། །མ་གཅིག་གི་གདུལ་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སྟེ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་སྒྲམ་  
གདུགས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་དག་ལའེས་གྲུ་པ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་སྐྱེས་པོ་བཙུན་མོ་རྟོར་འབྱུང་དང་། བཙུན་མོ་དང་། སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་དང་། མཛེས་སྤང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཟང་དགུའི་གདུགས་ས། ངན་དགུའི་བརྟེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་

༡༡། །བཟང་ངན་ལྟ་སྟོང་ཅམ་རྒྱན་དུ་འཁོར་བ་ཡོད་ཅིང་། བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་མངལ་བལ་མང་རབ་འོང་བའི་སྐྱབས་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མེ་གདན་དུ་པཱི་ཏ་རྒྱམས་  
 འདུས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་འདི་ཡིན་པ་ལ། འདིར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཙོད་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཏོད་ནས་བལ་པོ་ཕན་ཆད་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་དང་། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་  
 གདོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་གཙོད་ཟེར་བའི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཟེར་བ་གྲགས་པ། ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་དེས། ཡང་ན་བདུད་དང་རྒྱལ་བསེན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་  
 བས་འདི་བརྟུལ་བ་ཡང་དག་འཁོར་། འདུལ་བའི་གཉན་པོ་གད་དུ་དགོས་པ་ཡང་ཤེས་དག་འབས་བུད་མེད་འདིས་བོད་བརྒྱུག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འོང་རུས་པར་གདའ་བས། བུད་མེད་འདི་ཅུད་བཅད་པ་ལ་འགྲོ་ཐད་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་  
 པས། སུ་ཐོད་ཐོད་འགྲོ་བས་བུད་མེད་མཐུ་ཆེན་གྱི་སར་སྟེབ་ནས་ལོག་ཏུ་མི་སྟེར་བར་འོང་བས་རུས་པ་ཆེ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྩེས་པ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་ཁྲོན་པས་གྲུང་སང་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕུར་ཏེ་འོང་བ་ཕྱིར་ནད་ཉི་མ་ངོས་ཅམ་ལ་བཟངས་རི་ཁང་དམར་གྱི་སྒྲ་དབྱེར་ཕྱིན་པ་དང་། མའི་གསོལ་ཇ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་མཐོང་ནས། རང་རེའི་སྒྲ་དབྱེར་སྟེང་དུ་མི་ལ་སྟོན་པ་མིག་ཟབ་པའི་རྩར་རྩར་བ། དར་ནག་པོའི་སྟོང་གཡོག་བྱས་པ་

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| རྒྱུ་ལྡན་ | <p>           གསུམ་འདུག རང་རེའི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་མི་མ་རེད། བལ་པོ་ཡིན་ནམ་ལགས། མ་གཅིག་ལ་ཞུས་པས། དེ་ཕྱི་གར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་མཁྱོག་གསུང་ནས། གདན་བཟང་པོ་ཞོམ་གསུང་ནས། གདན་སུམ་བཅེགས་བཏིང་སྟེ། ལག་བརྒྱུས་ལ་ནང་དུ་<br/>           གདན་དྲོངས་གསུངས་པས། ལག་བརྒྱུས་པས་ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ནང་དུ་བྱོན་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མ་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལྡན་ལྷམ་སྤྲིས་བྱས་པས་ཨ་ཙ་ར་ཡང་དེའི་ལན་བྱས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་མ་གཅིག་གིས་རྒྱ་<br/>           རྒྱུ་ལྡན་དུ་དྲིས་པས། དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བཏབ་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་ལེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མ་གཅིག་གིས་ང་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ལན་མང་པོ་སྟེས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་ལེས་བྱས་པས། ཨ་ཙ་ར་སྟོད་སྟེ་བ་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། མ་གཅིག་གིས་ངས་སྟེ་བ་<br/>           སྤར་སྟེ་ལྟ་དང་གསུམ་གྱི་དྲན་བྱས་པས། ཨ་ཙ་ར་ད་ལྟོ་སྟེ་བ་ཞོད་དང་ཟེར་བ་ལ། མའི་བྱགས་དགོངས་ལ་ཨ་ཙ་ར་འདི་གསུམ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་གདམས་པས་ངའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་ ལར་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་རྩྭ་ལ་བའདི་གསུམ་ཡོད་པ་<br/>           དང་། བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བའི་སྟེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་གིས་ཐ་སྟོད་རྒྱ་བལ་པོ་བོད་དང་གསུམ་ལ་ཆོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོངས་ནས། ཨ་ཙ་ར་གསུམ་ལ་བྱང་ཁང་སྟེ་ནས་བཞག། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བལ་པོ་རྩྭ་ཆད་དུ་རྒྱུ་ལྡན་མཁྱོག་གསུང་ནས།<br/>           སོ་སོར་མངགས་ཏེ། མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་པ་ཡོད་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྩྭ་པ་དང་། མ་གཅིག་གི་སྟེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེར་འོང་མི་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཆས་ཀྱི་དང་ཞོག་ཅིག་བསྐྱགས་པས། མི་པོ་མོ་འབུམ་ཆོ་ལྷ་         </p> | 54 |
|-----------|--|----|



༡༡།      ༡༥༥། ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཙམ་འདུས། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པས་ལོ་རྒྱ་བ་མཁའ་ས་པ་བཞི་འདུག་གོ། དེ་ནས་མ་གཅིག་ཆོག་གས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོང་སྟོན་བྱས། དག་  
 འདུན་པ་བྲི་ཆོ་བདུན་ཙམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱར་ཏེ། ལ་ཙ་ར་གསུམ་དང་། མ་གཅིག་གི་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བྲོང་གང་བྱས་ཀྱང་། མ་གཅིག་ལ་སྒྲགས་མ་ཆེད་དེ། ལ་ཙ་རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ནས་དར་བ་ལ། བྱོད་བོད་ལ་ཆོས་  
 མེད་ཟེར། མ་གཅིག་གི་དེ་བྱོད་བདེན། རྒྱ་གར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་གང་དར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་ཤོད་དང་གསུངས་པ་ལ། ལ་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་ནས། ཆོས་གང་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངས་མི་ཤེས་པས། བྱོད་སངས་རྒྱས་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་  
 ཀས་བསྐྱར་མི་ལྷོག་ལྷོག་ལ། མ་གཅིག་གིས་ཉི་མ་བདུན་ལ་གསུང་། དེ་ནས་ལ་ཙ་རས་ད་བྱོད་སྐྱེ་བ་དྲན་ཟེར་བ་དང་། བྱོད་རང་གི་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཤོད་ཟེར་བ་ལ། མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས། འོ་འདིར་ཆོག་གས་པའི་བྲོམ་པ་རྣམས་གསོན་  
 དང་། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ད་དང་། ངའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། ལ་ཙ་ར་འདི་གསུམ་བཏང་བ་ངའི་ཉམས་ལེན་པ་འོང་བར་འདུག་པས། ང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་དྲན་ན་ཤོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་མ་བཤད་ན་རྒྱ་

གར་པ་ཨ་སྐྱུང་ཡང་ཆེ་སྟེ། བྱེད་ངའི་བུ་སྟོབ་དང་འདིར་འཛོགས་པ་རྣམས་དང་ཐོད་གངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་གདམས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མ་ལག་དན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། དང་པོ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལ་གཟིགས་ཏྲོག་མཛད་ནས་བཀའ་ཐོགས་ཏུ་གྲོལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅོད་བཀའ་ཆོམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པ། བཀའ་ཆོམ་ཆེན་མོའི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བཞག་། དེ་ནས་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི་སྟོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞག་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྒྱད་རྩལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ཡིད་མ་ལྟ་རྣམས་གནང་བའི་ཆོས་དང་། ལུང་བསྟན་མཛད་རྩལ་དེ་རྣམས་ལ་ཐོ་རེ་བ་ཅམ་ཅིག་བཞག་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྐྱུལ་ནས། རྗེ་རྗེ་བྱེད་ས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ནས་བབྱང་སྟེ། ད་ལྟ་ལ་བསྒྲོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཞེས་པའི་རྩལ་རྣམས་བཞག་། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་སྟོན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་པཱི་ཏ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། པོ་ཏུ་རིའི་བྲག་ཕུག་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕུག་པར་ངའི་ལུས་དེ་བཀྲ་གམ་དངས་མ་ཉམས་པར་གཞོན་ཤུལ་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་མེ་སྐར་ནས། གྲི་བབྱང་གི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་བྱུང་བ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་མེ་ཏྲོག་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས་ཅིང་། འཇའ་དང་འོད་གྲིས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་འདི་འདྲའོ། །མགོ་འདྲུང་ཁང་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྔ་ཁ་སྒྲུབ་དུ་འབྲིལ་ནས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱར་གྱི་དོད་ནས་འབྱོན། སྒྲལ་ཆོགས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ། སོ་རྣམས་ལ་དུང་གཤམ་འབྲིལ་རེ་རེ། མན་མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་རང་ཆས་སུ་བྱོན། ལེན་ཆེན་དང་པོ་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྐྱེད་ཆོགས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དཔལ་ཁ་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་། སྦྱིང་ལ་ལྟ་ཐུབ་པ། བྱང་གི་དྲུལ་རྩི་རྩེ་འཆང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དང་རུས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པའི་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། གདུང་ཤ་རི་རམ་སྒན་ཆེན་ཅམ་མ་ག་རྩེ་བྲེ་གང་བྱོན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཅི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། ངས་གཏམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་པས། བྱོད་པ་རྩི་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ངའི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩད་ལེགས་པར་བཅད་མཛོད་དང་། རྟག་ཅིག་སྟོན་ནས་འོང་དང་སྤྱང་འབྲོ་དོན་སྤྱེད་ཅམ་རྩོགས། ལོ་ཡང་ལྷ་བརྩུ་རྩུ་གཉིས་ལ་བྱིན། དགྲུ་བརྩུ་གོ་དགྲུ་ནས་ལན་ཅིག་འོག་མིན་གནས་ས་སྐྱེ་བ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་དེར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མའི་ཆོས་དང་སྐྱེས་རབས་དང་སྤྱེད་གཞིའི་གཏམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཅིང་། སྒྲོ་འདོགས་ངེས་པར་ཆོད་ཀྱང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེར་བྱོན་པ་ལ་ཞུ་བ་བྱས་ཏེ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོད་བོད་གངས་

ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པ་འདི་གསུམ་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་གར་དུ་བྱོན་འཆའ། མ་གཅིག་གིས་གདུང་སྒྱུངས་རྟེན་དོ་མཆར་བ་རྣམས་བྱོན་གསུངས་པའི་རྟེན་བཟང་བ་གཅིག་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཐུགས་ལ་བདོག་གམ་ཞུས་པས། དེ་  
འདྲ་བྱའི་གསུངས་ནས། དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པ་གསུམ་རྒྱུ་གར་དུ་བྱོན་པ་མེད་པར་བཞུགས། འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པས་རྒྱུ་གར་པ་རྣམས་དེ་ཅི་གདན་དུ་བསྐྱུས། མ་གཅིག་གིས་གསུང་  
རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཞུས། འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདི་གདམས་པའི་རྩད་ལེགས་པར་བཅད་དགོས་པས། པོ་ཏྲ་རིར་ལྷས་མོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། པཱཱི་ཏ་ལྷ་བཙུང་གཉིས་པོ་ཏྲ་རིར་བཞུགས་པས། མ་གཅིག་གིས་གསུང་བཞིན་གདུང་མ་  
རྣམས་པར་འདུག་པ་སྒྱུངས་པ་ལ། མ་གཅིག་གིས་གསུང་པའི་རྟེན་རྣམས་བྱོན་ནས་རྒྱུ་གར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མ་གཅིག་འདི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་མ་གཅིག་འདིར་གདན་དྲངས་  
དགོས། བོད་མཐའ་ཁོབ་ལ་སྒྲོད་མེད་པས་མ་གཅིག་སྐྱེ་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་འོང་བར་གདའ་གཏམ་སྒྲུག། དེ་ལ་རྟེན་རྣམས་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བགོས། དབུའི་རིགས་ལྷ་འབྲིལ་སྒྲོར་དེ་དེ་གདན་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེ་དམ་  
པས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། དམ་པ་དང་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པ་གསུམ་དང་བཞི་དེ་བྱངས་རིར་མའི་དུང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཐུག་འཆའ་ཡུས་མོ་བཙུག་བསྐྱོར་བ་བྱས། མཆོད་པ་ཡུལ་ནས། རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་གཅིག་བྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་

༡། སྤྱལ་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞལ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནོར་འབྱུལ་དང་ལྷན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་སྦྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་ཐུབ་པ་དེ་འདིར་གདན་དྲངས་ཡོད་ཞུས་ཅིང་། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་མས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱས་ནས། དམ་པས་ངའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་གསུང་ནས་ལ་སྟོད་དུ་གདན་དྲངས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཅིག་ལ་དད་པ་ཅུང་མེད་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྒྲོ་བ་ཀུར་དང་གཤེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱུར་ཐེ་ཆོམ་  
 གྱིས་སྟོམས་ཐག་ཆད་ནས་མ་གཅིག་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་གྲགས་ཅིང་དར་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བས་མ་གཅིག་གདན་དྲངས་ཤིང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་དགོས་ཞུས་པ་ལ། མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས་ང་རྒྱ་  
 གར་དུ་འགོ་བས་འགོ་དོན་རྒྱུད་། ངའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་བ་ལ་བོད་འདུལ་དགོས་པའི་དུས་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱབས་འདི་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་དུ་ལུས་ཐོགས་འདི་ལ་མི་འགོ་གནང་། བྱེད་རྒྱ་གར་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་གནས་  
 ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་འོང་བས་ཆོས་དར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་ལ་གྲགས་པ་དེ་སྤྱ་ཕན་ཆད་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་མོད་གྱུར་། ང་སྒྲེ་བ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲེས་པས་བྱེད་རྒྱ་གར་བ་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མང་རབ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་བོད་དུ་སྒྲེས་པས་བྱེད་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་པའི་དམ་ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཅོད་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སྤྱང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་བོད་གདངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཅོད་ཡུལ་འདི་བྱེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་

མཐུན་པར་

ཡང་གཟིགས་ཕུལ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གསུང་ནས། མ་གཅིག་གིས་ཐུགས་ལ་ལྟུངས་པའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། དེ་ཡང་མ་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད་  
པས། བདུད་ཀྱི་ལེན་འཛིན་སྐབས་སུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ། གང་ལ་ཆགས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། སྔོན་པོ། ལྗང་ལྷ། ལེ་བརྟན་ཡང་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། བདུད་བཞི་རང་སར་གཅོད་པའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མ་གཅིག་གིས་མཛད་པའི་བཀའ་རྩོམ་ཆེན་མོ། ཡང་རྩོམ། ཉིང་  
རྩོམ། ལེན་ལག་ གནད་ཐེམ། ཁོང་རྟོལ། གསང་བ་བརྟེན་ཆོས་ལ་བསྐྱུས་སྒྲོར་གསུམ། གཞི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ། བྱུང་པར་གྱི་མན་ངག་དང་བཅུ། རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར་བས། རྒྱ་གར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་  
ཉམས་སུ་སྦྱོངས་ཏེ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་དར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གཅིག་གིས་ཐུགས་ལ་ལྟུངས་པའི་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི། མ་གཅིག་རང་ཉིད་ནས་བབྱུང་སྟེ་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་མོ་རིགས་རྒྱུད་དང་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་

༡། བཅས་ཅད་མན་ཆད་དུ་བརྒྱད་པ་ཡོད་ལ། མ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་མེད་དོ། ། །བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ཆད་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ། འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་བའི་སེང་གེ་ ལྷ་  
 ཐུབ་སྤྲེལ་པོ་ཞུས་དེ་བ། བཅ་ཟེ་ཞུས་དེ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུག་པའི་དམ་པ་རྒྱ་གར། སྒྲོ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་སྤྲེལ་པ་དང་ཁུ་དཔོན་གཉིས། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ནས་མར་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཟེར། ཡང་ཡུམ་ཆེན་  
 མོ། སྒྲོ་ལ་མ། ལྷ་ཁ་སྒྲོ། བཅ་ཟེ་ཞུས་དེ་བ། དམ་པ། བསོད་ནམས་སྤྲེལ་པ། མ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཟེར། ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ། ལྷན་ཐུབ་པ། སྒྲོ་ལ་མ། སྤྲེལ་པ། ཞུས་དེ་བ། གཉིས་མན་ཆད་སྤྲེལ་པ་དང་འདྲ་བ་  
 ལ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་ནི་བཀའ་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཆེན་སྒྲོ་ལ་མས་མ་གཅིག་ལ་གནང་། མ་གཅིག་གིས་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བརྒྱད་གནས་འགྱུར་ཡང་ཐིག་མེ་  
 ཡོད། ལྷ་དུམ་ཁ་ར་དང་དུག་ལྷ་ལྷ་འདུལ་སྤྲུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་གནས་འགྱུར། དང་། ཐུགས་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་གནས་འགྱུར་གྱི་དབང་བརྒྱ། མ་རིག་མུན་སེལ་དང་གསུམ་ལ། མ་རིག་མུན་སེལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་ཤིང་དང་། རྩོགས་རིམ་རྩོ་  
 རྩོམ་ཐིག་ ཡང་ཐིག་མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་ཅུ། དུག་ལྷ་ལྷ་འདུལ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་དང་། རྩོགས་རིམ་གསལ་བྱེད་རིམ་གསུམ་ཟབ་མོ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བརྒྱམས། ལྷ་དུམ་ཁ་ར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་དང་། རྩོགས་རིམ་

རྒྱ་གར་སྤྲེལ་པོ་

九  
二  
五



༡༡། །སྤྲུགས་གཉིས་དང་བྱང་འཇུག་དང་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྦྱོན་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུང་པར་བྱས། བཀའ་བརྒྱད་དོན་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བས་ཕར་ཕྱིན་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་ཟབ་པའི་དོན་གནད་གྱི་  
 གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཐུགས་སྤྲུང་པར་བྱས། མདོ་སྤྲུགས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོར་དང་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲོར་དང་། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྱུརི་  
 དབང་བཞིའི་ཟབ་ལམ་དང་། སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་མཉུང་མ་  
 དང་། དོར་འཁོར་ཆོག་རྒྱུ་དང་། དོན་མས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤྲུལ་མོ་རྒྱུན་བཞི་དང་། བྱུ་སྒྲོམ་ཆོས་གྱི་སེང་གོ་དང་ལྷའི་ཐུགས་སྤྲུང་པར་བྱས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཁོག་ཕུག་པའི་གདམས་པ་ཁ་འཐོར་བའི་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ སྤྱོད་སྤྱེད་ག་གི་  
 དབང་ཐུག་དང་། གྲོལ་སྤྱེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། མ་གཅིག་གིས་བཀའ་བབ་པའི་གདམས་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་རུས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་མཛོ་  
 སྤྱིན་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལོགས་པོར་སོས་ཏེ། སྤྲུ་གྱི་ཁ་ཆོད་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ནད་གདོན་གྱི་ཉེན་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། ཕྱིས་མའི་ལམ་སྤྱི་ཕྱིན་ནས་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་གཅིག་དགུ་

སྤྲུ་གྱི་ཁ་ཆོད་

བཅུ་གོ་དགུ་ལ་སྐྱེལ་བྱུངས་པ་ནས་དབུ་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་བྱེད་མ་མེད་ཀྱང་ལིང་བ་སོགས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་བཤད་པ་ལྟར་སིལ་བུར་གནས་ཅིང་འཇའ་འོད་ཆགས་ལ་གནག་ཅིང་སྐྱེལ་པ་ལོ། །སྐྱེལ་བ་དེ་བར་གཤེགས། སྐྱེལ་བྱུང་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་དུས་རྒྱུན་གྱིས་དེད་པས་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་  
 པས། མ་གཅིག་གིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་གདམས་པ་བསྟན་ཏེ། དགོ་བསྟེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དོན་གྱུ་བ་ཏུ་མིང་བཏགས། བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ། དག་སྐྱེལ་མཛོད་རྣམས་ལ་སོགས་གྲུབ་ཅུལ་མང་པོ་  
 སྟོན། རྒྱལ་བ་དོན་འགྲུབ་ལ་སྐྱེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཆངས་དབང་རྒྱལ་བུ་བ་བྱིས་པ་ཡིན། རྒྱུང་བ་ཁམས་བུ་ཡ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆངས་དབང་རྒྱལ་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དམ་པ་སྟོན་ཅུང་། ཅུང་བ་སྐྱེལ་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་  
 པོ། འབྲིང་བ་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་དུ་གྲགས་ཏེ། འབྲུག་པ་བྱུང་བའི་སྐྱེལ་ས་ལ་ལན་མ་ལོན། ཅོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེལ་མོ་གཅིག་སྐྱེལ་བྱུངས་པ་ལ། ལན་ཐོག་མ་མིང་བཏགས་ཏེ། མ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་པ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་སྐྱེལ་མའི་ཐོན་ཅུང་དང་ཕྱི་མའི་ཆོག་མགོ་སྟོས་པ་ཅུང་གིས་མདོར་བསྐྱེལ་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེན་ཐམ་སྟེ་གཉིས་པ་ལོ། །ཁོད་  
 ཆོས་རྒྱལ་དར་བར་བྱས། ཅེས་པ་ཡན་ནི་གཞུང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་གཅིག་གིས་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི། ཅེས་པ་ནས། བརྒྱད་པ་ཡང་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། ཅེས་པ་ནས་མཁའ་བདག་གིས་སྐྱུར། བདག་ནི་མ་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་བརྒྱད་པ་རྣམས་པའི་ཐམ་ཡིན། ཆོགས་

༡། །དབང་ཉིག་པ་ཙམ་དང་། བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་ཚད་བཙམ་བཤམ་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་དུག་དུས་སུ། འཁར་བུད་ཙམ་པ་ལ་སོགས་བཟའ་བ་ཁལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་བཤམ་ནས། སྤྲུལ་མཚན་ནི་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱན་དང་། འབུམ་མཚོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་བཞིས་མིག་བྱས་པའི་བཙུན་མ་དང་བུད་མེད་བརྒྱད་དང་བཙུག་གསུམ། ལྷ་དམར་པས་གཙོ་བྱས་པའི་གྲུ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟ་བུ། མི་སྐྱ་སྐྱུམ་བརྒྱ་  
 དང་ལྟ་བུ་གངས་ལུག་མོ་ཆེར་བཟངས་པའི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་ཉིན་པར། མ་གཅིག་གིས་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་ཆེབས་ཏེ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཡུ་རྫོང་དུ་བྱོན་ནས་  
 ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར། ཞག་གསུམ་བཞུགས། ཡུ་རྫོང་གི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཙམ་པར་ནོར་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་གསང་སྤགས་ཡུ་དུམ་ལྟར་བཤད། དབང་གི་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱོར་ནས་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལ་ལྟ་སྐལ་བ་དང་ལྟ་ན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ནོར་བུ་སྤྱིང་པས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་སུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 བཞིའི་དམག་དཔུང་དང་བཙམ་པ་མར་བྱོན་ནས་གངས་ལུག་མོ་ཆེའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས། ཐོད་སྟོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྟ་བུ་བྱས། མ་གཅིག་གིས་བྲག་ལུག་གི་སྒོ་བྱོན་ནས། ལྟ་བུ་པ་པོ་བསྐྱུ་བ་པ་མཐར་བྱོན་ནས་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

གསུངས་པས། ཐོད་སྒྲོན་ན་རེ། མ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་མར་བྱོན་པ་སྒྲུབ་མས་བདེ་ལགས་སམ། ངས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་གྲོལ་ཚད་བར་མ་ཙམ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ཞུས་ནས། རྟོགས་པ་ཕུལ་བས་མ་གཅིག་ཡང་མཉེས་ནས། ང་ནམ་མཁའ་ནས་འོང་བ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུག་པ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ནང་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ལ་ཤར་བ་གསུངས་ནས། ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་ཡང་། ངས་ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། ཁོང་མཁས་པ་རྣམས་རྒྱུ་མིག་རྒྱུད་གཅིག་  
ནས་མཐོང་། ཁྱེད་མ་གཅིག་ཀྱང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གནས་ནས་བྱོན་པ་མཐོང་བས། རྒྱན་ནི་ཕུག་པའི་སྒྲོར་ཕྱིན་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་སངས་ཉི་མ་རྩེ་དྲོས་ཙན་  
བྱོན་པར་འདུག་བྱས་པའི་གཏམ་མང་པོ་བྱུང་ལགས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་དྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ནས་ཐོད་སྒྲོན་དང་། གངས་པ་རྒྱགས་སངས་དང་། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞི་དང་། ལུ་སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་  
དང་བདུན་ལ་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྒྲུར། ཆོགས་ལའོར་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱད་མཛད། ཁྱོམ་སུམ་སྟོང་ཙམ་འདུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྐྱང་བ་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་། སྤྲུལ་མོ་རྒྱན་བཞིས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་མ་  
གཅིག་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྐུ་ཆོགས་པའི་ཆར་དབབ་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྐུ་ནམ་མཁའ་ནས་བྲགས་པ་

༡༣། ༡༥༥། སྤྱིན་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་ལང་ལིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་མང་པོ་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་འདུག་པ་ལ་སྒྲུང་ཆར་སྒྲུབ་ཟེལ་ཟེལ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཅིང་ས་གཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་གཤེར་བ་མ་ཡིན་  
 པ་སྒྲུམ་པའི་ཞག་ཆགས་ཤིང་། རྒྱངས་པ་སྒྲུབ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཁྲ་མེར་མེར་བའོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྱི་གསུལ་རྟུ་ལྟར་འབྲིགས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་  
 ཚུལ་མེད་དུ་སྒྲེས། ཐོད་སྒྲོན་གྱི་མགོན་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་མལ་བ་ལྟར་ཡུད་ཙམ་ཅིག་དཔང་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མལ་སངས་པ་ལྟར་ནད་བསོས་ཏེ་ཁམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་བྱུང་ནས་བལྟས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདུང་གང་  
 གིས་ར་སྤྱིན་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འཕྲིང་པ་ཅིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུག་ལིང་དེ་བ་ཅིག་གིས་སྟོང་ན་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལྟ་གཤིབ་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཁང་པའི་དབུས་ཙམ་ཅིག་གི་བྱུ་དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མ་གཅིག་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་  
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི། ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། རྒྱན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ནག ཞར་དུ་དཀར་མོ། ལྟོར་སེར་མོ། རུབ་ཏུ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལྗང་མོ། ཞར་ལྟོར་དཀར་སེར། ལྟོ་རུབ་དུ་དམར་  
 སེར། རུབ་བྱང་དུ་དམར་ལྗང། བྱང་ཞར་དུ་དཀར་ལྗང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཁྲྀ་ག་ཐོགས་ནས་བརྒྱུངས་བསྒྲུམས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་

ཐུག་

མཐུན་པ་

མཐུན་གང་གི་སར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཐུན་གང་དུ་རྫོང་འཆང་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མས་བསྐོར་བ་དང་། རྫོང་འཆང་གི་གཡས་ཐད་རིང་བ་ན། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་དབང་བཅོམ་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་བསྐོར་བ་  
དང་། དེའི་གཡོན་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་རང་རང་གི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་མཐར་  
ཡས་པ་དང་། རྫོང་འཆང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རང་རང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྫོང་འཆང་གི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ། གསང་བ་ཆེན་མོ། སྤྱུ་འཕྱུ་ལ་ཆེན་མོ་ཞེས་མ་རྣམས་ཡང་དང་། དེ་རྣམས་རང་རང་གིས་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་སྟེ་དང་བཅས་པ། རྫོང་འཆང་གི་རྒྱབ་  
ཏུ་འོད་སྟོད་མར་འཇའ་ལྷ་བུའི་ལའོར་ལོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་མང་པོ་འབྲེལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རེ་རེ་ཡི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་གདུགས་གསུམ་རེ་ལའོར་བ་དང་། མ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བཞི་རང་རང་གི་  
ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མཐར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་རང་རང་གི་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱིན་གསེབ་ཏུ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གཅིག་རང་གི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའམ། ཡང་ན་མ་གཅིག་གིས་ལྷ་ཚྭ་གས་འདི་རྣམས་

ལྷ། ལྷ་མ་མཐོང་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདིར་ཡོད་པ་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་ཞེ་ཡིན། མ་གཅིག་ཉིད་ལ་དྲི་དགོས་སྒྲུལ་ཅན། སྤྱུ་མོ་རྒྱན་བཞིས། ཆོག་པ་བསྟུན་བཅིང་གར་བྱེད་ནས་ལུས་བྱ་  
 གང་གིས་ས་ལ་མ་རེག་པར་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་དབྱུང་ཞིང་ང་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུལ། ཞེ་མ་རྗེ་བཙུན་ཟེལ་གཞོན་བྱེད། །དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོའི་  
 རྒྱལ་ཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོག་པ་བཅས་རྣམས། །ཆོག་པ་ལ་མངའ་བས་ཆོག་པ་ལ་རོལ། །ཅེས་བཞི་ཀམ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ། ངའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཆེན་པོ་ཅིག་  
 འཁར་ནས་མདུན་དུ་བྱུང་བས། ཡར་བལྟས་ཅན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུས་གཉིས། ལྷ་ཉི་པ། མཆོ་སྤྱོད་རྗེ། ཀུ་ཀུ་རི་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། བིརྩ་པ། པདྨ་བཟླ་ལ་སོགས་བྱུང་བོ་མང་པོ་ཅིག་  
 དུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་འོད་འབར་བའི་ལིང་རེ་བ་རེ་རེའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་སྤྱིན་ལ་ཐིམ། སྤྱིན་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་མི་སྤྱང་བར་བྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རེ་ད་  
 པའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་གཅིག་གིས་གཅོད་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཆོག་གསལ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤའ་པ་རྗེ་རྗེའི་རྗེ་བརྒྱུད་གསལ་སྤྱོད་བྱ་བ་གསུངས། །ཐོ་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ནི་བྱེད། ཆོས་ཉན་བརྒྱུད་དང་ཉར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་

ལྷ་མོ་

ཞག་བདུན་བཤད། ཆོས་ཚར་བའི་ཉིན་པར་ཆོག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི་ཆོག་ལ་གྲལ་དུ། ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་མ་གཅིག་ལ་འདི་ཞུས། མ་གཅིག་ལགས་རང་རེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་བཞི་  
 དང་། དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དངོས་ལ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་སྲུང་ཕྱོགས་སྒྱུང་ལ་སོགས་དང་། ལྷ་ཉི་ཤ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་  
 དང་། རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ལ་དེ་རྣམས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ལས་  
 དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ལགས། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་ཤེས་རབ་རིགས་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། ཉོན་དང་མིང་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བབུང་། བྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དེ། ཉོན་  
 མོངས་བྲལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ན། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གར་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། འདེམ་ན་ཆུ་བོ་གང་དུ་གནས་པ་ལ། ཁློ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་རོ་རིགས་ཀྱི་བུ། འདྲིང་གང་དུ་གནས་  
 ཀྱང་ལྷ་ཆོག་ལ་འཁོར། འདྲི་ལྡན་པ་དྲུའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་པ་ན། གཟིག་ལྡན་བུང་བའི་ཆོག་ལ་རྣམས་རང་བཞིན་འཁོར། འདྲིང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལྷག་ལྷ་མོ་ཡི། འདྲོད་པར་སྤྱལ་ན་ལྷ་ཆོག་ལ་ང་ལ་འབྱུང་། ཁ་གཞི་གཞེས་དང་དྲོད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་



༡༡། ཁ། ཁོ་ཏོག་ཅི་བཅུད་འབྱུངས་དང་འདྲའོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁ་ཕྱི་ལྟར་ན་ལྟ་མོ་སྒྱུ་འབྱུང་ཡིན། ཁ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན། ཁགས་བ་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན། ཁ་བྱིངས་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན། སྐབ་བསྟན་ཐོག་མར་གསྒྲུ་འོ་ལ། ཁར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། སྐྱིས་འབྱུང་བོད་དུ་ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། ཁ་ལྟར་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཐོད་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། བྱིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དེ་ལ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་དམ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ། བུ་ཉོན་དང་དའི་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། ཁད་ཡང་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ། བོད་ཁམས་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ། སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྒྲུ་མ་པོ་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་ནས། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བྱིང་པར་དུ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པའི་གཏུག་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྤྱིར་དུ། དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བྱེ་བ་སྒྲོལ་ནས་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་

མཁའ་འགྲུ་

དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དཔེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ཡུམ་ལ་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས་སྟིགས་མ་ལྷ་ཡ་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར། ད་ལྟར་གྱི་དུས་འདི་ཡིན་ནམ། ད་  
བུང་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངམ། སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་གཅོད་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་བུ་ཉོན་དང་། སྟིགས་མ་ལྷ་བྱ་  
བ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། འོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དེང་སང་ལྷ་བརྒྱུ་བདུན་པའི་ཐ་མ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་སྟེ་དང་པོའོ། །སྟིགས་མ་འདིའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། འིན་རྟ་མི་བསྟན་ཅིང་བྱད་བཞིན་  
ངན་ལ་མདོག་མི་སྟུག་ཅིང་ལུས་རྒྱུང་ལ་དྲན་པ་རག་ནས་སྦྱིན་ཅི་འོག་གི་ལས་སྦྱོད་ངན་པ་ལ་མཁའས་པ། བློ་གཏྱམ་ཆེ་ཞིང་མི་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ནས། དག་བའི་རིགས་བྱུང་དུ་བསང་ནས་ཕ་ལ་ཕར་མི་འཛིན། མ་ལ་མར་མི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་  
གདུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་གང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་འིན་རྟ་རགས་ཅིང་ཆེར་འབར་བས། གཏི་མུག་གི་མུན་པས་གཡོགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཚྭ་ངས་པས་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་དོ། །  
ཞེས་པའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་བསྟེན་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་མུ་གུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ཆད་དོ། །ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུང་དམར་གྱི་འཁོར་ཞིང་གཡེངས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕངས་ཏེ་ཐར་བར་

[illegible]

བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱས་ནས། དུས་ད་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ནས་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བ། རུ་རྩོད་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲུབ་ཅི་མོ་ཙམ་མི་འོང་ཅིང་། ལྷག་པར་རྩོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་དམུ་རྩོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུལ་རྒྱུ་འདྲེགས་ཀྱི་ཉོན་ཏུ་དམུ་རྩོད་པ་དང་འཕྲད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར་བ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཅིང་གང་ཟག་གི་སྒྲིན་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་བྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དམུ་རྩོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དག་པ་རྣམས་རུས་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ལྟར། བཀའ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲེས་ཉོན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཕོ་ཡ་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱས་ཤིང་གུད་ནས་སྟོབས་ཤོར་ཅིང་། ཉམས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ན་གཞོན་ལུས་པོ་དར་ལ་བབ་པ་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་བས་སྒྲིགས་རེ་ལ་དར་ཅིག་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་གསར་དུ་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་གི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིལ་བར་བབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་འགྲོ་བའི་དུས་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཡིན། བྱང་པར་དུ་དམ་ཆོས་

༡༡། །བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པར་གཙོད་ཟེར་བའི་མིང་བཏགས་པའི་ཆོས་གྱི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐོད་སྒྲོན་གྱིས་ཞུས་  
 པ། མ་གཅིག་ལགས། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ལྷག་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་ལགས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་། ངའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་ལྷག་  
 ལ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་གྱི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་བསྟན་ཆོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མན་ངག་གི་གདམས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་ཁྱ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སྦྱིང་པོའི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད། དུག་ལྷ་བཙན་ཐབས་སུ་སྤངས་པའི་ཐབས་མཆོག་ བདག་འཛིན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་སྤྱ་རེ། འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་མདོན་སུམ་དུ་བསྒྲིག་པའི་དམག་  
 དཔུང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འཛུམས་པའི་མཐུ་སྟོབས། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛུམས་པའི་སྤྲོན་མཆོག་ འབྲས་བུ་དུས་ཕྱི་མ་མི་འཛོག་པའི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་དམ་ཆོས་གཙོད་བྱ་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་དའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་བུ། དེ་ལྟ་བུས་ནད་ལྟའི་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས། བདག་འཛིན་སྟོས་མ་ཐོང་བའི་གནད་གྱིས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་རྩེ་

དབང་ཐང་དང་། གཉེན་འདུན་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་སྒྲེལ་བའི་མི་དང་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་བརྒྲེག་པའི་ཐབས་དྲག་སྤྲུགས་དང་ཇུས་ཐུན་དང་རྒྱུ་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། བདག་སྤྱང་བའི་ཐབས་འཁོར་ལོ་དང་། གྲུ་ཁང་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ན་པ་འག་འཁྱིལ་གྱི་ལྷ་པ་སྤྱད་ཅིང་། དགོན་གཞི་བབྱང་ནས་འཛིན་ཏེ་རྩོད་བཀྱར་དང་ཐུན་ཆོགས་བསྒྲུབ་ཅིང་། འདུ་ལོང་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་ལ་འཁོར་བ་ལ་རྟ་རྟ་གང་ཡང་མ་དཔག་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་མོ་དའི་ཆོས་ལུགས་ནི་གཏན་ནས་མི་མཆུངས་ཏེ། ཁོང་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ཞེས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབ་ཅིང་བརྒྲེག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྣམས་ནི། ངས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩེར་བཀྱག་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། གཞན་གྱི་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ངས་འཕངས་པ་མེད་པར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཡར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཇུས་དང་། མར་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན། དགོས་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ། བྱད་པར་དུ་ལུས་སྒོག་ལ་བརྒྱུ་མས་པའི་གདུག་པ་ཅན་འཛིན་སྤྱད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བཏང་བའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་འཛིན་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ངམ་ངམ་

༡༡། ལྷགས་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཐབས་ལ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་བདག་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་ན། ཕྱི་ཡུལ་སྤང་གི་བདག་འཛིན་ཚོད་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། ལར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ལུས་སྟོག་འདི། ལྟོས་མེད་  
 འདྲེ་དེ་གཟན་དུ་སྤྱར་བས་ན། བར་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཚོད་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། དུན་རིག་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲས་པའི་འགག་མེད་ལྷགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ནང་ངར་  
 འཛིན་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཚོད་ནས་བྱར་མེད་རིག་པས་བཙན་ས་ཟེན་པ་དེ། སྤང་མོ་ངའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། ལར་ཡང་འགོ་དོན་གང་གིས་ཆེ་ན། གཟུགས་ཅན་བརྒྱལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་གཏུག་རྩུབ་ཅན་དང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་རང་ཡང་གཏུག་སེམས་ངན་པ་དང་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་སྟོང་བས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་རང་ཡང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་གང་ཟག་ཕལ་ཆེར་  
 ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པར་བྱེད་དེ། ལན་ཅིག་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྟེལ་ངེས་པས། འབྱུང་པོ་སྟོབས་ཆེན་དེ་བསྐྱད་པ་བྱས་ཀྱང་ཐུབ་སྟེ། བསྐྱད་པ་བས་འདུལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་

སྤྱི

འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐུན་ཁུང་དང་། རྩམ་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཐུམས་དང་སྒྲིམ་པ་རྩམ་པ་ལྟར་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། འགྲུག་དྲུག་མོ་གཅིག་ཕུའི་སྒྲིམ་པ་འདུལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱང་མོ་  
 དའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པ་དམན་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྒྲིམ་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲིམ་པ་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། རྒྱུ་གྱིས་དེད་པ་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 བས། རྒྱུ་མེད་དེས་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་གྲུག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་འདུལ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། རྒྱུ་པོ་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། འཕེས་རབ་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་  
 བས། གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དུད་འགྲོ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། སྤྱེའུ་འཕེས་འཕེད་དོན་གོ་བ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དགོ་བསྒྲིམ་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དགོ་ཆུལ་གཅིག་ལ་  
 ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དགོ་ཆུལ་བརྒྱུལ་ཕན་ཐོགས་པ་བས། དགོ་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་བས་ཀྱང་འཕེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཤམ་ཆེ། ཟང་ཟིང་གི་ཆོགས་བརྒྱུ་བསགས་པ་  
 བས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཡུལ་དགོན་དུ་གནས་འཕྱེད་ཁུང་པར་གྱི་དགོ་སྒྲིམ་ལྟར་བརྒྱུ་བསགས་པ་བས། གཉན་ཁྱོད་དུ་ཞག་བདུན་ལ་ལུས་མཆོད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། རང་ལ་སེམས་འཕྱེད་གཤུང་བ་བརྒྱུལ་བུམས་པ་བསྒྲིམ་



ཡུལ་སྐོར་ལྟུང་པ་

༡། །པ་བས། རང་ལ་ཁྱོ་ཞིང་ག་དུག་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆེ་ལ་དག་འབྲས་པ་བས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་ཆེ་  
འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྟོ་མི་འཛིག་པ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་པ་གཤམ་ཆེ། བ་རོལ་གྱི་འདྲེ་ག་དོན་བརྒྱ་ཐུལ་བ་བས། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཅུང་ཟད་ཐུལ་བ་གཤམ་ཆེ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལོ་བརྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་བས། བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དར་  
གཅིག་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། མཁས་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་མཁའ་སྐྱབ་དང་སྟོབ་གཉེར་ལོ་བརྒྱར་བྱས་པ་བས། རང་ནམ་འཆི་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་ངོས་ཟེན་པ་གཤམ་ཆེ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ཁེ་གྲགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོད་  
དང་དགོ་བ་ལོ་བརྒྱར་སྐྱབ་པ་བས། དམའ་ས་བཟུང་ཞིང་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་བ་དར་ཅིག་དྲན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱང་མོ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། དེང་སང་ནད་དང་ག་དོན་གྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལུས་དང་སྟོག་ཐུལ་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་དུ་བྱས་ནོར་གྱིས་གང་ངན་ཤོས་རྣམས་མཁམས་ནས། ཕྱི་རོལ་དམུས་ལོང་གི་གཏོ་མཁན་བྱ་བའི་བོན་པོ་ཞེས་པ་བཀུག་ནས། དེ་ནས་དམུས་ལོང་གི་བོན་པོས་བརྒྱས་ནས། བགོགས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བརྒན་པ་བྱིན་ནས་ནད་ག་དོན་ཅན་ལ་  
ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་ཉེས་མེད་ཀྱི་དུད་འགྱུརི་སྟོག་གཅོད་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་སྟོང་བ་བཅོལ་ནས་ཤུག་གསར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡས་སྐྱག་ནད་པ་རྣམས་བསགས་ནས། བོན་པོས་བརྒྱས་དེ་བགོགས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བརྒན་པ་བྱིན་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

ནས་ལུས་སྟོག་གིས་སྤྱད་དུ་མངལ་ལོ་བཟུང་ནས། བད་མེད་ཉེས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསལ་ནས་དཔུས་ལོང་གིས་བརྟུང་སྤྱད་པས་བད་གདོན་ཅན་གྱི་བད་ཞི་ནས་རྒྱུན་བསྒྲིག་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། ལས་གོ་ལོག་གི་དོན་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཟུང་ནས་ལོ་བཟུང་གི་གང་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་ནས། བད་གདོན་ཞི་བའི་བྱིན་རླབས་ཞུས་པ་ན་བད་དང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན། བད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཁུལ་པ་བཀུག་ནས་ལས་མ་ལོག་པའི་སྤྱོད་བཟང་པོ་རྣམས་བད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ན་བད་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་འཛིན་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ལ་ལོགས་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱང་མོ་དེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཆོག་གསལ་དང་། ལུས་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་ཉལ་མ་བརྒྱར་གཤག་པའི་ཆ་གཅིག་ཅུམ་ཡང་བྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས། ཕྱི་ནང་གི་བདག་འཇིན་དང་བྲལ་བས་ན། ཁ་འཇིན་དང་གཉེར་ཁ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལུས་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟན་དུ་བསྤྱར་བ་ཡིན་པས། གཞན་བཟུང་ནས་ལོ་བཟུང་ལ་ལོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། བད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་། བདག་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བད་ཉིང་དེ་འཇིན་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་འཛིན་སྤྱོད་དཔྱད་དང་མོ་བོན་གཏོང་གོ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱང་མོ་དེ་འཆི་ལུགས་ཡིན། ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་མི་གཏོང་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དུ་པ་



ལྟུང་ལྟུང་།

ལ་ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་འི་ཚློ་གསལ་རྣམས་དང་། མར་དང་ཤིང་ལས་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བུང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཅམ་ལ་ཐུན་པས་མི་གཞོན་པ་མ་རྟོགས་ཐུན་པའི་ཚློ་གསལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་མི་རུས་ཤིང་། ཏྲ་བ་དུན་ཀྱུ་པ་པོ་མ་ཁའ་  
ལ་འོང་ཅམ་ན། ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་སངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངའི་ཚློས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཅོད་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚློས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཁོར་བའི་ཐུན་སྒྲགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་  
བསྐྱུས་པའི་ཚློས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་གཏོད་མ་ནས་བདེན་པར་བྱུང་བ་སྐྱའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཚློས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་ཞིང་སྟོང་པ་ལ་སྟོ་གོ་མ་སྟེ་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐུབ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་རིག་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེར། དེ་ལྟ་  
བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཕྱིའི་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱོད་ཀྱི་རྩྭ་ངས་  
པ་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲིབ་མ་འཕུ། སྤྱི་བ་གཡོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་པ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེར་བ་ཡིན་

༡༡། །ཀྱང་། དེ་ལྟ་ངས་ཀུན་ལ་འཆད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕུག་ནི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡིན། རྒྱ་ནི་སྤང་ཡུལ་དེ་རྣམས་གཞི་གཏོང་མ་ནས་དོན་རང་དོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་  
མེད་པས་ནང་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་དེ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་གོ་ཡུལ་ཕྱི་འུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ལ་བྱངས་ཐལ་གྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ལས་འདས་མ་འོངས་དེ་ལྟ་གསུམ་ལེགས་པར་མ་བྱེན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་འོད་ཟེར་རྒྱས་ནས་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཆོག་སྤུ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་ཞིང་། དེའི་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བླ་པའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་  
རིགས་ཀྱི་བུ། སལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་གསལ་ཙམ་སྟོང་ཙམ་པའི་རྒྱིག་རྒྱིག་པོ་དང་བཅས་པའི་མུན་པ་ཅན་དེ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས། སེམས་མ་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཙམ་མི་ཤེས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ནི་མྱོངས་ཤིང་སྤྱན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོ་གཏང་མེད་དོ་རིང་དུ་སྤངས་གསུངས། ལར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབུས་སུ་འདུས་པས། སེམས་གཅིག་པུའི་དབུས་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ཤེས་པ་ཡིན་

བས། ངའི་ཚེས་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ངའི་ཚེས་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲང་སྤྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྤྲང་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། སེམས་གཅིག་པུའི་དོན་  
 རྫོགས་ལུགས་དེ་ཉེས་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ཞིག་བུ་སྟོབ་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མར་བྱོན་ནས། ས་དཀར་ལོ་གི་ས་མོལ་ཐང་དུ་སྐྱབ་  
 གཅིག་བཞུགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྐྱོའོད་མུན་སེལ་མཛད། དེ་ཡུམ་སྤྲས་ཀྱིས་ཞུས་ལན་དག་སྤྲང་གིས་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། ༄། །དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་ལ་ཕྱིན་ནས་བར་ཆད་བདུད་ཅེས་པར་གསུངས་པ་  
 ལ། གངས་པ་རྒྱལ་སངས་ཀྱིས་མ་གཅིག་ལགས། བདུད་བུ་བའི་དོན་གྱིས་བྱད་པར་ངེ་ལྟར་ལགས། ཞུས་པའི་ལན་དུ། མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་བདུད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཅན་དུ་ཡིན། བདུད་ཅེས་པའི་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་  
 ནག་པོ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་འཇིགས་ཞིང་ཡང་བ་ཅན་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅེས་བུ་བའི་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་ཡིན། དེས་ན་བཙུ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པའི་བདུད་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡོད་ལ། བྱད་པར་དུ་བདག་འཇོན་འདི་ལས་ཆེ་བའི་བདུད་ནི་མེད་པས། བདག་འཇོན་འདི་མ་ཆོད་བར་དུ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཁ་ལྡང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་འཇོན་གྱི་བདུད་གཙོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཞིང་བཙུན་དགོས་ཞིང་། དེའི་ཞོར་ལ་

༡༡། །བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་གསུམ་ཡང་གཙོད་དགོས་པའི་བདུད་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་མིང་དུ་གདག་ན། ཐོགས་བཅད་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད། དག་འབྱོད་བདུད་དང་སྐྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད། ཅེས་བདག་འཛིན་ཀྱི་བདུད་དང་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་བབ་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ངན་པ་ལ་སྤང་སེམས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བབ་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ངན་པ་ལ་སྤང་སེམས་སྟེས་པའི་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་བབྱང་བའི་བདུད་ཟེར་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བའི་དངོས་སུ་དབང་པོ་ཐོགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་བབ་པོ་ལ་ཐོགས་ནས་བདུད་བྱས་པས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་སོ། །བྱ་དེ་བས་ན་བབ་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེ་བདུད་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། བྱ་གཟུགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སྤང་བ་དེ་དག་གཏུ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་འང་མ་བབྱང་སྤང་ཅམ་སྟེ། སྤང་ཅམ་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་གཟུགས་ལས་གྲོལ་ལོ་རིགས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

གྱི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་དང་། སྤྲོད་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཐོགས་བཅས་བདུད་གྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལས་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཟེགས་པ་ཅན། བུ་ཉོན་དང་ཐོགས་མེད་བདུད་  
ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་བདུད་བྱ་བ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་མི་སྤྲད་ཡང་། རང་གི་ཡིད་ལ་བབ་དན་གྱི་ཉོགས་པ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཞེས་པའི་འཛིགས་སྤྲད་བབྱང་བས་ཡ་  
ང་བ་དང་། ལྷ་ཞེས་པ་དག་སྤྲད་བབྱང་བས་བག་དྲོ་ཞིང་ཉམས་དག་འབ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བབྱང་དན་གྱི་ཉོག་པ་གཉིས་ཡིད་ལ་གཟུང་བས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་གྱིས་  
དངོས་པོར་ཡུལ་དུ་གྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་། མི་དག་བའི་ལས་ལ་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་ངས་པར་བྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་དངོས་སུ་ཐོགས་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐོགས་མེད་གྱི་བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་  
པས། དེ་བས་ན་ལྷ་ཞེས་པའི་བབྱང་པོ་དང་། འདྲེ་ཞེས་པའི་དན་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་གཞི་གཞོན་མ་ནས་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་སྐྱེའི་ཕྱི་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་ན། གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱུང་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་འཆར་བ་རྣམས་ནི་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། བབྱང་དན་གྱི་ཉོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དཔྱད་ཉོག་ཅི་ཤར་ཡང་



ཞུ་བ་ཞི་བ་ཞི་བ་

༡༡། ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟོག་པས་བབྱང་བར་མི་བྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་བྱན་རྟོག་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མཁན་མེད་ཀྱང་བྱ་བས་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡིད་ལ་རྟོག་པ་བབྱང་ངན་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལ་བཅས་བཅས་མི་བྱེད་རང་སར་བཞག་ན་ཐོགས་མེད་བདུད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འབྱུར། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྤངས་ནས་ལུས་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་སར་ལྷོད་དེ་བཞག་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བདུད་རང་  
 སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོར་གསལ་གྱི་བྱ། དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱོད་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེའི་སྤྱོད་ནི་འཛིན་རྟོག་གིས་རྙེད་བཀྱར་སྙན་གྲགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་མང་པོ་  
 འདུ་བ་དང་། ཡིད་མ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དག་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲེ་གཏོན་བྱལ་ཞིང་ན་ཆ་བྱུག་རྩེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་དང་། མི་ལམ་རྣམས་ཞིང་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་བ་དང་རྒྱས་  
 པ་འབར་བ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་ཞིང་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་ནས་བཀྱར་བསྟེ་ཞབས་གཏོགས་དཔག་མེད་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱོད་ནས་དེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་བྱས་པས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བར་  
 ཆད་དུ་གྱུར་པས་བདུད་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགའ་བྱོད་ཀྱིས་བདུད་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཞིང་ཅི་ལྟར་ཤར་ན་ཡང་སྤྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོར་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བབྱང་ཞིང་། དགའ་ཞིང་བྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་

ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་ཞིང་། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཆོད་ནས། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བུ། སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅེས་པ་ནི། བདུད་གསུམ་ཀའི་རྩ་བ་སྟེམས་ལ་བྱག་པས། སྟེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིད་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེམས་ཞེས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་ཟེར་རྟེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟོར་བའི་བདུད་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཟེར་བའམ། བདག་འཛིན་གྱི་བདུད་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ལ་བབྱུང་ངན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བབྱུང་ཞིང་བདེན་འཛིན་བྱས་པ་ལ་སྟེམས་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྟེམས་བྱ། དང་ཡུལ་ཅན་སྟེམས་བྱེད། ཞེས་པའམ། ང་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་དགོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱས་པས། བདེན་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཡུལ་ནས་ཐོན་རྟེ། བབྱུང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེམས་མི་ཤོར་ནས། ཡིད་བྱེད་དང་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པའི་སྟོའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ནས། སྟོ་བཏགས་པ་ཅན་མ་

༡༡། །ཡིན་པའི་བུན་ནེ་བ། ངར་འཛིན་ཞིག་པའི་སྒོ་འབོལ་ལེ་ཤིག་གོ་བ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་རུས་པའི་སིང་ངེ་བ། བྱིན་ང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་བ། གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་  
 རྟིག་གོ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲུམས་དང་བྲལ་ནས། བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་མཇལ་བ་ནི། སྒྲུམས་བྱའི་བདུད་ཚོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུམས་བྱའི་བདུད་ཚོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་  
 ཡོད་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་ཡོད། བདག་མེད་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་མེད་པས། བདག་མེད་པ་ལ་གཙོད་བྱའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ཡང་བ་མེད་པས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བྱོས་རྒྱས་  
 རྟེན། བདུད་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བདུད་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཚུལ་དང་། བདུད་བཞི་གཙོད་པའི་རང་སར་གྲོལ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉུང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་འདི། བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་  
 གངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བབུང་། བརྩོན་འགྲུས་སྦྱར་པོ་གྱིས། དྲུང་དུ་ལོང་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གངས་པས་མ་གཅིག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞི་ནི་  
 དུས་གཅིག་ལ་གཙོད་པ་ཡིན་ནམ། རིམ་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ། བདུད་བཞི་ལ་སྒྲ་རྟིང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས་བུ་ཐོགས་བཅད་དང་ཐོགས་མེད་དང་གཉིས་ནི་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་

ཞུ་

ལ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ཅིང་། དགའ་བྱོད་བདུད་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྒྲུབ་ལམ་མན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་  
དུས་སྒྲུབ་རྟེན་ལུས་དབང་ཆེ་ཞིང་། བརྟེན་པ་སེམས་དབང་མི་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འོང་ཅིང་། མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལུས་ནི་མེད་པས། འབྱུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་དངོས་སྒྲུབ་གསུལ་པས་ནི། ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་གསུལ་བཅས་ཀྱི་བདུད་དངོས་སྒྲུབ་གཅོད་རྣམས་པ་ནི་དགའ་བས། དེའི་དུས་སྒྲུབ་སྒྲོའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཆེ་  
བ། མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དུག་དང་། མཚོན་དང་། གཡང་ས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དངོས་སྒྲུབ་གཅོད་པར་རྣམས་སོ། །དེའི་དུས་སྒྲུབ་  
ནད་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཡོད་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་སྟེབས་བར་དུ་དགའ་བ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དགའ་བ་ཅི་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བའི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ལམ་མན་ཆད་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ར་ཆ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆགས་སྒྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱང་གང་ཟག་གཉན་པོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་ན་གཙོད་རྣམས་ཅིང་། དེས་པ་ཅན་དུ་གཙོད་ཀྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཙོད་ལ་འཇུག་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེན་པའི་བདག་འཛིན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ། སྟོ་འབྱུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྟེམས་བྱམ་རིག་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་ནི། རང་རིག་སྟེམས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་སྟེམས་ཀྱི་ཚུ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དང་པོ་ནས་མ་རིག་པ་སངས་ཏེ་ཆོད་པར་མི་འོངས་ཏེ། བདག་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོ་སྦྱངས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་སྟེམས་ཚུ་ཇེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་ནས། བདག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ཆོགས་ལམ་ནས་སྦྱར་ལམ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བགྱོད་པ་དང་། སྟེམས་བྱའི་བདུད་ཆོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་དང་དུས་མཚུངས་ཏེ། སྟེམས་བྱའི་བདུད་མ་ཆོད་ན་ལམ་བགྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། སྟེམས་བྱ་ལམ་གྱི་བདུད་ནི་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་དེས་པ་ཅན་དུ་གཙོད་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟོ་སྦྱང་དགོས་སོ། །སྟེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྟེམས་བྱ་དང་སྟེམས་བྱེད་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེམས་བྱའམ། མ་རིག་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚུ་བ་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ལ། སྟེམས་བྱེད་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བདག་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་ཤར་ནས་འོང་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲུ་ལ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་འོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བས་ན་འབྲས་བུའི་བདུད་ཟེར་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མི་ལམ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་  
 འབྱེར་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བྱོད་སྐྱེ་བ་དེ་སྤངས་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། སྤངས་ཀྱང་སྤངས་མི་བྱུང་ཅིང་། དཔེར་ན། རྩོད་བརྒྱན་དང་འཕྲད་ན་ལོ་ཏྲིག་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་བཀག་པས་མི་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་མི་དགོས་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤར་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་འབྱེར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སྤངས་བྱ་ཡིན་ལ། ཉམས་བྱེད་དང་  
 དགའ་བྱོད་གཉིས་སྤོང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སྤངས་བྱེད་སྤོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གངས་པས་མ་གཅིག་ལགས། བདུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་གསུངས་  
 པ་དེ་བཞིན་ལགས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པ་དེ་བདུད་དེ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ལགས། ཅེས་ཞུས་སོ། །མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་བདུད་དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་  
 ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་གཞན་ཞིག་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། རོ་བོར་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། བསྐྱེ་མེད་ལས་དབང་གི་

༡༡། ལྷ་འདྲེ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་དུག་སྟེ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལ་ནི་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྤྲ་མ་ལ་ནི་ལྷ་ཡང་འདྲེ་ལ། འདྲེ་ཡང་ལྷ་སྟེ་  
 ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་སྤྲ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་སྤྲ་དག་འཛིང་དུང་བ་འདྲེན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཟེར་ལ། གང་གིས་སྤྲ་ཡུལ་དུ་མི་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ཡང་བ་སྤྲེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་ནི་རྟེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། གང་  
 ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གཞོན་ཅུམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཆོངས་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་གཏམ་ཡིན་པས། དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཟང་པོས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་  
 ལ། ངན་པས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དང་པོ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་ཕྱིས་གཞོན་པ་སྤྲེལ་བ་ཡང་མང་ལ། དང་པོ་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་དེ། བཟང་པོའི་ཆགས་ཡུལ་ལྷ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་སྤྲེལ་  
 བ་ཡོད། ངན་པ་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ལ་འདྲེ་བྱས་པ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་ཡོད་པས། ལྷ་ཞེས་པ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་པས། བཟང་ངན་དང་ཕན་གཞོན་ཅུམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་གྱི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་

སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་གནས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཙོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་ངན་དང་ཕན་གོད་ཅམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེན་འཛིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་འདོད་ལ། བཟང་ངན་ཕན་གོད་ཅམ་ལ་ལྟ་འདྲེན་མིང་ཡང་མི་གདགས་ཤིང་། རྒྱ་  
 ཡང་མི་གཤགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ལམ་དུ་སྐྱེར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལམ་འདས་པའི་ལྟ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་དང་གཉིས། འདས་པའི་ལྟ་ལ་  
 ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་གནས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
 མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་སུ་རང་རང་གིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་ལས་མ་  
 འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ནི་གཟུགས་མེད་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཟེར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོ་བོ་གནས་ཚུལ་གྱི་



ཞུགས་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། ལྷ་ཞེས་སོ། །འདྲེ་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དྲེགས་པ་དང་། གདུག་རྩུབ་དང་། རུས་མཐུ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་རུས་ཤིང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོན་  
 པ་བྱེད་པའི་གཞིན་རྗེ་དང་། བདུད་བཙན་སྡེ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དོན་  
 གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་གནས་རྩུལ་གྱི་འདྲེ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕན་གདགས་པ་ལ་ལྷ་ཟེར་ན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཕན་གདགས་པས། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་ཟས་ཞོར་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་རུས་ན། འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ཡང་ལྷ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདྲེ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཕལ་པ་རྣམས་མ་དག་འན་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ན་ལྷ་དེ་དག་ཡང་འདྲེ་ཡིན་དགོས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕན་གདགས་པ་ལ་ལྷ་བྱས་ནས། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེར་བྱེད་པ་  
 དང་། གནས་རྩུལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་དེས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྩུལ་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་འདྲེ་དེས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་ཡུལ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་གོ་ལྟོག་དགོས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་ལ་བརྟེན་ཞིང་དུང་བར་བྱེད་པའི་གཞིན་  
 མ་དུན་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་རི་བྱོད་དུ་འགོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་མི་འཐད། རང་ཉིད་ཟས་གོས་ཀྱིས་འཕོངས་པ་དང་། བཙུག་བསྐྱུལ་འོང་ནས་གོགས་དང་སེམས་བརྩེ་བ་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོང་བས་བྱིམ་དུ་སྡོད་ཅིག་དང་དེ་ད་རྣམས་ཀྱིས་

མཐུན་ཆེན་བཟང་པོ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་དེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་གཏོང་མི་རུས་སོ་བཅེར་ནས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བདུད་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་བཅུ་ཞིང་ཕན་གདགས་པ་རྣམས་ནི་བདུད་དམ་འདྲེ་རུ་ཤེས་པར་བྱེད་  
ཅིང་། བདག་ལ་སྤང་ཞིང་གཞོད་པ་ལ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་བསྒོམ་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་བར་བསམས་ནས། དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་དེ་དག་ནི་བདག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཡིན་ནོ་བསམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་  
མི་བྱ་སྟེ། ཆགས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡང་རེ་ལྟོས་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒོས་ངེས་པར་དུ་བཟུང་ནས། འཁོར་དུ་བསྒྲོར་ཅིང་གཅེས་པར་སྒྲོང་  
བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་ཞིང་། ལུས་སྒོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། སྒྲིང་རྩེ་བསྒོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་  
པ་དེ་གཅོད་ཡུལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་གནས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྩི་བ་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའམ། དོན་གནས་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བདེན་འཇིན་  
མི་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ས་སྒྲིའི་སྒྲོན་བཅུན་ཞེས་པ་སོགས་དགའ་ཕྱོགས་རུ་བཟང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཕོ་མོ་ཕལ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་གཡོས་

ཉིད་

༡༡། ཁས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུ་བཅོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ལ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དགུན་གང་སྒྲུང་གིས་དུས་སུ། མེ་ཏྲོག་དང་ལོ་ཏྲོག་སྒྲེས་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་  
 རྣམ་གངས་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དངོས་སུ་གཟུགས་སྟོན་ནས། ལུང་བསྟན་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་འོད་དང་། སྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། གཡང་ཡིན། ལྷ་  
 ཡིན། དཔལ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོབ་ཏུགས་ཏེ་ལྷ་བྱེད་པ་མཐོང་སྒྲུང་སྟོབ་ཏུགས་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 དབྱར་སྐམ་དང་ཕིར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བྱ་བ་དང་། ཉམང་པོ་སྐྱམ་ལ་འཛིང་ཁར་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲུག་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བལ་སོགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མི་འདྲ་བ་  
 དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་ནི་འདྲེ་ཟེར་ནས་ཉེས་པ་འོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ཟེར་བ་སྟོབ་ཏུགས་པས་ན་མཐོང་སྒྲུང་སྟོབ་ཏུགས་ཀྱི་འདྲེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདྲེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཅོད་ཡུལ་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་བ་དེ་ཅུམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་བྱེད་པ་མི་འདོད་ཅིང་། དོན་གནས་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་དེ་ཅུམ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྒྲུང་ལྷ་དང་འདྲེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོབ་ཏུགས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཅོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་

དང་འཛིན་པ་མི་བྱེད་ནས་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་པས། ཕན་གཞོན་མི་རྣམས་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོན་ཡུལ་པས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་སྒྲུང་ཙམ་ལ་ལྟ་འདྲའི་རྟོག་པས་བཟུང་ན་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་གཙོན་གྱི་  
 དགོས་པ་དོར་བས་ན། དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཅིག་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །།བཞི་པ་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་ལྟ་འདྲའི་ནི། རང་རིག་པའི་དག་སྒྲུང་གི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་བུར་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་  
 བདག་འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་འདྲེ་བུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཐོག་གཞོན་མ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཀ་དག་སྒྲུལ་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་དང་། མ་རིག་པའི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་རིག་དང་མ་རིག་  
 མཉམ་པར་སྒྲུར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་ལྟ་འདྲའི་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་གྱིས་མི་ཤེས་པས། རང་རང་རྣམས་མ་རིག་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྒྲིབས་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་  
 བསོགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལས་ཉོན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཉན་པོས་བཏྲག་མ་  
 ཤེས་པས། དོན་སྒྲིའི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོངས་ནས་ཕན་གཞོན་དང་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཙམ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ལྟན་སྒྲུལ་གྱི་ལྟ་དང་། འདྲེ་གཉིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །



སོར་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་དང་གཉིས་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་མཐུན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞི་དང་། ཉིན་མཆན་གཉིས་དང་། སྤྱི་འཆི་གཉིས་དང་། ན་བ་དང་། ནད་མེད་བདེ་བ་དང་གཉིས། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་  
 དང་། སྐལ་ཤིང་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་འཛུགས་ནི། རང་བྱུང་གཡོ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འབྲིག་པ་སྟེ། ཀུན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་དང་། ཅུ་ནི་བརྒྱན་ཞིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་སྟེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །མེ་ནི་ཆ་རེ་ག་  
 གི་དྲོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཁྲེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བརྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་བབས་སུ་གནས་ཤིང་རང་བབས་སུ་དལ་བར་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུར་ལ། རབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་འདྲེ་བེར་རོ། །དབྱར་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། དགུན་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། དཔྱིད་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། མཆན་མོ་ནི་འདྲེ་  
 ཡིན། སྤྱི་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་ནི་འདྲེ་ཡིན། ལུས་སེམས་དལ་ཞིང་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་མི་བདེ་ཞིང་འབྲུགས་པ་ནི་འདྲེ་ཡིན། གཞོན་ཤིང་ལས་དབང་གི་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། སྐལ་ཤིང་ལས་  
 དབང་གིས་རྒྱུད་པ་ནི་འདྲེ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འོངས་ཤིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྤྱི་འཛུགས་མོང་གི་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ན། སྤྱི་མཐུན་ལས་དབང་གི་ལྟ་འདྲེ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲེ་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་

༡༡། སྤྱིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལས་སམ། རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ཟེར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་བུ། གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲིའི་ལྷ་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གི་བསྐྱུས་པའི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་རང་གི་ལྷ་བྱེད་པས་ན། བསྐྱུ་མེད་ལས་དབང་གིས་ལྷ་ཟེར་ཏེ། དེའང་  
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་དང་། རིགས་མཐོ་བ་དང་། དམན་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། རན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཇུག་པའི་སྒྲི་  
 འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་ངེས་པ་མེད་པས། གནས་སྐབས་ཅམ་རེ་ལ་ཕན་གཏོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་དང་། སྤྱུན་ཟླ་དང་། དཔོན་སྤྱོད་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བརྩེ་ཞིང་དུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཅོད་ཅིང་འབྲུགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏོད་པའི་འདྲེ་བྱེད་པར་འོང་བར་དེ་ཡང་བརྩེ་ཞིང་དུང་བའི་ལས་དེ་བྱེད་ཅིང་། གཏོད་སེམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་བཟུང་ནས་གཏོད་སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་ཞིང་  
 དུང་བ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས། སྤྱི་གཉིན་འདུན་སོགས་གཏུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོད་པ་སྤྱི་བའི་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕོས་ནས་སྤྱི་རང་རང་གིས་སྤྱོད་གཏོད་བྱས་པའི་དབྱ་ཕོ་

ཡིན་ཀྱང་ཕན་གདགས་པའི་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་ཆོ་འཕོས་རེས་བྱས་པས་ཕ་མ་དང་གཉེན་འབྲེལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། དེ་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་རེ་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཟེར་ནས་བྱེད་བྱ་དུ་བྱེས་ནས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མ་ཤེས་ནས་རྒྱུན་དུ་སོགས་གང་བྱུང་བ་དེའི་དགོས་གྲོང་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ཉམས་ཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཕུན་ཆོག་ས་དར་ཙམ་ཞིག་ལ་ངས་ཕོ་བྱས་པར་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་དྲེགས་པས་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཤེས་པས་རང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་ཕན་གཞོད་བྱུང་བ་ལྷ་དང་འདྲེ་རུ་བབྱུང་ནས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་རང་གི་སྦྱོང་པ་ལ་དག་འཕྲི་དག་འཕྲི་རྟོག་པ་བབྱུང་བ་དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལོག་ལྷ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཕ་མ་ཡིན་པར་སྟོས་བབྱུང་ནས་ཕ་མའི་དྲིན་དུན་པར་བྱས་ནས་སྤངས་སེམས་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་དང་། སྤྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་གཅོད་ཡུལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་བྱ། དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ནི་ཤ་བྲག་སྟོག་དབུགས་ལ་རྩམས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མི་མ་



ལྟུན་པ་

༡༡། ཡིན་དེ་ལ་ནི་འདྲེ་ཟེར་ཏེ། འདྲེ་དེ་ཡི་རང་རེའི་ཕ་མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ཁོ་ཆོ་འཕོས་པས་རང་རེས་ངོ་ཡང་མ་ཤེས་ནས། ལས་ངན་བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་རེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་ཁོ་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཁོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཅིང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་དང་སྟོག་དབུགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཁོ་ལ་བཏང་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་བབུང་ལ། ཁོ་གར་ཡང་མི་བཏང་ནས་འདུལ་བར་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེས་མ་འདུལ་ན་ཞི་བ་དྲག་པོ་གཉིས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་མ་འདུལ་ན་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་འདུལ་དགོས་སོ། །དེས་མ་འདུལ་ན་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་དང་བཅས་པས་འདུལ་ན་དེས་པར་འདུལ་བ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་ཞེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲག་པོ་བྱས་ན། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བས་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ག་ཞན་དོན་ཁོའི་ཕྱིར་དུ་དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཤིང་དྲག་ལ་རམས་པའི་མདོག་ནག་ཅིང་སྟོག་ཏེར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་འཇིགས་རྩལ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཕྱལ་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་

མས་བུ་ཚེ་འདུལ་བ་ཡང་བུ་ཚེ་དོན་ཡིན་ཞིང་པ་མའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། རང་འདོད་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། དེ་ལྟར་ལྟ་འདྲེ་ཞེས་པ་གཟུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པ་དག་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོང་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་ནས། སེམས་ལ་གཞོན་པའི་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། གཟུགས་མི་སྦྱུག་ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཞོན་སེམས་ཅན་གྱིས་ཕན་གདགས་པའི་ལྟ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ནི། མི་མ་ཡིན་གཞོན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དག་འཇུག་ནས། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་པས་ན། འདྲེས་ལྟ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཞིང་། ལྟ་འདྲེའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཆོ་འཕོས་པས་ངོ་བོར་གནས་ཚུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བཟང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མ་དག་འཇུག་ཡང་གཞོན་པའི་འདྲེ་བྱེད་པས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་དང་། ལྟ་དེ་དག་ཆོ་འཕོས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར་ནས། འདྲེ་བྱེད་པས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་སྒྲོ་ནས། བྱ་ནག་དང་བྱི་ནག་ཅེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེ་མི་ཕལ་པས་མཐོང་དུ་རུང་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་དེ་དག་འདྲེ་རུ་བཟུང་ནས། ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཅིང་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་།

༡༡། ཡང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འེན་ཏུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་སྟོན་པའི་མི་ཕལ་པ་རྣམས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་བྱེད་པས་ན། གཞོད་པ་བསྐྱལ་ནས་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སྟོན་པའི་གཏུམ་པོ་བས་གཟུགས་འཛིགས་པ་ནི། གདུག་པ་ཅན་གྱི་འདྲེ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ལ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་འདྲེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འེན་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་བབ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱད་སྟོབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་བབ་དན་དང་ཕན་གཞོད་ཅུ་ལ་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་བབ་བས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། ལྟས་ཕན་གདགས་པ་དང་། འདྲེས་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བཅེར་ནས་ལྟ་འདྲེ་འོག་གས་པ་བབ་བཞིང་། ལས་བསགས་པ་ལས་ཕན་གཞོད་འབྱུང་བ་མ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེན་འཛིན་བྱས་ནས་ད་རུང་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགོ་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ཡིས་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་དང་། བབ་དན་གཉིས་དང་། ཕན་གཞོད་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་དང་། མཐོ་དམན་གཉིས་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུ་མ་ཞིག་བཞེད་དུ་མི་བཏུབ་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལས་དགོ་སྒྲིག་སྤྱོད་ཆོགས་

ཕ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་ལ། གཞོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན། མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །བདེ་ཞིང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ནས་བདེ་  
 བར་འགོ་བར་འདོད་ན། དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན། ལས་ལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོ་སོ་སོར་འགྲུབ་པས་ན་དེས་པ་ཅན་དུ་ལས་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བས་  
 གཞན་འདུག་སྟེ་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅོང་ཡང་མེད་པས་ན། ལས་དབང་ཆེ་ལ། ལས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཅེ་མོ་ཅོང་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་མེད་པས་ན། བསྐྱབ་མེད་ལས་དབང་གི་ལྟ་འདྲེ་  
 ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འང་ལས་དང་བཅས་པ་ཡང་བདེན་པ་དང་རྟག་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྟག་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་སྤངས་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་གཅིག་ཕུར་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་འགྲིམས་ཞིང་འདྲེའི་གཟན་དུ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ཅིང་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཕུར་གྱིས་གདབ་ཅིང་སྟོས་བྲལ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ། ལྟེན་ལྟེན་པ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ནི། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབས་པར་རུས་པས་ན་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་མི་

༡༡། རུས་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ལ། གནས་སྐྱབས་ཅམ་རེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་པ་ཕྱ་མོ་ཅམ་རུས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་མི་བྱེད་དོ། མཐར་ཐུག་གི་འདྲེན་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་  
 ཏེ། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཐུག་མཐའ་མེད་ཅིང་གོ་སྐྱབས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ལུས་སེམས་མནར་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་འདྲེན་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་པོའི་  
 འདྲེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་རུས་  
 པས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འདྲེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་སྦྱིད་དང་བྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འདྲེ་ལས་ཐར་དག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་པས་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འདྲེ་ཟེར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ལས་ལ་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ནི་ངེས་པ་ཅན་དུ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ལས་དག་པོ་དག་གི་ལྷ་ཡིན་ལ། རག་པོ་མི་དག་གི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ནི་དོན་གནས་འགྱུར་བ་མེད་  
 པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དག་བ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་དག་བ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་བུ། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། མཐར་

ལྷ་ལྷ་

མཚན་པར་ལྟར་

༡༡། རྣམ་པོ་མི་དག་གའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་ཤིང་དྲན་ཚད་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁ་མར་སྦྱོང་པ་དེ་ནི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་བྱང་པར་ཡིན་པས་ན། དོན་དམ་པར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲུ་ཡི་ཅེ་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས། ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ལ་ལྷ་འདྲེ་མེད་པས་ན། དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་དྲི་མས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་བུ། དེ་ལྷ་ར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དམ་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོང་ཡུལ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བྱི་དང་  
 རྒྱ་དང་གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཞིའི་བྱང་པར་དུ་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྷ་ར་གྱིས་ལ་ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྣམས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། སེམས་བསྐྱེད་མ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་བུ། སྙིང་རྩེ་མ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་  
 བུ། བརྩོན་འགྲུས་མ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་བུ། གཏོང་ཕོད་མ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་བུ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། ཡང་གངས་པས་ཞུས་པ། མ་སྦྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྦྱེ་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྦུལ་པའི་སྦྱར་བསྟན་པ། །ཐམས་ལུས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་གཅིག་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་ཚོས་གཙོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །བྱི་དང་རྒྱ་དང་གསང་བའི་གཙོང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོང་ཐབས་རྣམས། །ལེགས་པར་གསུང་འཆལ་བདག་གིས་ཉན། །ཞེས་ཞུས་

ལྷ་མོ་

སོ། །མ་གཅིག་གིས་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་ངའི་ཆོས་ལུགས་འདི། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རྣམ་པ་བཞི་རུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །དང་པོ་གཙོ་བོ་པའི་ཡུལ་བཞི་བསྟན། བྱི་འཁོར་གཙོ་བོ་པའི་ཡུལ་གཉིས་པའི་བྱེད་བྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ནང་གིས་གཙོ་བོ་པའི་ཡུལ་ནང་དང་གདོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་གཙོ་བོ་པའི་ཡུལ་རྣམ་ཏྲུག་འབྱུང་ཆོར་དག་ལ་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་པའི་ཡུལ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་རྒྱུ་བྱེད་དོ་བྱ། དེ་ནི་དབང་སྤྱད་བྱེད་བའི་ལྷ་ར་ཡིན། བྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། །ཆགས་མེད་ཞེན་པ་བྲལ་ན་ཡིན། ནང་ནང་གདོན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། །ཕན་གཞོན་གྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་ན་ཡིན། །གསང་བ་རྣམ་ཏྲུག་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། །བཟང་ངན་དམིགས་གཏད་བྲལ་ན་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བྲལ་ན་ཡིན། །དེ་ནི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆོད་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། །ལྷ་འདྲེ་འི་ཆོ་འཕྲུལ་འཛིགས་སྒྲག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཡང་མེད་ན་བྱི་ཡི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ལས་སུ་ཤེས་ན་ནང་གི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །རྣམ་ཏྲུག་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྱུ་མ་ཁྲིག་མེད་ན་གསང་བའི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བདག་འཛིན་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོར་ཆོད་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟན། །ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཞི་ཞིང་འཇམ་པ་བྱི་འི་ཆོར་ཆོད་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེར་བ་ནང་གིས་ཆོར་ཆོད་ཡིན། །ནང་གདོན་རྣམ་ཏྲུག་མཉམ་པོར་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་གསང་བའི་ཆོར་ཆོད་ཡིན། །



༡༡། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མི་རྟག་རྒྱུད་གཏུང་ནས། །དེས་འབྱུང་དད་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ཆར་ཆད་ཡིན། །འཇིགས་སྒྲག་ཡ་དང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། །ཉམ་དང་བྲལ་བ་ཕྱི་འི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ནད་གདོན་ན་ཆ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་བཅོས་ཞིན་ནད་གི་ཆར་ཆད་ཡིན། །དུག་ལྡེ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་སར་གྲོལ་བ་གསང་བ་འི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ཕྱི་ནད་ལྟོང་ཆད་སྟོས་བབྱུང་རྣམས། །འཇིན་སྟོའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་འབྱིང་ཆར་ཆད་ཡིན། །ཆོ་འཕྲུལ་གཏུག་པ་མ་རུངས་འཇིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱིལ་གྱིས་ལོན་པ་ཕྱི་འི་ཆར་ཆད་ཡིན། །ནད་དང་ཉོན་མོངས་གདོན་སོགས་ཉེས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྒྲེམས་དང་བྲལ་བ་ནད་གིས་ཆར་ཆད་ཡིན། །རྒྱེན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གྲོགས་སུ་ཤར་བ་གསང་བ་འི་ཆར་ཆད་ཡིན། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དྲི་མེད་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་སྟོང་རབ་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །བྲ། ། ། །ཡམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཅུང་ན། །ཕྱི་གཉན་ས་བྱིལ་གྱིས་གལོན་པ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་གཅེས་འཇིན་བྲལ་བ་ཡིན། །ནད་ནད་གདོན་བྱིལ་གྱིས་གལོན་པ་ཡིན། །ཡིན་མིན་ཅིས་གདབ་བྲལ་བ་ན། །གསང་བ་རྣམ་རྟོག་བྱིལ་གྱིས་གལོན་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་རིས་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ནི། །འཁོར་བ་བྱིལ་གྱིས་གལོན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་གནད་འདི། །ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་ཉམས་ལེན་བདེ། །བྱ་སྐྱེལ་བ་ལྟན་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །མ་བཟེད་ཡིད་ལ་འཇོག་པར་གྱིས། །ཆན་མོང་ལ་འདུན་པ་

དང་། །དམ་ཚེས་འདི་ལ་མོས་པ་ན། །བར་དོ་མི་མཐོང་ང་རང་གན། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཚེས་གྱི་རྟེན་ལག་དེ་ཚེས་པར་མཛད་ནས་ཚོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱུང་། མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་འབུལ་ནོད་དཔག་མེད་བྱུང་བ་  
 ལྟ་སར་བསྐྱར་ནས་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས། ལྷ་དམར་པ་དཔོན་སྟོབ་ཉུང་བ་གཅིག་ལྟ་སར་བྱོན། མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་སྟོབ་ཉུང་བྱོན་ནས་སྒྲོ་བ་དགུ་བཞུགས། མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འདྲུག་གི་རྣམ་པར་ལག་དཔ། གསལ་བྱེད་མཐའ་གཉིས་བེལ་གཞོན་  
 མཛད། སྒྲོའོད་སྒྱུན་སེལ་ལ་བཏུགས་ནས་སྒྲོ་བེལ་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱུ་མདུད་ལ་ལག་དཔ་རྒྱས་པ་མཛད། དམ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ལག་དཔ་རྒྱས་པར་མཛད། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་རིག་པའི་དམར་བྲིད་ལ་སོགས་པ་  
 མཛད་ནས་ཚེས་ཚན་མང་དུ་ལག་དཔ། ཞེས་པོ་རྒྱུར་ཐོན་གྱི་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ལྟ་གཙམ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་། དེ་ནས་མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་བྱངས་རིར་བཞུད། ཐོད་སྒྱུན་དང་། གངས་པ་དང་། དཔོན་སྟོབ་ལྟ་གངས་ལྷག་མོ་  
 ཆེར་བྱོན་ནས་བཞུགས་སོ། །གངས་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །ཐོད་སྒྱུན་སྒྲོ་བ་བཅུ་གསུམ་སོང་བའི་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་འོད་བེལ་ཁོད་ག་ལྟ་འཕྲོ་བ་གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱོད་ཀྱི་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་ཚེས་ལུགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡོད་དམ་བེལ་སྐད་ཐོད་སྒྱུན་ན་རེ། མ་གཅིག་གི་ཚེས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་ངས་མ་ཞེས་པ་མེད་དོ། །བྱུང་མེད་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱོད་མ་ལབ་སྒྲོན་མའི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་སྒྱི་ཁོག་རྣམས་ཞེས་ཞེད། བྱུང་པར་དུ་གསང་

༄༅། །སྤྲུགས་གི་ཆོས་སྦྱོར་བྲལ་ལ་མཁའ་ས་པའི་གདེངས་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ཅུ་བ་ཕུང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དོན་ལ་ད་ལྟ་ཅུང་བདར་ཆོད་ཅིག་བྱངས་རིར་སོང་བེར་ཏེ། འོད་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ་ཡོ། །དེ་ནས་ཐོད་སྦྱོན་གྱི་བུད་མེད་འདི་མ་གཅིག་གི་སྦྱལ་པ་ཡིན་ནམ། ད་རུང་ཕུང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ལ་མ་ཤེས་པ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་མ་གཅིག་ལ་ཁྱེར་འགྲོ་དགོས་སྟམ་ནས། ཐོད་སྦྱོན་དཔོན་སྦོལ་རྣམས་བྱངས་རིར་བྱོན་ཏེ། མ་གཅིག་གིས་ཕག་མོ་ལྟ་ལྟའི་དབང་མཛད་པ་དང་ཕྱད། ཐོད་སྦྱོན་གྱིས་མ་གཅིག་ཕག་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྤྲུག་མོ་རྒྱན་བཞེས་ཡང་མ་གཅིག་ཕག་མོར་མཐོང་བའི་ཕྱགས་བཞེས་འོད་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྟ་ཁུ་མེ་ལོང་ཅམ་བཞི་རྒྱུད་གིས་གཡབ་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་། དེ་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་ལ། མ་གཅིག་གིས་ཐོད་སྦྱོན་བྱེད་དཔོན་སྦོལ་ཅི་ལ་འོང་གསུང་། ཐོད་སྦྱོན་ན་རེ། བུད་མེད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅིག་གིས་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ལ་སོང་བེར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞུས། མ་གཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཞིང་སྦྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། དེ་འདིར་སྦྲེབས་ནས་ཐོད་སྦྱོན་འོང་བེར་བ་བུང་གསུང་། དེ་ནས་ཐོད་སྦྱོན་དང་སྤྲུག་མོས་སྤྲུག་གི་མ་གཅིག་ཕག་མོར་མཐོང་རྒྱལ་རྣམས་ཞུས་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ། ང་ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིན། །ནང་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་སྦོལ་མ་ཡིན། །གསང་བ་ལྟར་ན་རྗེ་ཤུག་མོང་། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་པོ་ཡང་། །ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གསལ། །ནང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་



ཕྱི་

ལྷོ། འཤམ་པར་མཁའ་འགྲོ་མ། འདུ་བྱེད་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གསལ། འབྲམས་སེམས་བརྩུད་ལྔ་དེ་ཉིད་ལ། འཤམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། འོད་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྲམ་ནི་པར་མཁའ་འགྲོ་མ། འདུགས་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། འདྲེ་ལྷ་ར་ཐ་མལ་ལ་བ་སྒྲོན་ད། འསངས་རྒྱས་ཡབ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་དང་། འདཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས། འབཞུགས་སམ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནི། འདེད་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྡན་བྱ། འབརྟན་བྱེད་ས་ཡི་ཡུང་པོ་ལ། འཛི་བདུད་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་བཞིན། འདེ་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། འལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། འབྱ། འདྲེ་ལྷ་ར་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱས་པ་ནི། འསྒྲེ་ལྷ་ར་བྱུང་བའི་འཛོགས་རྣམས་རང་བཞིན་འདུ། འདྲེ་བཞིན་དེ་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སར། འདཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། འབྱ། འཤམ་གསུངས་ཏེ། ཐོད་སྒྲོན་ན་རེ། འཤམ་རྟོ། མ་དག་ངོ་བོར་ཐ་མལ་བྱུང་མེད་ལ། འདག་སྒྲུང་ངོ་བོར་རྩོམ་པ་མེད་ཏེ། འསངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་དང་། འདཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས། འབྲེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། འགང་འདུལ་ཐབས་མཁའ་སྒྲིན་ལས་གྱིས། འབྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་མ། འགངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་སྒྲིགས་མའི་དུས། འབཀའ་འདྲེན་ཆེ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལ། འབདག་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འསྒྲོན་ལམ་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འབདག་གྲང་བྱེད་གྱི་སྐས་སུ་གྱུར། འཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་བསྟན་ལ་འཇུག། འདམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། འམ་གཅིག་ཇི་ལྷ་ར་གསུངས་པ་བཞིན། འསྐར་བེན་བྱས་པས་རྣམས་སུ



ལྟེན་

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མགོན་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྐྱོ་སྐྱུང་ཞིང་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་དང་ས་པ་དང་གཉིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གསུམ། ལུས་སེམས་ཕྱལ་ཞིང་མཚན་འབུལ་བ་དང་བཞི། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཕབ་པ་དང་ལྔ། ལུས་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་དྲུག་ བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྐྱེད་བ་དང་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིན་སའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་ས་དམིགས་པ་ནོན་པར་བྱས་ལ། སྐྱན་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ནི། བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱ། གནོད་པའི་བགོགས། བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྐྱེན། ལས་གཏོན། ལུས་གཏོན། གཉིན་སའི་གཏོན་དང་དྲུག་ ཅུ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་དབྱ་ཞེས་པ་ནི། བདག་གིས་མ་ལན་པ་ལ་བརྟུང་བཏགས་འཕྲོག་བཅོམ་གཤེའབར་སྒྲོ་སྒྲུར་ངན་པ་སྒྲ་ཚོགས་བདག་ལ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དང་། བདག་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། མིག་ལམ་དུ་མི་འདྲ་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྐྱོན་ནས་བདག་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་ནས་བྱེད་ཅིང་སྤངས་པ་དང་འདར་ཞིང་བ་སྐྱུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་མེད་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་ཟེར་རོ། །བདག་གི་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་གཏོན་གྱི་ཉིན་པར་བྱས་ནས་བདག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ཟེར་བའོ། །བདག་གི་ལུས་སྐྱོག་ལ་རྩེ་

དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཡི་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལས་གཞོན་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འཇམ། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་  
 བདག་འཛིན་ནམ། མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཅེས་སམ། མིང་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་དུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཕྱུ་ཤིན་ཏུ་རིག་དཀར་བའི་ཕུང་བྱེད་ཕུགས་སུ་ཉལ་  
 ནས། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལས་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་གཞོན་ཟེར་བ་ཡིན། བདག་གི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དྲི་བ་ཞེས་པ་དེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས། ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུབ་པའི་དུས་  
 ནས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ཤ་རུས་པགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་དབྱེའི་བར་དུ་ཤ་བྲག་ལས་གྱུབ་པའི་གདོལ་པོ་འདིའི་བདག་པོ་ང་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་དོ། །དེས་གཞོན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་བདག་ལས་ངན་པ་སྒྱུར་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་གཞོན་ཟེར་རོ། །བདག་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་པོ་དེ་ལ་གཉན་སའི་གཞོན་ཟེར་ཏེ། རང་གི་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། ཕྱི་རང་གི་གཞོན་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་དུག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མར་མ་  
 གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། བཅ་ཡིན་ཨོ་སྒྲུམ་ནས་པ་མར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །བྱེད་པར་དུ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་གཉིས་ལ་རྩ་བའི་པ་མ་ཟེར་ཏེ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས། གཞོན་དུག་དང་པ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་



༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པར་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་  
 དག་ལས་གྲོལ་ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱང་པོ་མཆོད་སྤྱོད་གིས་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་ནས། རང་  
 རྒྱུ་གྱི་དྲིམ་སྒྲུབ་ཅི་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་གཞན་པ་གྱིས་སྒྲོ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དུང་དེ་བ་གཅིག་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོས་སྒྲུང་ས་ཤིང་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་  
 དེས་པ་དུང་དེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཕྱི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱི་ཆེད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོ་བས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལྟ་ཡང་དག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་སོང་ན། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་དེས་  
 པར་སྒྲོ་བས་པར་བྱས་ལ། གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྩ་འཕྱུལ་བྱས་པ་མཐུ་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་དེ་རྣམས་ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་

ཏེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་གཞན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱབས་པར་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་ཁོང་རང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་རེ་ལྟོས་མི་བྱེད་དོ། །  
 དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པར་དུ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་འདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མདུན་དུ་བསྐྱས་  
 ནས། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ཐོག་མར་ཕུལ་བྱུང་པོ་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། ཀླུ་གྲིང་ཡང་ལན་གསུམ་འབྱུང་པས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཀླུ་གྲིང་མ་ཉམས་པའི་སྐྱ་སྟན་ལ་གྲིམ་པའི་སྐྱད་རར་དང་  
 བཅས་པའི་ལན་གསུམ་འབྱུང་དོ། །ཀླུ་མ་ཉམས་པ་ནི་མགོ་མཇུག་གི་ཆོག་མགོ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ། མདོག་དཀར་རབ། སྐྱུ་པོ་འབྲིང་། བྲོ་ཐ་མ། ཐལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པལ་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་  
 དང་རུས་པའི་གདོང་གིང་གིང་པོ་ནང་དོས་སུ་བྱིན་གྱིས་གྲུག་པ་དགོས་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་འབྲེག་པ་དང་། དུམ་བུར་འབྲེག་པ་དང་། ཐུམ་པོར་ཉག་པ་དང་། གས་པ་སོགས་དང་། འཐུག་ལ་སུལ་མང་བ་དང་། འིན་རུ་འཐུག་པ་སྐྱར་སྐྱར་པོ་  
 དང་། མ་གྲུག་ཅིང་ཤད་ཤད་པོ་དང་། ཉ་ཅང་ཡང་སྟོམ་པ་དང་། སྐྱད་གྲིམ་པའི་རར་མེད་ཅིང་འདོར་འདོར་པོ་དང་། ཀླུ་འོག་གི་སྐྱ་སོར་རུང་ཞིང་ལིས་ལིས་པོ་དང་། ཀླུ་གི་དྲུས་སུ་འོག་མོ་མང་པོ་དོད་པ་དང་། པག་ཀོས་དང་། ཕུབ་ལོང་



དལ་ཏེགས་དཔ་དང་། བུད་མེད་མཚན་ལྟན་དང་། བཅུན་པ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་དང་། སྐྱེ་བོར་བ་ཏུ་དད་པ་དང་ལྟན་ནས་སྤྲིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་གྲུ་བའི་  
 བར་དང་། བྱད་པར་དར་ལ་བབ་པའི་དུས་སྤྱོད་མ་ཉམས་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་པ་གཡས་པ་ནི་དཔའ་བོའི་འབོད་རྒྱས། གཡོན་པ་ནི་དཔའ་མེའི་འབོད་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་རོ་དེའི་འོག་ཏུ་མ་སོང་ཞིང་སྟེང་དུ་གང་དུ་གྲུག་པ་དེ་འབྲོག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ལ་ཕྱ་ཞིང་  
 དུངས་པའི་ཚིག་མགོ་དང་ཕོ་སེར་བ་རུལ་ཕོ་དང་། འོག་འབྱར་རྒྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅད་དེ། ཚིག་རྒྱུང་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་ཕོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲུག་ལྟར་བྱའོ། །ཚིགས་མགོ་འོག་མའི་རུས་འབྱར་གཉིས་ཀྱི་གདོང་དུ་ཐེབས་ཆེན་ལྟན་པའི་མལ་ཙམ་བྲུལ་  
 ཚིག་མགོ་མ་ཉམས་པར་བྲུས་ནས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སེང་གའི་སྒྲ་སོར་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁྲིལ་ལེ་ཕོ་སྤྱང་གི་བྱར་མ་འདྲ་བ་བྱེད་དོ། །དཔའ་བོའི་འབོད་རྒྱས་ནི་བྱད་པར་དུ་མཚོན་གྱིས་གསལ་དཔའི་སྐྱེས་དར་མའི་རྒྱུ་ཡིན། མཁའ་འབྲོའི་འབོད་རྒྱས་ནི་བྱད་  
 མེད་མཚན་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། མི་མིན་པལ་པའི་འབོད་རྒྱས་ནི། འཆང་དུ་རུང་བ་གང་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཆང་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་དང་ཕོ་གཏོང་བ་ལ། དམིགས་པའི་གོ་ཚུལ་འདི་གཏང་། གྱེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་གྱི་མ་  
 ཅིང་སྟན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་སྟེ་ཐོས་པས། ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྦྱོད་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲོ་བ་ཅད་དེ། ཐམས་ཅད་དགྲོང་སྟེ་ཉོན་ནས་འདིར་འོང་སྟོབ་པའི་སྟོབ་ཕུན་གྱིས་སྐྱེས་པར་བསམ། དུང་གཉིས་པ་ནི། གྱེ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་བསྒྲོམ། དེས་ཐམས་ཅད་བེད་སྤྱོད་རང་རང་སྤྱོད་གས་ནས་བྱུང་བར་བསམ། དུང་གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་འུར་གཅིག་འདུས་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་མི་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དད་ཅིང་འདུད་པར་བྱེད་ནས་གུས་པ་ཡུལ་བར་བསམ་ནས་ཕྱེད་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡང་དམིགས་པ་དུང་དང་མཚུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་མགྲོན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱད་  
 བསྐྱུལ་ལས་སྒྲོལ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་ཡུལ་གོང་ལྟར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་། ཕྱི་རི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་དགོན་མཆོག་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གིས་དཔྲལ་བའི་ཐད་དུ་ཕར་ལ་བྱ་གང་ཅམ་གྱི་རིང་བ་ཡར་ལ་ལུས་གང་ཅམ་གྱི་མཐོ་བའི་སར། རང་བཞིན་ལྷན་  
 གུབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བཞི་པ་སྤྱུ་བྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྟེང་དུ། ཡུམ་ཆེན་མོ། དེའི་དབུ་སྟེང་དུ་ལྟ་བུ་བཤམ་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སོ་སོའི་ཞལ་ལྷན། སྒྲ་མདོག་རྣམས་རང་རང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱུ་བྱུད་ལ་སྤྱོད་གས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཐུབ་པའི་དབུའི་སྟེང་གི་སྤྱོད་གས་

རྒྱ་ཆོག་པའི་

བཞིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་མཐུན་གྱི་པུ་ལ་དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མཐེང་ཀ་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཡས་གྱི་པུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོང་འདུན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ལ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་གྱིས་དགོང་འདུན་དབུ་རིག་ཞབས་རྗེས་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཁའ་བསིལ་ལྷུངས་བཟེད་བསྐྱམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་པད་སྤྱང་ལྷར་བཞུགས་པ་རྣམས་དགོང་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱུ་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཀའ་འཁེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྤྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་སྟེང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་བདུད་བཞི་ལམ་བྱེར་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། གཞན་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་བམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཁྱའི་གྲི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྒྲ་རང་གྲགས་སུ་འུར་འུར་གྲགས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་པུ་འི་མུ་བྱུད་གཡས་སུ་པོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་། གཡོན་དུ་མོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་། དཔའ་བོ་རྒྱུ་མཆོ། དཔའ་མོ་རྒྱུ་མཆོ། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བེར་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལུགས་སོ། །རང་གི་སེམས་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་ཡིད་སྒྲུད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་

༡༡། །བ་དེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ ངག་གིས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་། རྒྱུང་འཇུག་གནས་བཏང་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་རྩེར་འཇུག་པ་ལོ་  
 གྱི་རྒྱུང་པར་འཇུག་ལ། རྒྱུང་གནས་པ་ལོ་འི་རྒྱུང་པར་གནས། རྒྱུང་ཕྱིར་བཏང་བ་རྒྱུ་གིས་རྒྱུང་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་ཞིང་ངག་བཟུངས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བཟུངས་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ ལུས་སྐྱུལ་པའི་དགོ་སྒྲིང་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་དགོ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་སྟེ། རང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མོ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྲ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་སྒྲིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ནས་འོང་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་བདེ་བ་དེ་རང་གིས་  
 སྒྲིང་ནས་ངག་རྟེན་འི་སྐྱུ་མཛོད་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ དེའི་དགོ་བ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། གསང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཟེར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་  
 དེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་པར་བརྟན་པ་དེ་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དེ་ཆོས་དགོན་  
 མཆོག་ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་བསལ་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་བྲིད་པ་དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་

ནོ། །རང་གི་ཕ་བའི་སྒྲུ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུ་མ་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་སྒྲུང་བ་དང་མཛད་སྦྱོང་མཐུན་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུ་མ་ལྟེ་ཉེ་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་ཀྱང་རུང་ལ། འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཕྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་གཞོན་བྱེད་དུ་ག་དང་ཕ་མ་གཉིས་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ལ་འཛིགས་ནས། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་པ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་བར་དུ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱེད་རང་མིན་པ་རེ་སྐྱབས་གནས་མེད་པས། བྱེད་རང་མ་བྱེན་ནོ། །བདེ་རུང་། སྐྱུ་ག་རུང་། མཐོར་གཏོང་། དམའ་གཏོང་། རྒྱུན་དང་བར་ཆད། གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་གང་བྱུང་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱེད་རང་མ་བྱེན་ནོ་བསམ་ནས། འུ་སྐྱུ་པའི་གཏོང་། ཁོག་པའི་སྒྲིང་གིས་དཀྱིལ། ཀླང་ལྷ་བའི་སྐྱུ་ག། ཡིད་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས། འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གིས་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་





ཡང་ཡིན་པས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཚད་མེད་དང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱམས་པ་  
 ནི། རང་རེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའང་ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་པ་  
 དང་། སྟོག་སྟུག་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་དགའ་སྦྱད་དུ་མས་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ནས་མ་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱུངས་པར་མཐོང་ནས། མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱུངས་པ་དེ་བདག་གིས་  
 བསལ་ཅིང་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་གཏུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་བཏང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་གི་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱས་ནས། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དུང་རེ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་  
 དུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་ངེས་པར་གཏུགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རྗེ་ལམ་སྟུ་མ་

༡༡། །ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །འབྲུལ་སྤངས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལས་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འདི་རྣམས། །བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་ཕྱལ་ནས་  
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་བསྒྲོམ་མཁན་གྱི་བདག་དང་། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དང་གསུམ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རང་རང་གིས་ངོ་བོས་སྟོང་ལ། སྟོང་པའི་མདངས་མ་འགག་པ་བྱམས་པའི་སེམས་དུང་ངེ་བ་ཕན་སེམས་གིས་ངོ་བོ་ལྟང་ངེ་བ། དེ་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ནས་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་  
 དགྲིལ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རང་རིག་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་ནས་རང་གི་སྟོང་དང་འདྲེས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་མ་འདི་རྣམས་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འབྲས་བྱལ་སྟོང་། སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷ་མ་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ལོང་བ་སྤྱི་བྱིད་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་མ་འདི་རྣམས་གིས་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ནས། མི་དགོ་བ་སྤྱོད་མཁས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱལ་



ལྟུང་

༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲེ་མ་ཁན་གྱི་བདག་དང་། སྒྲིང་རྩེའི་ངོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདངས་མ་འགག་པ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དུང་ངེ་བ་དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བཟུང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བཟུང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་མེད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བྲམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དབྱ་གཉེན་དུ་བབྱང་ནས་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤེས་པས་ལ་དཔག་མེད་སྒྲོང་བའི་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་གཤེས་པ་དེ་བདག་གིས་ཁྱུང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་ན་རེ་དགའ་ཨང་། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གཤེས་པས་ལ་དཔག་མེད་སྐྱུ་གཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་ལ་གྱུར་ན་རེ་དགའ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གི་ཞི་བདེ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་བསྐྱུ་བ་པར་ལུས་སྒོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་བསྒྲུལ་

ཕར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་དག་བགེགས་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཁུམ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་བདག་  
 སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་འདི། དེ་བས་ཀྱང་རེ་དག་འཇུག་པའི་སྒོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་འབདེ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་མ་ཞོར་བ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མེད་པས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་དག་འབད་བ་ཆོད་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་དག་འབད་བ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཆགས་པའི་སེམས་བརྩེ་བ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོས་སྟོང་པས་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་མ་ཆགས་མི་ཆགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་བྱེད་ནས་སེམས་ལ་གང་ཞུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་གཤམ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་བྱིང་རེ་  
 བ་དེ་ཞི་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་འོང་བ་ལ་བྱུང་སྟོམས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཆེན་པོ་བདག་གཅིག་ལྟ་བུ་བབས་སོ་སྟུག་པ་ནི་ལྟ་བུ་བསམ་ཟེར་བ་

༡༡། །དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡོད་པས། དེའི་ཆགས་སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
 དང་། ཆགས་མཁན་དང་སྤང་མཁན་གྱི་བདག་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གསུམ། རང་རང་གིས་ངོ་བོར་བཀྲགས་ཏེ། ཆགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སེམས་དང་སྤྱག་བསྤུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་  
 དབྱུང་ནས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་རྙེད་དེ་འོངས་ནས་ཆགས་ཡུལ་མེད་པས་ན་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྤུལ་གསུམ་དུ་དབྱུང་བ་གཏོང་། གང་ཟག་རང་གིས་ཡང་ལུས་  
 སེམས་དང་སྤྱག་བསྤུལ་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ་གཏོང་བས་ད་ལྟར་བཞིན་སྒྲོ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་གྲོད་དུ་རོམ་ཉམ་པས་ན། ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཀྲང་སྒྲོམས་ཆེན་  
 པོ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་བཀྲང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཞིང་སྒྲོས་སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲོ་འཇུག་ནས་མཐར་སྒྲོ་འབྱོང་བར་བྱེད་དགོས་  
 པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་ཞིང་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡུལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་པར་གྱིས། བྱེད་རང་ཐ་མལ་པར་བསམ་པའི་སྐྱེ་བོར་རྒྱུང་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྩ་བའི་གདན་གྱི་





༡༣། །ཞུགས་པས་འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་ལུས་ཀྱིས་ངེ་མ་བཀྲ་བ་བཞིན་ནག་རུར་རུར་མར་ཐོན། མགོ་ནས་རིམ་པ་  
 བཞིན་རྒྱུ་པའི་སེན་ཕྱག་སོགས་འོག་སྒོ་ནས་བུད་པས་ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་ཏུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཞེས་པའམ། ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོས་མདོག་ནག་ལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་བློས་པའི་ཆ་བུད་ཅན་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་  
 པའི་ནང་དུ་ནག་རུར་གྱིས་སོང་བས་འཆི་བདག་ཆོམ་ནས་བདག་གིས་ལན་ཆགས་བུད་བར་བསམ་ཞིང་རང་ག་ཞན་གྱིས་ལུས་ཤེལ་སྒོང་ལྟར་དག་ནས་དྲངས་ངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། སྤྱི་བོའི་དེད་ནམ་མཁའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་མདུན་གྱི་དེད་ལ་ཐེམ་  
 པར་བསམ་ལ། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དུང་ངེ་བ་སྒྲེས་ཤང་སྒྲུམ་པའི་ངང་ལ་སེམས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཕུག་འཆལ་བར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་  
 འདི་ལྟར་བརྗོད་དོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པ། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་  
 བྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ཕུལ་བའི་དོན་ཆེ་བ། །དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་མཛད་པ། །ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཇི་སྤྱིད་བུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་

བར། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་སོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོད་པ་འབུལ། སྤྲིག་པ་མི་དགོས་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་ཀུན་དགོས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱེད་མི་འདའ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ། འདག་ཅུ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཕུལ་ནས། སུམ་མཁའ་ཀྱི་སྐྱེས་གཏང་བས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཅིག་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཐོས་པས་ལངས་ནས་ཕུག་འཆལ་བ་རྣམས་ཁྱིག་གི་འདུག་པར་མོས་ལ། དེ་  
 ཡང་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་ཏེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེའང་རང་གིས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཆོད་རྗེས་སུ་གྱུར་ནས། དམིགས་སུ་མེད་  
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་རྗེས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བར་སྒོས་སྐུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ནས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་ཏེན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་སྒོས་རྒྱུད་ཆད་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་  
 སྤང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་བསམ། སྐྱ་གྲགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་རྫོང་མཁའ་འགྲོར་བསམ། དྲི་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་བསམ། རོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་པདྨ་མཁའ་འགྲོར་བསམ། དེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་  
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་སྒོ་བུལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐྱོད་

ཨོཾ

ཨོཾ། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་བའི་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དེའང་སྒྲུང་སྤྱིད་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་  
 ཞེས་པ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེས་མེད་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྤྱུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་ཏེ་དེའང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་མཆོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རོ་པ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཟེར་སྟེ་སྟོན་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། རེག་བྲལ་ས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་བའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩོལ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་རྟོག་མེད་གཉིས་མེད་བརྗོད་མེད་རང་བྱུང་  
 རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པས་སྐྱུ་གསུང་བུགས་སྤྱུ་ཤེས་དགོས་པ་ལ། ཡུམ་ལྷ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའང་གཟུགས་དང་སྦྱ་དང་དཔྱད་རྟོག་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་སྐྱུ་ཡིན། སྦྱ་ནི་གསུང་ཡིན། དཔྱད་རྟོག་བུགས་ཡིན་ནོ། རེ་ཡང་གཟུགས་སྤྱུ་སྒྲུང་  
 ཆོད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་བསྐྱུམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མོས་ནས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེས་སྦྱ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། སྦྱ་མ་དགོན་མཆོག་མཉམ་ནས་སྐྱུ་འི་དཔོན་

མཆོད་པ་

གུབ་སྒྲུང་བ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནས་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །སྒྲུབ་གསལ་ཆོད་སྐྱའི་ལྷ་མོ་པེ་མང་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མོས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྒྲུང་ས། སྒྲུབ་པའི་བདེ་བས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དག་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དཔྱད་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་མོས་ནས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྒྲུང་ས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། བླ་མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱད་  
 གུབ་གནང་བས། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས། སེམས་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་ནས། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་གུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ། ༥ །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱུ་མཆོག་ཐུག་རྒྱུའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དཔྱད་གུབ་སྒྲོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྒྲུབ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གསུང་མཆོག་ཐུག་རྒྱུའི་མཆོད་པ་འབུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་

༡༣༡། །པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། །ཐུགས་འབུལ་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། །མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཆོག་ས་སུ་བསྒྲོ། །ཕན་བདེའི་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། །སྐྱུག་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱུང། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ཕྱི་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་གྱིས་བདག་མཆོད་པའི་ཡུལ། །མཆོད་པའི་ངོ་བོ། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་བཞག་པར་བྱེད་པ་མཆོད་འབུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན།། ༥། །བཞི་པ་ལུས་སེམས་ཕྱལ་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། །རྟེན་མེད་དུ་ཕྱལ་བ་དང་། །རྟེན་ཅན་དུ་ཕྱལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དྲིལ་ལམ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །ལུས་ཀྱང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒན་ནམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གོ་ཤིང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། །སེམས་ལུས་ལ་མི་ཆགས། །ལུས་སེམས་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་

སེམས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་དང་བྲལ་ནས། སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་དང་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པ་རྟེན་མེད་དུ་ལུས་སེམས་ཕྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྫས་  
 སམ། དངོས་པོ་ཅན་དུ་དམིགས་ཤིང་བྱན་པས་བབྱང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་རིག་པའི་ངར་གྱིས་ལམ་མ་ཞོར་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེད། རྒྱུ་ལྷགས་ཅན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཕུལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ནས། ལུས་སེམས་ཕྱལ་བར་བྱ་  
 སྟེ། དེའང་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བཅས་སུ་རྫས་ལ་གྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱངས་དང་བྱ། ངས་ལེགས་པར་བཤའ་དོ་ཉོན་ཅིག་ཅུང་། ། འོ་ན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས། བྱ་དང་པོའི་ཚང་གསར་པ་དེའི་སྒོ་དང་ཅམ། དཀར་ལ་འཆོར་བ། སྒྱུ་ལ་འབྲིལ་བ། གསལ་ལ་དྲངས་པ། འོད་གྱི་རང་བཞིན་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆེ་ཆུང་མཐེའུ་ཆུང་གིས་ཆོག་མགོ་མ་  
 ཅམ། མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་དམིགས་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པོ་ཏུ་རིའི་ལྷོ་ངོས་སུ་བྲག་སྒྲོན་པོ་བེ་རྩུ་རྩེ་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲོབ་ཡི། དཀྱིལ་དུ་ཕུག་པ་བབྱང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་  
 འདུག་ཅིང་དམར་བའང་འཁོད་སྒྲུ་ལྟའི་རི་མོ་འཆར་ཞིང་འང་འཆོན་འབྲིགས་པའི་ཕུག་པ། ཤིན་ཏུ་བབྱང་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕུག་པ་དེར། སྒྲར་ང་འདུག་པའི་དུས་སུ་

༡༡། ཁྱེད་དཔྱད་གྱི་ཆ་ལ་ཆེན་པོའི་གསལ་བ་ཏུ། སྤྱོད་བྱ་ལྷོ་ག་ཚུང་བྱ་བ་མདོག་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་གཉིས་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་ཕྱེ་ལྷོ་བྱ་མཁུག་མ་ལེབ་མ་ལྷོ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ལྷོ་འི་རང་བཞིན་ཅན། ཀླང་པ་ཉ་ཕྱིས་གྱི་མདོག་དང་མཚུངས་ལ། སེན་མོ་དང་མཚུན་དཀར་པོ། མིག་དམར་ལ་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མགོ་བོ་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་འཇག་མ་གསུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ་འོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་འབར་བའི་གཙུག་ཕུད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། འབྲུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆགས་གི་རིགས་མི་གསོད་ཅིང་ས་ལ་རྒྱང་པ་མི་འཛོག་ནས་མེ་ཏོག་དང་ལྷོན་ཤིང་གིས་ཁ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག་ཅིང་། ཏུ་རེ་དང་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཞེས་པའི་སྤྱད་འབྲུར་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་བཟང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ག་ཕུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ལ་བཟའ་བ་བྱེད་ཅིང་། ག་ཕུར་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཕྱེ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་ཟེའུ་འབྲུའི་ནང་དུ་ཉ་ལ་ས་བྱས་ནས་ཆགས་པ་མཚུག་གཉིས་སྤྱད་པའི་དབྱགས་གྱི་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱིའུ་ཚུང་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཁ་ནང་དུ་ཡར་བུང་སྟེ། ག་ཕུར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཆང་དེ་རུ་བཅའ་བའི་བྱ་པོ་མོ་གཉིས་ནི། རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཡིན་གྲང་ཕལ་པའི་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱ་དེའི་རིལ་མ་ལོན་ན་ཁོང་དུ་བཏང་བས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུག་པ་བྱས་ན་གདོན་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་མི་ཚུགས། ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱས་ན་ཤུ་འབྲུམ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་

མཐོང་པ་

བྱེད་དོ། །བྱ་དེའི་ཤ་བྱོས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒོ་དང་སྤྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་ལྷ་མི་ལ་དགོད་པར་རུས་སོ། །བྱ་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་  
དང་། རྒྱལ་ས་རི་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་འགོ་བ་སྟོག་དབུགས་ཐོགས་ཆད་རྣམས་ལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ངན་སོང་མི་འབྱུང་དོ། །བྱ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་གྲངས་ཉུང་ཞིང་ལས་དང་སྒྲུབ་པ་ལྡན་པ་གཅིག་མིན་པ་སྤྱ་ཡིན་ཡིན་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱ་སྤྱང་དང་བྱ་རིགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒོ་དང་གཉིས་ལ་བྱོལ་བུ་གཤེག་རྩ་ལ་རེ་རེད་པ་  
ནས། བྱ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཆད་དང་བྱོལ་བུ་གཉིས་དང་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ཤར་རུབ་བཅ། ལྷོ་བྱང་ལྷ་བྱར་སོ་སོར་སོང་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་སྟེལ་བར་མི་བྱེད་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཡང་བྱོལ་བུ་གཉིས་ལ་ཆད་  
ཅིག་ཆད་པའི་སྒོ་དང་གཉིས་ལ་བྱོལ་བུ་གཉིས་རེད་པ་དང་། བྱ་ཕ་མ་གཉིས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གཅིག་ཕྱར་སོ་སོར་བྱས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་མི་བབྱུང་བས། བྱོལ་བྱོག་རྩུང་འདིའི་རིགས་རྩུང་ཀྱང་ཆད་གསར་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་འདི་གཉིས་སྐྱེ་བ་པ་  
ཅན་གྱིས་མི་མཐོང་ལ། ལས་དང་སྒྲུབ་པར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་མཐོང་བའི་བྱ་ལྷོག་རྩུང་གིས་ཆེ་རྩུང་གིས་ཆད་ནི། ད་ལྟ་རང་རེའི་འདིར་ཡོད་པའི་བྱོལ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོག་སེར་སྐྱ་སྐྱིན་ར་དཀར་པོ་ཅན་འདི་ཅུ་ཡིན་



རྒྱ་གཞི་

༡། །ཀྱང་། མགིན་པ་དེ་བས་ཅུང་ཟད་རིང་བ་གཅིག་ཡིན། བྱ་ལྷོག་ཅུང་གིས་སྒོ་ངའི་སྒོ་ང་ཤུན་ནི། དཀར་ལ་དམར་བའི་ཟེར་ཅུང་ཟད་ཆགས་ཤིང་སྐྱམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་  
 བ། འོད་ཟེར་འབར་བས་འདོམ་པ་བཞི་ཙམ་གྱིས་སུན་པ་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ཤུན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པའོ། །ནང་གི་སྒོ་ང་ཅུང་ཕྱི་རིམ་དཀར་པོ་དའི་ནང་དུ་དམར་པོ། དའི་ནང་དུ་སེར་པོ། དའི་ནང་དུ་ལྗང་གྲ། དའི་ནང་དུ་སྒྲ་སྒྲ། དའི་ནང་དུ་མཐིང་  
 ཀ་ནམ་མཁའི་མདོག་གསལ། བེ་རྒྱུ་འཛི་མདོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་སྒྲན་ཅུང་ཙམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར་བ་ཅིག་གིས་མཆོན་པའི་སྒོ་ང་ཅུང་ཕྱི་རིམ་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། ཅུ་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དང་  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་མ་འདྲེས་ཅིང་སོ་སོར་གནས་པ་པོར་མདོན་པས་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་དུག་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་ཅེ་འཆང་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཁ་དོག་དུག་རིམ་པ་དུག་ལ་འོད་འབར་བའི་འོད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་རང་རང་གིས་  
 ཡུམ་རྣམས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ལྷོག་ཅུང་གིས་སྒོ་ང་ལ་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཡོད་པས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་ལྷོག་ཅུང་གི་སྒོ་ང་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ནི། ལྷོག་ཅུང་གི་སྒོ་ང་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་  
 དང་། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དུག་ལ་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པས་སྒོ་ང་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒོ་ངར་དམིགས་ཏེ་འཕྲོས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་

དཀར་ཆེན་མེད་པས། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་རྟེན་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་རིགས་ཀྱི་བུ། དེའང་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དགོས་པས་ཉོན་དང་བུ། རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་ལུས་སེམས་མ་གཡོས་པར་ལྷུག་པར་བཞག་  
 པའི་དང་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་རྒྱུང་ལན་གསུམ་སྤྱིར་འབུད་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ནང་གི་ལྡན་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་གི་རྣམ་པས་སྤྱིར་བུད་ནས། ལུས་སེམས་སྤྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་གསལ་སིང་དེ་སོང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཕུམ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོང་པར་བསམ་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྤྱིང་ལ། ལྟེ་བ། གསང་གནས་དང་ལྟེ་རི་རྩ་འཁོར་ལྷ་ཞ་སྤྱི་འདབ་མ་གཉིས་  
 ཁ་སྤྱད་ཅིང་ཞ་འགོ་གཉིས་ཁོང་སིང་དུ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའམ་གསང་བའི་ཞ་འགོ་གཉིས་སྤྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་བར་དུ་བྱུགས་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ཞའི་དོད་ལ་པར་གཉིས་ཁ་སྤྱད་པའམ། ཡང་ན་གདུགས་གཉིས་ཁ་སྤྱད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་གྱི་འཕོ་བ་དང་གཉིས་སྤྱིར་པ་ལ། འདིར་དང་པོ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལང་བར་དམིགས་པའི་རྒྱུང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་སྤྱད། ལག་པ་གཉིས་ཆོས་འབུང་གི་ཕུག་རྒྱ་སྤྱི་  
 བོར་བྱས་པར་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། སྐལ་བཟང་གི་ནས་འབུའམ། བསྐལ་བཟང་གི་སྤྲན་མ་ཅམ་གཅིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་རྒྱུ་བྱེན་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སྟེ་དག་པོ་

༡༡། །གདབ་པས་ཡར་བོས་པའི་དམིགས་པ་བཏང་བས་ཡར་བྱུང་བར་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱམ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ལྟ་བས་མི་བཟོད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་  
 མཚུངས་པ་གཅིག་འཕར་ཞིང་འགྲུལ་བྱུག་བྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། །ཕུལ་གྱིས་བོས་པ་ལྟེ་བ། །སྒྲིང་ག། མགྱིན་པ། །སྒྲིབ་པ། །དེ་ནས་ཚངས་བུག་ཏུ་བུད་དེ་བྱུག་གི་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་རྟམ་ཐིང་ནག་འོད་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 པས། །ལས་བྱེད་དམིགས་བཅས་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་དང་རིག་པ་སོ་མ་ངེ་མ་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུག་ཅིག་འབྲེས་ནས་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བྱུག་གདམ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དབུགས་  
 འགྲོའོད་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་ཤིང་། །དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་གྱི་འཕྲོ་བ་བྱེད་པའམ། །འདི་ཉིད་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་གདམ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱེ་བ་དང་། །མཉམ་  
 བཞག་ལ་འཛིག་པ་དང་ཡང་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་བྱུན་གཅིག་བྱེད་པའི་ཉིན་ཉེར་གཅིག་དང་། །མཚན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ནས་མཐར་བུན་འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་གར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའི་ལྟེ་བའི་  
 སྒྲིང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བསམ་ལ་པདྨ་ཁ་བྱམ་པར་དམིགས་ནས། །གཉིད་ལོག་གམ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དམིགས་བཅས་འཕྲོ་བ་སྒྲུངས་པའི་མན་ངག་གོ། །ཅིག་ཅར་གྱི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། །ཡང་འཆི་ཁར་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་

རྒྱ་གར་སྐད་སྐུ་

ནི། སྤྱི་བོར་བྱ་གང་གི་སར་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱར་བསྒོམ། བྱེད་རང་གི་སྤྱིང་པ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཁ་བྱེན་དུ་ཕྱེས་ནས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་ཅུ་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྤྱ་ལྷགས་འབྲིང་པོ་ཙམ་གཅིག་གི་ཡར་  
 སྤྱི་བོར་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་དའི་སྤྱིང་ཁར་བྱ་གས་པར་བསམ། མར་སྤྱེས་པད་འདབ་མོན་པའི་སྤྱིང་དུ་ནང་པ་དྲུའི་ལྟེ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསམ་ནས། འཆི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་རྒྱར་བྱུང་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ལ། བཟུང་  
 སྤྱེས་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གུའི་ནང་ནས་དའི་སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། པ་དྲུ་དང་ཅུ་ཡང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་ཡང་པ་དྲུ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བད། ལྟེ་བ་མཐིང་གས་བྱམས་པ་དང་། འདབ་མ་དམར་པོས་སྤྱིང་རྩེ་  
 དང་། ཟེའུ་འབྱུང་དཀར་པོས་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། ཅུ་ཕྱི་དཀར་བ་ཐབས་ནང་དམར་བ་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཅུ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡལ་ཅིང་། པ་དྲུའི་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཆི་ཁའི་མན་ངག་ཡིན་  
 པ་དང་བཅས་པ་རྟོན་ཅན་རྩེས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཕྱལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། རྩེས་གྲུབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྩེས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེས་བྱའི་སྒོ་ང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕོ་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་གཤེན་པོའི་དོན་དུ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དཔྱུལ་བ། གསང་གནས་ཡི་དྲགས། ལྟེ་བ་བྱོལ་སོང་། སྤྱིང་ཁར་མི། མགྱིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན། གྲུང་པ་དུང་ཁང་ལྟའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དུང་ཁང་ནས་སྤྱི་

༡། ཁོར་ཐོན་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པར་བསམ་ལ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་བཅས་རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་གྱི་  
 འཕོ་བ་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བབུང་། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཕྱལ་ནས་ལུས་ལ་མཛུལ་བ་སྦྱེད་ནས་སྤྲོམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ལྟར་ཡིན་  
 བོ་རྟེན་དང་ངས་བཤད་དོ། ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་རྟེན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ་གཡོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལས། ཡིག་མཐིང་ཀ་དེ་ཡོད་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགོ་མ་སྤྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཁ་ཏྲུ་ཀ་ཐོགས་པ་གཅིག་ལ་རང་  
 འདྲ་བ་བཞིས་བསྐྱོར་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བསམ་ལ། གྱི་གྲུག་གིས་ལུས་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་པགས་པ་བལྟས་ཏེ་དམར་ཕྱལ་གྱི་བཏིང་ནས་ཕུག་པས་པས་པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བསམ། ཕུག་པས་པས་ཐུག་སྤྲོས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པས། ས་གཞི་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བསམ། ཕུག་པས་པས་སེན་མཛུབ་མཐའི་ལྷགས་རིར་བསམ། ཕུག་པས་པས་ཡན་ལག་བཞི་སྦྱིང་བཞིར་བསམ། ཕུག་ཏིང་ལག་བརྒྱད་སྦྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་བསམ། ཕུག་དེའི་དབུས་སུ་ཁོག་  
 རྩོམ་དེ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཏུ་བསམ། ཕུག་རི་རབ་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་མགོ་དེ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབུང་དུ་བསམ། ཕུག་མིག་གཡས་པ་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་པ་ཉི་མ་ཡིན་པར་བསམ། ཕུག་སོ་རྩམས་རྒྱ་སྐར་རྩམས་ཡིན་པར་བསམ། ཕུག་སྤྱོ་བ་ཅང་

ནུབ་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་

ॐ शिवाय

༡༡། མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བྱ་སྒྲེམ་མེད་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྤྲོད་ས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁྱེན་བར་ཆད་ལམ་དུ་  
 སྒྲིང་དུ་གསོལ། ཤེས་པས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅང་སྒྲུ་མ་པའི་ངང་ལ་རིག་པ་རྒྱུད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་དེད་བསྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་  
 མཆེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དེད་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་སུ་བྱུང་གིས་བྱོན་ནས། དེ་ཉིད་གཙོ་འཁོར་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བྱུ་གཤ་གི་ནམ་མཁའ་  
 འདུག་ཅིང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ལྟ་ ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་། འོན་འགག་མེད་ལུགས་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། རྩུ་འཕུལ་སྤྱུར་བར་འདིར་གཤེགས་ལ། །  
 བདག་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་ངེས་པར་ཐུགས་རྗེས་བབྱུང་དུ་གསོལ། འོན་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། མ་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་  
 དང་བཅས། གཉན་ས་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། གཉན་ས་འདིར་འདུས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བབྱུང་དུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་འདིར་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕུ་ཅེས་པས་ང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་འུར་གྱི་བྱིན་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དུང་དེ་བ་སྦྱེས་པར་བསམ་  
 ལ། བྱིན་ཕབ་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུས་འདོད་ཡོན་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མཚོད་པའི་སྦྱིན་ཕུང་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚྭ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་གཅིག་ ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་  
 ལ་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དང་གཉིས། རིགས་དུག་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་རིགས་དུག་གི་གནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་གཞི་བདག་དང་ཁྱུ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་ཡོན་བྱིན་པ་དང་བཞི། ལྷ་འདྲེ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གདུག་པ་ཅན་  
 ལ་ལ་ཁྲག་རྩོན་པས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་ཡི་དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་ཕུལ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་སྦྱི་བོར་ཐོན་པ་ཉི་ཡིག་དམར་པོར་བསམ་པ་འཇལ། ཡང་ན་ངའི་ཐུགས་ཁར་འཕངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉི་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་  
 ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཟེ་བཟིང་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཉིས་གར་ཐབས་གྱིས་བཞེངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲོང་སྟེ་བསྦྱེད། ཕུ་ཅེས་ཐུས་པའི་ཐུགས་ཁ་  
 རས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྦྱོས། ངའི་ཐུགས་ཁར་ཕོག་ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རང་རང་འདྲ་བ་འཕྲོས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་འཁོར་དུ་གྱུར། ངའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སྟག་



རྒྱ་ལྗོངས་

༡༡། །འཕྲོས་པས་མཁའ་འགོ་དམར་མེད་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་པས་སྒར་བས་ཀྱང་གཟི་བརླིང་ཆེར་འབར་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐུག་ཐུག་བྱེད་ཅིང་། གི་  
གུག་གཤེད་ས་རོའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་མགོ་ཤར་དུ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཏིང་བས་སྟོང་གསུམ་ཙམ་མམ། མཐའི་ལྷགས་རི་གཅིག་གི་ནང་ཙམ་མམ། སྤིང་བཞིའམ། སྤིང་གཅིག་གམ། བོད་ཁམས་སམ། རང་འདུག་པའི་ཡུད་ཆོད་  
དང་། དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་པའམ། མིག་བརྒྱུད་གང་བ་ཡན་གློས་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་གསེར་གྱི་ཁདྲོག་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་དྲིལ་འཁོར་དང་། རང་བཞིན་ཅན། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྟེང་དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྟ་དམར་པོ་མེད་རང་  
བཞིན་གྱུ་གསུམ་ཅུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་མགོ་འོ་སྤྱིད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཅུ་ལས་ཐོད་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་ཤར་རྒྱས་རྒྱུ་མས། གསེད་གཏུབ་ཐུག་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ས་པས་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་  
སེམས་དཀར་པོ་རྩེ་བུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་། འོག་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམ་ནས། རང་ཉིད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡི་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པ་དྲིས། ཤར་ཐུག་རྒྱུ་ཞིང་ཁོ་ལ། རང་  
གི་མགོན་པའི་ཅུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ཐུག་གིས་ཐུང་པོ་ལ་ཕོག་པས་དེའི་དཔོན་པོ་སྤྱད་ས་ནས་འོད་དུ་བྱུ། སྤྱི་བོའི་ལོ་ལས་འོད་འཕྲོས་བྱང་སེམས་རྩེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཕོག་ བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་གིས་རྒྱུད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བྱང་

བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐོན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་མར་བྱང་བས་  
 རྩྱུ་ཡིག་བྱང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པའོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པའོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་ལ། ལྷ་མོ་  
 གཟུགས་དྲེང་མ། སྒྲེང་མ། དྲིང་མ། རྩྱེང་མ། རེག་བྱ་དྲེང་མ་སྟེ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། ཆོས་གྱི་དྲེང་མ། ཡོན་ཆབ་མ། བྱུས་ཆབ་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་བས་མ། རོལ་མོ་  
 མ་སྟེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀ་ཕྱ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྒྲུམས་ཤིང་། གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རྟགས་གིས་མཆོད་རྩིས་བསྒྲུམས་ནས་གར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་  
 དང་། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཕམ་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། འཕམ་དང་། སྒྲེ་དང་། འཕུར་མ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་  
 བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཕུང་ལྟར་འབྲིགས་པར་དམིགས་ནས། སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་



རྒྱུ་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་ཕྱིན་གི་ཆོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ་བའི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཡང་ཐོད་ཞལ་མ་དང་བདུད་ཅི་བུམ་འབྱེད་མ་བྱེད་པར་སྦྱོན། སྤར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཡོད་  
པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་མཆོག་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ཕྱེད་བྱས་པས་མེ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་གི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དུ་བསྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་མེ་རྒྱུད་སོགས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རང་གི་  
ལུས་རོའི་རྩིས་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ནས། ལན་ཆགས་གི་མགྲོན་ནི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་གྱིད་བཞིའི་མི་རིགས་མ་ཆོད་བཟེད་པ། དབྱིབས་མི་ཕོ་མོ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་བུ་གོས་དང་རྒྱན་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་པ་དང་ལྡན་པ། སོ་སོར་ལན་ཆགས་  
པ་གང་ཡོད་པ་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྦྱེ་ཞིང་སྤེད་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་ལ་མོས་ཤིང་གུས་པ། སོ་སོར་འདོད་ཡོན་ཐོབ་པས་སྤར་བས་བཀྲ་གཤམ་དངས་དང་ལྡན་ནས་ལན་ཆགས་པའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པའི་དད་པ་དུང་དེ་བ་སྦྱེས་  
པར་བསམ་ལ། རང་གི་ལུས་དང་། སྒོག་དང་། འོངས་སྦྱོད་དང་། ཁ་རྩེ་དང་། དབང་ཐང་དང་། བཀྲ་གཤམ་དང་། མདངས་དང་། དཔལ་དང་། འབྱོར་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མཁར་དང་། བེའུ་ལུག་དང་། ཏྲ་  
དང་། སྤང་པོ་དང་། དར་དང་། ཟའོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། འབྲུ་རིགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཟངས་ཆས་དང་། གོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཞ་དང་། བྲག་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་བྲག་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། ཁ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྒྲིང་བ་སྤྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་། ཤིང་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་ལྡེ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱིས་འཇའ་ཚོན་སྤྱ་ཚོགས་པ་འབྲིགས་པ། དབུགས་དང་། རྒྱུང་དང་། རྫོང་དང་རྩེ་དང་ས་པ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱིན་བུན་དང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པའི་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཁ་ཚང་བ་མེད་པར་བསམ་ནས། བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གིས་བར་དུ་བསད་བསད་པས་ཆོ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས་པ་དང་། བརྟུང་བརྟུག་བྱས་པས་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་པ། འཕྲོག་བཙོམ་བྱས་པས་ནོར་གྱི་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་བགེགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཆོམ་ནས་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་། ཤ་འཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཚད་ནས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་དང་ཕྱེད་བྱས་པས་མགྲོན་རྣམས་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་བཞག་པ་ལན་ཆགས་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལུ། གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བ་ཕྱིན་སྤྱིབ་མེད་ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་གི་ལུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཡང་ན་ལན་ཆགས་གཏོར་མའི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་

བའི་མདངས་ཆགས་པ་རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཆོད་བ་མེད་པ། འཆི་བ་སོས་ཞིང་ན་བ་སྟོང་བར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ལྟ་བུ། རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་རེ་རེ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས། སྤྱིད་པའི་ཕྱོལ་མོ་མན་ཆད་དང་། དཔྱུལ་བ་མན་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་བྱོན་ནས་བདུད་རྩི་བྱངས་པས། ཁ་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་རང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རིགས་དུག་གི་གནས་སྟོང་སངས་ཀྱི་སྟོང་བར་བསམ་ལ་ཕྱེད་ཀྱིས་གདབ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་གནས་སྟོང་པ་རྣམས་བྱུང་པར་བསམ་པ་དང་། དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་རྩའི་མདོག་ལྟར་དག་ཅིང་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་པ་དྲུ་རྩ་གའི་མདོག་ལྟར་དག་ཅིང་པ་དྲུ་རྩི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྟོལ་སྟོང་གི་གནས་ཤེལ་ལྟར་དག་ཅིང་དཀར་བ་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། མིའི་གནས་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གནས་མཆད་ལྟར་དག་ཅིང་རྒྱ་གྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷའི་གནས་སྟོང་གསལ་འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ཕྱེད་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་རིགས་དུག་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་མ་ཆུན་ན། ལྷ་མོ་རྣམས་དཔྱུལ་བའི་གནས་



ལ་བསྐྱུས། གཏོར་མ་གཏོར་སྒྲོད་གཏོར་མ་གྲོན་རིགས་དུག་གཏོར་མའི་ལྷ་གམའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་ཕུག་གིས་དམིགས་པ་རྒྱམས་གསལ་གདབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་དུག་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཨང་། བཞི་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ལྷ་གམ་དེ་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་རོ་གསར་པ་གཅིག་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ལུས་སེམས་སྤལ་ལ། གཞི་བདག་གི་འདོད་པའི་ཡོ་བྱེད་འདི་  
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་བབྱུང་། གྲུང་པ་གཞུང་པ་ཆོལ་བུ་གསུམ་དཀར་གསུམ་ཞེས་པ་ཞོ་དང་འོ་མ་མར་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཕུག་གི་གདབ་པོ། །ཐུག་དང་། ཞག་དང་། རུ་སེར་དང་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཀར། བུ་  
 མམ། སྤང་ཕྱི་གསུམ་ཡིན། ཀར་སྤྱབས་སུ་ཡིད་པའི་ཀར་མར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ཤུར་དང་། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་བསམ། དགས་པ། གྲུང་སྟེ། མཆིན་དྲི་དང་གསུམ། དར་དང་བཟོ་ག་གིས་གོས་སྤྱུ་གུ་  
 ཅན་དང་། ཐུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོན་དུ་བཏུབ་པའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གངས་ལས་འདས་པར་བསམ། སྟིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ། མཁལ་མ་གཉིས། གསེར། དཔུལ། བེ་རྩྭ་དང་། ཞེལ། ལུང་གི་  
 དམར་པོ། སྤྱག་ རྩེ་རི་སྟིང་པོ། གྱི་རུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་བསམ། འཁྲམས་ཅད་ནས་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ། སྤྲལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། འགོ། གཏོན་བཙུང་ལ་སོགས་རི་དྲགས་སྟིང་ཆོད་



༡། བཅས་ཅད་དུ་བསམ། ལྷག་ཆོག་བདུན་གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་སུ་བསམ། ཕྱི་མ་བཅོ་བརྒྱད་མདའ་འཕང་དུ་བསམ། སྟོ་ཡུ། མིང་པ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། སྟོག་ཅ་རྒྱུད་བུ། རྒྱུ་མ་  
 དཀར་ནག་བལ་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས། ཅུ་དང་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཁ་རྒྱངས་པའི་དུ་མ་དང་། སོ་བྲི་དཀར་སྟོང་ནག་ཞེས་པའི་གནག་ལུག་དང་། སེན་མོ་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོར་པ་བ་དང་གྲུང་། སྟོ་བ་རྟ། མཆོན་པ་གྲུང་  
 པོ་ཆེ་དང་། ཆོག་ཆེན་བརྒྱད། ཀར་མགོ་ལག་མགོའི་རུས་པ་བཞི་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་སོགས་བཞི་དང་བརྒྱ་དུག མན་མཁའ་བྱང་འཇུག་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བྲབ་ལ་སོགས་པའི་གོ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་བྱངས་སྟུང་དང་གསེར་དཔུལ་གྱི་བྲེ་  
 དང་། དམ་སྟེ་སྟེར་སྟུང་ལ་སོགས་དགོར་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། མགོ་བོ་དུང་ཕོར། འཕོ་བ། འོང་ཀ་དང་གསུམ། ཁང་བྲིམ་མཛོད་ཁང་དང་བང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མཁར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་མོ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་  
 དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ངོ་ཆེན་ངོ་རྒྱ་གཉིས་དང་བཞི། མཁྲིས་པ་དང་ལྷ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་སྟེ། ཞོ་དང་འོ་མ་མར་དང་གསུམ་ཀར་བྱ་རམ་གཉིས་དང་ལྷ་འོ། གླུ་དང་བསྟུ་བཅས་ཅད་ཤིང་གི་སྟོང་པའི་ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་  
 དང་། འོ་མ་དང་། མོ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཞི་བདག་གི་འདོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཀྲུག་པའི་དང་པོ། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་

གཟུགས་ཁ་དོག་སྒྲེམ་ཆེད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བབུང་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། ༥ ། སྦྱིར་གཞི་བདག་དང་གྲུའི་མགོན་རྣམས་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་དུ་འབོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཞི་བདག་རྣམས་ནི་ཤ་མདོག་དཀར་པོ་ཁོ་ན་དམིགས་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེས་པ་མེད་པས་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། སྒྲོ་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། དམར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་སོགས་ཤ་མདོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ནི། མི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བབུང་པོའི་དབྱིབས་བཞིན་ཡིན་ལ། རོ་དྲུས་སྒྲུ་དོ་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། མིག་དང་རྩ་བ་ནི་ལྟ་དང་ཅུང་བདེ་འདྲ་བས་གཤལ་རིང་ལ། སྒྲིན་མ་དང་། རྩི་མ་དང་། ཞོག་གོ་ཙམ་རྣམས་ནི་རང་གིས་ཤ་མདོག་དང་  
 མཚུངས་ཤིང་། སྒྲ་ནི་ནག་པོ་དང་། སྒྲོ་སྒྲ་དང་། ཁམ་ནག་དང་། དམར་སེར་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་ལྟ་ཡིན་པ་སྒྲ་འཇག་ཞིབས་ལ་རིང་ཞིང་འཇམ་པའོ། །ཐོར་ཙོག་དང་། བྱེད་བཅིངས་པ་དང་། ལྟག་མདུད་དང་། ཅོད་པར་དང་། དཔལ་མདུད་  
 དང་། ལྟག་མར་འཕྱང་བ་རྣམས་སྒྲུའི་དབྱིབས་ཡིན། མིག་ནི་བྲ་སིང་དེ་འདུག་ཅིང་། ཤངས་རྩེ་མཐོ་ལ་ཅུང་བདེ་གྲག་ཅིང་འཇུམ་པའི་བག་དང་ལྡན་ནས་གསལ་ཤིང་དྲངས་སིང་བ་ཡིན་ལ། མན་ལེ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱ་པོན་གཅིག་ཡོད་པ་  
 དང་། སྦྱ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། སྦྱ་ཁྱུ་དང་། ཅད་ཁྱུ་དང་། ཅོག་ཁྱུ་དང་། སག་ཁྱུ་དང་། ལྟ་ཐེབས་དང་། གདུགས་སྒྲོར་མ་དང་། ལྟ་སྒྲུ་དང་། འབོལ་རྩེ་ལོག་ལོག་དང་། དར་ལྟ་དང་། དར་ཐོད་ལ་སོགས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་

ལྷ། བི་ཞུ་འི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དུང་དང་། ཤེལ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་དང་། སྤུང་དང་། གཡུ་དང་། མཚོང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་ཆགས་  
 ཤིང་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཤང་ལང་དང་། དབྱ་སྦྱ་དང་། ཐོ་བ་དང་། ཐོར་བ་དང་། མདུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རྣམས་ནི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སྟག་དང་། གཟིག་དང་། རོམ་  
 དང་། རྩེད་དང་། དབྱི་དང་། གསའ་དང་། སྦྱང་གི་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། གུང་དང་། ལྷ་དང་། འཕར་བ་དང་། སེངྒེ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དང་། འབྲུག་དང་། བྱང་དང་། རྩོད་དང་། སྦྱག་མོ་  
 དང་། བྱང་བྱང་དང་། མ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དང་། གཡལ་ག་དང་། ལུག་དང་། ར་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་སྟོ་ནོར་རྣམས་དང་། ཤར་ཁྱུང་གཏན་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་དང་། རྩ་སྟོན་། རེ་  
 འབྲུམས། སྦྱམ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གནས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་པགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱུལ་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། སྟོད་གོས་དང་། སྦྱང་དགྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། གོས་དར་དང་། ལ་འཕྲུག་སྦྱམ་བུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། རས་  
 ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དང་། འཕྱིང་བྱུང་དང་། དེ་རྣམས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་པའི་བྱུལ་སྟོག་ སྟོད་གོས་སྦྱང་གཡོག་དང་། ཡུག་དགྱིས་ལ་སོགས་པ་གོས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་གོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ཏྲི་ནི་དཀར་པོ་ལ་རྩམ་དང་རྩོག་



ལྷན་སྐྱོད་

༡། རྣམས་ཀྱིས་མགོ་མགུལ་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲ་ལན་བུ་བུར་དུ་གྲོལ་བ་དང་། དུང་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱེང་བ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ནི་གསེར་དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། མདའ་དར་། དི་མུང་། སྤིང་བུ། ཕྱེ་མར་། བུམ་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། སྟག་ཤར་གྱིས་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའུ་དང་། ཤ་བ་ཡུ་མོ་དང་། ར་མོང་དང་། བག་པ་དང་། མགྱི་མ་དང་། དེང་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་བཞོན་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ན་བུན་འབྲིགས་པ་ལྟར་དལ་བུ་ཅི་ལི་ལི་འོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོན་པའི་བོང་བུ་དང་། གཡག་དང་། རི་དྲགས་གིས་དམའ་བ་རི་བོང་དང་། གཅན་གཟན་ངན་པ་བསྐྱེ་མོང་དང་། འདབ་ཆགས་ངན་པ་ཕ་མུང་དང་། རྒྱ་གནས་ངན་པ་ལྷོང་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པ་དང་། ཀླང་འགྲོས་རྣམས་ནི་སྒྲོན་མ་བས་མདོག་ངན་ལ་ལུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་ལ་རིགས་ནི་འདྲ་བ་ལས་བཀྱ་ཤིང་དང་། ཡོས་བལ་དང་། སྤང་རྟེན་དང་། ཕྱག་མ་དང་། སྤུང་ཤན་དང་། ཐག་ཤིང་དང་། ཐེ་གུ་དང་། འབྲེང་བུ་རྣམས་བཟུང་ནས་རྒྱུང་གྲག་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཁྱུར་གིས་ཕྱིན་ནས་སོ་སོར་འདོད་ཡོན་བསྐྱོས་པས་སོ་སོར་ཆོམ་ནས། དགའ་མགུ་ཡིད་རང་དང་ལྷན་ཞིང་སྤར་བས་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པ་དང་དད་སེམས་དུང་ངེ་བ་གཅིག་སྒྲིམ་ཅིང་། གུས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་

རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་གྱིན་པའི་ཚིག་འདི་བཟོད་དོ། །བདག་ལུས་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་འདི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྦྱན་གྱི་ཚོགས། །དར་ཟབ་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུ་སྒྲ་དང་ནི་འདོད་ཡོན་སོགས། །བ་སྒྲ་དང་  
 དང་སྒྲ་དང་པོ་དང་། །དགོར་ནོར་སྒྲ་ཚོགས་བང་མཛོད་དང་། །མེ་ཏོག་ཅི་སྦྱན་ནགས་ཚལ་དང་། །གཞི་བདག་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འདོད་དགའི་ལོངས་སྦྱོད་བསམ་མི་བྱུང་། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདོད་ཅི་མཁོ་བདག་གིས་  
 སྦྱིན། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུང་། །ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དག་འཇག་ཡི་རངས་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གདུག་རྩལ་བསམ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །མཎུ་ ཅེས་པ་མགོན་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་མཚོད་ཇུས་དང་། དེ་ཡི་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་ནས་ར་མདའ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་བཀུག་  
 པས། མགོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་ཅན་འཇུམ་བག་མེད་ཅིང་རྩུར་རེ་ཁྱོས་ཅིང་མིག་དམར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་ཅིང་ཞེ་སྒྲ་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ། སྒྲའི་རྒྱུ་ལས་བྱས་པའི་བྲུབ་དང་ཚྭ་གལ། སྒྲག་གཟིག་གཉིས་དང་། དོམ་དྲེད་གཉིས་  
 དང་། དེ་བཞིའི་འཕྲོ་ལ་བྱའོད་དང་བྱུང་གི་གཤོག་པས་བརྒྱན་པ་ཅན་དང་། ལམོར་གསུམ་སྒླེད་ལ་བསྒློར་བའི་གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་ཙེ་དང་གཞུ་མཚོག་བསྒྲོལ་བ་ཀུན་ལ་འདྲ་མོད། གཡས་སུ་སག་ལྷག་དང་། དོང་བྱ་དང་། བསེ་ལས་བྱས་པའི་

༡༡། རྒྱུ་ལྡན་པ་བཏགས་པ་དང་། མདུང་རྫོང་ར་དང་ལྷན་པ་བ་དན་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་བབྱུང་བ་འདྲ་ལ། མོ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་། ཕྱིས་བྱང་། འད་ལང་། དབྱ་སྒྲ། ཟོར་བ། ཐོ་བ་དང་དེ་  
རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་བཞོན་པ། བཞོན་པའི་ཆན་ཆོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལ་ལ་བྱས་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུང་དག་པོས་སེར་སྤྱོན་གཡོ་བ་བཞིན་ལོང་ལོང་། ཚུབ་ཚུབ། མེར་མེར་བྱེད་ཅིང་འོང་བ་ལ་  
འཁྲག་གཏོར་བས། སྤར་བས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་ཁྱོ་ལ་གཏུམ་པར་བྱུར་པ་དེ། གང་ལ་ཅད་པ་དེ་བརྒྱག་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་དབྱེ་འཛམས་བྱེད་ནག་སྒྱུར་ཕུང་ཤིག་གི་དམིགས་པས་གཟིར་ལ། ལས་ངན་བསགས་པའི་དབྱེ་ཐོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྒྱུ་ལ་  
ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། མ་སྤེལ་སྤྱིང་གི་དྲིལ་དུ་སྒྲོས། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བྱུག་ན་ལས་ལ་བསྒྱུ་ལ་བར་རུང་། བདག་གིས་དོན་བྱས་ན་ང་དང་འགལ་བས་དམ་ཆོག་ཉམས། ལས་  
ངན་བསོག་པས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་ལ་བསྟན་པ་སྤྱུངས་ཤིག་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མའི་མན་ངག་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་བྱ། བུ་ཉོན་དང་། ལྷུ་འི་འདོད་ཡོན་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་  
ལ་ཡང་། རོ་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། རོ་དེའི་འཁུས་དང་པགས་པ་ཅུ་རྒྱས་དང་། བྱང་ཁྱོ་ལ་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ། སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁུས་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ལ་ཕོག་པས། འཁྱམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསམ་ལ་ཕྱེ་བའི་གསལ་གདབ་བོ། །རུས་པ་རྣམས་སྤྲན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། བྱམས་ཅད་འོ་མའི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། མ་རྟེ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལ་བསྐྱབས་པའི་བཅུད་དང་ལྷན་པར་བསམ་པའི་འོ་མ་དང་། བཟང་པོའི་སྤྲན་དང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་དང་། རྩིང་བུ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། རྟེན་སྲིད་ལ་  
 སོགས་པའི་རྩེ་དབྱིབས་དུ་མར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་དཀར་ནག་རོལ་པའི་མཆོད་བདུན་དུ་བསམ། པགས་པ་རིམ་པ་བདུན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དུ་བསམ། ཕོ་བ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། སྒྲང་པ་གསུམ། ཁང་བཟང་དང་བང་མཛོད་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། མཆོད་ལ་སོགས་པ་རྩེ་དབྱིབས་སུ་ཕོ་བྱང་ཡོད་པར་བསམ། སྟོང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། མཁའ་མ་ཞོར་བུ་བྱུར་བརྒྱད་པ་ནས་གསུམ་པའི་བར་རྣམས་དང་། ཆོག་རྟོག་དང་། མིག་བརྒྱད་པ་ནས། གཅིག་གི་བར་རྣམས་ཀྱང་དགོས་  
 འདོད་བརྒྱད་ནས་སྤྲ་གཅིག་གི་བར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞོར་བུ་སྤྲ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྟོང་བ་རྩེ་རྩེ་ཆོགས་པ་དང་། མཆིན་མཆོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་རྩེ་ལུག་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་གནས་པ་སྤྲ་  
 ཆོགས་སུ་བསམ། སྟོག་རྩེ་ཞིང་ས་ལ་ཞེས་པར་བསམ། དེ་ཡང་རྩེ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མགོ་ལྷོག་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། མདོ་གཞི་དཀར་



ལྷ་མོ་

༡༡། ལ་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་དྲི་བཟང་པོའི་དང་དང་ལྷན་པ། བསེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཤིང་མཆོག་ས་ལའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཔངས་སྟུང་པག་ཆད་བརྒྱད་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། ཡལ་ག་ལ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཁྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། སྟོ་ཡུ། མིང་ཡུ། ཅུ་ཕྱན། རྒྱུ་མ་རྣམས་ཤིང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་དུ་འབྲིག་པ་ལ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་བེར་ཏེ། གླུ་རྣམས་དག་འཁོར་བཅུ་བ་དང་རོལ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྟུང་བསམ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཅུ་གཉིས། མཁྲིས་པ་དང་ལྷ་ནི། གླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྲོད་མཆོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། སེན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་པ་དང་། བྱང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རིགས་སྐད་སྒྲ་ན་པོ་སྟོགས་ཤིང་ཅུ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབང་པོ་ལྷ་མོ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསམ། སྐྱ་དང་བ་སྟུ་ཐམས་ཅད་གླུ་ཤིང་ལྷོན་པ་ཡིས། ཆལ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཅིང་གཟུགས་སྟུག་པ། ལྷོན་ཤིང་ལ་སོགས་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་ན་སྒྲ་སྒྲ་ན་པ་དང་། ཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐད་སྒྲ་ན་པ་རབ་ཏུ་སྟོག་པ་གླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་པོ་འབྱུང་བས། སྤྱི་དབང་པོས་རྒྱུད་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲོད་ལ་སོགས་ལྷེའི་དབང་པོས་རོ་སྤྲོད་བས་ཀྱང་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །རེག་བྱ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པས་ཀྱང་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་

མཁའ་འགྲུ་

འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསམ་ཞིང་། སུམ་གྱི་གསལ་གདབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་གྲུའི་མགོན་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གྲུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱམ་ལ་ཤ་  
རྒྱས་ཞིང་མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ལ། མིག་སེར་བཀྲ་ག་སིང་དེ་བ་ལ་དཀར་བའི་ཞག་ཅུང་ཟད་ཆགས་ཅིང་དབྱིབས་ནས་འབྱུ་ལྟར་འདུག་པ། རྩ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཅིང་དམར་སིང་དེ་འདུག་པ། སྒྲ་ཁམ་ཤེལ་བྱུལ་དུ་སྤིལ་བུར་  
འཕྱང་བ་ཕྱ་ལེ་ཡོད་པ། སྤྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་སེར་པོ་རིང་ཆབ་སེའ་འདུག་པ། ལུས་དཀར་པོ་རྩུ་རིས་སྤྲོན་པོ་དོད་པ། རོར་བུའི་རྒྱན་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟར་བ་ཏུ་འབར་བས། ལྗེ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་དང་། མགུལ་པ་དང་། རྩ་བ་རྣམས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་དུ་  
བཅིངས་པ། སོ་སོན་རྣམས་དཀར་ལ་སྤྲོ་བའི་འོད་ཆགས་པ་དང་། ཅུང་ར་སྤྲོན་པོའི་སྤྲད་ཤམས་བྱས་པ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུང་གིས་སྤྱོད་བ་འདྲེན་ཅིང་། སྤྲི་བུན་སྤྲོན་པོ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པའི་ནང་དུ་མདུང་གང་ཅམ་གྱིས་ལ་མ་རེག་པར་འོངས་  
ནས། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས། སྤྲར་བས་ཀྱང་བཀྲ་ག་གཟི་བརྩིད་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཟེངས་པར་ཅན་འབར་བ་དང་། འཇུ་མ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་དད་  
པས་རང་ལ་འདུད་པར་བསམ་ལ། འདོད་ཡོན་བྱིན་པའི་ཆོག་འདི་བརྩོད། བདག་ལུས་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་འདི། །འབྲུག་འོ་མའི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །རུས་པ་བཟང་དུག་གི་སྤྲན་དང་བཅས། །ཤ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་སྤྲོད་གསུམ་གང་། །མཆོ་དང་

ལྷོ། རྩིང་བུ་ལྷོང་ཀ་དང་། རྩིང་སིང་དང་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་། རྩིང་མོས་ཚལ་དང་ཁང་བཟང་རི། ཡིད་བཞིན་མོར་དང་དྲི་བཟང་སྒྲན། འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ ལྷོ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། བདག་ལ་  
 མེད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། ཅི་འདོད་ཅི་མཁོ་བདག་གིས་སྒྲིན། ལྷོ་རིགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། ལྷོ་གམ་མེད་པར་བཞེས་ནས་གྱུང་། དག་འཇག་ཡི་རང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ ལ་དུག་རྩུབ་བསམ་ངན་ཞིན་སྒྲུང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དང་ལྷན་  
 གྱུར་ཅིག་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལཱ་ཅེས་པས། གཏོར་མ་མགོན་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ཡང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕ་རོལ་ལ་རྒྱད་པར་འདོད་ན། དང་པོ་བཀྱག་པའི་དུས་ནས་གྲུ་ཐམས་ཅད་  
 བྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱུ་ལ་མགོ་དགུ་དགུ་དང་བདུན་བདུན་དང་ལྷུ་ལྷུའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱུ་ལ་མཇུག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱུ་ལ་མཇུག་ལ་ན་བུན་ནག་པོ་ཁོལ་བ། མིག་དམར་ཞིང་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་པ། ཁ་ནས་གྲུ་ནད་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོ་  
 དམར་གྱི་རྣམ་པ་འཕྱུར་བས་གང་ལ་དམིགས་པས་ཡུལ་པ་འོག་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། ཀར་ཞབས་ནས་ནད་གྱི་རྒྱུད་དམར་ལྷང་བ། སྒྲིང་གར་གདུག་པའི་མུན་པ་ནག་པོ་འཐིབས་པ། ལག་ན་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་  
 དང་། ནད་གྱི་གཡལ་བ་མོ་རྩེབ་པ། སྒྲ་ནས་སེར་སྒྲིན་ནག་པོ་ཁོལ་ཞིང་ཆད་ཅིང་ཕྱུར་བ། རྣ་བ་ནས་ཐོག་གོད་འཕྲོ་ཞིང་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་སེར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་དམར་རྩུབ་རྩུབ་འཕྲོར་བ། གདེངས་ཀའི་མཚམས་དང་སྒྲིན་ཕྱག་ནས་སེར་ཆེན་

འཕྲོལ་བ། བྱ་གཟམས་ཅད་ནས་ཚགས་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་སྒྲུབ་དང་འབྲུག་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རི་བོ་སྒྲིལ་བྲག་བཀའ་པ་ཙམ་དུ་བྲག་པ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་ནག་ལ་སེན་མོ་སྒྲོན་པའི་སེན་པ་སྒྲུབ་པ་མགོ་རི་གདེང་ཀ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ལུས་ལ་གཞུ་འདོམས་བརྒྱ་ཡོད་པ། གདེངས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོལ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་ཤ་བྲག་གྲིན་པས་སྒྲར་བས་ཞེ་སྒྲུང་འབར་ཞིང་གཏུག་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་རྣམས་མི་ལ་བྱད་ན་མ་མོ་དང་གདོང་དགོས། མོར་ལ་རྒྱལ་པོ། ལོ་རྟོག་ལ་བཙན། གཞན་ནད་ཀྱིས་རིགས་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་དང་། རྒྱུན་གང་ལ་བྱད་ཀྱང་སོ་སོར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བྱས་ལ། གང་ལ་ཡང་མ་མོར་བ་དང་ཐབས་མཁས་པ་གཤེན་པ་ཡིན་པོ། རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་མོར་བུའི་རྒྱན་མེད་པ་དང་། དར་ཤམ་རྩུབ་ལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་དབྱིབས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་བས་ལུས་རྩུང་བྱད་རྩུང་ལ་མདོག་དན་པ་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་པ་འཛོག་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །སྒྲོས་པ་ལ་ལུས་འདོམ་པ་བརྒྱ་པ་ལ་གདེང་ཀ་སྒྲུབ་པ་མགོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཐོག་ཟེར་དང་སྒྲུབ་རྣམས་མེད་ལ། ལག་ན་རྩུ་རྩུ་གི་ཞགས་པ་ཐོགས་ཤིང་སེར་ཕྱན་དང་སྒྲོག་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྩུང་ལ་རུས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་དམིགས་པས་ལྷག་མ་སྒྲུད་པར་བསམ། ཞི་བའི་དུས་སུ་གདོལ་པ་མེད་ལ། བྱད་པའི་དུས་སུ་གདོལ་པ་ཁོན་ཡིན་པར་དམིགས་དགོས་སོ། །མོར་རྒྱས་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༣། ལྷ་གཅིག་ས་ཤིང་ལྷ་གས་སྒོ་ག་དམར་ལྷ་ར་འབྲུག་ས་པ། སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྲོན་དུ་འབྲིལ་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྲིས་གར་བྲུག་བྲུག་བྲེད་ཅིང་མི་ལྷ་གས་བརྒྱུ་པ་ཅན་  
 རྣམས་འདར་ཤུན་ཤུན་བྲེད་པར་བསམ། འཁོར་གྲིམ་ཁའ་འགོ་འབུམ་སྡེ་རྣམས་གྲིས་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་མི་ལྷ་གས་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་མ་རྣམས་གྲིས་རོ་དེ་གསལ་ད་གཏུབ་བྲུས་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བསམ་  
 ཅིང་རང་ཉིད་གཙོ་མོས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་བརྒྱད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །རོ་དེ་ཡང་དབུགས་སྤལ་མ་ཐག་པ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་གཞོན་ཤིང་ཤ་རྒྱས་པ། པགས་པ་འཇམ་ཤིང་སྤལ་ལ་ཤ་བཀྲ་ག་གསལ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ཞིང་བརྗིད་ལ་  
 ཆོ་ཞིང་སྐྱུམ་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འཛིག་རྟེན་གྲི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ། ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་གྲིས་རོ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྲིས་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་དབང་པོ་དེར་འཇུག་ཅིང་གཏུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་  
 ཞིན་ས་དགའ་ཞིང་བྲོད་པའི་སེམས་དུང་ངེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ཏྲོག་གི་ཆེལ་ན་བྱང་བ་འདུས་པ་བཞིན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་འུབ་གྲི་འདུས་པར་བསམ་ནས། ཤེས་པ་རྣམས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། ཤེས་པ་རྣམས་དྲོད་  
 མ་ཡལ་བ་རྒྱངས་པ་ཕ་ལ་ལ་བྲེད་པ་དང་། ཆོལ་དང་ཞག་ཀྱང་སྐྱུམ་གྲི་ལི་ལི་བྲེད་ཅིང་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། ཤུལ་ངོ་བཟང་པོའི་ངང་པ་ནི་ག་ཕུར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོས་འཛིག་རྟེན་གྲི་

མཐོང་པོ་

ཁམས་ཐམས་ཅད་དམ། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐྱོར་གྱི་ས་གནི་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བསམ་ལ། འགྲུག་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། ཉལ་ཐོབ་གཅིག་དང་མགོན་ཐབས་གཅིག་དང་། སྟོན་འབྱེད་རིགས་གསུམ་དང་བཞིའི་སྟོན་སེལ་གྲག་གཏོང་དགོས་  
པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དམར་འབྱེད་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོན་ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་གཅིག་ མགོན་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་ཀྱང་སྤྱི་བསྐྱོ་བ་དང་གཅིག་ མགོན་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ལ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་གསུམ། མགོན་  
ལྷ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་སྤྱི་བསྐྱོ་བ་དང་བཞི་ལས། གང་བྱེད་ཀྱང་། མགོན་ལྷ་འདྲེ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་གྲག་ལ་རམས་པའི་ཕོ་བདུད་དང་མོ་བདུད་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
བསྐྱོར་བ་དམིགས་ནས། དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་ཕོ་གྲག་གཏོང་བ་ལ་རང་ཉིད་གཙོ་མོས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ལ། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་སྟེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་  
རྩྭ་ལ། མ་བདུད་རྒྱལ་མོས་སྒྲ་བྲིད་ལ། སྤྱུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། ཁོག་སྟོད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་བྲེར་ཅིག། ཁོག་སྟོད་མ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བྲེར་ཅིག། ཞེད་པ་གཏོལ་པ་ནག་པོའི་བྲེར་ཅིག། རང་བྱོལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བྲེར་ཅིག། དོན་སྟོད་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་། བསོན་མོ་དང་ཐེང་རང་གིས་བྲེར་ཅིག། བྱིའི་འགཟུགས་དུག་པོ་བྱིའི་ལྷ་འདྲེས་བྲེར་ཅིག། བར་གྱི་འགསུམ་པོ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེས་བྲེར་ཅིག། རང་གི་འགསུམ་པོ་ནང་གི་ལྷ་འདྲེས་བྲེར་ཅིག། སྤྱིར་འ



༡༡། །ཐམས་ཅད་ས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག། །ཐུག་རྣམས་གཏོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱང་ཅིག། །རྒྱས་པ་རྣམས་གཏོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག། །ཆོག་རྣམས་ནི་བཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག། །བཀྲ་གམ་མདངས་ནི་  
 རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག། །འོད་དང་དབུགས་དང་རྒྱངས་པ་ནི་བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག། །ཅུ་དང་རྒྱས་པ་ནི་གྲི་བོ་དང་གྲི་མོས་སྤྱོད་ཅིག། །སྒྲི་དང་བ་སྤྱོད་མོ་དང་སེན་མོ་པགས་པ་རྣམ་དམ་སྤྱོད་དང་བསེ་རག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 ཅིག། དགོས་སྤྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཕན་ཅེས་པས་ལྷ་འདྲེ་དང་ལ་ཐུག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རེའི་ལ་  
 ཐུག་དང་རུས་པགས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས། །ལ་རྣམས་ནང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བཙས་པ། །གསལ་གཏུབ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསམ། །རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཡང་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསམ། །ཐུག་ནི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམ། །སྤྱོད་པ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཅིང་གྲངས་ལས་འདས་པར་བསམ་ལ། །རང་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་གཅེས་པར་འཛིན་པས། །དེ་སྤྱོད་  
 ཡང་ཕུང་པོ་མང་རབ་གཅིག་གཞིག་པ་དོན་མེད་དུ་རྒྱས་ཐོས་སྤྱོད་། །བདག་འཛིན་གྱི་འདྲེས་འསྤྱོད་བས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ཞིང་ལུས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་པས་རྣམ་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བས། ད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཆགས་མི་ཞེན་ནས། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གིས་ལུས་གཏོང་བར་བྱ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་གཏོང་མི་རུས་ནས་ལུས་སེམས་སྤལ་དོག་ནས་ཆགས་ཅིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་མི་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང་དགོས་སུ་ཕ་མ་གཉིས་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་གྱི་སྤྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏོང་། སྒྲོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལན་ཆགས་ཏུ་མངལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ནས་ཕྱུག་བྱས་པ་དང་། སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དང་། མནར་མེད་པ་ཡན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་འདུས་པས། ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བསྐྱེད་པ་བློ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་འཕྱང་། འཕྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བསྐྱེད་པ་གྱོན། རུས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མར་དང་བཅས་པ་བློས་པའི་ཆེ་མ་ནས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་སེམས་དང་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ལ། ཕྱུག་བྱས་པས་ལྟ་འདྲེ་དང་ཤ་ཁྲག་དང་དེའི་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་པོ་གསལ་དག་ཏུ་བྱས་པས་ཤ་རུས་ལྟ་ཆེ་གས་རྣམས་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཁོར་པོ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཞག་དང་ཆེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་།





༡༡། རྩ་བ་ཇི་སྟེན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན་བར་བཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ནས། རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྟོག་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ཆོག་པའི་སྟོན་ནས། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་བར། །སྟེམས་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པར་ཤོག། །ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཤོག། ༥ ཅེས་པའི་བསྟོན་བ་དང་། སྟོན་ལམ་མང་དུ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། རྣམ་མཁའི་ཡུམ་ཆེན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་གཡས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཆོས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གཡོན་གྱི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐེམ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ལ་ཐེམ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཡང་ཡུམ་ལ། སྟེང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡང་མདུན་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ། ལའོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྦྱི་བོར་མདའ་གང་ཙམ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་  
 པར་བསམ་ལ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ་པར་བྱས་ལ་ཕྱེ་བུས་པས། རང་གི་བྱ་གསལ་གཞན་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ལ་ཕོག་པས། འོད་ངང་པའི་སྒྲོ་དེ་ཙམ་དུ་འབར་བ། ཁྱེད་རང་གི་སྦྱི་བོར་ཐེམ་པས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱར་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དུག་པ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་ཕྱེ་བུས་པས་མགྲོན་རྣམས་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་གཞན་སྦྱ་སོང་ཅིང་། རང་ཉིད་སྦྱར་གྱི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོར་བསྒྱུར་ནས་སྦྱོད་ལམ་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་། སྟེང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟག་ལུས་མེད་པར་མདོར་བསྒྱུས་ཙམ་བརྗོད་ནས། བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོག་དོན་རྣམས་  
 བསམ་ནོར་མ་བརྗོད་པར་ཡིད་ལ་བབྱུང་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་དམ་ཚིག་ཅན། ཅེས་པས་གཟན་སྦྱར་གྱི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ། ། ༥ །སྐུ་མོ་རྒྱན་ནི་མས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། དེ་ད

ཕྱི་ལོ་

ལྟོ་། ལམ་སྐྱོད་པ་དམན་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལམ་སྐྱོད་པ་འཕྲོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་འཆི་རྟགས་གསུངས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མཆིས་པ་ལགས་དང་། དམར་འབྱེད་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱུང་པར་བཞི་གསུངས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཕྱི་ལོ་དང་། རང་ལོ་  
 དང་། བར་ལོ་དང་། རང་ཁྱོལ་དང་། རོན་སྒོ་དང་། ལྷ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཆོག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ལ་རྩ་དང་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། རང་ཆ་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་ཕྱི་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་དང་། ཕྱི་  
 རང་བར་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། ཡ་བདུད་མ་བདུད་ཞེས་པ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ན་ཅི་ལྟར་བདོག་ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་སྒོ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་མ་རྒྱེད་པས། ཡུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་གདོག་གི་ ཅེས་ཞུས་པས། མ་  
 གཅིག་གི་ཞལ་ནས། རིགས་ལྡན་པོ་མོ་ལེགས་པར་རྟོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །གསུངས་ནས་དར་གཅིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟེགས་ཅིང་སྐྱ་ལུས་ལ་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་བ་གཅིག་རྒྱུར་པ་དང་། བྱ་གད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཅིང་དབྱེས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ། འཆི་རྟགས་ནི་སྤར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འཆི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་འཆལ་དུ་མི་བརྟུབ་པས། ཅུང་ཟད་བཤད་དོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རང་དྲག་པོས་  
 ཐེབས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ། ལུས་བྱུང་ལོར་ཅིང་ལུས་ལ་དྲི་ངན་པ་སྒོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཅིང་བཀྲག་མེད་པ་དང་། མཆོལ་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་མིག་རྩིག་རྩིག་མཐོ་རུ་བཞུག་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་འདོད་པའི་སྤྱང་བའོང་བ་དང་། ཁབ་བོར་བ་





ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ལ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་ཆལ་ཆོལ་དུ་འབྱུང་ན་རིག་པ་བསྒྲིམ་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་འཇུག་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དུས་གཉིན་འབྲེལ་དང་ཟས་ཞོར་ལ་ཆགས་ན་ཐམས་ཅད་བདག་འདྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲུམ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དུས་སེམས་ཁུམས་པ་མེད་པར་རིག་པ་རྟུན་ཕྱུང་དཔའ་བའི་གདེངས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །འཆིའོ་སྟམ་ནས་བྱེད་ན། རིག་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ། རོ་བོ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འདི་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་མེད་པས་འགག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་གནས་པ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན། འཆི་བ་མེད་པས་སྐྱག་པར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དྲན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་འཆི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཐིམ་སྤྱད་འོང་སྟེ། དེའང་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འང་ཕྱི་འུ་རྟགས་དང་། བད་གི་རྟགས་དང་། ཐམས་པ་འཆི་བའི་ལུགས་སོ། གཉིས་གཉིས་འོང་བ་ཡིན། དེའང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ། ས་ནི་སེར་པོ། རྩ་ནི་དཀར། མེ་ནི་དམར། རྩུང་ནི་ལྗང། བམ་མཁའ་ནི་མཐིང་ཀའམ། བག་པོ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་སས་ལུས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བྱས། རྩུས་བསྐྱུས། རྩུང་གིས་གཡོས། མེས་སྒྲིན། བམ་མཁའ་གོ་འབྲེད་དེ་ལུས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སས་བརྟེན་བྱས་པས་སྒྲིབ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། ལན་གཅིག་ཞིག་སྟེ་རྩུ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ནང་དུ་ཐིམ་པས་ས་དང་རྩ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་འབྲུག་ས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ། རྩུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ། ནམ་མཁའ་ནི་རིག་པ་དང་འགྲོགས་སྟེ་ནམ་མཁའ་ནི་རིག་པ་ནི་སྟོབས་ཞེས་སམ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་མི་  
ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུམ་རྩུང་ཤོས་ཅམ་དུ་འདུག་པས། རིག་པས་ཏེན་བྱས། སྟོག་རྩུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས། རིག་པ་ནི་ཞོན་པ་བྱས། ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རིག་པ་ནི་སྤྲ་དངས་ནས་དབྱུམ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ནི་  
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་སྟོ་བྱེས་པས་སྐར་བྱང་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་བྱད་ནས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གནས་སུ་སྟེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལས་སྦྱོར་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རྟགས་ནི་  
ལུས་ཉམས་ཤོར་ནས་ལུས་མི་སྟོགས་ཅིང་སྤྲིང་ཆེན་པོ་ནི་ཞོན་པ་བཞིན་འོངས་ནས་ཡར་སྐྱང་དུ་མི་རུས་ཅིང་དྲི་རྩུ་མི་སྟོམས་པ་དང་རྩལ་ཞིག་པའོ། །ནང་རྟགས་ལ་ཡིད་ལམ་དུ་འོད་དུ་བའི་རྒྱན་ལྟར་སྟོ་བྱུར་བྱུར་བྱེད་པ་དང་། རྩངས་པ་ལྟར་སྟོ་བ་ལ་ལ་  
བྱེད་པ་དང་། རྩུར་འོང་བ་ལྟ་བུས་རང་ཉིད་གཡོག་ནས་ཐལ་སྒྱམ་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རྟགས་ལ་ཁ་བསྐྱམ། དབྱགས་ལ་མེ་དྲོད་ཆ་ངར་ངར་འོང་མཆུ་གཉིས་མི་འཕྲོད། ལྷེ་སྐྱམ་ནས་ལོག་ལོག་པོར་འགྲོ་ནས་སྤྱོ་བ་  
དཀའ། གནས་ལྟར་དྲོད་ཆ་ལམ་པའོ། །ནང་རྟགས་ནི་ཡིད་ལམ་དུ་སྟོག་སྤྱུ་འབྲིག་པ་ལྟ་བུར་མེར་མེར་བྱེད་པ་བྲིག་བྲིག་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲང་བ་གཡོང་བ་དང་། ཆར་རྩུང་ཆེན་པོས་གཡོག་སྒྱམ་པ་དང་། རྩུ་བོ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ཁེངས་པར་འདུག་སྒྱམ་པ་

༡། །འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཤོར་བ་དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲུལ་བ་མང་བ་དང་དབུགས་འདྲེན་མི་རུས་ནས་ན་ར་ར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུལ་པ་རིང་པོ་རེ་རེ་འབྱུང་རོ། །ནང་རྟགས་  
 བྱི་མར་མེ་འབར་བ་དང་། མར་མེ་ཕར་སྐྱེར་ཕྱེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཆེར་བྱུང་ཏེ་རང་ཉིད་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཁྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་བ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ། ཕྱི་རུ་ཁ་ལྟེ་དང་ལུས་ལ་  
 སྒྲེ་བ་ནག་པོ་ནག་ཆ་ལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་དྲོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱངས་པ་ཅུང་ཟད་ཐུ་ལུ་ལུ་འོངས་ཤིང་། གྲེ་བ་སག་སག་པ་ཅུང་ཟད་གྲག་གོ། །ནང་རྟགས་ལ་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་  
 གསལ་དུངས་པ་ཅིག་འོངས་པའི་ངང་ལ། འོད་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཤར་ཤར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྟ་བུ་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུང་ཆེན་པོ་གཡེང་སྒྲིམ་ནས་དངངས་པའི་རྣམ་པས་རྟང་རྟང་ཅེས་པའི་དངངས་པའི་དབུགས་རིང་རྟར་རྟར་  
 འོང་། དེ་དུས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་འོང་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་རུབ་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཕྱེ་མོ་འདྲ་བ་དང་། མེ་ལྟེ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ར་མའི་ཕུང་པོ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིན་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉ་རྒྱ་འདྲ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལང་བརྟེན་པ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་གཡོ་བ་ལྟར་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། སྒར་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་རྣམས་

འོངས་ལ། དུས་དེ་དང་མཉམ་པོའི་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་རྒྱ་བའི་པས་སྒྲུབ་པའི་ཐུང་ཐུང་པོ་གངས་ལས་འདས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་བའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་འོངས། དེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་སྐད་  
 ངར་དྲག་པོ་བསྒྲུགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅིག་འོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་བྲེད་པར་བྲེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཚོར་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་མས་འགག་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། སྒྲུག་གིས་བྱུང་པ་དང་། བྱ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། འོད་  
 གསལ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞི་འབྱུང་དོ། །པས་དེ་ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྤངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འོངས། དེ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟ་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་འབྲུགས་པས་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་རང་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷགས་སོ། ལ་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟ་བུའི་  
 གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་བའི་སྤང་བ་འོངས། འབྲུང་བ་ལྟ་འབྲུག་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཡོང་བས་ཤིན་ཏུ་བྲེད་པའི་སྤང་བ་འོངས། དེ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པའི་ནང་དུ་བྱམ་གྱིས་འབྱམ་  
 སྟེ། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཐེམས་མེར་བར་སོང་། དེ་དར་གཅིག་ཙམ་འབྲུང་བས་སྒྲིགས་མ་དང་། ཐིག་ལེའི་སྒྲིགས་མ་རྒྱུ་མས་འོག་ཏུ་སྒྲིགས་ནས། འབྲུང་བ་དང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་  
 པའི་ངར་དང་ལྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ། རིག་པ་གསལ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ས་ལེ་བ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷག་གོ་བ། རང་གི་རང་ཤེས་ཤིང་རང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་དར་

༡། །གཅིག་ལ་འོང་གི་ དེས་དབུ་མ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱུ་གུ་འི་ནང་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པ་འི་བུ་ག་རྒྱ་མཐོངས་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་འི་ནང་དུ་བུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ནས་བབུང་སྟེ། མཐར་ལུས་སེམས་ཕྱལ་  
 ཏེ་བུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཐོབ་བར་དུ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་གསུམ་ལ་ལྟ་ག་པར་དུ་སྦྱིམ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འི་ལས་སྦྱོར་རྣམས་གྲུབ་གྱི་འཕོ་བ་འི་མན་ངག་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་གཅིག་  
 དད་ལྡན་བུ་མོ་ཀུན། ཅེས་གསུངས། རིགས་སད་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། བུད་པོ་འི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ངས་བཤད་ཅིང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཅིག་ཅུང་། དེའང་རང་རེ་འི་ལུས་འདི་གྲུབ་ཐུན་མོང་པ་འི་ལུགས་སྟེ་སྤྱི་ལ་བཤད་པ་འདི་མཚུངས་  
 ཅིག་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས་པ་འི་ལུགས་སོ། པ་འི་ཆོ་མའི་མངལ་དུ་པ་འི་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་རྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། མའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ངེ་བཞེས་པ་དེ་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་དེར་  
 ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བེར་ཏེ། དེ་ཡང་སས་བརྟེན་བྱས། ཆུས་བསྐྱུས། མེས་སྦྱིན་པར་བྱས། རྒྱུད་གིས་འཕེལ་བར་བྱས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བེར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱིས་སྒྲོ་འབྱེད་  
 པར་བྱས་པས་ལུས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་པོ་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས་པས། ལྟེ་བ་འི་རྩ་ལས་དང་པོ་ལུས་རྟེན་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་པ་འི་ཐོག་མར་རྩ་རྣམས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟེ་བ་རྩ་ལ་ཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞི་ཆགས་ཏེ། ཕྱི་རིམ་དུ་རྩ་

ཕྱི་རྩ་

འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི། དེའི་ནང་དུ་བཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་དེ། བྲི་བཅེགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཟེར། སྤྲིང་ཁར་རྩ་འཁོར་ ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་། ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རུ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད། དེའི་  
 ནང་དུ་བཞི་སྟེ། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡར་ནས་གྲུས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་དོག་ མགྲིན་པར་རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རུ་རྩ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད་དེ། བུམ་པའི་མགྲིན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་ལ་ཡར་གྲུས་ཏེ། སྤྱི་བོར་རྩ་འཁོར་ གཉིས་ཀྱི་གནས། ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རུ་རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ དེའི་ནང་དུ་བཅུ། དེའི་ནང་དུ་ལྔ་སྟེ། གཤུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
 ལོ་ཟེར། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ནས་རྩ་མར་གྲུས་ཏེ། གསང་གནས་ ཆགས་པའི་རྩ་ལོ། རྩ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རུ་འདབ་མ་བཅུ་བཞི། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱད། དེའི་ནང་དུ་བཞི་སྟེ། གཤན་ཐབས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེར། དེ་  
 ལས་མར་གྲུས་པ་ལས་ནོར་བུའི་རྩ་བར་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ སྐྱོད་པར་འདབ་མ་བརྒྱད། ཅེ་མོར་འདབ་མ་བཞི་སྟེ་ཆགས་པའི་རྩ་ལོ། །ལྟེ་བ་ལ་རྩ་བཞི་གྲུས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བ་ལས་མཆིན་པ་དང་། མཁའ་མ་གཉིས། སྤྲིང་  
 དང་། སྤྱོ་བ་དང་། མཆོར་པ་དང་དུག་གི་རྩ་གྲུས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྩ་གྲུས་པས་མཆིན་པ་ལས་མིག་རྩ་བུད། མཁའ་མ་གཉིས་ལས་རྣ་བ་གཉིས། སྤྲིང་ལས་ལྟེ། སྤྱོ་བ་ལས་སྤྱ། མཆོར་བ་ལས་མཆུ་རྩ་གྲུས་སོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བ་ལས་རྩ་

ལྟུན་

ལྟུན་པ་ཐོ་བ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། རྩུ་མ་དཀར་ནག་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་། མིང་གཡུ་དང་། སྒོད་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བཞིའི་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མཆོམས་སུ་རྩ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་བཅུ་གཉིས་རེ་མཉམ་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩུད་དུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་བ་དང་། ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཕྱི་ནང་དུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀླང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་བཞི་ལ་ལའོར་ལོ་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་བཅུ་གཉིས། བྱང་དུ་དུག་སྟེ། ཆོག་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་རྩུད་དུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བ་དང་། རྩ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་རྩུ་བསྐྱེད་དོ། དབུས་སུ་དབུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྟུག་མདའ་སྒྲོམ་ལོས་ཙམ་ཅིག་ཡོད་པའི་  
 མར་སྟེ་གསང་བའི་རྩ་ལའོར་གྱིས་དབུས་སུ་བྱུག་ལ། ཡར་སྟེ་ཐོར་བུད་ནས་རྩ་ཁ་འབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་གཡས་སུ། རྩ་བསྐྱེད་དོ། རྩ་རོལ་ཞེས་པ་དང་། གཡོན་དུ་རྩུད་ས་བསྐྱེད་དོ། མ་ཞེས་པ་དང་། ཞོར་འབྱུང་གི་རྩ་མའི་བསྐྱེད་དོ། ལ་ནི་ལེལ་སྟུག་  
 བ། གཉིས་ཁ་དོག་དང་། ཆོད་དབུ་མ་དང་འདྲ་བའི་མར་སྟེ་གསང་བའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་རྩའི་སྟེ་མོ་གཉིས་ཡར་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩུར་རྩུབ་ནས་དེ་ནས་དབུ་མ་ལ་འབྲིལ། དེ་ཡར་སོང་བ་སྟེ་ཐོར་གྱི་རྩ་ལའོར་གྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་  
 ལ་རྩུར་རྩུབ་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། །སྟེ་རྩུ་ཐོར་བ་གཉིས་ཡན་ལག་གི་རྩུ་ལ་དུ་ཕྱིར་གྲུག་པ་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་གོ། །རྩ་གསུམ་ཀའི་མདོ་ནས་དབུ་མའི་ཡན་ལག་རྩ་ཕྱུག་གཅིག་ཕྱིར་གྱེས་པ་དཔྲལ་བའི་མཛོད་སྟུ་ལ་བྱུག་གོ། །རྩ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤིང་གསལ་





༡༡། ལ་སྒྲེས་པས་ཐབས་གྱི་རྩ་དཀར་ཆའི་མར་སྒྲེ་ནས་སོར་གཉིས་བར་རྩའི་ལག་ཞེས་པ་སྐྱ་གུ་གཅིག་མར་ནོར་བུའི་རྩ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁ་ཡར་རུང་ཟད་དེ་ལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་  
 དང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གཡས་སུ་ཡོད་པ། དུས་གྱི་དྲོད་དང་ཕྱད་པ་ན་རྩ་ཁ་མར་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ལུས་དང་པོ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ལུས་ཆགས་པར་བཤད་དོ། རྩ་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཆོག་ནས་བརྟེན་གས་ཏེ་གཞུང་རུས་  
 དང་། སླེད་ཆོག་དང་། མགོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རུས་པ་རྣམས་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རུས་པ་རྣམས་རྩ་རྒྱས་གྱིས་སྒྲོག་པའི་རྩ་རྒྱས་ལས་ཤམས་ཅད་ཆགས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་པགས་པ་རིམ་པ་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་  
 པའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་རྣམས་སྒྲེས་པ་དང་བཅས་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་སྟེ་མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་རུས་པ་དང་། ཀླུ་མར་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཆོས་བུ་དང་། རྩ་རྒྱས་དང་། གཞུང་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། བུང་སེམས་  
 དཀར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཕའི་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེད་དང་། བྲག་དང་། ཞག་དང་། རྩ་སེར་དང་། པགས་པ་རིམ་པ་བདུན་དང་། སྒྲིད་དང་། བསྐྱེད་དང་། རྟུང་མར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་མའི་ཁུ་བ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ལ། རྩ་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ཐུན་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ། རྩའི་གྲངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཆེན་སྟོང་ཆོ་བཞི། རྩ་ཕྱན་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད། རྩ་ཡང་ཕྱན་འབུམ་ཆོ་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

གཉིས། ཅུ་ཞིབ་བྱེ་བ་ལས་འདས་པ་བ་སྤྱི་གངས་དང་མཉམ་སྟེ། བ་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བ་ལས་འདས་སོ། །རུས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཅུ་རྒྱས་ཡང་རུས་པ་འི་གངས་ལས་ལྷ་འགྱུར་གྱིས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ལ་ཡང་  
ཡན་ལག་གི་ཅེ་མོའི་མཛུབ་མོའི་ཁྱེལ་དུམ་བུ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དུ། ཀར་པར་ལོང་བུ་གཉིས། ལག་པ་འི་ལག་འགག་གཉིས་དང་བཞི་ལ། དུམ་བུ་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་ མན་ནེ་  
ལ་དུམ་བུ་བཞི་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཡན་ལག་གི་ཀར་ཆེན་བརྒྱ་དུ། ཀར་ཕྱན་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས། དཀྱིལ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས། ཅིབ་མ་བཅོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། སྒྲིང་ཆོག་བཞི། ལྷག་  
འཁོར་དང་ལྷ་འཛུག་གུ་ཐུང་གི་རུས་པ་དུག་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སུམ་ཅུ་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། བྲང་མཛུབ་ལ་དུམ་བུ་བརྒྱ་དུ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིབ་ཐུང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་བཅུ་བཞི། སྒྲོག་རུས་ཕྱི་ནང་ལ་དུམ་བུ་དུག་དང་ཉི་ཤུ། ཀར་མགོ་ལག་མགོའི་  
རུས་པ་བཞི་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དུས་མོའི་ཆོག་གཉིས་འཕང་ལོ་གཉིས་དང་བཞི། ཕྱི་རྟིང་གི་རུས་པ་དང་གཉིས་དང་དུག་ སོག་པ་གཉིས་དང་བརྒྱ་དུ་ལ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི་དང་ལྷ་བཅུ་ད་  
དུག་ གསང་སྒྲོའི་རུས་པ་ལེབ་ལེབ་པོ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། རུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མགོ་བོ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅི་བ་ནི་ལྷག་མ་འོ། །དེ་ལ་ཤ་རུས་ཁྲག་དང་། ཅུ་རྒྱས་པགས་

༡༡། །པའི་བར་དུ་རྒྱ་གེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ས་སྟོགས་འཕྲེལ་བ་སྦྱེད་པས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་གྱུར་པའི་གཏོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་པ་ལུས་འདི་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་  
 གཉིས། ལག་པ་གཉིས་དང་བཞི། བྱང་དང་ཁོག་ཟོམ་གཉིས་དང་དུག་ཡིན། མགོ་བོ་མན་ཁ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀླང་ཞག་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་རྩ་འབྱར་དང་བཅས་པ་ནི་བར་ལ་ཡིན། མཆིན་ངོ་སྟོག་རྩ་དང་བཅས་པ། དལ་མོ་  
 མཁལ་ལ་དང་བཅས་པ། ལུ་མ་བལུལ་རྟིང་དང་བཅས་པ་ནང་ལ་ཟེར། སྟོ་བ་དབུགས་ཀྱི་བྱ། སྟིང་ནི་རྩའི་བྱ། མཆོར་པ་ནི་ཁྲག་གི་བྱ། མཆིན་པ་ནི་ལའི་བྱ། མཁལ་མ་ཆེན་གྱི་བྱ། འཕོ་བ་བཅུད་ཀྱི་བྱ། འོང་ཀ་ཟས་ཀྱི་བྱ། རྒྱ་དཀར་ཆེལ་གྱི་  
 བྱ། རྒྱ་ནག་རྩ་མེར་གྱི་བྱ་དང་དགུ་སྟེ་དེ་ལ་ནང་ཆ་བྱ་དགུ་ཟེར། རོན་སྟོང་ནི་སྟོལ་པ་ཞག་གི་སྟོང་། མཁྲིས་པ་ངོའི་སྟོང་། སྒྲང་པ་རྩའི་སྟོང་། འཕོ་བ་ངོང་གྱི་སྟོང་། འོང་ཀ་ཟས་ཀྱི་སྟོང་། རྒྱ་མ་བཤང་བའི་སྟོང་སྟེ་རོན་སྟོང་དུག་ཟེར། སྟོ་སྟིང་  
 མཆིན་མཆོར་མཁལ་མ་གཉིས་དང་དེ་རྣམས་ལ་ནང་ཁྲོལ་ཟེར། ཀླང་པའི་བརྒྱ་གེས་བྱེན་པ་གཉིས་དང་བཞི། དཀྱིལ་གཉིས་དང་དུག་ ལག་པའི་ལག་ངར་གཉིས་དཔུང་པ་གཉིས་དང་བཞི། སོག་པ་གཉིས་དང་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་  
 གཉིས་ཟེར། མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་སྒྲལ་པའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བྱན་ཟེར། ཀླང་པ་འོང་བུའི་རུས་པ་གཉིས། ལག་འགག་གི་རུས་པ་གཉིས། དུས་མོའི་རུས་པ་གཉིས། འཇུག་གུ་བྱང་གི་རུས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལམ་མོའི་ཆོག་བདུད་སྟོ་ཞེས་

ཕ་དང་གཉིས་ཏེ། ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །པགས་པ་ལ་ནང་དུ་ཤེད་ཅིང་པ། དེའི་རྒྱུ་ཏུ་དར་ཤེད་ཅིང་པ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ཅིང་པ། དེའི་རྒྱུ་ཅིང་པ། དེ་ནས་ཚིལ་བུའི་ཅིང་པ། དེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཅིང་པ། དེ་ནས་པགས་པ་  
 སྟེ། ཅིང་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ནི། ཡུང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ལའང། ལུས་ཆེ་བའམ། འབྲིང་དང་། རྒྱུང་བའམ། གང་ལ་ཡང་། རང་རང་འདོམས་པ་རྒྱུང་བ་གང་རེ་སྟེ། གྲུ་བཞི། མཐོ་  
 དགུ། མཚུབ་བཅུ། གུང་མོ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུང་བཅུ་བཞི། ཆག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོན་ལྔ་བཅུ་ཅུ་ལྔ། སོར་བརྒྱད་དང་བརྒྱད། ནས་འབྲས་བདུན་བརྒྱད་དང་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་གི་ཆ་དང་ལྔ་ན་པ་ཕྱི་ལུས་པོ་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་འཇག་པར་  
 གྱིས། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྔའི་ཆ་ཚད་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ། གྲུང་པ་རང་གི་སྟེམས་པ་བརྒྱུང་བ་གང་། བྲག་ནི་རང་གི་སྟེམས་པ་བཞི། རྒྱ་སེར་འབྲོར་བ་དྲུག་ བད་ཀན་འབྲོར་བ་ལ་བ་གང་། རྒྱུང་ལ་སྟེམས་པ་ཁ་སྟོར་གང་། མཁྱིས་པ་  
 ཁ་འབྲུར་ལ་བ་གང་། ཡུང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ཁ་འབྲུར་གཉིས་ཀ་བརྒྱུང་བའི་གང་རེ་སྟེ། དེ་ནས་འཕེལ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་འགྱུར། འཇག་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་ཡང་སྟེམས་པ་གང་སྟེ་དེས་པར་འཕེལ་འབྱིབ་  
 ཆོ། སྒྲུབ་དང་ལུང་པ་གཉིས་ལ་ཆ་མེད་པས་རྒྱུན་གྱི་འཇག་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཁ་རྒྱ། མིག་རྒྱ། སྒྲ་རྒྱ། རུལ་རྒྱ་ནི་རྒྱེན་གྱིས་བཙོར་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ཡི་ཆ་དང་ལ་དེས་པ་མེད། སྟོ་ཡུ་ལ་ལག་དར་གང་། མིང་ཡུ་ལ་བྱུག་དང་། སྟོང་ནི་ལག་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། མགོན་སྤྱི་ཡང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ནང་གི་མགོན་བྱེད། ལན་ཆགས་པ་དང་། རིགས་དུག་གྲུ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད། ལྷ་འདྲེ་ག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གསུག་གཏོང་བ་ལ་ཕྱི་འོ་མགོན་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་མགོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་ལ་ནང་གི་མགོན་བྱེད། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་འི་ལྷ་ཆོག་གས་སམ། བྱེད་པར་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་འོ་མགོན་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱུ་བས་གནས་མཐར་ཐུག་གི་མགོན་གསུམ་ཡིན། བར་མ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་གི་མགོན་བྱེད། རིགས་དུག་སྤྱི་ལ་བར་གྱི་མགོན་བྱེད། གཞི་བདག་དང་གྲུ་ལ་ཕྱི་འོ་མགོན་པོ་སྤྱིན་གནས་ཀྱི་མགོན་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་བས་པའི་གནས་དང་། སྤྱིན་པའི་གནས་དང་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མགོན་གསུམ་རེ་བྱས་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། གང་ཟག་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པར་འདུག་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཤའ་པས་ཤེས་པ་ནི་ཡིན། ཕྱི་འོ་ལྷ་འདྲེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ལ་རག་ལས་པས། གང་ཟག་ཐར་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གདོན་ལ་བར་བྱེད་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་པ། ཆོད་བྱེད་པའི་

༡། རྒྱུ་མེད་ཏེ། དེ་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནང་གི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། ལུས་གཏོན་ལ་ ཆོ་འདི་ཡི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གཏོན་པ་བྱེད་པའི། གཏོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལ་བར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། རང་ཉིད་འདུག་པའི་གནས་པོ་དེ་ཞི་བ་མ་ཡིན་ནས་དྲག་པོ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཡུལ་སྒྲིག་པ་དེ་རུ་གཏོན་དྲག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ལོ་དེ་ལ་ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་བདག་པོ་གསུམ་ལ་གནས་བདག་དེ་ལ། སྤང་གཟུགས་ཅན་མིའི་དབང་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་དབང་ལ་ཟེར། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཕྱིའི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནད་དང་གཏོན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་ན། ལུས་གཏོན་འཁོར་བཅས་ལ་ནང་གི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་བར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། ལས་གཏོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱིའི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཡང་གནས་བདག་འདུལ་བར་བྱེད་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་གནས་བདག་ལ་ལས་བཅོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གནས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ནང་གི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། ལུས་གཏོན་འཁོར་བཅས་ལ་བར་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད། ལས་གཏོན་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱིའི་ལྟ་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེའི་དབྱེ་བ་ཡིན། ཡ་བདུད་ནི་ལྟ་འདྲེ་ཕོ་རིགས་ཞེས་པོ་བདུད་ལ་ཟེར། མོ་བདུད་ལ་ལྟ་འདྲེ་མོ་རིགས་ཞེས་མོ་བདུད་དམམ་མོ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཕོ་བདུད་མོ་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན། །རིགས་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱན་ནི་མས་ཞུས་པ། མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལགས། ལུས་གྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་

རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་གིས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲངས་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་གྲངས་མེད་ནས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་གང་ལ་བཟེ། གཞོས་བཅས་ཞེས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་  
ཞུས་པས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་ཉོན་དང་། རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲར་བཞིན་དུ་སྤྲགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞད་པ་དེ་ཡིན་མོད་གྲང་། ད་ལྟར་ཡང་རྩུང་བཅད་བཞད་དོ། ཉོན་དང་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱངས། རྒྱུ་ནི་རྩའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་ཏུ་བསྟུན། རྒྱུ་ནི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་ལ་འདུས། རབ་ཏུ་བསྟུས་ན་གསུམ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། ཉོན་ཏུ་བསྟུས་ན་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་ནི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རི་རྒྱུ་དང་། བུ་གི་རྒྱུ་དང་། བར་གྱི་རྒྱུ་  
དང་། གསང་བའི་རྒྱུ་དང་བཞི་རི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟོམས་པའི་རྒྱུ་དང་གཅིག་ འབྱུང་བ་ལྷ་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད་པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་གཉིས། འབྱུང་བ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གཤེགས་བྱེད་  
གྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ། གཡོ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི། སྤང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྔ། སྤང་པོ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་དྲུག་ ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བདུན། ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་རི་  
རྒྱུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། བྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་མ་གྱིན་པའི་རྒྱུ་དང་གཅིག་ དྲན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་རྒྱུ་དང་གཉིས། དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པ་འཕོ་བའི་རྒྱུ་དང་གསུམ། སྤྲད་དུ་རྒྱུ་བ་གསང་བའི་རྒྱུ་དང་བཞི། བཀྲ་མ་དངས་



༄༅། །བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷ། །ལས་ལ་བྱུང་བ་སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དུག། །ལས་ལ་བྱུང་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུན། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 བོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཟེར། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་པོ་ལྟའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་པོ་རྒྱ་བས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པས་སྒྲ་ས་ཁྲི་ཆོར་བར་བྱེད། །བཞི་  
 པས་ལྟེས་རོ་སྟོང་བར་བྱེད། །ལྷ་པས་པགས་པས་རེག་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། །བར་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟའོ། །བཞི་པ་ནང་གི་བདེ་སྒྱུག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རོ་མཉམ་པས་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་གཞི་གཏོང་མ་ནས་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 གཅིག་གནས་པ་ལ་ཀུན་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་ཟེར་ཏེ། །གསང་བའི་རྒྱ་དང་གཅིག་པ་ཡང་ཟེར། །རྒྱ་དེ་ལྟ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། །ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །གནས་པ་དང་གསུམ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་སོར་  
 དུག་གི་བར་རྒྱ་ལ། །ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་ཡང་འདྲའོ། །ཕྱིར་རྒྱ་བ་རྩྱུ་དང་། །ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཨོྲ་དང་། །གནས་པ་ལ་ཨུམ་དང་། །སྐྱ་གསུང་བྱུགས་སུ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། །ཉོན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྲི་ཆོ་བཞི་དང་ཉིས་སྟོང་དང་། །ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱ་དང་ཁྲི་ཆོ་བཞི་དང་ཉིས་སྟོང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཉོན་གཅིག་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་སྟེ་ལ་མར་རྒྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་

དང་བཞི་སྟོང་སྟེལ་མར་རྩུ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཞི་སྟོང་རྩུ་ཡང་མི་ཚོར་ཞིང་རིག་པར་དགའ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱངས་སྟོབས་རྩུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩུང་གི་གསེབ་ཏུ་མི་མདོན་  
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྩུ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩུང་གི་གཡོ་བ་ལས། ཡིད་ཉོན་མོངས་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩུ་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩུང་གིས་མི་དག་  
 བའི་ལས་བསགས་པས་རིགས་དུག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྩུང་གིས་རིག་པ་དེད་ནས་བྱར་སེལ་ཀྱི་རྩུང་དང་རིག་པ་འགྲོགས་ནས་འོག་སྒྲོར་བྱད་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱོརོ། །བྱར་སེལ་དང་འགྲོགས་ནས་གསང་བར་བྱད་ནས་ཡི་  
 དུགས་ལ་སྦྱོརོ། །དུངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་འཕོ་བའི་རྩུང་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟེ་བར་བྱད་ནས་དུད་འགྲོར་སྦྱོརོ། །སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་རྩུང་དང་འགྲོགས་ནས་ལྟག་པའི་བདུད་སྒྲོར་བྱད་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩུང་གིས་རྩེན་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་གིས་ལས་བྱས་ནས་སྟོབས་ཀྱི་རྩུང་དང་འགྲོགས་ནས་ཁའམ་སྒྲ་བྱག་དུ་བྱད་ནས་ལྟ་དང་མི་རུ་སྦྱོརོ། །བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པར་བྱད་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་གསུངས། བྱེན་རྩུ་དང་  
 འགྲོགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བྱད་ནས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རུ་སྦྱོ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རྩུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྩ་བར་བྱད་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱོརོ། །ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཚངས་བྱག་ཏུ་བྱད་ནས་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཁམ་བྱུང་པར་འོག་

༢༡། མིན་གྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་རིག་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སང་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་  
 དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བུ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་སྟེ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཡས་པ་ནི་ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་  
 གི་རྒྱུད་ཟེར་ཏེ་གཡས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོན་དུ་གདའོ། །གཡོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོན་ཡིན་པས། ལས་ལ་འཇུག་ན་གཡས་སུ་རྒྱུད་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུད་མི་བབྱང་། མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ནམ། བྱང་པར་དུ་  
 རྒྱུད་གཡོན་དུ་རྒྱུད་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུད་རོ་ལེགས་པར་འདོན་དགོས་པས། དང་པོ་རྟ་བདུན་བབྱང་ཏེ་ཁ་ནས་འདོན། དེ་ནས་རྩྭ་བདུན་བབྱང་སྟེ་སྐྱ་ནས་འདོན་ལ། མཐར་མཐུག་གིས་གཙང་ནས་སྟེང་རྒྱུད་མནན། འོག་རྒྱུད་བསྐྱམས་  
 ཏེ་གང་བཅུན་པའི་རྒྱུད་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་དུ་འགྲོ་ནས་མཐར་དབུ་མར་འཆུད་པར་འོང་ནས། ལུས་རྩྭ་སྟེས་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་རྒྱ་བས་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲུབ་དང་། འགྲོ་མགྲོགས་པ་དང་། རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་  
 ཏོགས་ཅིང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། སྐྱོན་ལྟ་དང་འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་རྩྭ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་

བསྐྱེད་ཅིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ས་ཟིན་པས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པས་གཏུག་མ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་དྲངས་པའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་སང་དེ་བ་དེ་ལ་རྟོག་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འགོ་བ་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ངའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་  
 རྒྱུ་དབྱུ་མར་རྒྱུད་པ་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་འོང་བས། རྒྱུ་རྩོལ་ལ་རེམ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྩོལ་མ་བྱས་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུ་དབྱུ་མར་རིག་ཅམ་རྒྱུད་པས། དེའི་རྟགས་ཀྱང་རིག་ཅམ་པ་རེ་ཕོ་མོ་གང་ལ་ཡང་འོང་སྟེ། རིག་  
 དཀའ་བ་ཡིན། དེ་གང་ཞེན་ཕོ་མོ་གཉིས་འཕྲད་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱིད་པ་དྲག་པོ་འོང་བ་དང་། སྤྲལ་བ་ལུགས་དྲག་ཆེན་པོ་འོང་དུས་དང་། དེ་གསུམ་ལ་དར་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་འོངས་པའི་ངང་ལ་སྤྲུ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་འོང་བ་དེ་མི་ཆོར་སྟེ། སྟོག་འབྱུང་བ་ཅམ་མམ། དེ་བས་ཀྱང་ཡུན་ཐུང་བ་ཕྱ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་དབྱུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟག་གོ་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་རྒྱུ་དབྱུ་མར་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཕོ་མོ་འཕྲད་པ་དང་། སྤྲལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། ལར་ཡང་སྟོན་བཅུད་

|                  |   |     |
|------------------|---|-----|
| ༢༡<br>ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>             བཅས་ཅད་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བྱེད་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་རོ་དུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཏུང་བ་དང་། བཅས་པ་<br/>             བྱོས་པས་སྟོག་རྒྱུད་གིས་དེད་པས་པོ་བར་ཕྱིན་ཏེ། མེམ་ཉམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོལ་བས་དྲངས་སྟྭགས་འབྱེད་པ་ལས་སྟྭགས་མ་ནི་བྱུག་པ་དང་། དྲངས་མ་ནི་ཁྱག་ཏུ་འབྱུར། ཁྱག་གི་སྟྭགས་མ་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྱིམ་པའོ། །དྲངས་མ་ནི་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཤི་<br/>             སྟྭགས་མ་ནི་བྱུག་འི་དྲི་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་ཆོལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་བྱའི་དྲངས་མ་ནི་རུས་པ་དང་། སྟྭགས་མ་ནི་རུལ་རྩའོ། །རུས་པའི་སྟྭགས་མ་ནི་སོ་སོན་དང་བ་སྐྱུ་རྣམས་ཡིན་ལ། དྲངས་མ་ནི་རྒྱང་མར་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་མར་གྱི་སྟྭགས་<br/>             མ་ནི་པགས་པ་དང་། དྲངས་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེའི་སྟྭགས་མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་གཤམ་དངས་བསྐྱེད་ལ། དྲངས་མ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བྱེས་<br/>             པས། དྲངས་མའི་དྲངས་མ། རབ་ཏུ་དྲངས་མ། དྲངས་མ་ཆེན་པོ། དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་བརྩུད་དུ་བྱུར་པ། རྩེན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་དྲངས་མ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་དྲངས་མ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་<br/>             དྲངས་མ། མཆོག་ཆེན་པོའི་དྲངས་མ། འབྱུར་མེད་དོན་རྟེན་བྱ་སྟེ་དོན་རྟེན་དྲངས་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་བརྩེ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཆོས་སྤར་ནས་ཤེས་           </p> | 203 |
|------------------|---|-----|

མཁའ་འགྲུ་

ཕ་བཞིན་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཐེག་ལེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དང་གི་རྩོལ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་རུས་པ་རྩེ་རྩེ་དེ་དུངས་མ་ཡིན་པས་བར་ལ་  
 འཕེལ་བས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཟེར་ཏེ། གང་ཟག་གི་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་ན་ཐེག་ལེ་བཅུ་པོ་འཕེལ་ལ། མ་བསྐྱབ་ན་ཐེག་ལེ་བཅུ་པོ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཐེག་ལེ་འཕེལ་འབྲིབ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གནས་པའི་ཐེག་ལེ་བཞི་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། མགྱིན་པར་ངག་གི་ཐེག་ལེ། སྤྱིང་ཁར་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྟེ་བཞི་འོ། །སྤྱི་བོར་ཕ་ལས་ཐོབ་  
 པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཡིག་འབྱུང་ལྷན་པ་ཅན་དུ་གནས་པ། གསང་གནས་སུ་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིག་འབྱུང་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་གི་གང་ན་ལ་གནས་པ་དང་གཉིས་ཐེག་ལེ་གཉིས་པའོ། །མི་ཤིག་པའི་ཐེག་ལེ་གཅིག་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་རྩ་དང་རྒྱ་དང་དང་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རྩ་ཐེག་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་གྱིས་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་དོ་བུ་མོ་ཀུན། རྩ་རྒྱ་དང་ཐེག་ལེ་ཡི་བསྐྱས་དོན་རྩ་ཟད་  
 བཤད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ལྟེ་མི་གཅིང་ལུས་ཡོར་ཡོར་པོ་གསལ་སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་རག་པ་བཤད། བའི་རྩ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས་ཕྱི་རུ་བརྒྱད། བར་དུ་བརྒྱད། བར་དུ་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་ཆོན་བཞི་འོ་ཕྱི་མ་ནི། སྤྱི་

ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། །སེན་གཉིས། པགས་པ་ཚེལ་བྱ་གཉིས། ཅུ་རྒྱུད་གཉིས། ཤ་རུས་གཉིས་དང་བརྒྱུད་དེ། ཕྱི་འཇུག་བརྒྱུད་དོ། །ཀར་མར་ལྟ་བ་གཉིས། གཞུང་པ་ལྟ་བ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས། དི་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་  
བརྒྱུད་བར་གྱི་རྒྱས་བརྒྱུད་དོ། །མཁའ་མ་དང་རྒྱ་མ་གཉིས། བད་ཀན་དང་མཁའི་པ་གཉིས། མཆིན་པ་དང་མཆེར་པ་གཉིས། སྒོ་སྒྲིང་གཉིས་དང་བརྒྱུད་དེ་ནང་གི་རྒྱས་བརྒྱུད་དོ། །བྲག་ཞག་རྒྱ་སེར་དང་གསུམ། རྫོང་དབྱགས་དབྱག་མི་རྒྱུད་  
ཟེས། དདུལ་རྒྱ་གསུམ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་བརྒྱུད་དེ་གསང་བའི་རྒྱས་བརྒྱུད་དང་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཨེ་གོང་གོང་པོ་འདི་ལ་ཕུང་པོ་བྱེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་ལྷུས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པ་རུས་པའི་དུམ་བྱ་བཅེགས་ཅིང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ནས་རྩེ་དུ་བས་དཀྱིས་ཅིང་པགས་པའི་རྒྱས་གཞུང་པའི་ཐུམ་པོ་ཅོག་ཅོག་པོ་འདི་ལ་ཕུང་པོ་བྱེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ཡོར་ཡོར་པོ་འདི་ལ་ཕུང་པོ་བྱེར་བ་ཡིན་  
པ་ནི། ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ཐུམ་པོར། སྟོན་པས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུམ་པོ་འདི་གཅིག་དང་དུ་མར་སྤལ་ནས་དབྱུང་པས་དེ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་སྟོན་པ་  
ཡིན་པ་དང་། དོན་གནས་ལ་ཡང་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱུར་བས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་འདོད་ནས། ལྷ་སྒྲག་ཅིང་ཞེ་ལོག་པ་བྱེད་པའི་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་

ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པའི་འདུས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་མཐའ་པོ་འདུས་པས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩལ་པོ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་  
 ཟེར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་ལུས་འདི་ཡང་རྩལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བརྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕུང་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
 ཞེས་པ་དང་ལྷ་ལ་ཡང་ཕུང་པོ་ཟེར་བ་ནི། ལས་བབས་ངན་ཐམས་ཅད་བསོགས་པའི་རྟེན་ནམ། ལས་བབས་ངན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་ཕུང་པོ་ཟེར་ལ། ལར་ཡང་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཕུང་པོ་  
 ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཉིད་ལག་མགོ་བོ་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱུ་གྲུབ་པས། སྤྱུ་ལུས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ། ས་རྩལ་  
 མེ་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ལུས་འདི་གཞོས་དང་འདྲ་བའི་གཞོས་བཅས་ཟེར་ཏེ། ལུས་འདི་ལ་སྤྲུལ་ན་གཞོས་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བས་རིག་པ་ལན་གཅིག་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་རིག་པ་  
 ལས་བབས་ངན་གང་ཡིན་པ་རྩལ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལུས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ལུས་པོ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་པོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཞེས་པ་དང་། མིང་གང་ལྟར་འདོགས་



༡༡། གྲུང་། འདུས་བྱས་གྱི་རྩུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་དབྱིབས་ཅན། ཡོར་ཡོར་པོ་འདི་ལས་འབྲས་བྱུང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་འདི་  
 གཞོས་བཅས་ཟེར་རྟེ་རྣམ་ཤེས་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར་བས་གཞོས་བཅས་ཟེར། གཞོས་བཅས་འདི་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟེ་སྦྱུ་མ་དང་འདྲ་བས་ནམ་འཇིགས་ཆ་མེད་ཅིང་ལུས་པོ་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྡན་ཀུན་གསུངས། ཡང་  
 རྒྱ་ནུ་མེས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས་རྒྱུ་དགོས་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་འདོན་པ་ལ་རྟ་དང་རྒྱུ་དང་ཕུ་དང་གསུམ་མོད་པའི་རྒྱུ་དང་འདོན་ན་མི་འཐད་དམ། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དེ་འདོན་ན་འོང་ངམ་ཇི་  
 ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། དུ་མོ་ཁྱོད་ཤེས་རབ་རྣེ་བས་དེ་ལྟར་དྲི་ཤེས་དེ་ལེགས་སོ་དེ་རྟེན་དང་ངས་བཤད་དོ། ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་གྱིས་དང་འདི་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་འདོན་པ་ཡི་གེ་ལ་མ་བརྟེན་གྲུང་རུང་སྟེ། འོན་གྲུང་ཁ་དང་སྒྲ་  
 ནས་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དུས་སྤྱད་དེ་ཉིད་རྟ་དང་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུ་དེ་འདོན་པའི་དུས་ལ་རྒྱུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་འབྱུང་པས་རྟ་དང་རྒྱུ་དུ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྟ་དང་རྒྱུ་གཞན་ནས་བསྐྱུ་བ་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྟ་ལ་ནས་རྒྱུ་འདོན་པ། དང་རྒྱུ་སྒྲ་ནས་རྒྱུ་འདོན་པ། གིས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡིན་པས་ཤེས་དགོས་སོ་རྟ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འདོན་ན་ཡང་འོང་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྟ་དང་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་བསོད་

མཐུན་པར་

ནམས་ཀྱང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་དམིགས་སུ་བྱེན་ན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཉ་དང་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྲིག་བྲིག་བྱུང་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཕོག་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་  
པས། དེ་ལྟར་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡི་གས་རྒྱུ་འདོན་པའི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བས་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །ཤེས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཤེས་པར་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་  
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངར་ཞི་ནས་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཡི་གས་ཡིན། ཤེས་པར་ཅན་དེ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་ཅན་པོ་བཞེད་ན་འདྲེ་ཕྱན་པ་ལ་པའི་སྒྲིང་འགས་པས། དོན་མེད་དུ་ཤེས་པར་  
ཅན་པོ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་པར་ཅན་པོ་བཞུ་ཅུ་བཞུ་དུས་གཅིག་ལ་གདབ་ན་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་གྱང་བརྒྱག་པར་རུས་པས་དོན་མེད་དུ་མི་བྱ། ཤེས་པར་ཅན་ནི་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཚུངས་ཏེ། མཁེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་དོན་ཡིན། འཁེས་པ་  
ནི་ནང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པོའི་ཡི་གས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲེལ་བ་ལ་ཤེས་པར་ཅན་པོ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པར་ཅན་པོ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་བོ་འགོམས་པར་རུས་པ་  
དང་། ཕྱིའི་ནང་གཞོན་རྣམས་ཞི་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ངའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མདོ་དང་། ནང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱག་

ལྷ་མོ་

༡། རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཙོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ཕའ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕའ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་མ། །དྲག་པོའི་ཡི་གེ་འབྲུམ་དང་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ནས་དྲག་པོར་  
 བཅོད། །ཕའ་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་བྱང་བ། །ཤོ་དོན་ཐ་དད་མི་འདྲ་བས། །དམིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གསལ་གདབ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །མཚོད་སྦྱིན་ཕའ་ཅི་ལྟ་ག་པོར་བཅོད། །འགྲུགས་བསྐྱད་ཕའ་ཅི་རིང་དུ་བཅོད། །འཚམས་ཚོད་  
 ཕའ་ཅི་ཐུང་དུར་བཅོད། །དེ་ཡང་ལྟ་ག་པར་ཕའ་ཅི་རྒྱུ་སྦྱོར་པོར་གདབ། །དཔེར་ན་འབྲོད་གཡག་ར་ཐུང་བཞིན། །འཇམ་གཉེན་སྦྱང་པའི་ཐུང་པོ་ལྟར། །ཁོངས་ཤུགས་དབྱགས་དང་བཅས་པ་ནི། །ལྟ་གཅིང་བཏང་ལ་གཏོང་བར་དམིགས། །  
 ཕའ་ཅི་རིང་ཐམ་དྲག་ཏུ་བཅོད། །དཔེར་ན་བསེ་རུའི་རྩ་ཐེ་བཞིན། །ཅུ་བ་སྦྱོར་ཞིང་ཅེ་མོ་ཤ། །དབྱགས་བཀའ་འབྲེང་བར་རིང་དུ་འདྲེན། །བསྐྱད་པ་དང་ནི་གཤེགས་པར་དམིགས། །ཐུང་དུ་ཕའ་ཅི་རྒྱུ་སྦྱོར་པོར་གདབ། །དཔེར་ན་བསྐྱལ་བཟང་ནས་  
 འབྲུ་བཞིན། །མགོ་མཇུག་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལྟར། །ཁ་གདམ་མཚུ་ཅེས་དྲག་ཏུ་བཅད། །འབྲུ་བའི་རྒྱན་ནི་གཙོད་པར་དམིགས། །གར་དང་སྟོང་ཉིད་ནད་གདོན་གྱི། །དམིགས་པ་ཡི་གེ་རྟ་ཡིས་གདབ། །གཏོང་ལེན་བསྐྱུས་དོན་འགྲུགས་སྦྱད་རྣམས། །  
 ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་གདབ། །ཕའ་གྱི་ཡན་ལག་རྟ་དང་རྩྱུ། །དམིགས་པ་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གསུམ། །དམ་ཚོས་གཙོད་གྱི་སྟོག་འཛིན་ཡིན། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྡན་ཀུན། །དམ་ཚོས་གཙོད་གྱི་བར་དོན་རྣམས། །ཤོ་བར་གྱིས་ཤིག་རིག་

པ་ཅན། །མ་བརྟེན་སྒོ་ལ་འཛོག་པར་གྱིས་ཤིག། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཅིག་གེ་མ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །རྟ་དང་རྩྱ་དང་ཕུ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ནེ་མས་ཞུས་པའི་ལེན་ལྟ་སྟེ་དུག་པའོ། ། ༥ ། །བུ་རིགས་ལྡན་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་གྱིས་  
 འདི་བཞིན་མཛོད་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་དཔག་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་གོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་དང་། ལས་དགོ་སྒྲུང་བུའོ། སྟེག་སྒྲུང་བུའོ། གཉིས་ལ་ཕྱིས་བྱངས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་དང་བྱེད་  
 པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོ་ལ་དུས་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ གཉན་ཁོད་དུ་རྟག་རྟུ་འདུག་པ་དང་ལུས་ ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ལ་ཐུན་དུག་གམ་བརྒྱད་དུ་མ་ཆགས་པར་བུའོ། གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་  
 འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ་སྒོ་སྤྲོད་ཅིག་གྲང་མི་འཇུག་པ་དང་གསུམ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ལེ་ལོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། གསུམ་ལ་ངའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་པས་སེམས་གསུམ་པོ་དང་སྤྲོད་  
 ཅིག་གྲང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་། བམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། རྟོན་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོན་ཅན་རྗེས་གྲུབ་འཕོ་བའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་དང་གསུམ་ལ་ཉིན་ཞག་  
 ལྷག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱད་བྱེད་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་བྱངས་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའམ། ང་ཉིད་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པའམ། གསང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པའམ། བྱེད་པར་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་

༡༡། །བསྐྱོམ་པའམ། གང་སྐྱོམ་གྲང་སྐྱིང་པོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་ཡི་དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཡངས་པར་བསྒྲུའོ། གོ་གསུམ་  
 གྱི། བསྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལ་ཐུན་བརྒྱ་དུ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཇམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་  
 དང་དྲུག་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། བཙེ་བརྒྱ་དང་བཞི། བརྒྱ་བཞི་དང་ཉེར་དགུ། གནམ་གང་། ཆོས་བརྒྱ་དང་། བཙེ་ལྟ་དང་གསུམ་ཏེ། བདུན་ལ་སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་ཕུག་བདར་བྱས་ནས་རྟེན་གསུམ་བཟུམ་སྒྲོམ་བསྟེན་ག་  
 རྒྱ་ནས་བཟང་པོའི་ཟན་དང་། འདག་པ་ཅན་དང་ཆང་དང་། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་འབྱོར་ཆད། སྤྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་བྱ་དང་། དེ་རྒྱམས་འབྱོར་ཆད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་རེ་དང་། མར་མེ་བརྒྱ་རེ་དང་ཞི་བའི་མེ་  
 མཆོད་བརྒྱ་རེ་དང་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པའམ། དེ་རྒྱམས་ལ་རབ་གྱིས་ཆར་བདུན་དང་། འབྲིང་གིས་གསུམ་རེ་དང་། ཐམས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆར་རེ་རེ་མ་ཆགས་པ་ཅིས་གྲང་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཐ་ན་ཡང་ཆོགས་འཁོར་  
 དང་། མར་མེ་དང་མེ་མཆོད་གསུམ་ལ་བདུན་བདུན་རེ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་བདུན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱིས་མཆོད་པ་ཆོགས་འཁོར་དང་། ཕུག་བདུན་དང་། སྒྲོར་བ་བདུན་བདུན་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གཏོར། སྒྲོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷ། ལམས། ལམ་ལུ་གཤུང་བས་ལམོར་དུ་བསྐྱོར། ལུས་ལ་བྱུང་ན་མོས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོངས། ལུས་ས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། ལམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་འགྲོགས་པ་དང་། ལུག་བསམ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་  
 གིས། ལམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིས། ལྷོལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པ་ན། ལྷེད་བུ་སྟོབ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱན། ལ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་ཡིན། ལྷེམ་རིག་ལུན་བུ་སྟོབ་ཀྱན། ལེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་བྱེད་ཅུང་མ་རེད་པའི་དུས་  
 ལྷ། ལུ་ལའབྱོར་པ་རུ་རེ་བསྟོ་སྒྲུ་བྱང་བྱང་དེ་བ་གཅིག་གིས་བྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱུལ་པ་བྱི་ཉི་ལེ་བ་གཅིག་གོན། མི་ལུགས་ཀྱིས་གཡང་གཞི་གཅིག་ཕྱག་ལ་བསྐྱར། དབྱིད་ཀར་རྒྱལ་པ་གཅིག་རྒྱབ་དུ་བྱུར། གཙོད་ཀྱི་རུ་ངར་མ་གཅིག་ལག་དུ་ཐོག་ རྒྱུང་གི་  
 ལྷ། ལྷོག་མ་གཅིག་ཐོད་དུ་བཅིངས། ལམས་རག་ལའི་ཕྱིང་བ་གཅིག་ལག་ན་བབྱང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྤྱིང་པོ་བྱེད་སྒྲུ་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་དེས། ཐོགས་པ་མེད་པ་མའི་དུང་དུ་བྱུང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ལམས་བྱི་བྱུལ་ལོ། ལམ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་  
 ལྷེད་བྱོན་པ་ལགས་སམ། ལ་བ་བབ་པས་འོ་རྒྱལ་གཏད་དམ། འཕྱིང་ལུམ་གཡང་ལ་ལོར་རམ་གསུངས། མ་གཅིག་གིས་མཐུན་པ་མཛད། ལུ་ལའབྱོར་པས་ཡང་ཡང་ཕྱག་མང་དུ་འཆལ་ཞིང་། མཆིམ་འབྱུག་ཅིང་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་  
 གདབ་པའི་ཆོ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ལུ་ལའབྱོར་པ་ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེངྒེ་པ་བཞུགས་ཤིག་གང་ནས་བྱོན་ལྷེད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བྱིས་པས། ལུ་ལའབྱོར་པ་བསྐྱད་དེ་མཆིམ་ཕྱིས་ནས་ངའི་ཡུལ་ནི་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡང་སྟོད་འཕན་དུ་གཞེས་པ་ནས་ཡིན། ང་རང་

སེང་གོ་དོ་ཤེ་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཉི་མ་སེང་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ང་ཚུང་དུ་འདི་དུས་ནས་འང་མ་དཔལ་ལ་ལྷ་སྐལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་དང་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་བྱས་པས། རུས་པ་བཟང་པོ་ཐོན་ནས་ཕྱིས་རྒྱ་སེམས་སྤྱངས་པའི་སྐབས་སུ་རྩོན་པས་  
 བཅིང་བརྟུངས་བྱས་པས། སེམས་གོགས་ཆེན་པོ་ལང་བས་སུས་ཀྱང་གོགས་སེལ་མ་རུས་པ། མ་གཅིག་གི་སྒྲན་པ་ཐོས་པས་རྒྱ་བ་བཞིའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཁ་བ་འབབ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། བྲག་ལམ་གཅིག་ཏུ་མཐོན་ནས་འཕྱིང་ལྷུ་མ་  
 སྤྱད་གཡང་དུ་ཁོར་ནས་རྒྱ་དང་པའི་མཛུབ་མོ་ཕྱིད་ནས་པལ་ཆེར་ཆད། མ་རང་ཉིད་ལ་དད་ནས་འོང་ཚུན་ལ་སེམས་རྒྱག་ཐུ་མོ་མ་བྱུང་ཅིང་། འདིར་འོངས་ནས་གནས་མཐོང་བ་པ་གི་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དཔག་ཆད་མེད་པ་གཅིག་སྐྱེས་པས། ད་ལྟ་  
 ལུས་སེམས་ཡང་བདེ་ཞིང་། སེམས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྟོང་ས་ལེ་བ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་བདེ་འཁོལ་གིག་སྟེ། སེམས་སྤར་མལ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་སྤར་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྤར་ལོ་  
 ལྷའི་བར་དུ་སེམས་རྒྱག་ཐུ་མོ་ལང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཟེར་བ་གདའ། ད་ལྟ་སེམས་རྩེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །ཡང་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་ང་ལ་མོས་པ་བྱས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཚུར་སྐྱབས་ནས་གད་ཐུག་སྐྱུ་མོར་ཉལ་བའི་རུབ་མོ་ནས་ངས་བྱིད་  
 ཀྱིས་གོགས་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དོ་རུབ་སྤྱི་ཁང་དུ་ཉི་མ་དང་སང་ནང་པར་བྱིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་གཉིས་འོང་ཡོད་པ་དང་། བྱིད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྐབས་སུ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྐབས་པོ་གསུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་སེང་གོ་དོ་ཤེ་སྤྱི་ཁང་དུ་



༡༡། ཉམ་མཁའ་ཕྱི་ཉིན་ཉི་ཅེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བལ་ཐུལ་སྐྱེ་ཉི་ལེ་བ་གོན་པ། བལ་གྱི་དྲ་བ་རྒྱལ་ཏུ་ཁུར་ཅིང་མི་རྒྱུ་ཤེད་དུ་འཇུག་པ། སྒྲོན་གྱི་རྩེ་སྤོང་ཕོར་དུ་ཐོག་ཅིང་ཕུར་ཁྱལ་མགོ་ལ་ཐོག་པ། ལག་ན་བལ་གྱི་  
 ལི་བྲི་ཐོག་པ་མིག་མཐོ་མཐོ་ལ་བལྟ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་རེ་བ་ནག་པོའི་ཐུལ་པ་ལ་རྩ་མའི་ཤམས་བཏགས་པ་གོན་ཅིང་། མགོ་ལ་ཡང་རེ་བའི་ཁྱལ་རྩ་མའི་ཤམས་བཏགས་པ་གཅིག་གོན་པ་རས་གྱི་ཐུམ་སྤོང་རྒྱལ་ཏུ་ཁུར་ཅིང་བ་མེན་རའི་སྤོང་ཕོར་ཐོག་  
 པ། ལ་ག་རུ་ནག་པོའི་རྒྱུ་མ་རུ་མ་ཆན་ཤལ་བྱས་ཤིང་། ཤེར་ཤིང་ནག་པོའི་དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་ཐོག་པ་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུག་ཐོག་པ་དུ་འདུག་པས། རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་གཟིགས་སྐྱར་དུ་བལྟས་པས་མཐོང་ནས། མ་གཅིག་ལ་འདི་སྐད་ཁྱུ་ལོ། །མའི་  
 ཞལ་ནས་བལ་ཐུལ་གོན་པ་དེ་བྱང་སྟོད་ཕྱི་བྱང་ཆ་ཐང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམས་འདུས་པ་ཡེ་སྒྲོན་པ་རང་སྤྱང་ཡང་ཟེར། ཤེས་རང་སྤྱང་བྱ་བ་ཡིན། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་བྱ་བ་ཡིན། རྩ་བ་དུག་གི་ལམ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཐུལ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བ་  
 རིན་ཆེན་རྩ་བ་ཅན་ཐེག་པ་ལ་མཐོང་ནས་ཡང་འོང་བ་དང་ཁོང་གཉིས་མདངས་གནས་མལ་དུ་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་མ་གཅིག་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སྟོ་སྐྱར་དུ་བྱོན། ཆོས་ཁྱལ་མི་རྒྱལ་ཡི་ཡང་སྒྲུབ་  
 དབྱེར་འཆོག་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱང་དེར་མཇལ་ཏེ་ཁྱུ་གཤམ་ཞིབ་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་མ་གཅིག་གིས་སེང་གོ་དྲེ་དང་གསུམ་ལ། སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་མ་དང་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་རྩལ་གྱུ་བ་འཕོ་བའམ་ལུང་མཛད་ནས། ད་ཁྱེད་གསུམ་

ལ་དམིགས་པ་ཚོས་བྱམ་འདི་ཚར་ནས་བསྟན་གསུང་། ཚོས་བྱམ་ཚར་ནས་དམིགས་པ་བསྟན་པས་སོ་སོའི་གོགས་སེལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཏུ་འཕྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གསུམ་བུ་དོ། །དེ་རིང་ནས་བྱེད་གསུམ་ད་ཡི་ཚོས་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་  
 གོས་དང་ཆ་ལུགས་རེ་བྱང་སྤངས་དགོས་པས། བྱེད་པ་སྟོན་སེང་གོ་ཡང་ཟེར། སེང་གོ་དོ་རྗེས་བྱི་བྱུལ་འདི་དང་མིའི་ལྷགས་པ་དང་། བཙོས་རྩ་དང་གསུམ་དེ་སྤངས་དགོས་ཏེ། བྱེད་པར་བྱི་ལྷགས་འདི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་རྩར་ཉེ་རུ་མི་གཏུབ་བོ་མི་  
 ལྷགས་འདི་དགོས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བུ་མོ་མཚན་བཟང་ལོ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དང་། སྟེས་དར་མ་གྱིར་བསད་པའི་ལྷགས་པའོ། གདམས་པ་མ་ཐོབ་སྟེ་མས་རྩ་མ་ཚོད་བར་དུ་སྤྲོ་བར་གྱིས། གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟེ་མས་རྩ་ཚོད་ནས་སྟོས་མེད་སྟོད་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་  
 འཆང་བཏུབ་ཀྱང་ཕ་རོལ་གཞན་གྱིས་ཡིད་ལོག་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསང་སྟེ་འཆང་དོ། །བཙོས་རྩ་འདི་ནི་དྲག་པོའི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་ཕ་རོལ་གང་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་ཡང་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱད་གི་རྗེས་མ་འདིས་  
 གྲིབ་ཀྱང་སྤྱང་ལ། མིག་ལ་ཁ་བའི་གཞོད་པ་ཡང་བསྤྱང་ཅིང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཟེར་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་བཅོས་ཀྱང་། ཚོས་རྩར་གནས་ཆོ་ལན་གཅིག་བཀྱང་འཆང་། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྱི་རེ་བྱུང་དང་ཞུ་འདི་ནི་བྱེད་  
 རང་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། རེ་བ་འདི་བྱི་པའི་བདུད་གོས་ཡིན་པའི་ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས། རེ་བ་འདི་འོག་གདན་བཟོ་རུ་རྒྱག་ཅིག །ཤེར་ཤིང་གི་མ་ཁར་བ་འདི་སྤྱི་བ་ཤིང་ཡིན་པས་ལན་ཅིག་ཞོག །ཨ་ཀ་རུ་འི་རྒྱ་མ་རུ་འདི་ནི་བོད་ན་

ཨོ། ། འདྲེན་པའི་མཆོད་ཆ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཆེད་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྩལ་ཡིན་པས། བྱོད་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དགྲོལ་ཅིག། སྤྱོད་ཕྱོར་བ་མན་རྩའི་ཞལ་བུ་ཡང་ཟེར་བ་འདི་བཅུད་ལྷན་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱོད་གི་བལ་བུལ་ལེགས་པར་འོང་། གཉན་གྱི་རྩ་ཅོ་འདི་འཆང་དུ་མི་རུང་བས་སྤྱོད་ཅིག། དའི་ཆོས་ལ་ཕ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆས་གང་དང་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་འགལ་བའི་ཆས་མ་རུངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་མོ་ང་རང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡིན་པས་ཞུ་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་དམར་  
 སེར་དུ་སྒྱུར་ན་ཡང་ལེགས་ལ། མ་བསྒྱུར་གྲུང་ཆོག་པས། བྱད་ལུག་གི་གཡང་འཕྲིང་དང་། འཕྲིང་བུ་དང་། སྒྲུམ་བུ་དང་། རས་དང་དེ་རྣམས་གྱི་བུལ་པ་གོན་ཅིང་འཕྲིང་ལྷུ་མ་གྱིས་རྒྱུ་པ་ལྷིབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཕྱོར་བ་མན་གྱི་རྩ་ལ་བྱེད་པ་དའི་ཆོས་  
 ལུགས་ཡིན། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པ་དང་། ཀོ་ལྷུ་མ་ནག་པོ་དང་བྱད་པར་བྱིའི་པགས་པ་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ནོ། ། སེང་གོ་དྲོ་རྩེའི་བྱི་ལྷགས་དེ་གཅིང་པོའི་འབྲམ་དུ་བྱེར་ལ་བྱེ་མའི་དྲི་བ་ཞབས་ཏུ་མོན་པར་གྱིས་དང་། བྱི་པགས་གྱི་གཉན་པོ་བྱེ་མ་ཡིན་པས་  
 དེས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། སེང་གོ་དྲོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་འཕྲིང་བུལ་རེ་གཏོང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱོད་དང་སེང་གོ་དྲོ་རྩེ་གཉིས་ལ་བ་མན་ཞལ་བུ་རེ་གཏོང་། སོང་གསུམ་གསུམ་ལ་འཕྲིང་ལྷུ་མ་རེ་གཏོང་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ། ། དེ་ནས་བྱ་སྒྲོམ་

མཐུན་པར་

ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བྱུང་པར་བྱིའི་ལྷགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་ཅི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེའི་ཉེས་པ་གསུང་དུ་འཆ་ལ། ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་མའི་ཞལ་  
ནས་བུ་ཉོན་དང་། སྤྱིར་གཙན་གཟན་པ་ལ་པའི་པགས་པ་ནི་རྫས་ངན་མ་རུང་པ་ཡིན་པས་འཆང་དུ་མི་བཏུབ། སལ་ཆེར་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙན་གཟན་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མེད་སྤྲ་གས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྷ་  
རྫས་བྱུང་འཕགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཙན་གཟན་གཞོད་སེམས་དང་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་པགས་པ་གྲོན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཡང་འགལ་ཆེ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྦྲུང་མི་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་པར་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་  
འགལ་ཆེ་སྟེ། ངའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་པས། ངའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙན་གཟན་པགས་པ་གོན་ན། བདག་ཉིད་ལ་དེགས་པ་རུང་བྱེད་སྤྱེལ་བར་གཞན་གྱི་སྤྱོལ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་  
པས་ན། གཙན་གཟན་པགས་པ་སྤངས་བྱ་ཡིན་ཅིང་། བདག་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་དོན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་མ་གོས་ན། གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྤྱོ་ཆོས་པ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་བཏུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་པས། འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་རུས་པའི་གང་བླག་གཅིག་གིས་གཙན་གཟན་པགས་པ་གྲོན་ཀྱང་། གང་བླག་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤངས་དགོས་

༡༧། ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཆང་དགོས་ན་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྒྱས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙན་གཟན་པགས་པ་སྤངས་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཆོར་བས་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་པལ་པ་མང་བས་སྤངས་བྱའོ། །ཁྱད་པར་བྱིའི་པགས་པ་ལ་སྒྲོན་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཉེས་པ་དགུ་དང་ལྡན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ལུས་ངན་བྱིར་སྒྲེས་པས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ངན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག་གི་བ་ངན་པས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་རྣམས་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས། གྲིང་ན་པའི་ངད་པས་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་མི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་གསུམ། མི་གཙང་བའི་རྩས་ངན་པ་ཡིན་པས་གང་དང་འཕྲད་པ་དེ་ནི་མནོལ་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། ཡུལ་བདག་དང་། གནས་བདག་དང་། གྲོང་བདག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་འདོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ནས་མི་དགའ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཞི། དུས་ངན་པའི་སྤངས་པས། སྤང་བྱ་དང་། སྒྲིན་བྱ་ཕྱ་བྱ་པལ་པ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉེས་པ་དང་ལྔ། ལྷུ་པ་ངན་པའི་བྲི་མས་མི་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང་དྲུག་གོང་པའི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྲི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་སྤངས་ཡར་དུ་བྱོས་པའི་ཉེས་པ་དང་བདུན། རང་པའི་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིང་སྟེ་པ་གང་གིས་ཡང་གྱར་མི་ཚུད་པའི་ཉེས་པ་དང་བརྒྱད། ཁྱད་པར་དུ་ངའི་ཆོས་ལུགས་

དང་མི་མཐུན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་གསུ་སྤྱི་བའི་ཉེས་པ་དང་དགུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱི་པགས་ནི་དེས་པར་དུ་སྤངས་དགོས་སོ་བུ་མོ་བུ་སྟོབ་ཀྱིན། ཅེས་གསུངས། ༥ ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། གཙན་གཟན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་པགས་པ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མཆིས་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱི་ཡི་པགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གསུང་བ་རྣམས་ཆ་གཅིག་ཙམ་གོ་བར་ལགས་མོད་ཀྱང་། གཙན་གཟན་དང་བྱི་དང་དེ་རྣམས་གསོན་པོར་འཆི་བར་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྟོན་ཡོན་དང་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་དོ། །གསོན་པོར་ཉེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། ཞི་བའི་ཤུན་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་པ་དང་། ས་བདག་དང་། གཞི་བདག་དང་། ཡུལ་བདག་དང་། གནས་བདག་དང་། གྲོང་བདག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སོ་སོ་ཡི་ངོས་འཛིན་རི་ལྟར་བྱི་བ་རྣམས་གསུང་པར་འཆེལ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། ༥ ཡང་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་སྟོབ་ཀྱིན་ཉོན་དང་། གཙན་གཟན་སྤྱི་དང་བྱི་དང་བཙས་པ་རྣམས་ནི་མ་འཆི་བར་གསོན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ན། སྟོན་ཡོན་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པར་མོད་ཀྱང་། དེ་བས་འཆི་བའི་རོ་ནི་སྟོན་ཡོན་ཆོ། དེ་བས་པགས་པས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་གང་འདྲེ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ལོ་ཐོགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། སྟོག་པའི་རིགས་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་དང་། རྩད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤྲན་གྱི་རིགས་དང་། དུག་གི་རིགས་དང་། ཅུའི་རིགས་དང་། ཞིང་གི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི། ས་

༡། གཞི་དང་མ་བུ་ལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བས་ས་གཞི་དང་བུ་ཏེ་ཕྱི་བཅུད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་གང་གིས་གང་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། ཕྱི་  
བཅུད་རྣམས་སྤར་བས་རུས་པ་འཁོར་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཅན་གཟན་གསོན་པོ་བས་པགས་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། བྱུང་པར་དུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གསོན་པོ་བས། འཆི་བའི་རོ་ནི་སྒྲིན་དུ་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་པ་ཅན་དུ་བྱིའི་རོས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་  
ལ། འཁོར་ཏུ་ནས་བྱིའི་པགས་པ་སྒྲིན་ཆེ་བ་ནི་ད་ལྟ་སྒྲིན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ལྟ། བདག་འཛིན་ལ་ཁོར་བའི་ཕྱ་བ་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
གྲོང་དུ་རོ་སྟོམས་ཅིང་། རྒྱུན་སྒྲུང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་དང་དཔལ་དུ་ཤར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྐྱུར་རུས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན་བྱི་པགས་ལ་སོགས་ཇུས་ངན་པས་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་  
ཏེ། དེ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་པགས་ལ་སོགས་པའི་ཇུས་མ་རུང་བ་རྣམས་འཆང་བར་མ་བྱེད་པར་ཤོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ས་བདག་དང་ཅེས་སོགས་རྣམས་ལ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པར་  
བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་འད་དང་པོས་བདག་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ས་བདག་ཞེས་པ་ནི། ལྟོ་འཕྲེ་ལ་ཟེར་ཏེ། སའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟོ་འཕྲེ་ཁོའི་ལུས་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས། གཞན་སུ་ཞིག་ས་དུམ་བུ་ཐོབ་ཆོག་ཅམ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཀྱང་། ཁོའི་ལུས་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟོ་འཕྲེས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་དེས་པས། ས་གཞི་སྤྱིའི་ས་བདག་ལྟོ་འཕྲེས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་ཡིན་ཅིང་། ལྟོ་འཕྲེས་བརྟེན་ཏེ་བྱེད་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་དེ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕག་མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྩ་དང་། ཐེ་མེ་དང་བཞི་ནི། བྱེད་པ་ཏུ་སའི་ཕྱོགས་རེ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་ས་བདག་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ས་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་བདག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིར་གཞི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སའི་ལྷ་མོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཏོ་འཕྲེས་ལུས་ས་ཁྱོན་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ས་གཞི་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་། སའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཕག་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདག་རྣམས་དང་། གཞན་ས་གཞི་རི་བྱག་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མོ་ཡིན་པས་ན། གཞི་བདག་སྤྱིའི་བདག་པོ་སའི་ལྷ་མོ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་མའི་གཞི་བདག་ནི་སའི་ལྷ་མོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡུལ་བདག་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིར་ཡུལ་བདག་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཧོར་དང་། འཇངས་དང་། མོན་དང་། བལ་པོ་དང་། ལི་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་། ཞང་ཞུང་དང་། སྤོ་དང་། མང་གོ་དང་། བོད་དང་། དེ་རྣམས་སོ་སོར་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རང་ཡུལ་ཁྱོན་སྤྱིའི་ཟོག་དོར་གང་ཡིན་པ་ཡུལ་ཆེན་རེ་རེ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་འི་ཡུལ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། ཁདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁནས་བདག་ཞེས་པའི་གནས་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གནས་བདག་ལ་ཡང་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པའོ། སྤྱིར་གནས་ཞེས་པ་ནི། ས་གཞི་དང་། གངས་རི་དང་། རི་བྲག་དང་། རྩ་བོ་དང་། ལྗོན་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་། བཅུད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གང་གི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱའམ། གསུང་ངམ། ཐུགས་སམ། གང་གི་དབྱིབས་གནས་པ་ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། འདྲེ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་དང་རི་བྲག་དང་། རྩ་བོ་དང་ལྗོན་ཤིང་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་ཅིང་གངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིས་བུས་སྤྱོལ་བས་སྤྱོར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་བབྱང་མེད་ལ། ས་གཞི་སོགས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་ན་སྤྱིའི་གནས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཁནས་བྱེ་བྲག་པ་ནི། སྤྱིས་བུའི་རྩོལ་བས་སྤྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། འབྱུང་མ་དང་། ཐུགས་མ་དང་། བཞོས་མ་དང་། རི་མོར་བུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱན་རྟག་དང་བཅས་པ་དང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་བྱེ་བྲག་པ་ཟེར་བ་

རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་བྲག་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་བདག་པོ་ནི། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་  
དང་། སྦྱོང་མ་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྟན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་ཉལ་ནས་གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་སྦྱིང་ནས་སྦྱུབ་པ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་  
ཅིང་། དམ་ཉམས་པ་དང་ཆོས་མི་བསྦྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་ལེན་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་སྦྱོར་བར་རུས་པའི་བསྟན་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གནས་བདག་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྦྱིའི་གནས་བདག་ཡིན། བྲེ་བྲག་པའི་གནས་བདག་ལ་ཡང་གནས་བདག་གང་ཡིན་པ། སོ་  
སོར་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་རྒྱུན་མར་གནས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གནས་བདག་དང་གཉིས། དེ་ལ་རྒྱུན་མར་གནས་པ་ནི་གནས་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་པ་རྣམས་གང་དང་གང་སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་བདག་ཏུ་བབྱུང་  
ནས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་མར་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྲེ་བྲག་པའི་གནས་བདག་རྒྱུན་མར་གནས་པ་ཟེར། གང་ཟག་གི་གནས་བདག་ནི་རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གཅིང་མཁན་གང་དག་རི་བྱོད་  
གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། ངའི་གནས་སོ་ཟེར་ནས་གནས་སྐབས་ཙམ་རེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ན། བྲེ་བྲག་པའི་གང་དག་གནས་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱོང་བདག་ལ་ཡང་། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སྦྱོ་བུར་དུ་

卷之四

༡༡། ལྷག་པ་གཉིས། གྲོང་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་དང་ཕྱགས་དང་འབྲུང་པོ་རྣམས་འདུས་པའི་རྟེན་གནས་སམ། མོ་བྱང་ངམ། བྱིས་ཞེས་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཅིང་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གྱིད་བང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་གྲོང་བྱིར་ལ་རྒྱན་མར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གྲོང་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་ཟེར། སློ་བུར་བ་ནི་གྲོང་བྱིར་བདག་ཏུ་བབྱུང་གྲུང་། གནས་པར་མི་སེམས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་གྲོང་བྱིར་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་གྲོང་བྱིར་གང་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲ་བ་ལ་བྱུང་ངམ། སྒྲ་བ་གཅིག་གམ། ཞག་ལ་བྱུང་རེའི་བར་གྲོང་བྱིར་ལ་གནས་ཤིང་ཡམས་ནད་དང་ལོ་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྟེས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སློ་བུར་དུ་ལྷག་པའི་གྲོང་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གྱིད་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་གཞན་ཕན་སེམས་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་འབད་རྩེ་ལ་དུ་མ་སྦྱོལ་ཅིག་བུ་སྦྱོབ་ཀུན། ཞེས་གསུངས། ། ལྷ་ལ་ཆོས་གྱི་སེང་གོས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། སྦྱིར་གཅན་གཟན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྦྱིན་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དོ་མཆོར་ཆེའོ། །རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཅུ་བ་རང་ལུས་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རང་ལུས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཅུ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་གྲུང་། ད་དུང་ལུས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཆོ་རང་ལུས་འདོམ་གང་ལ་གསུངས་པ་ལས། དེ་བས་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཅམ་དུ་



༄༅། །འགྲོ་དཔལ་མགོན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་དམིགས་ཅིང་། ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྒྲེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྦྱིན་གནས་ཀྱི་མགོན་ལན་ཆགས་པ་དང་། རིགས་དུག་དང་། གཞི་བདག་དང་། ལྷ་དང་། གདུག་པ་ཅན་དམར་འབྲེད་  
 ཀྱི་མགོན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་རེའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་རང་རང་གི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དང་། གྲངས་ཀྱི་ཆོད་དང་། ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྒྲེ་དམིགས་  
 པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་མཆོད་ཡུལ་དང་། སྦྱིན་གནས་ཀྱི་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ཅན་དུ་དོན་གནས་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་པར་ངེས་སོ་བུ་སྟོབ་ཀུན་། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཡང་རབ་  
 ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་རུས་ན། རོ་རེ་རེ་ཡང་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ཏེ། རོ་རེ་རེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྒྲེ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་དུ་  
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཡང་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་སྟོངས་པ་སྟོ་ཆུང་རྣམས་རོ་འདོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་མཐའ་འགྲོ་འབྲུམ་སྒྲེ་གཅིག་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མགོན་གྲུང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རོ་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་གི་ཆོད་གང་དུ་དམིགས་གྲུང་རོ་རུལ་བ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། བམ་པ་དང་། མདོག་ངན་པ་དང་། བྲག་མེད་པ་དང་། རུལ་ཕོག་པ་དང་། སྐམ་ཞིང་རིད་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་རུང་

ལ། རོ་གཞོན་པ་ལང་ཆོ་བ་ཀྱག་མཛད་ས་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་དམར་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉན་སྒྲོར་གྱི་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་སྟོང་གསུམ་ཅུ་དམིགས་པས་འཆུན་པའམ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའམ། སྤྱིང་གཅིག་པའམ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ། བོད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཅུ་པའམ། ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་སོར་མིང་གིས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བའམ། ཡུལ་ཕྱན་རེ་རེའི་ནང་ཆོན་ཡུལ་ཞོག་རེ་རེ་བའམ། ལུང་པའི་ཁོག་པ་རེ་རེ་བའམ། ཡང་ན་མིག་རྒྱང་གང་དམ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་གཉུགས་ལྟར་ཡོད་པའི་བར་དང་། ཐན་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་བར་ལ་རང་རང་གི་སྟོལ་རན་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་མ་ནི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཉན་ཁྲོད་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་གི་ཡིད་ལ་རན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་བཅད་པར་བྱེད་པ་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་དགོས་པའི་དེ་ལྟར་དུ་ཞེས་པར་གྱིས་ཞེག་བུ་སྟོབ་ཀྱན། དེ་ལྟར་གཉན་སྒྲོར་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། རོ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་རང་རང་འདོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། སྟོང་གི་ཚད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། རོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་རེ་སྟེ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་འབྱུང་སྟེ་གཅིག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་། སྤྱིན་གནས་ཀྱི་མགོན་ཆོན་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཡོངས་པ་དྲན་ཞེས་དང་འགོགས་པའི་དམིགས་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲིམ་སྟེ། ལུས་སེམས་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་ཅིང་ཞི་དུལ་

༡༡། །དང་ལྷན་པར་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ཐུན་བརྒྱད་དམ། དུག་ངེས་པར་དགོས་ལ་ཐ་མ་ཡང་བཞི་བྱེད་པའི་བརྩོན་  
 འགྲུས་དུག་པོས་གོ་ཆ་གྱོན་པས། ལྟོངས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཚར་ཚད་དང་། ཆོད་ཆད་བཅས་པ་ལེགས་པར་འོང་བར་ངེས་པས། དེ་ལྟར་ཞེས་པར་གྱིས་ལ་དང་དུ་ལོངས་ཅིག་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེལ་སྤྱོད་ལ་མ་གཅིག་ལགས། ལུས་ཀྱི་  
 ཆོད་དང་། གྲངས་དང་། ལས་བྱེད་འབྲུམ་སྡེ་དང་། གཉན་སྒྲོར་དང་མཆོད་སྦྱིན་མགྱོན་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ད་རུང་ཞུ་བ་ལགས་པས། ལྟོངས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུང་བ་གཅིག་  
 གམ། གཉིས་ཡིན་ན་དེའི་ས་མཆོམས་གང་ལགས། ཚར་ཚད་དང་། ཆོད་ཆད་གསུང་བ་ཡང་གཅིག་གམ། གཉིས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་ཚུལ་གང་ལྟར་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མའི་ཞལ་ནས་བུ་ཀུན་ཉོན་དང་། ལྟོངས་ཆོད་དང་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། ཚར་ཚད་དང་ཆོད་ཆད་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་གཉིས་ཡིན་པ་ནི། དང་པོ་ལྟོངས། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ། དེ་ནས་ཚར་ཚད། དེ་ནས་ཆོད་ཆད་ཀྱི་རྟགས་འོང་བས་གོ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་མ་ལོགས་པ་ལུགས་འབྲུང་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཉན་ཁྲོད་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁོགས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་རྣམས་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གི་

སྒྲོར་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་། གཏན་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སམ། ཡང་ན་ས་སྤྱད་དུ་བཤད་པའི་ས་གཏན་མིག་གམ། གནད་མིག་གམ། གང་དུ་འདུས་ཀྱང་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཀུན་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས། ཞི་བ་སོགས་གཙོ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར་  
 བས། གཏན་ཁྲོད་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་དེ་དག་གིས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་འབྱུགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆོད་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། འབྱུང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རང་གི་  
 འཁོས་ཀ་གང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྒྲོལ་གཞན་དང་བཅས་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཟིངས་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སེམས་ལ་རུང་བཅད་མི་བདེ་བ་སྤྱང་བ་བན་བུན་བཅུད་ལྟར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟོངས་བཅུད་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་པོ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རང་རང་རྣམས་ལ་རྣམས་སྟོབས་གང་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱུལ་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ནས་པ་སྟོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བར་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ནས་པ་  
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཏེ། ཉམས་སྤྱང་ངམ། གཟི་བྱིན་ནམ། མི་ལམ་དང་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལྟས་མི་སྤྱུག་པ་སྤྱོད་ནས་པ་འོང་བ་ལ་ནི། ཆོ་འཕྱུལ་བཅུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་བྱེ་



༄༅། བླ་མ་ལྷ་མོ་གསལ་པ་སྟོན་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲུགས་མི་རྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བཟོད་པས། འབྱུང་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བཟད་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་བབ་སྟེ། བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསྟོན་བ་བཞིན་  
བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་དོན་སྟོན་ཆོག་པ་རྣམས་བསྟུན་ཅིང་བྱན་བཞིན་དུ་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ལྟས་ཀྱི་རྟགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཉམས་དགའ་བཞིག་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཆར་ཆད་  
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོ་དེ་དག་གི་དཔའ་ཆག་དར་ཞི། གདུག་སེམས་ཉམས་ནས། རྣམ་འབྱོར་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་  
འབྱུང་པོ་ཁོ་རང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ངེས་པར་དུ་སྦྱོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི། འབྱུང་པོ་དེ་དག་གི་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་རྟགས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་འོང་། དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་  
ཉིད་ལ་འང་བཟང་ངན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་སྟེམས་སུ་ཤོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་འབྲིག་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིང་། བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་འོང་བས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུབ་  
ཅིང་། གཞན་དོན་གནས་བདག་འབྱུང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོད་ཆད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོངས་དང་། ཆོ་

འཕྱུལ་དང་། ཚར་ཚད་དང་། ཚོད་པ་དང་བཞི། གོ་མ་ལོག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་འོང་དགོས་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡིན་གྱིང་། གང་ཟག་གིས་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་དང་། དམིགས་པས་གཙུག་ཤེས་མི་ཤེས་  
 དང་། དམིགས་པ་བྱིན་མ་བྱིན་དང་། དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་དང་། དམིགས་པ་དྲག་ཞན་དང་། གང་དང་གང་གིས་དམིགས་པ་འི་རྣམ་པ་སྤྲེད་མི་སྤྲེད་དང་། སྦྱིར་མན་ངག་གིས་གཙུག་ཐབས་ལ་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། གོ་མ་གོ་  
 དང་། དམིགས་པ་ཞི་དྲག་གི་ཁྱད་པར་དང་། གནས་བདག་ཞི་དྲག་གི་ཁྱད་པར་དང་། རད་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྦྱིབ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྦྱོན་བསགས་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྦྱིང་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་  
 ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས། ལྟོངས་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་འོང་བ་ནི་དགའ་ལ། ལྟོངས་སོགས་བཞི་པོ་མི་འཆམས་པར་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡོད་དེ། མ་ལྟོངས་པར་ཆོ་འཕྱུལ་འབྱུང་  
 བ་ཡང་ཡོད། ཚར་ཚད་མ་བྱུང་བར་ཆོད་པ་ཡང་ཡོད། ཚར་ལྟོངས་མི་འོང་བས་ཆོ་འཕྱུལ་དང་ཆོད་པ་གཉིས་འོང་བ་ཡོད། ཚར་ལྟོངས་གཉིས་འོང་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་དང་ཆོད་ཚད་གཉིས་མི་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ལྟོངས་ཆོད་ཆོ་འཕྱུལ་གཉིས་པོ་མི་འོང་ནས་  
 ཚར་ཚད་དང་ཆོད་ཆོད་གཉིས་འོང་བ་འདྲ་ཡོད། ཚར་ཚད་དང་ཆོད་ཆོད་གཉིས་མི་འོང་ནས། ལྟོངས་ཆོད་དང་ཆོ་འཕྱུལ་གཉིས་ཁོ་ན་འོང་བ་ཡང་ཡོད། ཚར་ཆོད་མི་འོང་ནས་ལྟོངས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་གཉིས་འོང་བའི་དུས་ཡང་ཡོད། ལྟོངས་སོགས་རེ་རེ་

༡༡། འོང་ནས་གསུམ་པོ་མི་འོང་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད། བཞི་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད། ཞག་གཅིག་ལ་བཞི་ཀ་རྫོགས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་བར་དུ་དང་། ཞག་ལྔ་འི་བར་དུ་དང་། ཞག་ལྔ་འི་བར་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱ་བཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དང་། ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འི་མི་ཆོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟོང་ས་ནས་ཆོད་པའི་བར་བཞི་པོ་མི་རྫོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཆར་སྟོང་ས་བཞི་པོ་འི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འོང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དང་། གནས་བདག་ཞི་དྲག་གི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྟོ་དུ་ལ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ངེས་ནས་ཆོ་འདི་སྟོས་གཏོང་ནུས་པ་དའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་ལ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཞུན་ཐབས་དང་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པོར་ཉམས་སྦྱང་ས་ན་སྟོང་ས་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་འོང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོད་ཆོད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ལྷུ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མི་རྟག་མི་བརྟན་པ་གོ་ཞིང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། ཡུལ་སྦྱང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འཆར་ནས་འོང་བ་དེ་སྤྱི་ལྷུ་སྦྱང་གི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། རང་བདག་འཛིན་ནི་ཅུ་བ་རྒྱུད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཤར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་བདེན་མེད་སྦྱོམ་ལྟ་བུའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནང་གི་ཆོད་ཆོད། དེ་གཉིས་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་རོ་གཅིག་པ་དབྱེར་མེད་ཚུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་མངའ་བ་སྟེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཆོད་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཕྱི་གཉན་སའི་ལྟ་འདྲའི་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་དུལ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་  
 བློ་སྟེམས་བྱ་ཡུལ་གཉན་སའི་ལྟ་འདྲེ་ཆོད་པའི་ཆོད་ཡིན། ནང་གང་ཟག་གི་སྟེམས་བྱེད་བཟང་ཏྟགས་ངན་ཏྟགས་ཡིད་བྱ་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཆོད་ནས། སྟོས་བྲལ་བྱར་མེད་སྟོ་འདས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་  
 སུམ་དུ་གྱུར་ནས། མ་རིག་ཏེན་མོངས་དུག་ལྡན་གཉན་སའི་ལྟ་འདྲེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྫོངས་པའི་མུན་པ་བསལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་བདུད་ཐམས་  
 ཅད་དཔལ་དུ་ཤར། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྱུར། རྒྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དོན་ཕུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ན་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སེམས་  
 ལ་དྲན་ཆོད་དང་། དག་ནས་སྦྱས་ཆོད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྟོང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་སྟེམས་བྱེད་གང་ཟག་གི་



གྲུང་ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །ཚར་ཚད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཤིང་ངོས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེན་། །སྒྲོང་ས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཚར་ཚད་ཆོད་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཅིག་རིགས་ལྡན་བུ་སྒྲོལ་གྱུན་གསུངས་སོ། ། ༥ །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས། མ་གཅིག་ལ་གས། ཚར་ཚད་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནང་ཚན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་  
 ཏྲགས་བཟང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་གསུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མའི་ཞལ་ནས། བུ་ཉོན་དང་ཚར་ཚད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཐུན་  
 མོང་ལ། ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཚར་ཚད་དང་། ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་ཐོག་པའི་ཚར་ཚད་དང་། ལྟ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཚར་ཚད་དང་། རང་ལུས་ནས་ནད་བྱུང་པའི་ཚར་ཚད་དང་། གཞོན་བྱུང་པའི་ཚར་ཚད་དང་ལྟེན། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་འདྲེ་  
 དབང་དུ་འདུས་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ནས་རང་ལ་བབས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་པས་ཐུག་འཚལ་བ་དང་། བཀྲུར་བསྟེ་རིམ་གྱོ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཞི་དུལ་དང་ལྡན་ཅིང་སྒྲོ་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་  
 ཉན་པ་དང་། ཅེ་ཞིང་ག་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཅི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཇི་སྟེན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་

༡༡། །བྱན་བཞིན་དུ་ཉན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་མིའི་འགོ་བཤང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། རང་ཉིད་མིའི་དབང་པོར་གྱུར་ནས་མི་རྣམས་ཀྱན་མངའ་ཅུ་བསྐྱར། དབང་དུ་བསྐྱུད་ཅིང་  
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བོ་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་བླ་བཤུགས་འཕྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་ཞི་ཞིང་དལ་བའི་རྩ་བོ་རྒྱུ་མཆོ་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕོག་བསྐྱུལ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་རྩ་བོ་  
རྒྱུ་མཆོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མེ་རི་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཆད་པའི་སྤྱད་དང་བཅས་པ། སྤྲུལ་ལ་ཞི་ནས་འཇམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་མཆོང་གྲབ་བྱས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད་པ་མེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བྲག་རི་དང་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོའི་  
གཡང་ས་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉམ་ང་མེད་པ་སྤྲུལ་ཡང་མཆོང་རྩལ་བྱེད་ཅིང་གཡང་ས་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཇུག་མ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པར་སྤྲུལ་ལ་ཞི་ཞིང་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་  
ས་གཞི་བཀྲ་གམ་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིགས་པ་དྲངས་པའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་བདན་ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དང་ཅོད་པ་  
བྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འབྱུག་ཅོད་གཡུལ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ་ཕ་རོལ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། ས་ཆོད་བསྐྱོག་ཅིང་བཏུལ་བ་དང་། གཅན་

གཟན་གདུགས་པ་ཅན་རྣམས་ཞོན་ནས་རྩལ་ནས་གཡག་ཚོད་དང་སྤང་པོའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་ཁལ་དུ་བཀལ་བ་རྣམས་དུལ་ཞིང་རྟ་ཚོད་དང་བང་གྲོལ་གསར་པ་རྣམས་དུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཤར་བའམ། བྱེད་པར་རྩི་ལམ་དུ་གསལ་པོ་བྱེད་ན། ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ལ་སྒོགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་  
 འཕོག་ནས་དེའི་བྱིམས་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དང་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་ནས་ཕན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་དགོ་བའི་ལས་ཅི་རུས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རང་  
 ཉིད་ལྟའི་ངང་ལས་སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གང་རུང་གི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་དམ་ལ་བཞག་པས་དེ་ལ་གནས་ནས་རང་རང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒོག་སྟོང་སྤྲ་རྟགས་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཕུལ་ནས་ཇི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་  
 བར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ཐག་གིས་བཟུང་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། ཁང་པ་བཟང་པོར་བཞུགས་བཅུག་ནས་ལོ་འདི་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ལ་རེམ་པ་གྱིས་བྱས་པའི་ལུང་  
 འཕོག་པ་དང་། ཡང་ན་བྲག་གམ། རིའམ། ལྗོན་གིང་ངམ། རུ་སྟོང་སོགས་གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བར། ལོ་འདིའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་བྱས་པའི་ལུང་འཕོག་ནས་དེའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། ཡང་ན་



༡། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རེ་རེ་བསྐྱོས་ནས་ལོ་འདི་འཇམ། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སློབ་དཔོན་འདི་འདི་ངག་ལ་ཉོན་ཅིག། གཞན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དབང་མེད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུང་བ་བཞིན་གྱིས་བྱས་པས་དེ་  
 བཞིན་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཉོན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པར་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་དེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་བྲིམས་སྟོན་མང་པོ་  
 གསར་དུ་བཏོད་དེ། བྲིམས་ལ་སྦྱར་བས་དེ་ལྟར་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ཞིང་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྲིམས་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་ལ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་དམ་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུང་  
 འགྲོ་འི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་རྒྱ་བ་བཅོན་པོར་བཅུད་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། གང་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཐེའུས་གཞན་དུ་བཏགས་ཏེ་བྲོས་དབང་མེད་པ་དང་། འཆོ་སྦྱང་བའི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་ནས་དེ་དག་གི་འཆོ་སྦྱང་བས་  
 གཞན་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སྦྱང་ངམ། བྱེད་པར་མི་ལམ་དུ་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ན་ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ནི། སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་ལྡན་མང་པོས་སྒྲུབ་ཤོ་  
 གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་བྱུ་མོ་ཆར་མ་བྱན་ཁོལ་རྣམས་འཕངས་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་དང་། ཡུལ་མཁར་དང་རྟ་སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་དུང་འགྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། གསེར་བྱེ་



༡༡། ཅན་དང་། སྒྲུ་བོ་བྱད་མེད་བྱིས་པ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འབྱུང་རུང་རྣམས་ལུས་ལས་བྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་སྒྲོད་སྒྲོད་གི་རིགས་དང་། རྩ་མ་ལ་སོགས་སྒྲུད་ནག་གི་  
 རིགས་དང་། བྲ་བོ་ནག་པོ་དང་། སྒྲུ་མ་ནག་པོ་ལ་སོགས་འབྱུ་ནག་གི་རིགས་དང་། བྲི་ནག་གི་བལ་སོགས་སྒྲུ་བལ་ནག་པོ་དང་། བྲི་པགས་ལ་སོགས་པགས་པ་ནག་པོ་དང་། རེ་བ་ལ་སོགས་གོས་སྒྲུ་ནག་པོ་དང་། སྒྲུ་ལ་མ་དང་ཐེ་གུ་ནག་པོ་  
 དང་། ལྷོ་རིགས་དང་། སྒྲོག་པའི་རིགས་དང་། དུག་ནག་པོ་དང་། བྲུ་རིག་གི་སྒྲོད་དང་། སྒྲུ་དང་། གཡེ་ར་མ་དྲོད་ཅན་དང་། ལུགས་ལས་བྲུས་པའི་འཛོལ་སྒྲུ་སྒྲུད་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་མ་དན་པ་ལས་བྲུས་པའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲུག་པ་གང་གིས་ཡིད་ལ་  
 མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོའི་རྒྱུ་ལག་གི་སེན་ཕྱག་ནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་བྱིར་བྱད་ནས་གཞན་དུ་སོང་བའོ། ། ཡང་ན་དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱུར་བ་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་བ་ནི་  
 ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་གཏོན་བྱད་པའི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། ། རྩ་པ་ནད་བྱད་པ་ནི། བྲག་དང་རྩ་སེར་དང་། མི་གཙང་བ་དངོས་སམ་དེའི་ཁྱུ་བ་དང་། ཟས་གང་ཟོས་པ་དེའི་རུ་མ་རྣམས་མར་བཤལ་བའོ། ། ཡར་སྒྲུགས་པ། མེ་ལྷེའི་རྣམ་པ་ཁ་  
 དོག་སྒྲོད་མར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། རྩུང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། འོད་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། རྩུང་ཁ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། ཁྱུ་བ་ཏར་པོ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གིས་དབང་པོའི་སྒྲོའོ།

བསྐྱེད་པུ་གནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལམ། རྟ་རྒྱུ་མ་བྱིས་བད་ཀན་ནད་གསར་པ་སྒོ་བུར་བ་ཡོད་ན། རྟ་མིག་གང་དུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ལམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་མིག་དེ་དག་ཟོས་ནས་མེད་  
 པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཡིན་པའི་ཤུལ་དུ་རང་གི་ལུས་ཡང་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། བདེ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་སྟུང་པ་ནི་རྣམས་དང་མི་ལམ་གང་བྱུང་ན་ཡང་ནད་བྱད་པའི་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དག་པའི་  
 ཚར་ཚད་དང་། ལྟ་རྟག་འབྱུང་བའི་ཚར་ཚད་དང་། ཐར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚར་ཚད་དང་། བྱུང་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚར་ཚད་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚར་ཚད་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ནི། བྱུས་བྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ཤིང་  
 དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་དཀར་སིང་དེར་གྱུར་པ་དང་། རྟ་ནས་མིག་ཅོང་བ་རྣམས་མར་བཤལ་ནས་ཁོང་པའི་རྟ་ཉིད་ལྟོ་བ་ལྟར་གཅོང་དང་སིང་དེ་སོང་བ་དང་། རྟ་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱུ་གས་ནས་ཁོང་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྟོང་སིང་དེ་འདུག་པ་  
 དང་། བར་རྩའི་རྟ་ནས་དུད་པའི་བྲུ་བ་ལྟར་ནག་རྩེ་བ་སེན་ཕྱག་དང་། བསྐྱེད་པུ་རྣམས་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱས་མ་ཕྱས་བཏབ་པ་བཞིན་དང་སིང་དེ་བར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཤ་རུས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་ཤ་རྣམས་སེམས་ཅན་མང་པོས་  
 ཟོས་ནས་ཉིལ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར། རུས་པ་རྣམས་དྲིམ་མེད་ཅིང་། དཀར་སིང་དེ་བ་དུང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཤ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་དུད་པ་དཀར་པོར་བྱུང་ཅིང་། དྲི་བཟང་གི་ངད་པ་བྱོཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སོལ་མེད་པ་དང་། རུས་པ་

༡༡། །བསྐྱེད་པས་ཐལ་བ་དཀར་པོ་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱུ་གིས་ནམ་མཁའ་སྟོར་བ་ཁ་ཡུག་ལྟར་ནམ་མཁའ་གང་བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མར་བབ་པས་ཁ་བ་བཞག་པ་ལྟར་རྩལ་ནོན་ནས་ས་བྱོན་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་མེར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་དང་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཏེ། བཀྲམ་པས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་དང་སིང་ངེ་སོང་བ་དང་། ཡང་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་འབྱུར་བ་བཀྲམ་པ་དང་། དྲི་མ་ནག་པོ་སྒྲིག་ཆ་ལྟར་འབྱུར་བ་བཀྲམ་པས་དག་ནས་ལུས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དཀར་པོས་རང་གི་ལུས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་བཀྲམ་པས་དྲི་མ་དག་ནས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསར་པ་གྱོན་པ་རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་ཡང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱ་བོ་དང་རི་བྲག་ལ་མི་ཐོགས་པར་མཚོང་རྩལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་རྟོགས་པ་དང་། ལུས་མི་སྒྲིང་བར་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། བ་སྐྱུ་འི་གསེབ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དཀར་པོ་དུང་ལྟར་འོད་མི་ལི་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་བ་སྐྱུ་སྒྲིན་མ། བ་སྐྱུ་སེན་མོ་རྣམས་དཀར་པོ་དུང་ལྟར་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། སྟན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེགས་པའི་ནང་དུ་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་འོད་རྩེད་

ལྷ་མོ་

ཟད་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ནང་ནས་རྩའི་ཡི་གེ་དཀར་པོ་རྣམས་དཀར་སི་ལེ་བར་གསལ་བ་དང་། བར་སྒྲུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་དཀར་པོས་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཞིང་  
ཁམས་རྣམས་དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲུང་ངམ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་རྟགས་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་དང་། མེ་ཏྲག་དང་  
མུ་ཏྲིག་གི་ཕྱོད་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དང་། རྩི་རྩི་ལ་བུ་ཐོགས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་མཚོད་རྩལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་གྲོད་ལ་འཕྱར་བ་དང་། གྱི་གུག་  
ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཏྲུ་གཞི་ཐོགས་པ་དང་། དུང་འབྱུང་པ་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་དང་། ཅང་ཏྲེ་ལ་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་བརྟུང་བས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་ཐག་ཆད་ཅིང་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་དུས་གཅིག་  
ལ་གསལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲུ་སྒྲུས་གང་ནས་རོལ་མོའི་སྒྲུ་རྣམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཤིང་རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་སེང་གོ་སྒྲུག་དང་། གཡུ་འབྱུག་ཁྲུང་དང་བྱ་རྒྱུ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་རྩལ་བ་དང་། བ་དན་དཀར་པོ་  
གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ལྟའི་དབུས་འཇའ་ཚོན་གྱར་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་དབུས་སུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ལྟའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་མོ་རྒྱན་ལྟན་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཚོད་པ་སྒྲུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བུའམ་བུམ་པ་ནས་བྱིན་པ་བརྟུང་བ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། དྲི་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱོས་པ་དང་། མི་རོ་མང་པོ་བརྟེན་པ་པའི་  
སྟེང་དུ་ཉམ་ང་མེད་པར་འདུག་པ་དང་། རི་བོ་མཆོག་རབ་གི་རྩེར་བྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ས་ལེར་མཐོང་བ་དང་། བྱང་མེད་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མིག་དམར་པོ་ལྟོག་ནས་རྟུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐོད་པའི་  
སྟོང་དུ་བྱ་བ་རྟུང་དམར་པོ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལྷ་བ་འཕྱར་བ་བྱིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བརྟུང་བས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟུ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་  
དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་ནི་བྱུང་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆར་ཆད་དགུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་ཐམས་  
ཅད་རྟུབ་པ་དང་། རྟོགས་མེད་སྒྲིབ་མེད་ཞེན་མེད་བྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་རྟུ་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ། སྒྲིས་བུ་མིག་དང་ལྡན་པས་བལྟས་པས་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་ཡུལ་ཀུན་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་  
དུ། སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་ནས་མི་ལམ་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཉམས་



ཨཱི  
ཧྲཱི

༄༅། །སམ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། སང་གའི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་ཆོས་འཆད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱེ་མོར་འདུག་ཅིང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་གར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བརྩུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་གསལ་པོར་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་རྣམས་དངོས་སུ་དབང་དུ་བསྐྱུས་རུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་མི་འདུས། མཆོན་མོ་འདྲེ་འདུས། ཐུན་མོང་དུ་ལྷ་འདུས། བད་རུབ་ཏུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་འདུས་པ་དང་། རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེ་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷས་མང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཅི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པ་ནི། ཆར་ཆད་དགུ་པ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྩུ་པ་འབྲས་བུ་ཡི་ཆར་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆར་ཆད་བརྩུ་རང་རང་གིས་སྐྱབས་ནས་ལག་པ་བཞིན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་ཆར་ཆད་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེ་བ་ནི་དངོས་སུ་འོང་དགོས་ཡིད་། དེ་ལྷ་ར་ཆར་ཆད་བརྩུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོད་ཆད་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ཆོད་ཆད་ནི་སྤར་ལག་པ་བཞིན་ས་དང་པོ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་རྫོམ་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྟེམས་ཤོར་བས། ཆོད་

ལྷན་པ་དང་།

ཚད་མཐོང་ལམ་མི་ཐོབ་པའི་བདུད་བྱེད་པས་ན། ཚར་ཚད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ཡང་རྫོམ་སེམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་མི་བྱེད་ནས་བྱུང་ཚད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྱུ་བྱུངས་ཤིང་བདེན་མེད་ངང་ལ་སྟེམས་ཅུ་ཚོད་པར་གྱིས་ཤིག་གྱ། ལར་ཉོན་དང་འདིར་  
ཚོགས་བུ་སྟོབ་ཀུན། རྟོངས་དང་ཚོ་འཕུལ་ཚར་ཚད་རྣམས། རང་སྟོན་བརྟག་པ་ཙམ་མམ་ཡེ་ནས་མེད། ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། རྟོན་ལེན་གང་བྱུང་དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པས། ཡུལ་ལ་མ་འབྱུངས་སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཚོད། བདག་འཛིན་  
བདུད་དུ་བདག་མེད་རྟོག་པ་ཆེ། བདག་མེད་ཤེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་གྲོལ། དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གང་དང་གང་གིས་བདུད། བཅོམ་བྱ་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ནི་མིང་ཡང་མེད། སྟེམས་བྱའི་བདུད་དང་སྟེམས་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བདུད། སྟེམས་བྱེད་ཤེས་ན་སྟེམས་  
ཀྱིས་བྱག་མི་བྱུང། དེའི་བདུད་ནི་སྟེམས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། སྟེམས་ཙམ་སྒྲུང་བ་སྟོན་སྒྲུའི་ཅུ་དང་མཚུངས། སྒྲུ་མའི་སྟོན་བུས་བདག་དང་གཞན་མི་བྱུང། ཁྱེད་བཅའི་སྒྲུང་མིག་གི་སྟོན་དང་བྲལ། རམ་མཁའ་མི་སྒྲུངས་སྟོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
ཤར། ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་ཡིན་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུང་དོར་ག་ལ་སྟོན། སྟོན་ན་སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་དོར་བྱ་གང་། དེས་ན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པས། བཅོམ་ལའང་གཅེས་པར་མ་འཛིན་བུ་སྟོབ་ཀུན། བཅོམ་འཛིན་  
གྲོལ་ན་བཅོམ་བྱ་བཅོམ་བྱེད་མེད། ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་གང་ཡང་དངོས་གྲུབ་མཚོག། སྒྲུང་བྱའི་བདུད་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མཚུངས། མཚུངས་ཤེས་ཐ་སྟོན་ཙམ་དེ་ཡེ་ནས་མེད། བཅོམ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་སྟེམས་ཤེས་ནས་

༡༡། །རང་སར་གྲོལ་གྱུར་ན། །རང་གི་རང་ལ་ངོ་བོ་བསམ་བཤོལ་བྱེད་བྱལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་ཅུང་ནས་ཆོད། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མ་ཁའ་ལྟར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་ཉིད་ལ། །མ་བཅས་  
 ལྷག་པར་ཞོག་དང་བུ་སྟོབ་ཀུན། །ཅེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་ཞུས་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། ། ༥ །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཟེལ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ། གྲེམ་གཅིག་ལགས། དེད་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་སྟོ་རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་འཕུལ་སོ་  
 སྟེ་སྟེ་སྟེ་ནང་གསང་བའི་བྱང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཆོ་འཕུལ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐུགས་རྗེས་འདོགས་གིས་ཞུས་པ་དང་། མ་གཅིག་གི་ཞལ་སྟེ་ནས་བུ་ཉོན་དང་། འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་དང་མི་ལྟན་པས། གཞན་རྩུང་མ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཉིད་ངོ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས། ལྟ་འདྲེ་མངོན་སུམ་དུ་བཀྱག་པའི་རུས་པ་ནི་མེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ། གཉིན་སྟོང་འགྲིམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས། མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ལྟ་འདྲེ་སྟེ་མཆོན་མ་བརྟག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟེ་བརྟག་གི་མཆོན་མ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཡིད་ལ་བབུང་། དང་པོ་པོ་གཞོན་རྩུང་པའི་ཆོ་འཕུལ་བཤད། དེ་  
 ཡང་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། རྣམ་ལངས་ནས་སྟོང་ཉིད་མ་བྱེད་པར་དང་། ཉི་ཐལ་སྟོང་འཁོར་བར་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པ་ཏུང་། ཐོ་རངས་དུས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་གྱང་ཐུན་དང་ཉི་ཐལ་བར་དུ་དང་། གླུ་མ་ཆོད་ནས་ནམ་གྱང་རྩུང་ཟད་ཡོལ་བ་ཚུན་ལ།

བྱེད་པར་ཆོ་འཕུལ་གཏོང་བར་བཤད་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ལྷ་ཁང་ལོག་རིས་དང་། ལྷགས་སྐྱ་གཟུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོད་ཆ་དགོར་ཆ་མང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཕིབས་དང་། བྱེད་པ་སྤོན་པོ་བྱུང་པོ་བྱུང་མོ་  
 དང་། གསེར་འཕུ་གསེར་བྱ་ཆུ་སྤོན་། མེད་གསེར་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་སྐྱ་བོ་དང་། བྱིས་སྐྱ་ཅན་དང་། གསེར་ཁང་དང་། དདུལ་ཁང་དང་། གཡུ་ཁང་། ཟངས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། མཆོད་གི་ཁང་པ་དང་། ཞེལ་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། བྱི་རུ་འི་  
 ཁང་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དང་མུ་ཏིག་གི་ཕྱོད་བས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བང་རིམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆོམས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། གདུགས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་  
 དང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རང་བཞིན་བང་རིམ་བྲིག་བྲིག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིས་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། བྱེད་པ་  
 གཅིག་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དུག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་གསུམ་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་གསེར་འཕུ་དང་བྱུང་པོ་དང་བྱུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་གསེར་འཕུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་མི་འདྲ་བ་དུམ་གཅིག་ཡོད་ལ། ས་དང་། རྩོད་དང་། ཞིང་དང་། རྩ་ས་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ། གསེར་། དདུལ་། གཡུ་། ཟངས་། མཆོད་། ཞེལ་། བྱི་རུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཕུ་དང་། བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་འཕུ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡། ཁྱོ་བྱས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ས་དང་། རྩོ་དང་། ཞིང་དང་། རྩའི་བྱ་འདབ་ས་དང་། དེའི་འཕྱ་དང་། བྱ་འདབ་མེད་ཀྱང་སྒོ་དང་འཕྱ་བྱས་པ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅིག་  
ཡོད་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདག་སྐྱུ་དང་། ལྷགས་སྐྱུ་དང་། བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་བྲེའ་མ། དམ་སྟེ་ལ་སོགས་དགོར་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་  
དང་། ཆ་ལང་དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་མཆོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། དར་བྱ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྒྲ་མ་སྒྱུར། ལྷ་ཐེབ་པོ་ཏི་དང་། དེ་རྣམས་ཁང་པའི་ནང་དུ་  
ཡོད་པ་དང་། བྱ་འདབ་དང་བད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་གསར་པ་དང་། ཅུང་བཟོག་གོག་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་གོག་པ་དང་། རྩལ་པོ་རེད་པ་རྣམས་ནི། མང་པོ་བྲིག་བྲིག་པ་  
དང་། རེ་རེ་དང་། ཟུང་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་པའི་སར་སྤྱོན་ནས་ཁང་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ནང་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། ཡིད་ཆགས་པའི་གཟིགས་མོ་བྱས་པ་དང་། ནང་ནས་སྤྱིར་བུད་པ་མ་རྩེད་པ་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱོན་ནས་མར་མ་ཐར་བ་  
དང་། མང་པོ་འགྲིམས་པས་གྲོང་ལས་མ་ཐར་བ་དང་། མཆོད་ཆ་དགོར་ཆ་སེར་ཆས་སྐྱ་གཟུགས་མང་པོའི་དྲེལ་དུ་སྤྱོན་ནས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་སྤངས་ནས་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་དང་། ཡང་བཙུན་པ་ཆས་བབྱང་མང་པོས་ཐལ་འགྱུར་

བྱེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ཚུད་པ་དང་། བན་ཆེན་དང་བོན་ཆེན་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་སེར་ཆས་ཅན། ལྷ་ཐེབ་དང་གསེར་གྱི་གདུགས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟེའོ་ག་གིས་བྱུལ་པ་དང་། ཡུ་འདུང་མ་དང་། ཐང་གོས་ལ་སོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་མང་པོ་  
 གོན་ནས་གསེར་དངུལ་གྱི་བྲི་ལ་ཟེའོ་ག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟན་དང་། སྤོན་གཟར་དང་། བྱམ་ཡུག་ལིང་རྩེ་མའི་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྲེ་བྱེད་དང་། འཕྱར་མ་ཡུབ་པ། གསེར་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་དགོར་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 དང་། འབྲས་རྒྱན་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ཆང་མང་པོས་བཟངས་གང་བ་མང་པོ་དང་གསོལ་ཇ་བའི་བརྩམ་ཤར་ཆས་བཟང་མང་པོ་དང་། བརྩམ་མོ་ཆས་བཟང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ནི། གཡུའི་བྲིའི་སྟེང་དུ་བཟུར་འདུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི། གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་འདུག་པ་དང་། སེང་གོལ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། རྟ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། སྒྲང་པོ་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་། བེད་རྟར་ཞོན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སར་རང་ཉིད་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་ལུས་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོར་  
 བ་བྱས་པ་དང་། ཁོའི་བེལ་གྱིས་རང་ལོན་ནས་ཅུང་བཟང་འཛིགས་པ་དང་། ཡུག་འཆལ་བ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཁོའི་རོག་དན་བྱས་པ་འཇམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་སོགས་ལ་བསྟུང་ནས་ཁོ་དང་མ་འདུམ་ཅིང་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྟོངས་རྟགས་ཡིན། གཏིང་  
 སྟོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཕྱན་ཆོགས་པ་ནི་འདི་འདྲ་འོང་། བུ་རྒྱུང་གཅེར་བུ་མང་པོ་དང་། རས་གོས་ཅན་དང་། སྒྲག་གུ་ཅན་དང་། སེར་ཆས་ཅན་དང་། རལ་བུ་ཅན་དང་། བརྩེ་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ལ་སྤྲིན་ཅིང་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུང་

༡། ཁ་ནས། ལོ་ལྷ་མོ་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཕྱེ་བ་དང་། བང་དུ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་བ་དང་། འགྲོ་རོག་བྱས་པ་དང་། བུ་ཆུང་ལ་རང་ཉིད་ཆགས་པ་དང་། སེང་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱེ་བུ་དང་། མ་བུ་  
 དང་། བྱི་དཀར་པོ་དང་། བྱི་པོ་དང་། བྱི་པོ་དང་། རྟ་དཀར་དང་། རྟ་མོ་དང་། བྱི་བ་དཀར་ནག་ཆེན་པོ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། རང་པ་དང་། དུར་པ་དང་། བྱུག་རྟ་ཁོ་དང་། ཟེར་མོ་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་ནི་མང་པོའི་བྱུར་གནས་པ་  
 དང་། རེ་རེ་དང་། ཟུང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉར་ཆོག་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་ཚུར་ཆོག་ལ་ནས་མ་འདུམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་འོང་བ་སོགས་ནི་བྱི་རི་རྟ་གས་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གསལ་བ་འདི་རྟ་གས་ནི། རྟ་དམར་པོ་རབ་རྟ་  
 ལྷ་བྱུག་ཅིང་འཕྱུར་བ་དང་། རྟ་དམར་དལ་མས་ས་སྤོན་ཐམས་ཅད་ཁེབས་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། རི་ལུང་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལྷ་རྟ་དམར་པོ་འོང་ཅིང་། སྤྱེ་བུ་རུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ཅིང་  
 ཡང་བ་དང་། རྟ་རྒྱུ་བས་ཕོག་ལ་ཁད་པ་དང་། རྟ་དེ་བཟུལ་དགོས་སྟུང་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་ས་དང་། རྟ་དེས་སེམས་ཅན་དང་ཤིང་རྩོལ་སོགས་མང་པོ་བྱེད་བ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བཅུ་ཤོར་བ་དང་། རྟ་དམར་འཕྱུར་མས་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ས་ཆར་རྩོ་  
 ཆར་གཡོ་བའི་ནང་དུ། རང་ཉིད་གཡེང་བ་དང་། སྤྱིན་དམར་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྒྱུང་གིས་གཡོས་ནས་ལང་ལོང་བྱེད་པས་རང་གི་སྤྱང་བ་མི་བདེ་བ་དང་། རི་ལྷུང་ལ་མེ་ཆེས་ཅིང་རང་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དཀར་པོ་སྤྱེ་བུ་





༡༡། མང་པོ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་ཐོང་ཐོང་མང་པོ་ཉ་ར་བྱུང་བ་དང་། མོ་གོས་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་ཉ་ར་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་མ་ཁ་དོག་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འཕངས་ཆང་དང་། ཐག་ཆས་རྣམས་ཉ་ར་བྱུང་བ་  
 དང་། བྱམ་ནག་པོ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། འཛེལ་མོ་རྣམས་འཕྱར་ལྗོངས་བྱེད་པ་དང་། མཚན་བཅའ་བ་རང་གིས་མཐོང་ནས་ཉ་ར་བྱུང་བ་དང་། བོད་བྱུང་མང་པོ་དུ་འབོད་བྱེད་ཅིང་ཕུ་མདར་རྒྱག་པ་དང་། འ་བ་ཡུ་མོ་མང་པོ་འཚོགས་ནས་བྱོ་བརྟུང་བ་  
 དང་། བུད་མེད་མདོག་དན་མི་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་བྱོ་ཞིང་སྤྲུལ་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེས་འགའ་བུད་མེད་གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་ཅན་ཡིད་འོང་མཛེས་མོར་སྤྲུལ་ནས་ཆགས་པ་སྤྱོད་འདོད་བྱེད་པ་དང་། དེས་འགའ་མ་དང་སྤྲིང་མོར་སྤྲུལ་  
 ནས་བཅུ་གཏུང་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་འོ་ལྷོངས་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནང་རྟགས་ནི། བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྲུལ་ཅིང་ཡང་བའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲུལ་གཟིངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁ་ནས་སྤྲིང་སྤྲུལ་འདོན་པ་དང་། གཅེར་བུར་རོ་ཐལ་གྱིས་ལུས་  
 བྱུག་ཅིང་། བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆལ་ལེ་བ་བཟླ་བ། སྤྲུལ་སྤྲུགས་དང་། དྲིང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ་དང་། མི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅིང་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་པའི་གཡང་གཞི་སྤྲུག་ལ་གཟར་ཅིང་། སྤྲུལ་ནག་པོའི་ཡན་ལག་བཅིངས་  
 པ། ལག་ན་བྲམ་ཤིང་དང་། བྱེད་རྒྱལ་དང་། མཚོན་གྱི་གུ་གུ་སྤྱོད་མར་དང་། རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ་དང་། འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། མིའི་སྤྲུགས་པ་དང་། བྱེད་རྒྱལ་དང་། སྤྲིང་བྱའི་སྤྲུགས་པ་ཐོགས་ནས་འཛིགས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་

དང་། རེས་འགའ་སྤྱང་གི་ཞོན་པ་དང་། སྟག་དང་། གཟིག་དང་། འཕར་བ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། དྲེད་མོང་དང་། སྟེ་མོང་དང་། མང་ཅེ་དང་། ཕག་ཚོད་དང་། བོང་བྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། དུག་སྤྱུལ་དང་། རྩ་སྟོན་དང་། དུར་བྱ་ཀང་ཀ་  
 རྟག་པོ་མཚུངས་དང་། རྩུང་ནག་འཚུབས་མ་དང་། འོད་ནག་པོ་དང་། སྟོན་ནག་པོ་དང་། སྟོན་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་བྱུང་མེད་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མངས་པ་འོད་ཆེན་པོ་འབར་ཞིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་ལེགས་པ། གོས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 པས་འཇའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པ་གསེར་གཡུ་གཟི་དཔུལ་དང་གྲི་རུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། དུང་དང་མུ་ཏིག་གི་མཚུན་པོ་དང་། སྟེང་བ་དང་། རོ་ལམ་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། དར་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་ས་  
 པའམ་གོས་དང་ཕུར་མས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལག་ན་མེ་ལོང་དང་། བི་མང་དང་། སྟོང་བྱ་དང་། ཟངས་ཀྱི་པར་བྱ་ཐོག་ས་པ་དང་། རེས་འགའ་ལ་བ་ཡུ་མོ་དང་། སྤྱུ་བ་དང་། ཚོ་བ་དང་། རུ་མོང་དང་། དྲིའུ་སོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་། རེས་འགའ་  
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་གསར་རྩིང་དང་། ཀང་རུས་དང་། བྱ་གཅན་གཟན་གྱིས་གང་བར་འདུག་པ་དང་། ས་གཞི་ཁྲག་གིས་སྤྱུག་ཅིང་དམར་སིང་བའི་སར་འདུག་པ་དང་། མཐིང་གི་གུར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་  
 ལྷགས་དང་། སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གུར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། དར་དང་བཟོ་ག་གི་གུར་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྟོན་ཤིང་མང་པོ་འབྲིག་པའི་ཚལ་དུ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་དང་ན་བུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་འགའ་ནི་རང་ལ་འཇིགས་ཚུལ་



འབར་བ་ལུག་གི་མཆིན་པ་དང་མཁའ་མ་ཅམ་རེ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་། གྱི་རུ་མདོག་བཟང་བ་ལུག་གི་མགོ་ཅམ་ནས་མིའི་ལག་མགོ་ཅམ་སོགས་དང་། གཟི་ནག་ཁ་བྱ་གང་ཅམ་ནས་སྤར་འཆང་གང་ཡན་ཆད་དེ་རྣམས་ནི་ས་ལས་གཏེར་དུ་རྟེན་  
 པའམ། བང་མཛོད་དམ་སྒྲོམ་བུ་དང་། གདན་ལ་བཀོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རེ་རེ་དང་། ཡ་བྱང་དང་ཕྱེད་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་སོགས་རང་གི་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་ལྷོངས་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དང་མ་འདྲེས་མ་  
 རྟོར་བར་གྱིས་ཅིག་ཨང་། ཞེས་རབ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པའི་ལས་ཅན་སྟོང་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། བདུད་གྱི་ལྷོངས་རྟགས་འདི་འདྲའོ། །མི་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོལ་བས་ལུས་བྱུག་པ་འདྲ་བ་གཅེར་བུའམ། ཡང་ན་གོས་ནག་པོ་གྲོན་པ་ལག་ན་རེ་བའི་བ་  
 དན་འཕྱར་བ། རྟན་ག་པོ་རྩ་མཛོག་མ་གཟེངས་ཤིང་། རྣ་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ནང་དུ་དུད་པ་ལྟ་བུའི་རྩངས་པ་སྒྲོ་ཆུ་རུ་རུ་འོང་བ་དང་། བྱིན་ག་པོ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ལྷེ་དམར་ལྟ་བ་ལྟ་བ་བྱེད་པས་ང་རོ་འདོན་པ་དང་། བྱ་ནག་ག་ཤོག་པ་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་། མཆུ་དང་སྤེར་མོ་སྒྲོན་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྩོ་བ། ཀླན་སྒྲུ་ཐག་ཐག་བརྒྱབ་ཅིང་། འཕྱར་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། དོམ་ནག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཁ་གདངས་ནས་ང་རོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་རྩམ་པ་དང་། གཡག་ནག་རྩ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་ངར་འཕྱོ་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། རྩམ་རབ་ཏུ་འཆུབས་ནས་མྱིག་པས་ས་བཀོ་བ་དང་། ཡང་མི་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དར་ནག་གི་རས་ཁ་གོན་ནས་སྟག་ལྟགས་ཀྱི་ཆས་གོས་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་བྱེན་དུ་གཟིང་བ། ཁ་ནས་དབུགས་མེ་ལྷེ་ལྟར་དམར་ལྟ་བ་ལྟ་བ་བྱེད་

༡༡། ལག་ན་ཁྲམ་ཤིང་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་། མདུང་ནག་པོ་ཅི་ག་སུམ་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་དཀར་ནག་དང་། ཞགས་པ་ནག་པོ་ཐོག་ས་པ་དང་། མདའ་གཞུ་ལག་ཏུ་འགོངས་ཤིང་འོད་དུ་ཐོག་ས་པ་དང་། རྟ་དང་གཡག་ཚོད་ལ་ཞོན་པ་འཛིག་ས་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་མི་ལ་ལ་ནི་དོམ་གྱི་ལྷག་ས་པས་སྟོད་གཡོག་བྱས་ཤིང་། སྟག་གི་ལྷག་ས་པས་སྟོད་དྲིས་བྱས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་མིའི་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་གཅིར་བུ་མིའི་རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། མགོ་ཚོན་སྐྱད་དང་བཅས་པ་ལག་ཏུ་ཐོག་ས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་གཅིག་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་ས་ཤིང་ཡང་ལ་འདུག་པའི་མུན་པ་ནག་པོ་འབྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཤེས་པ་གི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དུད་པ་ནག་པོ་འཕམ། སྟོན་ནག་གི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ ན་པ་ནི། མང་པོ་དང་རེ་རེ་དང་། ཟུང་རེ་ཅུ་ཡང་སྟོན་པས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲོང་བྱེར་ནག་པོ་གངས་ལས་འདས་པའི་གསེབ་ཏུ་རང་བྱིན་ནས་འཛིག་ས་ཤིང་སྟག་ནས་བྱིར་འོང་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། རི་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྟོན་ལ་བྱག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོས་སུ་བྱིན་ནས་སྟོད་སྟོད་དང་། བཞན་ཚུན་གར་སོང་ཡང་བཟད་མ་བྱུང་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་གི་བདུད་གཏིང་ནས་སྟོངས་པ་ཞེས་པ་འཕམ། ནང་གི་སྟོངས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཅིག་ཨང་། བྱི་རྟགས་ནི། མི་ནག་ བྱི་ནག་ བྱ་ནག་ རྟ་ནག་ གཡག་ནག་ དོམ་ནག་ སྐྱུང་ཀ་ནག་པོ་མཚུངས་སྟེར་མོད་མར་པོ་ཅན་དང་། རྟོག་ཏིང་དང་། བྱ་རོག་དང་། དེ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་རེའི་འདི་ན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡོད་པའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲང་བ་དང་། རང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ནག་གོས་ནག་སྟོན་པ་དང་། ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། སྤྲ་ནག་པོ་དང་། ཁང་སྟོང་  
ནག་ཉ་དང་ཇེ་བའི་ནང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་རང་སོང་ནས་མ་ཐར་ཅིང་ལྷུང་ལ་ཁད་པ་དང་། བྲག་ནག་འབྲིགས་པ་དང་། རྩ་རི་ནག་པོ་གཡག་ཁྱུ་འགྲོག་པ་འདྲ་བ་དང་། ཐང་ནག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ལུང་  
པ་ནག་པོ་སེང་ཇེ་བའི་ནང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་རང་ཁ་མ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ཡང་རྟག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་ཅིང་རེ་རེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མང་པོ་དང་རེ་རེ་དང་ཡ་བྱང་ཅུ་  
དང་། གྲངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། སྦྱིའི་སྟོང་ས་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། ས་ནེ་སྤྱུ་ནེ་རབ་རིབ་མ་ཡིན་པ་དེས་པ་ཅན་སེང་ཇེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་རྟགས་ནི། འོད་ནག་པོའི་ནང་  
དུ་རང་ཉིད་བྱུང་པ་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་བཅིངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འདོམ་པ་ལྟ་བུ་གི་བར་ལ་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་པ་ནག་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། འགྲོ་ས་མ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཡེངས་ནས་སྤངས་པ་  
དང་། འབྲུག་ཅིང་གྲང་ལུ་མ་ཆེན་པོས་འདར་བ་དང་། སྤྲིན་ནག་པོ་དང་ན་བུན་ནག་པོ་གཡོ་ཞིང་འཕྱུར་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་པ་དང་། སྤྲིན་དང་ན་བུན་བར་སྤྲང་ན་འཁོལ་བ་རང་གི་སྟོང་དུ་འོང་ལ་ཁད་སྒྱུ་མ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་

༡༡། ཡིན་ཟེར་བའི་ཤེར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་བཞིན་གྱི་ནག་ལྷང་དེ་བ་བརྒྱད་གཞོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བྱ་གམང་པོ་ཡོད་པ་རང་གི་ལུས་ཚད་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་བུང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་རང་གི་གཉེན་བར་འགལ་དགོས་པ་  
 དང་། ཡང་གྲུ་མོར་འཆང་དགོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེར་དུ་མི་པོ་ད་སྟམ་པ་འོང་བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་ལྷོངས་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ནོར་བར་དགོས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲམ་ཐོག་བདུད་གྱི་ཚོའམ་ལ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བརྒྱུད་། ཡང་བཅན་ལྷོངས་  
 པའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་ཕྱི་འོངས་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་། མི་དམར་རྟ་དམར་སྐྱ་མི་དམར་པོ་མང་པོ་འཆམ་པ་དང་། རང་བཞིན་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཁོའི་རོག་དན་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་བྱི་དམར་པོ་རྩ་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱང་གི་དང་། འཕར་བ་དང་། སྐྱེ་དང་། ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རང་ལ་ཁྱོལ་བ་དང་། རང་ལ་འཁོར་བ་དང་། བྱ་པོ་ཚ་ལུ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་རང་  
 གིས་ཉར་བྱས་པ་དང་། གོས་གསར་པ་དམར་པོ་དང་། དར་བྱ་དམར་པོ་དང་། བཅོད་སྐྱེགས་རྣམས་ཉར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་དང་། རང་བཞིན་བདག་མེད་མང་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་འོངས་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་མཚན་མ་  
 ནི། གཟུགས་དང་དབྱིབས་མེད་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་པའི་ཚམ་རྩམ་ཆེན་པོའི་བྱིས་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མདའ་གཞུང་དང་། མདུང་དང་། ཞགས་པ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་

ཐོགས་ནས། དར་ཟབ་གྱིས་གོས་སྤྲོ་ཚོགས་པའམ། རེས་འགའ་སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གོས་སམ། ར་ལུག་གི་ལྷགས་པའམ། ཁོ་ལ་ཁུ་ཆུང་གི་ལྷགས་པ་དང་། རྩ་མིན་དང་། འབྲུག་གི་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་གོས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཅིག་གོན་པ་དང་། འག་བརྩུ་ཅེ་དམར་ཟེང་བ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུང་དང་། རྩ་དང་། ལ་འཁྲུམས་ནི་གོང་སྤྲད་སྤྲུལ་ལས་བྱས་པ། མིའི་ལྷགས་པ་ལ་སྤྲུལ་ཤིང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུང་  
 འདྲེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་འོད་དམར་ལྷུག་ལྷུག་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་མཚན་མ་ཅེས་པའམ། གཏིང་ལྷོངས་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་གསལ་བའི་རྟགས་ནི། རྩ་དམར་པོ་ཆེན་པོས་ནི་ལུང་གང་བ་དང་། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་གང་ལ་དུང་དེ་ཡོད་པ་ལ། ལྷུ་གུར་དམར་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། སྤྱིན་དམར་པོ་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོག་ཞགས་ལྟར་ནམ་མཁའ་འབྲུ་  
 བ་དང་། རྒྱུང་དམར་འཆུབ་མས་རི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཁུར་སྤྲོ་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། བྲག་དམར་ཆེན་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཟིང་དེར་ཡོད་པ་དང་། གོ་ཁུ་དམར་སེང་དེ་དམར་པོ་འབྲིགས་པ་དང་། རི་དམར་ཟིང་དེ་བ་དང་། རྩས་དམར་ཁ་  
 བས་སེ་བ་དང་། ས་རལ་དམར་ལྷུབས་པ་དང་། མཚོ་དམར་གཏིང་དེ་བ་དང་། མདའ་མཆལ་མ་མང་པོ་དང་། དེ་རྣམས་རང་རང་ལ་འོད་དང་འཛིགས་པའི་ཟིལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྩར་རང་ཕྱིན་པ་དང་། བུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུང་ནས་མཐོང་བ་



༡༡། ༡༥༥། དེ་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། མཐོང་ནས་སྐྱུ་ག་པ་དང་། མདའ་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་སྟེ་གསལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ལ་འཇག་པར་གྱིས། ཡང་འོག་གཞོན་ལ་འདི་འདྲའོང་བ་ཡིན་གྱི་ཉོན་དང་། སྟོམ་སྟེག་  
ནག་པོ་དང་། སྟོག་མ་དང་། སྐྱར་པ་དང་། སྐལ་དང་། ཉ་སྟེ་མོ་འདྲ་བ་རྒྱལ་སྟེ་ཆར་དུ་བབས་པས་ས་སྟོན་གང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་འབྱར་བའོ། །དེ་རྒྱལ་སྟེ་ཆད་ནི་སྟེ་ཁུ་མིག་འབྱེད་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྟེ་ཉོན་དུ་གང་ལ་གཤེར་  
བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། རང་གི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་རབ་དུ་སྐྱུ་ག་གོ། །ཡང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། སྟེག་པ་དང་། ཉ་དང་། སྟོང་མོ་དང་། སྟེར་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟེན་དང་། ཅང་ཐག་རྒྱལ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་ཤད་གྱི་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཁ་གཤད་ས་ནས་བ་  
ཚུ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྐལ་དང་གཤེར་གང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀུ་ཤར་བྱེད་ཅིང་འཛིང་མོ་བྱེད་པ་དང་། རེ་རེ་བྱང་རེ་གང་གིས་ལུས་ལ་ན་བུན་འབྱུང་ཞིང་བེལ་པ་བྱུང་བ་དང་ཆགས་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་བྱུག་ཅིང་ཡིད་  
ཚུགས་ལ་ཤ་སྟོང་པ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྐྱུ་ལ་ནག་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། ལྗང་ལྷ། ལྷ་པོ། དཀར་པོ། དམར་ལྷ། སེར་ལྷ། སྟོ་སྟེ་རྒྱལ་སྟེ་ཉོན་ཆེན་པོ་ལ་འོ་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་ལ། རིང་བྱང་གི་ཆད་ནི་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བུ་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་  
དང་། དེ་རྒྱལ་སྟེ་ཁ་ཁར་བཅེགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་སྐལ་གང་ཡིན་ལ་གནས་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་དུ་གཤེབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཉལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་ལ་དུག་རྒྱངས་ཐ་ལ་ལ་ཁོ་ལ་ཞིང་། ཟེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེ་འབར་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཁ་མིག་ནས་

ནད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཕྱར་ཞིང་བེལ་པ་ལྟར་བེ་ལི་ལི་གཞུ་འདོམ་བརྒྱའི་བར་ལ་འོང་བས། རང་གི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡང་བ་དང་། བ་སྒྲ་བེང་ཞིང་དབང་པོ་སྒྲ་བ་ནས་ལུས་སྒྲིས་ཏིང་དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཁོའི་གྲིབ་ཡིན། ཡང་བྱ་  
ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ན་ཚོད་ཙམ་གྱི་རུ་མ་མན་ཆད་སྒྲུལ་དུ་འདུག་ཅིང་། སྒྲིབ་ར་སྒྲུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་མང་པོ་འབར་བ་ནད་སྒྲོ་དམར་འཕྱར་བ། སྒྲུལ་མཇུག་ལ་དུག་རྒྱང་ས་དང་ན་བུན་ཁོལ་བ། ལུས་སྒྲོད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བུན་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྒྲིང་ཆེན་  
པོ་མིག་གིས་མི་ནོན་པའི་ནད་དུ། དེས་ལུས་སྒྲོད་ལུང་ཅིང་། དེས་སྒྲུལ་མཇུག་དང་། བཙས་པ་རྒྱའི་སྒྲོད་དུ་ཐོན་ནས་འདུག་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་ནི་གཏིང་སྒྲོད་ས་པའམ། ནད་རྟགས་ཡིན་ནོ། བྱིའི་སྒྲོད་ས་ནི། སྒྲོམ་དང་སྒྲིག་  
པ། གྲོག་མ། སྒྲར་པ། ཉ་བྱིམ། སྒྲལ་སྒྲུལ། ཉ་སྒྲོད་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཛོ་དང་། བ་ལང་གི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། དེ་དག་གྲུང་རེ་རེ་དང་བྱུང་རེ་དང་། བྱུང་པར་དུ་མཛོ་ཁམ་པ་  
དང་། སྒྲུང་སྒྲུག་རིས་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་རང་བརྒྱུད་ས་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་ཉ་ར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་པ་དང་། དམེ་མཛོ་ལོང་ག་སྒྲུམ་ལ་སོགས་སྒྲུང་པོ་མང་པོས་རང་ལ་སྒྲོད་བ་དང་། ཉ་ལ་ཉི་ལ་མང་པོའི་  
ནད་དུ་རང་བྱིན་པ་དང་། སྒྲར་འདེགས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རུ་སྒྲར་མང་པོས་འདེབས་པ་དང་། སྒྲིལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁལ་འགོལ་བ་དང་། ཁལ་འཕོག་ཅིང་ལོངས་སྒྲོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་དང་མ་འདུམ་ཅིང་རྩོད་པ་



གང་བའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་བྱིང་བ་དེ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་རྣམས་དང་། ན་བུན་སྤྱིན་རྒྱུང་ས་རྣམས་ཁ་དོག་དང་རྒྱུང་ས་པ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་རང་ཀ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གདོན་གྱི་  
 མཚན་མ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཉོན་དང་འདི་འདྲའོ་དྲུ་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་བྱུང་ས་ཤིག་ མི་དག་པོ་དུང་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་མ་སྤྱོན་པོ་སྤྱོད་དག་པོ་སྤྱོད་པོ་རྩུག་ས་ཏུ་བཅིངས་པ། དར་དག་པོ། དམར་པོ། སྤོན་པོ། སེར་  
 པོ། ལྗང་ལྷ། ལེབ་རྒྱན་ག་རི་ཀའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་གོས་སྤྱོད་ཅེ་ཅེ་འཇམ། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་བྱུང་ཅེ་འཇམ། ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཡོག་གསལ། སྤྱོད་དགྱིས་སུ། ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ་གོན་པ། ལག་ན་འཕུལ་གྱི་ཕྱག་ཤིང་  
 དང་། དུང་དང་སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱམས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཡལ་བ་དར་དག་པོ་དང་། མེ་ལོང་དང་དུང་གི་བྱིང་བ་བསྐྱམས་ནས། ས་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་དང་། ཅེ་ཅེ་དང་བྱུང་ཅེ་ཙམ་རང་གིས་མཐོང་ནས་དག་པ་  
 བ་དང་། སེམས་གཡེང་ནས་ཁོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་ནས་དད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ནམ་མཁའ་གཡེང་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ལྟ་གཡལ་ག་དག་པོ་རྩ་དག་པོ་ལས་འོད་དག་པོ་འཕྲོ་བ་རྩ་  
 འཕྲོ་བཅིང་རྩ་འདེབས་པ་དང་། རྟ་དག་པོ་རྩོག་མ་དང་རྩ་སྤོན་པོ་གཟིང་བ་མང་པོ་དང་། ཅེ་ཅེ་བར་སྤྱོད་ལ་འོང་བ་དང་། ཡང་སྤྱིན་དག་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལ་དལ་བ་ཁྲབ་ཅན་ལྟ་བུ་མང་པོ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འོད་དག་པོ་ཅུ་ལོང་བཞིན་

༡༡། མང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དང་། རི་བོའི་ཕྱེར་བྲག་དཀར་མདུང་གི་ཕྱེ་ལྟར་ངང་བེད་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ས་སྟེང་དུ་གཅིག་གམ་མང་པོ་ལམ། དཀར་དམར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་  
 པའི་ཁྱ་ཆག་གོ་བ་མང་པོ་ལ་བྲིག་པ་དང་། བྱ་དཀར་པོ་བྱུང་བྱུང་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཐོར་ཅོག་མང་པོ་གཤིབ་པ་དང་། ཡ་བྱང་དང་རེ་རེ་རྒྱམས་འཕུར་ལྗིད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱམ་མཁའ་ནས་ལྷག་མང་པོ་ས་ལ་བབ་ནས་དཀར་ལེབ་ལེབ་དང་། བྱ་ཆོད་ཐང་དཀར་  
 རྒྱམས་བྲག་དཀར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐང་དང་རི་ལ་བབ་པ་དང་། རྒྱམ་མཁའ་ལྗིད་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མང་པོ་དང་། ཡ་བྱང་ཅོམ་དང་། རེ་རེ་དང་། གང་ལ་ཡང་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་རང་གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་  
 དང་། རེས་འགའ་དེ་རྒྱམས་རང་ལ་རྩུར་འདུད་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ནི་ལྟ་རི་གཞོན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱངས་ཅིག་སྐལ་པ་ཅན། ཡང་སྟེང་གཞོན་རྒྱ་རྩུ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཅིག་ཨང་། སྤུལ་པའི་ལུས་ལ་མིའི་  
 མགོ་བོ་ཅན། མཐུག་མ་སྤུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འང་མགོ་བོ་གཅིག་ལ་ཁ་མིག་དགུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་ནི་ཁ་མིག་རྒྱམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་སྤུལ་བདུན་བདུན་གཉེས་པའི་མཆུན་པོ་ཕྱག་པར་སྟེན་པ་དང་། རྒྱ་བ་ནི་ཁ་མིག་དགུ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་ཅེ་སྤྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་  
 མཆུངས་པའི་རྒྱ་བ་དགུ་དང་། གཞོད་པ་དགུ་ལ་ཡང་མིག་རེ་རེ་སྟེ་མིག་དགུ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷ་རེ་རེ་དང་། ཁོག་པའི་གནད་མིག་རྒྱམས་སུ་ཡང་མིག་རེ་རེ་དང་། སེན་མོ་རྒྱམས་ནི་བྱ་ཆེན་པོ་ཡི་སེན་མོ་དང་འདྲ་ལ། སྤྱི་བོར་བྱ་ཆེན་པོའི་གཤོག་



༡། རྒྱུང་གིས་གཡོས་པས་ན་བུན་ཁོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ནམ། རེས་འགའ་མིའི་གཟུགས་ལ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་སྤྲོད་མར་སོགས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མདའི་  
 ལྷགས་ལྟར་ཤར་ཤར་རབ་ཏུ་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། རེས་འགའ་བརྒྱེད་དང་། བོན་པོ་དང་། སྤྲགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་། བུད་མེད་དང་། བརྩན་མ་དང་། བུ་རྒྱུང་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅི་  
 འདྲ་བ་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོད་ཁ་དོག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། མེ་ལྷེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འབར་བ་དང་། མེ་སྤྲག་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་དང་། ན་བུན་རྩུང་ཟད་འཕྱལ་ཞིང་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་དྲང་སྤྲོད་  
 ཡིན་ལ། རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་ཚྭ་ཚྭ་དང་། རང་བཞིན་དུ་ཆ་ལམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་། འདར་བ་དང་། ལྷེ་སྒྲུལ་ནས་གཏམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་ཐེད་འོང་བ་དང་། དབང་པོ་མེད་པར་ནག་ཐོམ་ཐོམ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རེངས་པ་  
 དང་། འཕྱུམ་པ་དང་། ལྷགས་པ་སྤྲ་ཐག་ཐག་བསྐྱས་པ་དང་། གྲུད་དྲུལ་དུ་ཆ་ངམ་ངམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་རང་བཞིན་ཆ་སྒྲིབ་ཆིལ་ཆིལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཁོལ་ཞིང་མེད་ཕྱད་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཆ་ལོང་ལོང་བྱེད་པ་དང་། ཆ་དྲྭགས་གྲོགས་རྒྱག་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་པའི་ནང་དུ་མེ་འབར་བ་ལྟར་ཆ་འུ་རུ་རུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དྲང་སྤྲོད་གིས་ལྟས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མེས་གང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་འོད་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མདའ་ཅོམ་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། འོད་ཕུབ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ཅམ་མང་པོ་ལོ་ཁོར་བ་དང་། མེ་སྟག་སྐར་མ་ཅམ་མམ། དེ་ལས་ཞིབ་པ་རྒྱུ་གིས་སྤྱོད་ཅིང་། བུ་ཚུ་བ་ཚུ་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་འི་བཟེར་གྱིས་རང་གཡོག་པ་དང་། རྩེ་བ་སྐར་མ་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། བར་སྐྱུང་དུ་ཆལ་ཆོལ་  
བྱེད་པ་དང་། རི་ལུང་དང་། ས་གཞི་དང་། ཁང་བྱིམ་དང་། གང་དུ་ཡིན་གྱུང་བྱོད་དང་ཆད་པ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་ནས་རང་འདུག་མི་བཟོད་པ་དང་། ཚུ་བོ་གང་དུ་སྐྱུང་ཡང་ཁོ་ལ་ཞིང་འཕྱུར་ནས་ཚུ་འི་རྩེ་དཔལ་པ་མེ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་མཁའ་མཆེད་ཅིང་  
གཡོ་བས་རང་ཡང་ཆོག་ལ་ཁད་སྐྱུམ་པ་སོགས་དེ་རྣམས་རབ་རིབ་མ་ཡིན་པའི་མི་ལམ་དུ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། དྲང་སྤྱོད་གཟའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཤེན་རྩེའི་མཆོན་མ་ཕྱི་རི་རྟགས་ལ་འདི་འདྲ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་ཡེད་ས་ཉོན་དང་  
ངས་བཤད་དོ། །མི་རོ་བསྐྱེག་པ་དང་། བཅུ་གསལ་པ་དང་། ཁལ་མ་མང་པོ་འགོལ་ནས་དེད་པ་དང་། བཅུ་དུ་བཀྲམ་པའི་གསལ་རྩིང་དང་། རྟོ་མང་པོ་བསྐྱེག་པ་དང་། བཅུ་དུ་བཀྲམ་པ་དང་། གཤམ་བུ་བྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟན་མང་  
པོས་བྱ་བ་དང་། ཀའ་རུས་མང་པོ་མཐོར་བ་དང་། འབྲལ་མ་དང་། ཡན་ལག་མཐོར་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མི་ལྷགས་རྟ་ལྷགས་གྱི་བཟོད་པ་དང་། མགོ་གསལ་རྩིང་མང་པོས་གང་བ་དང་། བྲག་རི་དང་། རྩེ་རི་དང་། རི་བོ་དང་། ལྷག་  
ལྷུང་དེ་བཞེད་པོ་རྣམས་སྤྱི་ཕྱིན་ནས་བྱེད་ཅིང་འཛིགས་ཤུམ་ཤུམ་བྱས་ནས་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་སོགས་ནི། ཕྱི་རི་ལྷོངས་རྟགས་ཡིན། རང་རྟགས་ནི། མི་འི་ལུས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་འམ། དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། རྟག་པོ། ལྷག་



༡༡། ཡོ། སྒོན་པོ། ལྷང་ཁྲ། རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་ཅམ་པའམ། དེ་ཉིས་འབྱུར་སུམ་འབྱུར་བཞི་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སེང་གོ་སྒྲུང་ལ་སོགས་དུད་འགྲོའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན། འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་འཇིགས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྟན་སྒྲུ་དེབ་ཅིང་མིའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གསར་པ་བྲ་བ། ལུས་ལ་མི་ལྷགས་རྟ་ལྷགས་སམ། གཅན་གཟན་ལྷགས་པ་རྫོན་པས་སྒྲོད་སྒྲུད་རེ་རེ་དཀྱིས་  
 ཡོད་པར་ལང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཞུན་ཐར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེད་དུ། ལྷགས་མཁར་གྱུ་གསུམ་པ་རང་རེའི་མཁར་ཅམ་པའམ། རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་མིག་རྒྱ་དང་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འབྲིག་པའམ། རེ་རེ་དང་ཡ་བྱང་ཅམ་  
 ཡོད་སར་རང་ཕྱིན་ནས་འཇིགས་ཤིང་བྲེད་ཅིང་བ་སྒྲུ་བྱེད་བའོང་བ་དང་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ནང་རྟགས་ཞེས་པའམ་གཏིང་ལྷོངས་པའོ། །གསང་བ་ནི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟག་གཟིག་དང་། དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་  
 འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རོ་ཆེན་པོ་འབྲིན་ཅིང་། མི་རོ་རྟ་རོ་རྣམས་བཞིང་ཅོད་པ། བྲ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པའི་བྲ་གཅན་གཟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོག་པ་བཅེས་ཅིང་། འཕུར་ལྷིང་བྱས་ནས་ཤལ་ལ་རེལ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་དང་མ་  
 ཉེའི་རྒྱ་དང་མིག་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་དུར་སྒྲུ་འབྲིན་པ་དང་། དབྲ་སྒྲུ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྲུག་ཏོ། གསལ་ཤིང་། ཤང་ལང་། མདུང་། ལྷགས་གྲུ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་རྣམས་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ཚྷ་ཚྷ་



༡༡། རོག་དན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཚུར་འདུད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་འཛིན་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་པར་ལ་གཡོག་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་  
 དང་། རེས་འགའ་དེ་ན་རྩོད་ནས་མ་མཐུན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཁོང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱོས་ནས་མཆོན་ཆ་སྐྱོའོགས་པ་ཐོགས་ནས་རང་དང་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུགས་པའི་མཆོམས་པ་རང་གི་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རེས་འགའ་རིན་  
 བོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་ཐོག་གིས་ཆར་བབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེང་གོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་མཆོག་རྣམས་སྤྲིན་ལ་གནས་པ་དང་། བྱའོད་ཐང་ནག་མང་པོ་འབྲིག་པ་དང་། རྟེན་ལེན་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོན་མང་པོ་  
 འབྲིག་པ་དང་། རོར་བུ་མང་པོ་རྩེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མང་པོ་རྩེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རང་གི་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བཟང་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་སྐྱོའོགས་པ་གཅིག་འདྲན་ཅིང་འོང་བ་དེ་  
 རྣམས་ལ་ནི་གཏེར་བདག་གཞོད་སྤྲིན་གྱི་ཆོའཕྱུལ་ཡིན་པས་དེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག ཡང་བྱུ་ཚུང་ལོ་བཅུ་པ་མན་ཆད་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་བྱས་ཤིང་། ཤིང་སྐྱུའི་མདའ་གཞུ་ལག་ལ་ཐོགས་པ། ར་ལྷགས་ལུས་ལ་གྱོན་པ། སྐྱ་མཐོ་ལ་མིག་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པ། ཤམ་དོག་ཁ་དོག་སྐྱོའོགས་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལུས་ལ་ན་བུན་ནམ། རྒྱངས་པ་འཐུལ་ཞིང་བེལ་པ་རུང་བྱད་ཆགས་པའི་རྩ་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་བྱུང་རེ་རེ་དང་། ཞོན་པ་མེད་ཀྱང་ལག་ན་སྐྱུལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཐོགས་པ་

དང་། ཤང་ལང་དང་། མདུང་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། ཐོ་བ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་པ་དང་། རའི་གསོ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་གཡང་གཞི་ཐོགས་པ་དང་། བ་དན་ཁ་བོ་སྒྲོ་སྒྲུ་འཕྱར་བ་དང་། ལུས་ལ་དུང་གིས་བརྒྱན་པ། དུང་གིས་ཐོར་ཚུགས་  
 བཅིངས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲོར་མོས་རྣ་ཆ་བྱས་པ་དང་། ཅུ་ཀུ་ཤའི་འཕྱུ་བཙུགས་ཅིང་། ཅུ་སྒྲོ་ལྗང་གི་དབྱུར་བརྒྱན་པ་དང་། བེ་ལེའི་སྒྲོས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱག་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་དང་། དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་རས་ལུས་ལ་དཀྱིས་པ་  
 དང་། སྒྲ་བའི་ལྷགས་པ་གྱོན་པ་དང་སྤྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རང་རང་གི་ཤམ་དོག་དང་མཚུངས་པ། རེས་འགའ་བུ་མོ་ལོ་བཙུ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲ་སིལ་ལེ་བ་དང་། གོས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་གོན་པ་མང་པོས་ར་བྱུ་ཉ་ར་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་སྒྲགས་  
 བྲན་ཚུང་དུ་རལ་པ་ཕྱ་ལེ་བ་དང་། རེས་འགའ་བོན་ཆེན་ལྷ་རིང་ཚུག་གོ་བ་གྱོན་ཅིང་སྒྲ་ར་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྒྱ་བོ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་རའམ། རའི་ལྷགས་པ་དང་། ཅུ་ཀུ་ཤ་དང་། བེ་ལེའི་སྒྲོ་དང་། ཅུ་བུ་སྒྲེ་ལྗང་དང་། དེ་ལྗང་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མགོ་ལུས་དང་། ལག་ན་ཐོགས་པ་སོགས་ནི་ཐེན་ུ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་པས། རང་རྟགས་ཕྱག་མཆོན་དེ་ལྗང་ཡོད་དགོས་སོ། །ཡང་ལག་ན་རྒྱག་མའི་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་འང་ཐེན་ུ་རང་གི་རྟགས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་བྲག་ཕྱག་དང་། ས་  
 ཕྱག་ས་རལ། མདོ་འདུས་དང་། ཐང་ཆེན་རྩ་འོ་བྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། བ་བྱུན་སྤྲིན་ལ་གནས་པ་དང་། བྲགས་ཆལ་དང་། བྲག་རི་དང་། གཡའ་རི་ཆེན་པོ་དང་། ཁང་བུ་སྒྲེང་ཁང་མེད་པའི་བྱོང་བྱེར་དང་། ཤིང་སྤྲན་སྤྲན་དང་། དེ་རྣམས་ལ་

རྒྱ་བུ་ཤེར་

༡༡། །གནས་ནས་སྒྲོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། རང་གིས་མཐོང་ནས་རང་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཁོའི་རོག་དན་རང་གི་བྱས་པ་དང་། རང་གི་རོག་དན་ཁོས་བྱས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཚུ་ད་པ་བྱས་པ་  
 དང་། རེས་འགའ་ཚུ་རྩ་ཚོགས་རང་ལ་སྒྲེར་བ་དང་། རེས་འགའ་ཚུ་གོས་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྟོན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་བའི་རྣམས་འགྱུར་སྒྲེར་ཚོགས་པ་གཅིག་འོང་བ་  
 ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཤོ་འགྲོད་པ་དང་། རྒྱན་འགྲོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ར་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་བྱང་རེ་ཅུ་དང་། བྱང་པར་དུ་རའི་ཆོ་ལའི་དོ་ཞལ་དང་། དྲིལ་བུ་རྩུང་དང་། རའི་གཡང་གཞི་མགོ་ལག་ཚང་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཉ་ར་  
 བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། འདའ་དེད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནེ་ལའི་གསོབ་དང་སྒྲོད་དང་། ཅན་བུ་སྒྲེ་ལྡང་དང་། རྒྱག་མའི་ཤིང་དང་། ཅུ་ཀྱུ་ཤ་དང་། དེ་རྣམས་རང་  
 གིས་ཉ་ར་བྱས་པ་དང་། ས་ལ་གོར་གོར་སྒྲེས་པ་དང་། ས་ལུག་བྲག་ལུག་གད་ལུག་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་པོ་གད་དུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་བེད་བེད་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཆལ་ཆལ་དུ་བཀྲམ་པ་དང་། ཐོན་རེ་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གད་མིས་ཀྱང་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་  
 རང་གི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་འདྲ་འོང་གིས་མ་ཡེངས་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ། །བྱིན་པ་རྩུང་དུ་གཟུགས་ནི་དྲང་པོར་མེད་ཀྱང་ཁ་མིག་རྩུང་བྱང་དོད་ཅིང་། སྐད་བེད་བེད་རྩུང་བྱང་བྲག་ས་རུས་པ་མང་པོ་དང་། རེ་རེ་དང་བྱང་རེ་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་

༡༡། གི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གི་བ་གཟུགས་མང་བའི་ནང་དུ་རང་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིང་འཛིག་པ་དམ་དུ་མ་དང་། སོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རོ་བསྟེག་པའི་ལུས་ས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱུ་རང་སྤྱོད་པ་མིས་ན་  
 ཉུམ་འགའ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །བྲེ་བྲག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ལྟན་ཀུན། ༥། །ཐུན་མོང་སྤྱི་འོ་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདི་འདྲའོང་གི་ རི་བསྟེལ་བ་དང་། མཆོ་ལུད་པ་དང་། བྲག་གཞིག་པ་དང་། རྩ་བ་  
 འགྲིལ་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། གད་རྩིབ་པ་དང་། ས་གཞི་འགྲུལ་མེར་མེར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པོང་ས་རྩུར་འཕེན་པ་དང་། གོས་ལ་ཐེན་ཐེན་བྱེད་པ་དང་། རྩུབ་དང་སྤྱོད་ཅིབས་ཏུ་ཁུ་རྩུར་བརྟེན་པ་དང་། རྩུ་བར་གསང་གཏམ་བྱེད་པ་  
 དང་། རྩུར་རིང་པོ་ནས་མིང་ནས་ལྟངས་ལྟངས་འབོད་པ་དང་། འདུག་མལ་ནས་གཞན་དུ་འབྱེར་བ་དང་། དབྱངས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་། ཉུ་ཉུ་དང་གད་རྩུར་ས་ལྟག་ལྟག་བྱེད་པ་དང་། དུ་འབོད་ཀུ་ཅོ་ཆེན་པོ་འདོན་ཅིང་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནས་  
 བྱོད་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་ཅིག་མི་འགྲོ་ན་མགོ་བཅད་སྤྱིང་ཕུང་ཤ་བྲུག་འབྲུང་རུས་པ་འཆའ་བ་དང་། གཟེར་ལྟོག་ལ་སོགས་ནད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཏང་ནས་བྱོད་དུ་ལྟན་ནས་འགྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ངས་བྱོད་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་  
 གདགས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དྲག་པོ་དང་། འབྲུག་དང་། སྤྱོད་ཞགས་དང་། གཤམ་ལོག་ཆེན་པོ་དང་། རུར་སྤྱོད་དང་། ཆོག་སྤྱོད་དང་། ཆོམ་སྤྱོད་དང་། ཐིག་ཆེམ་གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་། སྐར་མ་དང་དང་། མེ་

མདའ་དང་། མེ་སྟག་ཚྭ་ཚྭ་དམར་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིན་དང་ན་བུན་ཁུ་རྒྱུད་ས་དང་། འཚུབ་ས་མ་འཛིག་ས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་ཅིང་གཡེང་ཞིང་རབ་རྩ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། ས་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མེས་གང་བ་དང་། ས་གཞི་ཆུ་ཡི་གང་བ་དང་། ལྗོན་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་མཚོན་ཆར་མཐོང་བ་དང་། འཚུབ་ས་མ་དམར་ནག་དང་ལྷ་བུར་སྒྲོ་དམར་གྱིས་རི་ལུང་གང་ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་སྒྲོར་  
 གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སྟོན་པ་དང་། སེང་གོ་དང་། སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བ་སྤང་དང་། གཡལ་ག་ཚོད་དང་། སྤྲེལ་དང་། ཕག་ཚོད་དང་། བོང་བུ་དང་། བྲི་དང་། སྤྲུང་གི་དང་། ཅེ་སྤྲུང་དང་། ཆུ་སྤྲིན་དང་། རེ་  
 འབྱུངས་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བིར་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ། ཁ་གདངས་པ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ་ལྟེ་དམར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡུགས་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྤྲོ་ནས་དུད་པ་འབྱུང་བ་མིག་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་  
 བ། ལག་ན་སྤྲུལ་ཞགས་དང་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་ཐོག་ས་ནས་འཛིག་ས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། ཤ་བ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་འཛིག་ས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟག་དང་དོམ་བྱེད་ཅེ་སྤྲུང་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་  
 གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངར་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཅིང་ཁ་གདངས་ནས་བྱ་རུ་བྱུང་བ་དང་། ཆུ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་གདངས་ནས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་ལུས་པོ་དགྱིས་པ་དང་། སྒྲོམ་དང་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་པ་ལུས་ལ་འབྱུར་བ་དང་། སྤང་དང་གཡལ་ག་ནག་རྩ་ལ་མེ་འབར་བས་



༡༧། བརྒྱ་བཞི་དུ་མཇུག་པ་། མི་ནག་འཛིག་ས་སུ་རུང་བས་ལག་ན་མཚོན་ཆ་མེ་འབར་བས་བསྐྱུན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་པོར་ལངས་ནས་མཚོན་ཆ་ཐོག་ས་ནས་བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གད་གཡངས་ལ་  
 བསྐྱུར་བ་དང་། མནན་པ་དང་། མགོ་མཇུག་ལྟོག་ཅིང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲིག་གྲོག་སྐྱར་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། སྤུལ་པ་ཉ་ལྟོང་གིས་ས་གཞི་གང་བ་དང་། བྱིན་གམང་པོས་རྒྱ་གཅིང་སྤྱེའུ་མང་པོའི་གར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་  
 མོས་རལ་པ་བསིག་ཅིང་སོ་སྒྲུ་དྲི་གི་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མི་སྐྱུ་ག་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་དོ། ། རྩ་བའི་སྒྲོར་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་སྟེ་ཀུ་ཀུ་བསྟོ་བསྟོ་ཅེས་པ་དང་། ཉ་ཉ་ཉོ་ཉོ་ཅེས་པ་དང་། སོད་སོད་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་  
 དང་། རུར་རུར་བ་དང་། ཀུ་སིང་ཞེས་པ་དང་། ཟིང་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མི་སྒྲ་ན་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་དོ། ། སྒྲ་འི་སྒྲོར་ལ་ཡང་། བྱ་སྒྲོག་ལ་སོགས་སྒྲོག་ངོ་དན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། རུ་ཞོ་བ་དང་། མིའི་ཤ་ཚིལ་གྱི་གསུར་  
 དང་། སྒྲོ་ཞོ་བ་དང་། ཤིང་དུག་དན་པ་དང་། ས་དུག་དན་པ་དང་། བྱིའི་ངོ་མ་དང་། རུ་སོས་གསེབ་ངོ་ལྟར་ངོ་དན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱོན་ས་དབང་པོ་ལྟོས་པར་བྱེད་དོ། ། ལྟེ་ལ་རོ་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྒྲོམ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེན་  
 ལོག་པར་བྱེད་དོ། ། ལུས་ལ་རེག་བྱ་རྣམས་རྒྱུ་བ་ཅིང་བཅད་པ་དང་། ཤ་རོ། ཤ་ལ་བྲིག་ ཤ་ལ་གུལ་དང་། སྒྲོམ་ཁོལ་དང་། སྒྲུང་འབྱར་དང་། སྒྲོ་བུ། བ་ལྟ། ལུ་འཐོར། མེ་དབལ། ཆ་བཅོག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་བདེ་བར་བྱེད་དོ། ། ཡིད་ལ་མི་

འདོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་མི་བདེ་བ་འོང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། སོམ་ཉི་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། རེམ་རུར་དུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་། འགྲོ་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྤྱད་པ་དང་། མི་དག་འཛིང་  
 ཚོགས་པ་བྱ་བ་དང་། སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྒྲོ་བ་དང་། རྩོམ་སྒྲོ་བ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱི་གདུང་ནས་ཉམས་ལེན་འཆོར་བ་དང་། བག་ཆེ་ཉམ་ང་འཛིགས་སྒྲག་བསྒྲེད་ནས་གཅོད་གྱིས་སུན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྣམ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲེས་ནས་ཡིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྒྱུང་ལངས་ནས་ཁམས་འདུས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ས་གས་པའི་བར་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཁང་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འགྲིམ་པ་  
 དང་། རི་བོ་བརྒྱུ་བ་དང་། རྩོམ་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་ཟླ་གཉིས་བརྒྱུ་བ་དང་། གནམ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། རང་གི་སྦྱིང་གྲང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལ་འདྲད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་མནར་བ་དང་། རོན་  
 སྦྱིང་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལྷུང་བ་དང་། ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་དང་། ལྷགས་པ་བལྟ་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་སྦྱོན་ནས་སྦྱོང་གི་དབུགས་ལེན་ངས་བྱས་ནས་ཞག་འདི་ཅམ་ནས་སྦྱོང་འཆི་ནས་དཔྱུལ་  
 བར་སྦྱོར་རོ། །སྦྱོང་གི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། སེམས་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་ལེན་ང་ཡིན་ཟེར་ནས་དགྲར་ལང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཛིགས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲེ་རུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རེས་མ་སྦྱིང་མཛའ་མོ་དང་། བུད་མེད་མཛའ་མ་རྒྱན་ཅན་གྱི་

ལྷ་རྒྱུ་

༄༅། །འཇུག་མདངས་བསྟན་ནས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། རེས་གཟུགས་མི་སྟུག་པས་དུ་འབོད་དང་ཆོ་དེ་འདེབས་པ་དང་། རེས་པ་སྟུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་པའི་གྲགས་བྱེད་ནས་དུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེས་དབྱར་ལང་སྟེ་སྒྲུང་སེམས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །རེས་ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པས་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྟུང་བའི་ལས་ཕར་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་ལམ་བསྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བ་བསྟེན་མ་དགོས། ད་བྱོད་ལམ་རྟོགས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ལམ་སྟུབ་ནས་ཅི་ཞིག་གྲ། རྒྱུ་རྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ད་ནི་སྟེ་བ་འདིར་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བདུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། འདྲེ་བདུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བྱའོ། །ཟེར་ནས་འདྲེ་བུན་རྣམས་ཐུལ་ཞིང་གོང་ཆོག་ལུ་སྒྲུ་དེད་པས་ལམ་ལོག་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། ད་བྱོད་འདོད་ཡོན་སྟོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་དགའ་བར་སྟོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟུང་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོད་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལོག་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། བྱོད་སྟེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་ན་ཞིང་ཁམས་འདི་ཞེས་བུ་བར་མཆོན་འདི་ཐོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ད་རྒྱལ་རྫོམ་པ་དང་། དྲགས་པས་ཁེངས་པར་བྱས་ནས། ལམ་ལོག་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ལྷ་ཅུ་སྟུལ་ནས་འོང་བ་དང་། རེས་འགའ་རང་གི་བླ་མ་དང་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་འོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནོར་འདུག་པའི་ལམ་ལོག་པར་སོང་བས། དེད་ཅག་གིས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མ་ཞིག་སྟོང་བར་གཤའི། བུ་བྱོད་ཀྱིས་

ཆོས་འདི་དོར་ལ་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་འཇུག་ཅིག་ཟེར་ནས། སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པར་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དེད་ཅག་གིས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱས་པས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་ཅིག་ཟེར་ནས་ལྷ་དཔང་དུ་བརྩུག་ནས་ལམ་ལོག་པར་  
 བྱེད་པའི་བདུད་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་སྒྲུ་ལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འཕངས་དམའ་བར་བྱེད། ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་སྒྲུབ་བར་བྱེད། སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ལུས་ཅིང་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལུས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་བྱུང་བ་  
 དང་། ཐར་པ་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གོག་པ་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཆོ་འདི་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་བྱ་བ་ཡིན། ཆོ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་དོས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་  
 དདོས་དང་མྱི་ལམ་ཉམས་གང་རུང་ལ་འོང་བའམ། ཡང་ན་ཉམས་སུ་ཤར་ཏེ་ཉམས་ཞེས་པ་ནི། གཉིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་མ་གཉིད་པ་དང་དདོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོག་པ་དུག་གིས་སྤྱང་བ་གསལ་ཞིང་དུངས་ལ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ངང་ལ་ད་  
 ལྟར་གྱིས་སྤྱང་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཅི་ལྟ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཞིག་ཡིད་ལམ་དུ་འཆར་བའི་ཆོ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཉམས་སྤྱང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་འདྲེ་འི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་སྒྲུ་མ་ཐོས་ཀྱང་ལྷ་  
 འདྲེ་འི་ཟེལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ནོན་ཏེ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་ཉམ་ང་བག་ཆ་བ་དང་། སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུ་ལང་བ་དང་། འཇིགས་ཤུམ་ཤུམ་རུལ་ཅུམ་ཅུམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤྱིད་སེར་སེར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པ་བསྒྲུས་ནས་དམ་ཐག་ཐག་བྱེད་པ་དང་། མདུན་



རྩམ་པ་རྒྱུ་

གཡོགས་པ་དང་། ལྷ་ནག་གོས་ནག་ལྷམ་ནག་གོན་ནས་ལག་ན་རེ་བའི་མདུང་དར་འཕྱར་ཞིང་གོང་བུར་མདའ་སྟོང་འདྲ་བར་སོང་བ་དང་། ཐལ་བའི་ཁྱར་པོ་ཁྱར་ཅིང་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲེ་སྟོང་ཐོགས་ནས་རི་ནག་པོའི་བུར་ལ་བུད་ནས་སོང་བ་དང་། བོང་  
བུ་ནག་པོ་རྒྱ་མེད་ཡུ་མོ་ཞོན་ནས་མུན་རུབ་ལ་ལུང་པ་མང་པོ་སྒྲོལ་བ་མིས་པ་ནི། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་བཟང་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་རྒྱུང་རིང་མིའི་ཡུལ་དུ་བུད་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་  
ཅིང་། ལུས་སྒོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་མིན་འདྲེའི་གཟན་དུ་སྐྱར་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིའི་སྤྱད་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ལྷ་ནག་གོས་ནག་ལྷམ་ནག་གསུམ་བཙེགས་གྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྗིད་ནས་མི་འཁྲོག་པ་དང་། མི་ཐེག་པའི་ཁྱར་པོ་ཁྱར་ནས་ལམ་  
འཕྱང་ངན་པ་ལ་བུར་ལ་སོང་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་མང་པོ་གདབ་ནས་ལུས་ཉམས་པ་དང་། ཀླང་པ་ལྷགས་ལ་བཙུག་ནས་དོང་ནང་དུ་སྒྲི་བོར་བུར་ལ་བསྟན་ནས་སོང་བ་དང་། རི་བོའི་རྩེ་ནས་བུར་ལ་སོང་བ་དང་། གནམ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་  
མིས་པ་ནི་ལས་གྱི་མནར་བའི་ངན་སོང་ལ་མར་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ངེས་པར་སྒོ་བཀའ་བར་བྱས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་མཆོད་སྒྲིན་སོགས་ལ་འབད་  
ནས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་བྱེད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་གདའ་ལ་ཡང་། མ་ནོར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་ནས། རང་རང་སྐབས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་

༡༡། མན་ངག་གིས་བཅུན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡིན། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད། ངན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཆོད། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅིག་ཀྱིས་ཆོ། བུ་མན་ངག་བཅུན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། སྤྱོད་པའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མས་བྱ་བ་ཞིན་འཆོ། བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་  
 མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱལ་བས་པའི། བག་གྲོ་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་གསལ། བྱིན་རྒྱལ་བས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་བྱུང་ནས། ལྟོང་སྟོང་ལྟོང་ལྟོང་བྱུང་བ་ཡོད། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། ལམ་ཆད་ཞིན་ཆོད་པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས། །  
 ཐུན་མོང་མཆོག་གིས་དངོས་བྱུང་བ་དེ་ལྟོག་ཉིད་དུ་བརྟེན། ལམ་ཐར་བྱུང་སྟེ་མེད་ཡུལ་གྱིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་རྟོགས་ཀྱི་བྱ། བྱུང་པར་ལྟོང་བྱུང་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མ་ཡིན་གཤུག་པ་ཅན་རྒྱུས་ལ་འཕྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས། སྟོགས་མ་ལྟ་  
 པོ་ཡང་བདོ་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་ཐེངས་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། ། །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཡིན་ནམ། ད་རུང་དེ་བས་བདོ་བ་  
 གཅིག་འོང་ལགས་སམ། ད་རུང་དེ་བས་སྟོགས་མ་ལྟ་བདོ་བ་གཅིག་འོང་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་སྟོང་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་འདུལ་བྲིས་ལ་ད་ལྟ་བུས་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངམ། རང་རེའི་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་

ལྷགས་འདི་ད་ལྟ་བཞིན་ཡོང་ངམ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་གཉིས་ལ་དར་རྒྱབ་གང་ལ་འོང་། མ་གཅིག་གིས་མ་བྱེན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ངས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པས་བཤད་  
 གིས། བྱོད་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་དྲན་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་ནི་ཇི་བདོ་ཇི་བདོ་ལ་འགྲོ་བས། སང་ནམ་ཞིག་དུས་སུ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་དང་ཚུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཅིག་འོང་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་  
 མི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་ཅིང་བྱུང་པར་སྒྲོད་པ་ངན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་གཉིས་ཀ་ཉམས་པ་ཅིག་འོང་། རང་རེའི་ཆོས་ལྷགས་འདི་ཡང་བྱེད་པ་ནི་མང་སྟེ། རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་མི་  
 མཐོང་། ཆ་ལྷགས་ངན་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་ཆས་ལ་ཞུགས་ནས། དམ་ཆོས་འདི་སྒྲན་དུག་དུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བས། ལས་མི་དག་གིས་སྐྱོ་ཆོགས་གཅིག་བསོག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དེ་དང་  
 མཚུངས་པའི་དུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འདུལ་བྱིམས་ད་ལྟ་བས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲོག་འབྱུང་བ་ཙམ་ཅིག་འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་འགོང་པོའི་ཁ་རྒྱངས་ཤིན་ཏུ་འཕྱར་བའི་དུས་ཡིན་པས། མཐར་ཚུད་པ་རྒྱས་ནས་འདུལ་  
 བྱིམས་བདེ་བར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོག་གསུངས་སོ། ། ༎ །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་ནེ་མས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་འདི་ནས་ལོ་ཅི་ཙམ་ཡོད། སྒྲིགས་མ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཆོས་བྱིམས་ཉམས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་



ཨྱི་བསྟན་པ་སྟག་རུམ་དུ་སྟོག་འབྱུང་བ་ཙམ་གསལ་བ་དེ། མ་གཅིག་རང་གིས་བྱགས་རྗེ་ཡིན་ནམ་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱ་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་འབྱུང་བ་ལ་རྟགས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་ལགས། ཞེས་ཞུས་  
 པས། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་བཞི་ལོགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ངས་ལག་དོ། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས་ནི་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཕྱག་ལྟ་འདས་པ་ན་དཀྱིལ་དུ་སྦྱོར་ནོ། །སྟོགས་མ་དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 ང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟེས་བུ་དེ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་པོ་རྒྱ་རི་ཡི་ཤར་ལྟེ་འོ་སྟོགས་མ་ཆོས་སུ་བཞུགས་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆེར་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བྱང་པར་ཤེས་རབ་  
 དང་ལྡན་པ། བྱང་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ། དེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་ཆོས་ཞུ་བ། དེས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ། དེས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་ཞུ་བ། དེས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། གུ་གུ་རི་པ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་རུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱགས་བསྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ནག་པོ་ཕུག་དུག་པའི་མགོན་ཆེན་དེ་བླན་བཞིན་དུ་ཉོན་ནས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོགས་མ་དེའི་དུས་སུ་འདིར་སྦྱོར་ནས་དགོ་སྟོང་གིས་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འོང་བ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མངགས་

བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་མ་དེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་། སྒྲིགས་མ་དེ་དེ་དུས་སུ་བདུད་སྒྲིག་ཏོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་སྤྱལ་ཅིང་། རྒྱལ་པོར་སྤྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཆུ་ལྟར་དུ་  
 འབྲུག་ཅིང་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་བར་བྱས་ནས། བྱུང་པར་དུ་ནོར་དང་བྱུང་མེད་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆགས་ཞིང་། མ་རབས་དབང་གིས་བྱུང་མེད་དང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོངས་པས། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་མ་དགའ་ནས་དམོན་པ་བོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐ་  
 མལ་པའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་། བྱུང་མེད་འབངས་མོའི་དབང་དུ་རྒྱལ་པོ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆུགས་ཞོར་ནས་འབངས་ཀྱིས་གྲོང་བྱེར་རྟག་ཏུ་འགྲིམ་པ་འོང་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་འཆོལ་ལོ། །སྒྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་དམག་དང་འབྲུག་ཅོད་  
 ལ་དགའ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་ཞིང་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ་ཞིང་མ་རབས་འབངས་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞོན་པ་བསྐྱུངས་ནས། རྒྱལ་བྲིམས་འཛིགས་ནས་རྒྱལ་ཆུགས་བཏང་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོ་རིགས་རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་  
 བརྩོན་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་མི་ཐོང་པོ་ཞེས་འབངས་དང་བསྐྱོངས་པའི་བརྩོན་མོའི་བསོད་ནམས་དང་བརྩུན་ཉམས་ནས་བརྩོན་མོའི་ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐམས་ཅད་འབངས་ཀྱི་མི་ཐོང་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་ནས་ནང་གི་རྒྱལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཅིང་། རྒྱལ་  
 པོའི་མི་རིགས་འཆོལ་ནས་ཇེ་དན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་བྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོའི་བྲིམས་ཀྱིས་གཉའ་ཞིང་ཞེས་པའམ། དབང་པོ་ཞེས་པའི་སློང་། འབངས་པོ་མོའི་ལག་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་འབངས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་ཞོར་བ་ཡིན་

༡༡། །པས། དེའི་དུས་སུ་བཀའ་ཡོད་དང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཐིག་ཤིང་དེ་ཁྲལ་གྱིས་ཆགས་ནས། འབངས་སྡེ་ལོར་ཐམས་ཅད་མགོ་མང་བེན་གྱིས་སོང་བ་ནི། ལུན་ནག་ཅམ་ན་བསེ་རག་འདྲེ་ཞིང་ལང་བ་ལྟར་བེད་  
 ཤིག་སོང་བ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་འཁུག་པར་རྟགས་ཡིན་ནོ། བྱིན་པའི་སློན་པོ་དང་བཀའ་གྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གྲོས་རྒྱུད་གིས་པར་བྱ་བསྐྱེད་བར་ལ་ནས་ནང་ཆོག་སྤྱོད་ལྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གྲགས་འོང་ནས་ནང་ཆོག་དང་བྱི་ཆོག་འོ་མ་  
 དང་ཁྲག་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་དྲངས་སྟོགས་འདྲེས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིམས་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམས་ཀྱི་འཛོག་ཅམ་གྱུང་ཕྱལ་ཏེ་ཞིག་ནས་མི་སྡེའི་ཕྱི་རར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོས་རྒྱ་ཐག་འདི་ནས་ཡུལ་  
 མི་རྣམས་དང་སོ་སོར་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་སློན་པོའི་ནོར་ལ་རྩོམ། སློན་པོའི་བྱིམས་རྩ་བའི་ནོར་ལ་རྩོམ། བྱིམས་རྩ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་ནོར་ལ་རྩོམ། གཙོ་བོའི་ཡུལ་མིའི་ནོར་ལ་རྩོམ་པ་བྱུང་ནས་བྱིམས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་དོ་ཆ་ཤོར་  
 བའི་དོན་གྱིས། ཡུལ་གྱི་མི་སྡེའི་གཙོ་བོའི་དགའ་ལ་མི་ཉན། གཙོ་བོའི་བྱིམས་རྩ་བའི་དགའ་ལ་མི་ཉན། བྱིམས་རྩ་བ་སློན་པོའི་དགའ་ལ་མི་ཉན། སློན་པོས་རྒྱལ་པོའི་དགའ་ལ་མི་ཉན། རྒྱལ་པོ་སློན་པོ་བཅུ་མའི་དབང་དུ་སོང་། བཅུ་མའི་དབང་འབངས་  
 གི་མི་ཐོང་པོའི་ལག་ཏུ་སོང་ནས། མཇུག་མ་བཅད་ནས་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་ཅིང་འཆོལ་བར་སོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་ནས་འགྲོ་བས་མི་དག་གིས་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་བའི་རྟགས་

ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཁ་འཕྱར་བས། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་དགའ་ལོས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དཔུང་གི་ཤིན་ཏུ་གཡེང་བའི་བག་ཡོད་པའི་རྩྭ་ལ་དང་བྲལ་ཅིང་བྲེལ་ཤོར་  
 རྣམ་ངོ་ཚ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་འཆོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་ནི། དབྱ་གཉེན་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། བཟང་ངན་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། དགོ་སྤྲིག་འཆོལ་བར་སོང་བ་དང་། རྗེ་འབངས་དང་དཔོན་གཡོག་འཆོལ་བ་དང་། ལས་དང་སྦྱོད་པའི་སྒོལ་  
 འཆོལ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་། གཏམ་དང་རྣ་གཞུང་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱན་དང་གོས་དང་བཟའ་བ་འཆོལ་བ་དང་། ཟས་ནོར་གསོག་འཛོག་འཆོལ་བར་སོང་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཆས་རྟགས་  
 ནོར་ལ་བསྐྱར་ནས་བསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་འབད་སྒོ་ཟས་དང་བརྗེས་ནས་འབངས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ ཉམས་རྒྱུ་དགོན་སེམས་མེད་ལ་ལྟག་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ཁེ་  
 གྲགས་གཞོན་སེམས་ཅན་ལ་ངོ་དགའ་བྱེད། དྲིན་ཅན་མཐོང་ན་བྱུང་འགྲོས་བྱེད། སེམས་རྒྱན་པོ་མཐོང་ན་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ། རྩམ་ཁ་ཁ་གསལ་ཅན་ལ་གཏམ་གྱིས་  
 བསྐྱོ། ནོར་ཡོད་དབྱ་བོ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་མེད་པས་བསྐྱོན། ནོར་མེད་གཉེན་དུ་བྱུང་ཀྱང་ངོ་ཕུག་ནག་ཅིང་རྩུ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། ངན་འབྲེལ་ཅན་ལ་ཆོག་གིས་བཀྱར། རྣ་གཞུང་སྤོན་གྱིས་འབྲེལ་རྒྱུ་བཅད། སྤར་མེད་གསར་དུ་

༡། །འགྲོགས་ལ་དགའ། སྒར་སྒོལ་ལས་དང་བྲིམས་གྲིས་གཏམ་སྤངས་ནས། བྲི་དང་བྱད་མེད་གཉིས་གྲིས་གཏམ་ལ་བརྩོན། སྒྲེས་བུ་ཤེས་རབ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་མི་བརྟེན་ནས། སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་སྤྱེ་འགྱུར་འདོད་གཏམ་ཅན་ལ་  
 ཉན། གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བྲིས་གྲོག་ཡ་རབས་ལས་སྤངས་ནས། བྲི་རྟ་རྒྱན་དང་དུད་འགྲོ་སྒྲོང་ལ་བརྩོན། མཆོད་གནས་རྟེན་སྐྱབས་སྤངས་ནས་ནི། ཀླན་པོ་བརྩམས་པ་རྟེན་སྐྱབས་བྱེད། མཆོད་ས་མེད་སྒྲམ་བསྟེན་སྐྱབས་མི་བྱེད་པར། སྤྲིག་ཅན་  
 དཔའ་པོ་གཏམ་པོ་བསྟོད་བཀུར་བྱེད། ཐུབ་པའི་བསྟན་སྒྲོང་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཆོ་མི་མཆོད་ནས། ཕྱི་རོལ་བོན་དང་ལོག་ལྟའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད། དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགོ་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས། དུད་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གསོད་  
 ཅིང་སྟོན་ཤིང་བྱེད་དོ་སྐྱད། བྲིམས་གྲིས་སྒོལ་དང་སྤྱེ་འཁོར་མི་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་གིས་འཁོར་འབངས་འཕོངས་པ་བཟས་དང་ནོར་གྱི་མི་བསྐྱུང་ནས། ཡུང་བཤེག་རྒྱན་པོ་དང་ཇག་པ་བྲམ་པའི་འདུལ་གཞི་བབྱང་ནས་ཡུལ་གྲིས་མི་སྤྱེ་འཁོར་གྲིས་  
 གཏོར་ཤིག་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་འཁོར་འབངས་ཉམས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བྲིམས་བདག་ཟེར་བའི་བདུད་གྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་དོ། །དེའི་དུས་སུ་ཕ་མགོ་བུས་གཡོག་ བུ་མགོ་ཕས་གཡོག་ བུའི་ནོར་ཕས་འཕྲོག་ ཕའི་ནོར་བུས་  
 འཕྲོག་ ཕ་བུ་ཕན་རྒྱུན་དག་རུ་ལང་། མ་བུ་མིང་སྤིང་གྲུང་ནོར་རྩོད་ནས་ཕན་རྒྱུན་དག་རུ་ལྷང་བའོང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཤ་ནས་འཆད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡང་ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས། དྲིན་ཆེན་གྲིས་ཕ་མ་འཕྲོག་

བཅོམ་འབར་ཤ་བྱེད། ཆོག་རྩུབ་བརྩུང་བཏགས་བྱེད་ཅིང་དགྲར་མཐོང་བའོང་། ལས་ཀྱི་དབང་གི་བསྐྱུས་པའི་བཟའ་ཚང་ཡང་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཅིང་ཕན་ཚུན་རྩྱུང་པ་འོང་། རྩེ་མོས་ཁོལ་པོ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུས་ག རྩེ་བོས་ཁོལ་མོ་རྩུང་མར་སྤྱུངས་པ་  
 དང་། རོ་ཚ་བྲལ་བས་མིང་སྤིང་བཟའ་ཚང་བརྟེན་པ་འོང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཁུག་པས་མི་རྩུད་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སོང་ནས། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ངན་པར་འགྱུར་ནས། སྤྱིང་པ་ངན་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དུ་མ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི། བཟང་  
 ལེན་ངན་གྱིས་འཇལ། དྲིན་ཆེན་ལ་བདུད་དུ་མཐོང་། སྤྱིག་སྤྱིང་ཅན་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་མི་གཏུམ་པོ་ཡུལ་ཁམས་འཕྱང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ནི་འདེབས། ཞེ་སྤང་འབྱུག་རྩྱུང་གི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གོ་ཁབ་དང་མཆོན་  
 ཆའི་ལས་ལ་བརྩོན། དཔུང་ཆེན་པོའི་དཔུང་རྩུང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། རོར་ལ་རྟ་མགོ་མཐོ་བར་འོང་། དབང་ཐམས་ཅད་བུད་མེད་གི་འཛིན་པ་འོང་། བྲིམས་བདག་དཔུང་ཆེན་གྱིས་བྱེད་པ་འོང་། གཙོ་སྤོན་ཐམས་ཅད་ཟོག་པོ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་  
 འོང་། གྲོས་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་པས་བྱེད་པ་འོང་། ཀུན་དང་འབྲེལ་པ་རྩུན་མ་ཆེ་བར་འོང་། མི་དགོ་བསྐྱུས་ལ་སྤྱོད་པ་འོང་། དགོ་བ་བསྐྱུས་པ་ལ་འཕྱུ་བཞད་བྱེད་པ་འོང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྩུན་མར་འོང་། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ནི་བདེན་པར་  
 འོང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་སྤྱོད་དུ་འོང་། མི་མགོ་བསྐྱོར་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐན་དུ་མཐོང་། ལོག་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟ་རུ་བསྟ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྩུབ་གཞུང་བསྟན། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་པང་དུ་སྤྱུངས། གཞན་ཕན་སེམས་དང་

མཁུ་  
ལྷོ་

༄༅། ཚེག་འཇམ་གཏན་ནས་སྤངས། གཞོད་པའི་སེམས་དང་ཚེག་རྩལ་སྤྲུལ་བཅུན་པར་བྱེད། ཆེ་སེམས་འཛིན་དང་སྒོ་བཏན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དན་དན་ཅན་དང་སྒོ་མེད་པ་ནི་ས་སྟེང་ཁྱབ། གཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་གྱང་  
དབྱ་རུ་ལང་བ་ནི་མང་བར་འོང་། དབྱ་སྤང་ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་གྱུར་གྱང་། ཕྱི་ནས་གཉན་དུ་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་འོང་། ཟས་ནོར་མཐོང་ན་ཕ་མ་ཡིན་གྱང་ཆོང་། བུད་མེད་མཐོང་ན་རང་སྟོག་འཕངས་མེད་གཏོང་། མཚན་མ་མཐོང་ན་བཅན་དུག་ནག་པོ་ཡིན་  
གྱང་བཟའ། འཕྲོག་རྒྱུ་མཐོང་ན་མཛེ་ཕོའི་ནོར་གྱང་འཕྲོག་ བསང་རྒྱུ་མཐོང་ན་སྤུལ་གྱི་བྲིལ་བུ་མས་གསོན། བཅོམ་རྒྱུ་མཐོང་ན་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ཡང་བཅོམ། ལས་གྱིད་བང་གིས་ཕའི་བུ་ནི་ཉུང་། ལས་གྱིམ་བསྐྱོས་པ་མེད་བུས་ས་སྟེང་གང་བ་  
འོང་། མི་གངས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་བཅུད་ཅིང་། མི་གངས་ཉུང་རྣམས་ས་མཐར་སྒྱགས་པ་འོང་། བྲམ་སྟེས་ཡུལ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། བྲིམས་བདག་རང་གིས་བྲིམ་དུ་ཕྱོ་བཞོ་བྱེད་པ་འོང་། གཙོ་སྟོན་རྣམས་གྱང་སྒྱབས་མེད་ཉམས་རྒྱུ་སྟོ་བ་  
གྲོས་ལ་བཅུན་པར་བྱེད་པ་འོང་། ཡུལ་མི་རྣམས་བྲི་ཏྲ་དང་གོ་མཚོན་གྱིས་ལས་ལ་བཅུན་པ་འོང་། བུད་མེད་རྣམས་གྱིས་བྲིམས་གཏམ་བྱར་ཚེག་ལ་བཅུན་པ་འོང་། བུ་ཚ་རྣམས་གྱིས་ཤོད་པ་མདའ་ལ་སྒྲབ་པ་དང་། རོམ་ལ་བཅུན་པར་བྱེད། བུ་མོ་  
རྣམས་གྱི་ཀླད་བརྒྱུད་དང་བྲི་ཕོའི་ལས་ལ་བཅུན་པར་བྱེད། མི་རིགས་བཟང་པོ་ནི་སྟེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའོ། །མི་རིགས་ངན་པ་ནི་མ་སྟེལ་གྱང་འཕེལ་ནས་ངན་སྒྱུ་ཚོགས་པའི་ལས་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་གྱིད་གོངས་

པས་ཀྱང་ཕྱེ་བས་ལ་དགའ་བའི་དུས་ཡིན། བྱད་པར་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་འདི་དང་འདི་མིན་བྱ་བ་བྱེད་དགའི་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲུར་སྤིང་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་གྲགས་མ་སྤྱིང་བ་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་དུ་  
 མི་རུང་བ་མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་ནས་འོང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནད་པ་མ་བྱུ་མོ་ལ་སྒྲུར་ནད་མ་ཕོག་པའི་དུས་སུ་ཡོད་མ་སྤྱིང་བའི་ཀྱང་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་པ་ན་འབྱུང་བ་ཅ་ལོག་ནས། བུ་རམ་བློས་ཀྱང་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་ལ། བལ་གྱི་ནད་དུ་ཉ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་  
 ཅིང་། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་ཀྱང་མི་བདེ་བློས་སེ་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་གཉེན་དང་སྒྲུན་པ་ལ་ཡང་ནད་ཆོག་ས་བཟེད་ཡིད་འབྱུག་པ་ཅིག་འོང་ཅིང་། ལུས་ལ་ཡང་ནད་ཀྱིས་བྱི་མ་ངན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ནད་འབྱུག་ས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དང་  
 རོན་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་ད་ལྟ་བཞད་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། རྣ་བས་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་ཡ་ངའི་ལས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པའམ་བ་སྒྲུ་དང་། ཏྲ་སྒྲུ་འདྲེས་པའམ། བྱི་ར་ཕག་གསུམ་འདྲེས་  
 པའམ། བྱི་ནག་པོའི་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཆོལ་ཁུར་དུ་སོང་ནས། ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱང་རྩ་བ་བྱད་མེད་ཁྲམ་པ་ལ་བྱུག་ནས་བྱད་མེད་ཁྲམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་དུ་ཐམས་  
 ཅད་སོང་ཅིང་། བྱད་མེད་དང་ཁྲམ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་དབང་བསྒྲུར་བ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་པ་རྩུལ་དང་མ་བྱུན་ནས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཉིན་མོའི་སྒླར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་



༡༡། །གཅིག་ཙམ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བར་འུ་རྩལ་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་མི་བྱེད་ནས། ངན་ཆོག་སྤྲུའིང་སྤྲུང་པར་བྱེད་པ་འོང་། ཆོས་མིན་སྤྲུང་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཅིག་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲང་ནག་གཅིན་ངེ་ལ་འཆོག་ས་པ་བཞིན་འདུས་ནས། མཆོད་ཅིང་སྤྲན་པ་སྤྲོག་པ་འོང་། སྤྲེ་བོ་ཕོ་མོ་ཆོས་སྐྱད་ཆེན་པོ་སྤྲུ་བར་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིག་ས་མ་དེའི་དུས་སུ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྲུང་བའི་སྤྲང་མ་ཐམས་ཅད་དབང་ཆུང་ཁ་ཞན་ལ། ནག་པོའི་བདུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁ་འཕྱར་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས། ཆོས་ལོག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཟས་མོར་དང་ལོངས་སྤྲུང་འདུ་ཞིང་མི་ནག་གིས་བཀྱར་ཅིང་སྤྲན་པ་སྤྲོག་པ་ཡིན། དམ་པ་རྣམས་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཚུམ་ནས་ཟས་གོས་མི་རྩེད་པ་དང་། ནད་འཆོ་ཞིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཉམས་ཆུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྲེ་བོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། ཉེས་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་འཕྱུང་དུ་བཅུག་ནས་སྤྲེ་བོ་དེ་ཡི་སྤྲོ་ལྷོག་པར་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བདེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྲུ་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྲེ་གནས་རྣམས་ལ་འཇབ་རུ་བསྐྱོར་ནས་དགོན་པར་དམག་རུ་བ་བབྱང་བ་འོང་། མ་ཉེས་པའི་སེམས་ཅན་གསལ་ནས་ལ་ཁྲག་གིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་འོང་། རྩུན་མ་དང་ཁྲམ་པ་ནི་དབྱའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཟས་སྤྲེར་ཅིང་མགོ་ཐོན་ལ། བདེན་སྤྲུང་ཅན་དང་ཉམས་ཆུང་ནི་རང་བྱིམ་དུ་འདུག་ཀྱང་གཉེན་གྱིས་ཡང་ཆོམ་པོར་བྱེད་པ་འོང་། ཆོས་སྤྲིང་ནས་བསྐྱུ་བ་པའི་དམ་པ་

མཁའ་འགྲུ་

དང་། བདེན་སྒྲིང་ཅན་དང་ཉམས་ཆུང་མགོ་དམའ་བའི་དུས་ཡིན། འོར་མཐོང་ན་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཆང་དུ་ཡང་མཆོང་། ཟས་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ན་ཡིན་གྱང་འདུག། སྒྲོམ་མཐོང་ན་དུག་ཆུ་ཡང་འཐུང་། གོས་ལ་རེ་བ་ན་གཤོ་  
གོན། མགོ་ལ་སྒྲུ་འབོལ་ན་གཤོ་བྱུང་། ཀླང་ལ་བདུད་གྲི་གོ་ལྷུ་མ་ན་གཤོ་དགིས། ལུས་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐོག་ས། འོངས་སྒྲིང་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་བྱེད། ལས་སྒྲིང་མི་དགོའི་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་ལ་བྱེད། ཟས་དང་འོར་ཡོད་ན་དག་པོ་དང་དུག་གི་  
སྒྲིང་པོ་ཡིན་གྱང་འཛག་འབྲད་བྱེད། ཟས་འོར་མེད་ན་པ་མ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་གྱང་རིང་དུ་དོར་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་མཛའ་ཞིང་མཐུན་པ་ཡང་ཟས་འོར་མེད་ན་ཆུང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དག་ཡང་འབྱོར་པ་ལྷན་ན་གསར་དུ་  
འགྲོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། རི་དྲགས་ལ་བྲི་འགྲེད། རི་ལ་མེ་འགྲེད། བྲག་བཞིག་ནས་ས་བདག་དང་འདྲས་པར་བྱེད། བརྒྱ་སྒྲིག་རྒྱན་གསུམ་གྲིས་བྲིལ་ཁུར་བ་འག་འཁྱིག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་བརྩུག་ནས་མནའ་བྱ་བར་བྱེད་པ་  
འོང་། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཆུང་། སྒྲོ་རྒྱུ་ དྲན་པ་རག་ ཅེ་མོ་མང་། སྒྲོ་གསལ་ཞིང་རིག་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཤེས་པ་འོང་། ཆོ་བུང་། འོངས་སྒྲིང་ཉུང་། ཉོན་མོངས་ཆེ། རྣམ་རྟོག་རག་ འཛིན་པ་  
དམ། ཁགས་གམ་ཁས། རྣམ་འབྱུང་མང་། ལུས་རག་ ཁ་མིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ། བོང་ཆུང་། ལས་སུ་སྒྲིག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིང་། ཞག་གཅིག་འགྲོགས་ན་འགས། ཟླ་གཅིག་འགྲོགས་ན་འགས། འོ་གཅིག་འགྲོགས་ན་པན་ཆུན་དག་ཏུ་ལང་། འཕྲད་

༡། ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོར། གསར་དུ་འགྲོགས་པ་ལ་དག་འཛིང་སྐྱར་དུ་མཁོན། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། མི་བློན་དགུ་བློན། མི་བསམ་དགུ་བསམ། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད། བཏང་སར་མི་འགྲོ། བཞག་སར་མི་སྡོད། མི་སྤྱོད་པའི་  
 ལས་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱོལ་གསལ་པ་བྱེད། མི་ཤེས་གཏམ་ངན་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱེད། ཅི་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་དཔེ་ལྟུག་དང་སྡེ་ལྟུག་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དར་བའོང་། ཏྲ་ལ་བསྤྱོད་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། དམག་  
 ལྟུགས་དང་ཇག་རྒྱུག་དང་། མི་བདེ་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མིག་གིས་ཞབས་ནས་བཏང་དགོས་པས། ཏྲ་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བྱུང་ཅིང་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་བས་སློན་པོ་དབང་ཆེ། ཆན་པོ་བས་གཞོན་ཅུ་  
 རྒྱུ་དབང་ཆེ། བ་བས་བྱུང་དབང་ཆེ། སྤྱོད་པ་བས་བྱུང་མེད་དབང་ཆེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཡོ་ཆེ་ཞིང་བྱུང་མེད་མགོ་མཐོན་ནས། བརྒྱེད་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟུག་གཞི་བབྱང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོད་རྩ་དང་ཕུང་བའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འབྱུང་  
 རོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མཆོག་གསེར་གྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ཞིག་ཏུ་སོང་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གྲོག་མའི་ཁྲོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩོལ་བ་བཀྱག་པ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་བའི་གི་སོང་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལྟུག་པ་ཡིན། ལོག་ལྟའི་བདུད་ཀྱི་  
 ཁ་འཕྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བབ་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་མ་བདོ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་གསལ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་བས་ལའད་པའི་ཆོད་མ་མཆིས། དེ་འདྲའི་ལས་སྤྱོད་མཐོང་ན་སྤྱང་མོ་ངའི་སྤྱོ་སྤྱིང་

འདར། ཡིད་སེམས་འབྲུག་པའི་མཆིམ་འབྱུང་། སྤང་བ་གཡོ་ཞིང་ཡ་རེང་། བ་སྤྱ་བེད་ཞིང་ལུས་ཀྱང་སྤྱིད། དེ་བས་བཤད་པའི་ཡིད་སེམས་སྤོངས། ཅུང་བཤད་པའི་ཆོག་རྒྱུད་རྣམས། མ་བརྟེད་ཡིད་ལ་འཛིག་པར་གྱིས། མ་བཤད་སྤྱིང་གིས་དྲུག་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅུང་། ཞེས་གསུང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་བྱིས་མས་འཁུག་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ། ། །དེ་ནས་བརྟུས་ཏེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། དེ་འདྲི་རྒྱལ་བྱིས་མས་འཁུག་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བྱིས་མས་འཁུག་སམ་མི་འཁུགས། ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་གང་ལ་བྱས་པ་འོང་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་མ་གཅིག་གིས་ཞུས་ནས། གྲེ་རིགས་ལྷན་པོ་མོ་ཀུན་ཉོན་དང་། རྒྱལ་བྱིས་མས་འཁུག་པའི་དུས་སུ། ཆོས་བྱིས་མས་ཡང་ཉམས་པའི་སྐབས་གཅིག་གིས་དེའི་དུས་སུ་ཆོས་བྱིས་མས་ད་ལྟ་བུས་ཀྱང་གསལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་ལ་བབ་པས་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྤྱོད། རྣམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་གྱུར་པས། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་ཐོས་པའི་ཆོག་སྐུམ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ནས་རྩོད་པ་བྱེད་དོ། །འབྲུག་པའི་གཞི་མར་གྱུར་ཅིང་། ཏྲག་ཅོམ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། ཆོས་བྱིས་མས་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ལགས། བསྟན་

༡༡། ལ་གསལ་བ་དེ། ད་ལྟ་བས་ལྟ་གསལ། སྟོན་བྱུང་ངམ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་དར་བྱུང་འོང་ངམ། ཆོས་བྲིམས་འཁུག་ཅིང་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་ལ་  
 ཅི་འདྲ་བའོང་ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་མའི་ཞལ་ནས། སྤངས་པའི་ལས་སད་རིགས་ལྟན་བསོད་ནམས་རྒྱན། །པདྨ་འི་མདངས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཞི་དུལ་ཅན། །ཡིད་འོང་བལྟ་སྟུག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གུས། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་  
 སྤྱི་བམ་ཁས། །མ་ཡེངས་གུས་པའི་ཉོན་དང་བུ་སྟོབ་ཀུན། །གངས་ཅན་བྲོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། །དར་བྱུང་འབྱུང་ངོ་འདི་འདྲ་ཡིན་ལོ་ལག་ད་གྱིས་ཉོན། །སྟོན་བྱུང་དུས་སུ་དམ་ཆོས་བོད་ཁམས་སྟུག་རུམ་ལ། །དུ་རྒྱུད་བོན་གྱིས་བསྟན་  
 པ་དར་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སྟན་སྟེ་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟན་བཅོན་ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུས་གཅིག་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དངོས་ཉིད་བོད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན། །མི་རུ་སྟུལ་ཏེ་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་  
 བོ། །སྟོང་བཅོན་སྒྲུལ་པོ་ཞེས་བྱའི་རིགས་ལྟན་འབྱུང་། །དམ་ཆོས་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་དཔྱ་ཆོད་མཆོག་མཆོག་པམ་པར་མཛད། །བྱབ་བསྟན་སྟོལ་བཏོད་བོད་ཡུལ་སྟན་པ་བསལ། །རྟེན་གསུམ་པོ་བྱང་བཞེངས་སོགས་ལྟ་སྟེ་དཔག་མཛད་བཅུ་གསལ། །འགྲོ་  
 ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིམས་ཀྱི་སྟོལ་རྣམས་བཏོད། །བོད་ཁམས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད་མཛད་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ལྟ་གསལ་པར་སྟོང་བའི་བོད་རྗེའི་བཅུན་མོ་གཉིས། །རྒྱན་གསུལ་པོ་མི་དབང་སྟུལ་མོ་ནི། །འཁོར་བའི་འཇིགས་སྟོབས་སྟོལ་མའི་སྟུལ་པ་གཉིས། །

སྒྲོན་ལམ་ལས་མཐུན་སྒོར་བཅུན་ཆུང་མར་བླང་བའི་དུས། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཉིད་མཆོངས་འདྲའི་གཟུགས་སྐྱའི་མཆོག། །འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །ཇི་བོ་ལྷ་ཀྱུ་གཙོ་བྱས་ཏེན་རྣམས་སྒྱུན་དངས་ནས། །བོད་ཡུལ་དབུས་བཞུགས་བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་དང་། །རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དིམ་བྱས་པ་རྣམས། །དུས་དེར་འཛམ་པའི་བྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ལྷག་པར་བོད་དུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
ཡུན་རིང་བར་དུ་ནི། །སྤང་མཐའི་སྤྱུལ་པ་ཤད་འབྱུང་ལ་སོགས་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དཔག་མེད་དང་། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་བོད་རྒྱལ་འཛམ་པའི་ཆོ། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་བྱུང་བའི་མཐར་སྐབས་ལ། །རྒྱན་གམ་རྒྱ་ཡ་  
ནའི་སྒྲོབ་མཚེག་གིས་ཆོས་ལོག་སྒྲོན་པ། །ཤྲི་ཀམ་ལས་བདུས་ཅེས་སོ། །བདུད་སྤྱུལ་བོད་རྗེ་སྤང་གི་མཆོན་ཅན་གྱིས། །བསྟན་པ་བདུན་ཅུ་ལོ་བར་སྐབས་པའི་སྟེང་། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྒྱན་གཤམས་ནས་ཡར་ལྷང་བའི། །བསྟན་པའི་འདུལ་བྲིམས་  
དར་རྒྱས་དབུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བོད་ཡུལ་ལ་བ་ཕྱིར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཏེན་འབྲེལ་འཛམ་པའི་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་དར་ཆ་འཛམ་པ་སྟེ། །འདི་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་ཡུན་རིང་སྐབས་ཅིག་དུས། །བསྟན་པའི་བར་ཆད་མུན་སྐབས་གཅིག་འོང་  
སྟེ། །སྤྱགས་ཆས་འཛིན་པའི་ཆོས་ལོག་དར་བར་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ལོག་ལམ་སྒྱོར་བའི་ཆོ། །དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱིས་དབུས་ཉིད་དུ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །སྒྲོལ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མར་མེ་མཛད་གྱིས་

༡༡། མཚན་ཅན་ནི། ལྷ་ཡུལ་སྤྱོད་ལྡོག་དགོས་པའི་དཔུང་རྣམས་བརྒྱུ་ནས་ནི། བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་འདུལ་བྱིམས་སྡེ་རྣམས་བཙུགས། ཚེས་  
 བྱིམས་དར་ཞིང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། རུང་བཟང་ཉམས་པའི་བར་སྐབས་བྱུང་བ་ན། ལ་ཀར་ལོག་གིས་ནོལ་ཐང་སྐྱོལ་དེ། ཚངས་པའི་རིགས་ཅན་ལྟའི་སྤྱི་བཟུང་། ཞང་ཞུང་ཡུལ་རྣམས་ལྷ་སྡེ་བཙུང་པ་འོང་། རྟོན་གསུམ་ཐོ་  
 བྱང་བསྟན་སྤྱང་དེར་གནས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་འཕྱུལ་བྱུང་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། བྱུང་པར་ལྷ་ག་པར་མི་གཡོའི་སྤྱུལ་པ་ནི། དཔལ་གྱི་མཚན་ཅན་མཚན་ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་བྱུང་། ལྷ་སྡེ་གསལ་བཏུལ་ནས་ལྷ་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་ས་སྡེ། བསྟན་བཅོས་  
 ཉམས་པ་གསོས་དང་བསྟན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁའ་འཕྱར། བསྟན་པ་མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་ཡུན་རིང་དུས། སྤྱི་གསལ་མ་ཚུངས་པ་རྒྱས་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །  
 འདུལ་བྱིམས་འཆོལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་བྱུང་ཅིང་། ཚེས་བྱིམས་མི་གཅིང་ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར། ལོག་སྤྱོད་དམ་ཉམས་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་དུས་ཉིད་དུ། (བུ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་དེ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་  
 སངས་རྒྱས་བདུན་པ་དེ། ད་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་མཆོག་ སྤྱིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་གསལ་དུས་ལོག་པར་ཡོད་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། དགོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡོག་གསལ་པའི་མཚན་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་རིག་

སེང་གའི་ང་རོ་རབ་བསྐྱུག་པས། །བྲིམས་འཆལ་ལ་སོགས་སྟོབས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །བྲིམས་འཆལ་དཔག་མེད་ཡང་དག་བྲིམས་ལ་སྟོར། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོལ་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིས། །འདུལ་བྲིམས་སྟོལ་བཏོད་སྟོན་པའི་ཆས་  
 ཏྟགས་འཛིན། །བྱད་པར་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་དག་སྟོང་མཆོག། །མཐའ་ཡས་རྒྱད་སྟེའི་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་བཅུད་ཐུང་ནས། །དྲི་མེད་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་  
 ཚྲིངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །ལྷག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་རྣམས་མངོན་ཐུངས་ནས། །གདུལ་བྱར་བྱར་པའི་སྐལ་པ་ལྷན་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་འཛམ་གླིང་  
 དབུས་བྱོན་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །མཚུངས་མེད་དག་སྟོང་འབྲན་རྩེ་བལ་བ་དེ་བྱུང་སྟེ། །སྟོན་པ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་ནམ་མཁའི་སྟོག་ཅམ་སྟུར་དུ་ཡལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་ངོ་མར་བབ་དུས་ཐུག་པས། །འོག་ཏོགས་བདུད་རྣམས་  
 ཁ་འཕྱར་ཅོད་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །དེ་དུས་རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་བྲིམས་འབྲུགས་པ་དང་། །སྟིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བའི་དུས་ཡིན་པས། །ཆོས་བྲིམས་འཆུགས་ཏྟགས་ཆོས་འཆད་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །ཁྱབ་མཐའ་སྤྲ་སྐྱད་སྟོན་པ་འག་འཛིག་འབྱུང་བ་  
 ཡི། །ཡིག་ནག་གྲོག་པའི་ཆོག་སྐམ་མངའ་བྲེལ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བའི་བྱད་པར་མ་ཤེས་པའི། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་འཕེལ་བྱར་པས། །ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྟན་བྲགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་མང་བསྐྱས་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་མོད་



༡། །ཀྱང་། །འདོད་པ་ཁོང་དུ་བཅུག་པའི་ཁེངས་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རང་བས་མཁས་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་མངའ་སྟེ། །རང་གི་སྒྲིང་ལ་བྱག་པའི་མཚང་ཆེ་ཁོང་སྟོང་འབར། །མཁས་པའི་བདེན་ཚིག་བདེན་པར་མཐོང་ན་  
 ཡང་། །རང་མཚང་ཡིན་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །གྲུབ་མཐའ་ལོག་པར་བབྱང་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད། །རང་བས་ལྟག་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གཞན། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་མང་ལོངས་སྟོང་འདུ་བ་མང་། །ལྟ་  
 མིན་ལྟ་ཡི་དཔལ་ལ་རྩོད་འདྲ་ཡི། །ཕྱག་དོག་དབང་གི་གཞི་མེད་གྲོས་ངན་བསམ་ཡས་འདོགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕྱོགས་རིས་བགོ་བཤའ་བྱས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་བདག་འཛིན་ཐེའུ་བཏགས། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སྤང་དོར་  
 བྱས། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྒྲིག་ནས་རྩོད་གཞི་བབྱང་། །དགོ་སྟོང་འདུལ་བ་འཛིན་པས་དམག་དཔོན་བྱེད། །དགོ་རྩུལ་གོ་མཚོན་ཐོགས་ནས་འཐབ་ལ་བརྩོན། །གྲུབ་མཐའ་རྩོད་པའི་ཚོས་སྐྱད་ཆེན་པོ་འདོན། །འབྲུག་རྩོད་གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་  
 པར་འདོད། །ཕྱོགས་ཆ་སྤྱུག་ཞེན་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་སྐྱད་སྤྱ། །ཚིག་སྐྱམ་གྲངས་མང་འབྲེལ་པ་གྱུར་པ་ན། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་ཟེར་ནས། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་གྱུར་པས། །ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས་པའི་  
 ཁེངས་སེམས་ཀྱིས། །ནང་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་རིང་དུ་སོང་བ་ཡི། །དད་དང་མོས་གུས་ཞི་དུལ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་ནི། །ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་བདག་བསྐྱེད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བསྟན་པ་གཅིག་པའི་མཁན་སྟོབ་གྲོགས་མཆེད་དང་། །བྱང་

རྒྱུ་པ་རྒྱུ་

པར་བྱད་མེད་ཟབ་ལམ་མཐུན་པ་རྟེན་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་། །མི་མཐུན་ཅུང་དང་དགོ་འདུན་ནང་དམེ་བྱེད། །བསྟན་པའི་ནང་འགལ་དགོན་སྡེ་འཆོལ་བྱར་འགོ། །བསྟན་པ་རྣམས་པའི་མི་ནག་སྤྱིད་དུ་  
བཀོལ། །དམ་ཆོག་རྣམས་པའི་མནའ་ཡི་འབྲེལ་པ་བཞག། །གཏམ་མཐའ་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་སྒྲོགས་པ་དང་། །མི་སྡེ་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་གྱིས་དགྲུག་ཤིང་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མི་དགོ་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར། །དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་  
ཡིས། །ཁ་ནས་གསུང་རབ་དྲི་མེད་སིལ་སིལ་སྒྲ། །སེམས་ལ་འདོད་སྟེད་མེད་དཔུང་རབ་རྒྱུ་འབར། །ཡུས་ལ་འདུལ་བའི་ཆས་རྟགས་འཛིན། །རེས་འགའ་མི་ནག་དམག་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་བརྩམས་པའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་དཔོན་  
སྒྱུའི་དཔུང་རོག་བྱེད། །རེས་འགའ་བཤད་རྟན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་དགོན་སྡེའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ཕ་ཚེན་མགོ་འདོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ཆེ་འདས་འདྲན་སྟོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ནད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་བྱེད། །རེས་འགའ་ཞལ་  
ལྷེའི་བཅད་གྲལ་བྱེད། །རེས་འགའ་གྲོང་ཆོག་དམུ་སྤྱོད་དེ། །རེས་འགའ་རྩིས་བཀོལ་ལས་དཔོན་བྱེད། །རེས་འགའ་ཆོང་དཔོན་ཟང་ཟེང་གཏེར། །རེས་འགའ་བརྟུ་སྒྲོང་དཔོན་པོ་བྱེད། །རེས་འགའ་ཟོག་ཆོས་བསོག་འཛིན་བྱེད། །རེས་འགའ་ལུང་  
བགྲང་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །རེས་འགའ་སྒྲུ་མེད་སྤྲུགས་ཆེན་ཐེག་པ་སྟེ། །མི་ནག་པོ་མོར་ཟས་དང་ནོར་ལ་བཅོང་། །ཆེད་པ་འདོད་ཕྱིར་ཟས་ནོར་གྱིན་ལ་དགའ། །སྤྲུགས་འདོན་གཏོར་མའི་ལས་ལ་རུང་ཟད་བརྩོན། །མཐུ་ཆེན་དག་པོ་གསོད་པར་

ཨཱི  
ཏཱིཾ

༄༅། ལྷ་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་ཐུལ་སྣམ་དྲེགས་པས་རབ་ཏུ་ཁེངས། འདྲེ་འདྲེ་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས། ཆོས་བྲིམས་ཉམས་རྟགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་ཀུན། འདྲེ་དུས་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་འདི་འདྲ་  
བྱེད། ལམ་ཁན་སྟོབ་སྟུན་སྒྲར་ཁས་སྦྱངས་ནས། བཅས་སོགས་སྟོམ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཆས་རྟགས་འཛིན་པར་བྱས་མེད་ཀྱང་། ལུས་ལ་བརྟག་ན་རབ་བྱུང་གཟུགས། སེམས་ལ་བརྟགས་ན་སྟོན་པ་ཉིད་དང་  
མཚུངས། སྟོང་ལམ་བརྟགས་ན་ཐམ་ལ་མི་ནག་པ། བྱ་བྱེད་བརྟགས་ན་ཨམ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡི། སེར་གོས་འཛིན་པ་བརྩོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་བརྩོན་ཞིང་། ཉེས་པའི་རྩ་  
བ་སྟོས་བྱེད་ཆང་ལ་བག་མེད་སྟོང་། ཆོས་སྟོང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། བསྟོད་བཀའ་སྟོན་པ་གང་ཆེ་འབྲན། རོར་ལུགས་འཛོ་སྟོང་ལ་སོགས་འཛིག་རྟོན་དོན་གཉེར་དང་། ཆོ་བ་ཤོ་སོ་རྣམས་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ལ་ལས་སྟོང་  
དང་། ཆོང་དང་བུན་བསྐྱེད་བྱེ་སྒྲུང་བསྐྱར་ལ་བརྩོན། ལུགས་ལ་ཐོག་ནས་སྒྲུ་དང་གར་བྱེད་དང་། རིལ་རྩེད་དཔག་མེད་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་རིང་དུ་དོར། འ  
ཟས་ནོར་ཟོག་ལ་ཞེན་ཅིང་སྟོ་ཕུག་གཏང་། གཡོ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ། ལམ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གྲོགས་རྒྱུང་ནས་རིང་དུ་སྦྱངས། རི་བྲོད་དགོན་པར་དུས་ཆོག་མི་འདུག་ནས། ལུལ་པའི་གྲོང་དུ་ཁྱིའ་བྱམས་བཞིན་དུ་ཉུག བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་བཅུ། །སྒྲེ་ཆོན་ཤུ་ཉི་དཔུང་རོག་བྱེད་ལ་རེམ། །དགོ་ལ་བཙུན་པའི་ཆོས་གྲོགས་དོར་ནས་སུ། །བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཆད་གཉེན་པོར་ཆོར། །པམ་ཆན་ཆོན་སྤིང་ཞུ་སྤངས་ནས་ནི། །བུད་མེད་ཨ་སྤུའི་ཁོ་ལ་པོ་བྱེད་ལ་གུས། །  
སེར་གོས་སྤྲོང་དུ་གོ་བྲབ་བྱོན། །རྫོ་མ་ཆོན་ཐོག་ནས་དམག་སྒྲར་རྒྱུག། །དཔའ་བོ་རྫོད་པའི་བཙུན་པ་སྐད་པོར་སྒྲ། །འབྲུག་པ་མང་བའི་གཞི་མ་བཟུང། །དམ་ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་བཟོད་མི་རུས། །མི་དགོའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲིང་ནས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེ། །ཆོ་  
གཅིག་འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་མི་དྲན་རྟག་ཏུ་བཟུང། །ལུས་སྒོག་ལྟོས་མེད་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་གཏོང། །བསྐྱབ་བྲིམས་བསྐྱུང་ལ་སྤྲོང་ལ་ཆེ་བར་རེས། །བག་མེད་སྤྱོད་ལ་ཡུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟུང། །དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་སྤྲོ་ནི་འགྱུར་ལྟོག་མང། །ཆགས་སྤང་  
ཕྱིར་ནི་སྤྲོ་སྒྲར་བཏུ་བརྟན། །དགོ་བཙུ་སྤྱོད་ལ་ལེ་ལོ་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད། །ཆོས་མིན་ཕྱིར་ལ་བཙུན་འགྱུས་སྤྲུང་དུ་བཙུན། །དགོ་འདུན་སྤྱོ་རོར་རྫོམ་པས་འཕྲོག་ནས་ནི། །མི་ནག་པོ་མོ་གཞན་གསོས་ནས། །སྒྲན་གྲགས་ཕྱིར་དུ་ཁེ་དང་འབྲེལ་འདོད་པས། །  
བས་ཞོར་གཏོང་བའི་སེམས་སྤྲོ་བས་ཆེ་བར་མོད། །སེར་གོས་མཆོད་ཆ་རྟེན་བཅས་པོ། །བྲོག་ལ་བཙོང་ནས་བསོག་འཛོག་བྱེད། །བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཡལ་བར་བོར། །སྐྱ་སྐྱ་ལོག་འཆོའི་རོར་བས་སྐྱབ། །བས་གོས་གཉིས་ཀྲིས་རང་ལུས་  
མནར་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་འབྲེལ་མེད་བུད་མེད་གསོ། །སྤྱོའི་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་གཞིས་ལྷག་པར་སྒྲ། །ཡིད་ལ་དུག་ལྷ་རྒྱན་དུ་སེམས་པར་བྱེད། །ལུས་ལ་བྲིམ་པའི་གོས་ཀྲིས་དཀྲིས། །བུད་མེད་མཐོང་ན་འབྲིག་ཆོགས་སྒྲ། །མཁས་བཙུན་

ཨྲ། མཐོང་ན་བྱུང་འགོས་བྱེད། དམ་ཉམས་མཐོང་ན་དགའ་བར་བྱེད། མ་སྲིང་མཐོང་ན་སྒོ་ལ་འབྱུག མངོས་མ་གཞན་ཞིག་མཐོང་ན་འཇུག་གིས་བསྟ། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་བྱུང་སྐད་པར་སྟུང་བ་དེ། ཉི་མའི་གོང་དུ་རབ་བྱུང་  
 གཟུགས། ཟླ་བའི་འོད་ལ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། དགོན་པར་གནས་ཆེ་རབ་བྱུང་གཟུགས། ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། ཆོས་སྟོན་གསལ་གནས་ཆེ་རབ་བྱུང་གཟུགས། གཞན་དུ་ཕྱིན་ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། དབེན་པའི་གནས་སུ་རབ་  
 བྱུང་གཟུགས། ཆོང་འདུས་ཕྱིན་ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། གཞན་སྐད་དོ་བོར་རབ་བྱུང་བའི་གཟུགས། རང་སྐད་བརྟག་ཆེ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། མི་རྣམས་མིག་སྒྲར་རབ་བྱུང་བའི་གཟུགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྟུན་སྒྲར་མི་ནག་དེ་ཉིད་  
 ཡིན། མི་ནག་སྟོན་དུ་རབ་བྱུང་གཟུགས། ལཤེས་གཉེན་མདུན་དུ་མི་ནག་དེ་ཉིད་ཡིན། གཟུགས་ཅན་དོ་བོར་རབ་བྱུང་བའི་གཟུགས། གཟུགས་མེད་དོ་བོར་དམ་ཉམས་ཉིད་དུ་མཐོང་། གོས་ལ་བརྟག་ན་བསྟན་སྟུང་ཐམས་ཅད་དགའ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་སར་ངེས། ལྷུས་ལ་བརྟག་ན་བྱད་མེད་དགའ། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་དང་ལྡན། དག་ལ་བརྟག་ན་ཅོལ་རྒྱུ་དགའ། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་བཞི་དང་ལྡན། སེམས་ལ་བརྟག་ན་འགོང་པོ་དགའ། གཞན་ཡང་  
 ཉེས་པ་གསུམ་དང་ལྡན། དེའི་རྩ་བ་ཅི་ལ་བྱུང་ངམ་སྟུམ། འདུལ་སོགས་སྟེ་སྟོན་མ་མཐོང་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས། སྟོམ་བྲིམས་ངོས་འཛིན་མི་ཤེས་ནས། བསྟན་གསུམ་ཡོན་ཏན་མར་འགྲིབ་པས། སྟོམ་

མཁའ་འགྲུ་

གསུམ་ཉམས་པས་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་སེར་གཟུགས་ས་སྟེང་གང་བའི་དུས། །དེར་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་རྣམས། །སྐྱབས་མགོན་བྲལ་བས་སྐལ་བ་དམན། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་མགོ་མོན་དགའ། །འབྲས་བུ་དན་  
སོང་སྟུག་བསྐལ་བ་ཐོད་སྐྱགས་མེད། །དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་མནར་བ་ལ། །བསྟན་དར་སྐྱབས་སྤྱང་རུས་པ་དགའ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཅུལ་རྟུག། །བྲམས་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་ཆ་བཤེར། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཆོས་ཉིད་འཆོར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་པ་སྐྱེ། །བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ཉམས། །དགར་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་མགོ་འཕང་དམར། །ནག་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་ཁ་ལོ་འཕྱར། །བདུད་རྣམས་སོར་ཅུད་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འཕེལ་གྱུར་བས། །  
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་གང་བའི་ཆོ། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཆོས། །གང་གིས་སྦྱོང་དང་ཆོས་མིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་བདུད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་བྱབ་པའི་དགོ་སྦྱོང་འདུལ་བྲིམས་ཉམས། །དགོ་སྦྱོང་བྱབ་  
བསྟན་ངེས་པར་སྤྱང་བ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཅུ་ཡོད་གྱུར་གྱང། །དེ་ཡི་དགོ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ། །བདུད་རྣམས་བར་ཆོད་བྱེད་པར་དབང་ཆེ་བས། །དགོ་སྦྱོང་གཏེར་སྤྱང་དེ་དག་ནི། །ཆོ་བྱང་ལོངས་སྦྱོང་ཅུང་ལ་ནད་རྒྱེན་མང། །  
ཤིན་རྟུ་ཉམས་ཐག་རབ་རྟུ་མནར་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཤུ་ཀྱའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པའི་འཁུག་རྟུགས་དེ་འདྲ་འབྱུང། །ཀྱི་རུད་དེ་ཉིད་དུས་དང་དེའི་ཆོ་ཉིད་དུ། །སངས་རྒྱས་

ཨ། །བསྟན་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་འི་འོད་བཞིན་ཉམས། །ལོག་སྒྱུད་བདུད་ནི་དབྱར་གྱི་སྤྱོན་རྒྱུ་པ་འི་འོད་བཞིན་དུ་ལྷང་། །འདུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དགུན་སྤང་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་དགོན། །བྱིམས་འཆལ་སོས་ཀའི་འབྲུ་སྤང་བས་ཀྱང་མང་། །  
 དམ་ཆོས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱབ་པ་འི་སྤྱོས་བུ་དམ་པ་ནི། །ཉིན་མའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་ཉིན་དུ་དགོན། །དམ་ཆོས་བཅོངས་ནས་བཟང་བཟང་གཉེར་བའི་གང་བཟག་ནི། །སྤྱོན་མེད་མཆོན་མའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་མང་། །གཏོང་ལེན་ངེས་པར་རྒྱས་པ་འི་བྱམས་སེམས་  
 དམ་པ་ནི། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དགོན། །རང་དོན་ཕྱིར་དུ་གཞན་ཕན་སེམས་པ་འི་འདོད་པ་འི་གང་བཟག་ནི། །མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གིས་གྲམ་པ་བས་ཀྱང་མང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོལ་ཞུགས་སྤྱོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུགས་པ་  
 བྱི། །ཡུ་དུམ་མཐར་འི་མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཉིན་དུ་དགོན། །གསང་སྤྲུགས་གཙལ་དང་འཆོལ་དང་ཆོག་ཐོབ་དམ་ཉམས་སྤྲུགས་པ་ནི། །དབྱར་ཀའི་སྤྱོ་སྤྱུམ་ཇི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཉིན་དུ་མང་། །མན་དག་སྒོལ་ཞུགས་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཐོབ་  
 བདེན་མཐོང་སྒྲོམ་ཆེན་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུ་ར་ནི་ཇི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཉིན་དུ་དགོན། །མན་དག་མེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་སྤངས་དང་རྟར་པོ་གཡེང་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ནི། །སྤྲུག་ལུང་གི་ར་འབྲས་ཇི་བཞིན་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཉིན་དུ་མང་། །དམ་ཆོས་རྩ་བ་  
 དོར་ནས་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་དེད་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འབྱིན་པར་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་འཆལ་འཆོལ་སྤྱོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཆོས་བྱིམས་འཆུག་པ་འི་འཆུག་རྟགས་ཡིན་ནོ་རིགས་ལྡན་ཀུན། །ལྟག་པར་ཆོས་བྱིམས་





ལྷ། འབྲུང་བ་དག་འབ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་དང་བྱུ་སྟོབ་ཀྱན། ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱི་དོ་ཆོས་བྲིམས་འཁུག་རྟགས་དེ་ལ་སེམས་པ་ན། ལུས་ལ་ལུས་སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་སྒྲག་སྒྲངས་རབ་རྒྱ་སྒྲེ། ཡིད་  
 སེམས་འབྲུགས་པའི་གདོང་གི་མཆིམ་ཐུག་རྒྱ་འབྲུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲང་མོ་བདག་ལ་བྱ་སྟོབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུ་སྟོབ་ཀྱན། སེམས་དང་རེམ་ཞིག་དམ་ཆོས་སྟིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱུ་སྟོབ་ཀྱན། ལུ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་  
 རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱིས་ཞུས་པ། གྲེམ་གཅིག་ལགས། རང་རེ་གངས་ཅན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཕྱིས་ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པའི་བར་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་འགྲིབ་ལ། སྟོན་བྱུང་བ་  
 རྒྱ་དང་ཕྱིས་འབྲུང་བ་ནམས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་དེ། སྤར་རྒྱལ་བྲིམས་འཁུག་རྒྱལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྟན་པ་  
 གསལ་བྱེད་དགོ་སྟོང་གཅིག་འབྲུང་གསུངས་པ་དེ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ལགས། ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པའི་དུས་ལ། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་  
 ན་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སམ། མི་ཉམས་པར་ཡོད་པར་ལགས་སམ། ཇི་ལྟར་འོང་བ་ནམས་གསུང་བར་འཆོལ། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མ་གཅིག་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས་གསུངས། ལུ་མོ་བྱོད་དྲི་བ་ལ་རྟ་ཅང་རེམ་ཅིང་། བྱུང་པར་ཡང་སྟིགས་དུས་བསྟན་པ་

ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེའི་དྲི་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ལེགས་སོ་དེ་བས་བུ་མོ་བྱོད་དྲི་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གུས་པ་ཡིན་པས་ཉོན་དང་། རྒྱལ་བློ་མས་འཁུག་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་འབྱུང་བུས་པ་དེ། ད་ལྟ་ལག་དཔའི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་འདི་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འཆོལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་གི་བློ་མས་སྟོན་  
 བཏོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ་ཐོགས་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྲིགས་དུས་བོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏོད་པ་ནི་མཚུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མར་བྱེད་དགོང་མོ་ལ་བྱུག་པས་  
 བདུད་ཐམས་ཅད་ཁ་འཕྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་དར་ཆ་ལྷུང་དུ་ཡལ་ཏེ་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་འབྱུང་བ་ཅུ་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གསེར་འབྱུང་བའི་དོད་ཅུ་གྱིས་རྒྱུ་མཆན། བྱུང་བའི་བསྟན་པ་གནས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆད་པར་མི་འབྱུང་རོ། དགོ་སྒྲོང་དག་དང་བྱུག་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས་ནི་མུ་མོད་བོད་དུ་བསྟན་པའི་མཐར་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་པའི་བོད་སྒྲིག་རུམ་དུ་སྒྲིགས་མར་  
 སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པའི་མཆན་ཐོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བས་ཅུང་ཟད་སྟོན་བྱུང་དུས་སུ། བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་མཆན་ཐོགས་པ་

༡༡། ༡༥༥། འདི་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་དང་ཁ་གང་དུ་བྱུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྟིགས་དུས་བོད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་ཆེ་རབ་ཏུ་གདའ། འདི་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཕ་མ་ཐའ་ཡས་པ་རྙེད་པ་ནི་དགའ་སྟེ་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་བྱུགས་པའི་མཆན་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ་བོད་དུ་དེ་བས་མི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བའི་མཆན་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་འབྱུང་མ་བྱེན་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་  
 བའི་མཆན་ཐོགས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མཆན་གཅིག་པར་བརྒྱུད་དེ། སྐྱེ་བ་འགའ་བརྒྱད་བ་ལ་བོད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ནས་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 འཛིགས་མཐར་བསྐྱུས་པའི་བར་ལས་འདི་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་འབྱུང་ལ། སེམས་ཅན་ཡ་བྱུང་ལ་ཕན་ཐོགས་རུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་སྟེ། ཚྭ་གས་འཛིགས་པའི་ལན་གཅིག་ཕ་མ་ཐར་ཞོག་གང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚྭ་མགོ་སྟོས་པ་ཅམ་དེ་ལ་བུ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གྱི་དད་རྟེན་གྱིས། བུ་སྟོབ་ཀུན་གྱི་མ་བརྗོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། རང་རེའི་ཚོས་ལུགས་བཤད་ཅིང་ལེགས་པར་  
 ཉོན་དང་འོང་གིས། ང་ཡི་ཚོས་ལུགས་ལ་རང་དོན་གཉེར་བྱ་ནི་སྐྱབ་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲི་མས་ཀྱང་གོས་པར་བྱུར་པ་མེད་ལ། གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་རིས་སྐྱབ་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་གསལ་ཟབ་ཆོས་འདི་ནི་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཐོད་སྒྲོན་ཁྱེད་ནས་ཅིག་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བཞིན་སྟེ། བརྒྱུད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ཐོག་གསལ་གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གསལ་སྒྲུག་གི་ཆོས་ལུགས་  
 ལྷོ་གསལ་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་མན་ཆད་དུ་གསལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་གི་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའོ། །བྱུ་ཐོད་སྒྲོན་དང་གངས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་དམ་ཆོག་འདི་ཅིག་བརྒྱུད་ལས་མི་  
 ལྷོ་ལྷོ་བར་སྒྱུང་ལ། དབང་ཆོག་གི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོག་གསལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་གིས་གསུམ་ཅམ་རྒྱན་འཛིན་བརྟེན་པ་རུང་བ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་འདི་  
 ལྷོ་ལྷོ་གསལ་མའི་དུས་སུ་སྒྲོད་པར་མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་སྒྲུག་བྱུང་འཇུག་དང་། མདོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་གིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲོལ་རྣམས་འཆུག་ཅིང་ཕན་ཚུན་དུ་འདྲེས་ནས་མན་ངག་གི་དོན་དོར་ཞིང་བྱིའི་སྒྲུག་པ་བཞིན་  
 ལྷོ་གསལ་སུ་ལེན་རྒྱ་མི་ཆེད་པ་སུན་པའི་ནང་དུ་བོར་བ་ལ་ལག་སྒྲིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གཙོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་ཅིང་ཆེར་སྒྲུན་པའི་ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལོག་པར་ལྷོ་གསལ་སྒྲུག་པ་བཞིན་  
 ལྷོ་གསལ་པ་དང་སྒྲིང་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་དཔེ་ཆོས་ལུགས་གི་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན་པས། དེ་ལྷོ་གསལ་གཞོན་སེམས་དང་སྒྲུང་སེམས་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོག་འོང་། འགྲོ་དོན་གཤུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་མ་ཡིན་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་



༡། །པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་བསོག་པའི་གཙོད་མཁན་ཡིན་པར་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ངའི་བསྟན་པའི་དབང་ཡིན་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་ངའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་རུས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཉིན་གྱི་སྐར་མ་དང་འདྲ་  
 སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པར་གདའ། འོན་ཀྱང་བརྒྱལ་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ཡང་དགུན་སྒྲིབ་གི་ཉི་མའི་ཐོངས་དང་འདྲ་སྟེ་དྲོས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དུས་དགེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱུང་རེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འཁུག་  
 །པས། ཉམས་ལེན་གྱིས་དབེན་པས་དགེ་སེམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ནི་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་། རིགས་ལྡན་ཀུན་ཅེས་  
 །གསུངས། བསོད་ནམས་རྒྱན་ནེ་མའི་དེ་བས་ཞུ་བ་དཔོག་པར་མ་མོད་པས། རྒྱན་ནེ་མ་ལ་བསྐྱལ་དེ། རྒྱན་ནེ་མས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པའི་དུས་སུ། རང་རའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལྟོག་  
 །ནས། ལོག་པར་སྒྱུད་པའི་གང་ཟག་སྟེ་གསྐྱེད་ཅན་རྣམས་འབྱུང་གསུངས་པ་གོ་བ་ལགས་མོད་ཀྱང་། གཙོད་མཁན་སྟེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་ཆ་ལུགས་དང་སྒྱུད་ལམ་ཅི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་ལོག་པའི་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཅི་འདྲ་  
 །བའབྱུང་བ་རྣམས་ངེད་ཆོལ་གསུངས་པ་བྱུགས་ལ་འདོག་གིས་ཞུས་ཏེ། ཡང་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བུ་སྟོབ་ཀུན། །ཡིད་མ་ཡོངས་གུས་པས་རྩེ་གཅིག་ཉིན་དང་། །ངའི་ཆོས་ལུགས་ལོག་པར་འཛིན་ཚུལ་གྱིས། །

སྒྲུག་སྒྲུག་ཅུང་ཟད་བཤད་དོ་འདི་ལྟར་འབྱུང་གིས་ཨང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐར་ནི་ཐུག་ལ་ཁད། །ངའི་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་མཐར་སྟུང་ནི། །འཇིགས་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྟེང་། །ངའི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་  
 མོད་ཀྱང་། །བར་དུ་ལོག་པར་སྟོང་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །དེས་བཟུང་སྟེ་བཟུང་པ་དགུ་པ་ནས། །དམ་ཆོས་སྟོང་ཡུལ་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཡིས། །གང་ཟག་འདི་འདྲ་འབྱུང་དོ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །དགོས་ཆས་ལ་རབ་བྱུང་ག་ཟུག་ས། །ནང་ལ་འདོད་སྟེ་  
 མེད་པུང་འབར། །ཕྱིན་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་ །ལག་ན་མིའི་མགོ་རྒྱུ་ཐོག་ །གཙན་ག་ཟན་ལྷགས་པ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །ཁ་ནས་ཕུ་སྒྲུ་རྒྱུར་རྒྱུར་འདོན། །གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །དམིགས་ངན་ཇས་ཐུན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིག་གིས། །  
 སྒྲུང་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་ཨར་ལ་གཏད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་བསྒྲུལ། །དགོན་མཆོག་ག་སུམ་པོ་རིང་དུ་སྟོང་། །ཐེན་རང་བསྒྲུབ་ཅིང་མདོན་ཤེས་བཤད། །དཔེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་རུས་པ་བསྒྲུད། །སྟོན་གསོ་དང་འདྲེ་བཞན་ཐུལ། །ཕུང་ཁྲོལ་བས་  
 རོར་བག་རེ་འདུས། །མཐུ་ཆེན་རུས་ལྟན་དྲུགས་པས་ཁེངས། །སྟོན་མོ་ནག་མོ་ཆགས་སེམས་དགྲུག་ །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྩ་ལྟར་ཁོལ། །བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པར་ལུས་སེམས་ག་ཡོངས། །བས་ཞོར་ལུས་སྟོག་སྟོས་མེད་པར། །བུད་མེད་ཕྱིར་  
 དུ་ལྷག་པར་གཏོང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེར་རི་སུལ་དང་། །དུར་གྲོད་བས་མཐའ་མདོ་འདུས་དང་། །སྟོན་ཤིང་ཐུག་སྟོང་མདོ་འདུས་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེར་འགའ་ཞིག་ཏུ། །འདོད་སྟེད་སྟོང་དང་འགྲོགས་ཅིང་རུལ། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་



༡༡། །དེ་རྒྱུ་ལྟུག་ཁས་ལེན་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །དས་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུག་ཀྱས་བཟུང་། །འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་རྣམས། །བྱ་བས་གཅེས་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན། །གཙོད་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །དུག་དམིགས་རྒྱས་  
 ཐུན་དན་སྒྲུགས་དང་། །སྒྲུ་ཆོགས་དུ་མའི་ཐབས་ཀྱི་ནི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་བསྐྱད་ཅིང་གཟེར། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་བསྐྱབ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལྟུག་ག་ལ་འོང་། །ཁ་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱམས་སེམས་སྒྲ། །ཡིད་ལ་སྤང་སེམས་དན་སེམས་འཆང་། །དེ་  
 །འདྲའི་མི་སྒྲུན་སྒྲོ་དང་འགྲོགས། །དུར་སྒྲིག་གོན་ནས་འདུལ་བྱིས་འཆལ། །དུར་བྲོད་ཆས་འཛིན་གྱུ་བོ་རྟགས། །དེ་འདྲའི་ཆས་ལྟུགས་མི་འཛིན་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན། །རི་གྲུངས་མེད་པར་ཕྱུ་སྒྲས་བཀའ། །དེ་བསྐྱར་བཞིག་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །དེ་  
 །ཡང་ཆ་ལྟུགས་བཟང་ཤོས་གདའ་བ་ཨང་། །།ཡང་ཅིག་ཆ་ལྟུགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །དུག་ལྟུག་མཆོན་ཅེ་ནང་ན་འཛིན། །རེ་ནག་བདུད་གོས་རྒྱབ་ན་གོན། །བསྐྱར་འཛིན་སེར་ཆས་བར་ན་དགྱི། །དུ་མུ་ལྷ་རྒྱ་རིང་མགོ་ལ་གྱོན། །དུང་  
 །འགྲོའི་སྒྲུ་རྒྱ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་ལུས་ལ་འཆང་། །པི་མང་སྒྲིང་བུ་སྒྲུ་སྒྲུན་གྱིས། །བྱིས་པ་བྱུང་མེད་ཡིད་སེམས་འཕྲོག། །སྒྲུན་མོ་གཟེ་འདྲེ་ལྟུགས་ཀྱིས་འདུ། །དག་ནས་འཕྲོར་མའི་སྒྲུ་རྒྱུང་ལེན། །ཁ་ནས་ཕྱུ་སྒྲུ་ཤར་ཤར་  
 །འདོན། །གཙོད་མཁའ་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཆོ་འདིར་འདོད་ཡོན་ཐོབ་འདོད་ཕྱིར། །དུག་ཐུན་དུག་དམིགས་དན་སྒྲུགས་ཀྱིས། །གཟུགས་མེད་འདྲེ་རྣམས་གཟེར་ཞིང་བརྟུང་། །སྒྲུང་སྒྲིང་ལྟུ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་ཅིང་། །དོ་བསྐྱོལ་ཆོད་རྒྱུང་།

གྲུང་དགྲུགས། །ཐབ་གཞོབ་གསུར་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས། །ལྷ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིས། །ཡུལ་དེར་མི་དགོས་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། །ནགས་ཕྱོགས་བདུད་རྣམས་ཁ་འཕྱར་ནས། །གཙང་མ་ཁན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཕྱེད། །གཙང་མ་ཁན་  
 རུས་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །སྒྲན་བཟའ་འགབ་འདྲེས་སྒྲོ་དངས་ནས། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་འདི་བཞིན་སྒྲོར། །བུད་མེད་བཞོར་དང་གྲོང་ཆོག་ལུ་སྒྲོ་དེད། །སྤྱི་གསོ་དང་མནན་དང་སྤྱི་དགྲོལ་དང་། །ལོ་ནད་སད་སེར་བསྐྱུང་ཞིང་ཁ་ཆིངས་དང་། །  
 མི་ཡི་དུར་གཙང་ལོར་གྱི་གོད་གཞོན་དང་། །རོ་བྱར་ཡས་ལེན་བག་མའི་སྒྲོ་ལེན་ཕྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་དཔག་མེད་ནི། །མཐའ་ཡས་བསམ་འདས་བསྐྱུབ་ཕྱེད་པ། །བག་མེད་འདོད་སྤྱོད་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །རོ་ཆོ་ཞོར་བའི་གཙང་མ་ཁན་  
 དེས། །དབྱར་གསུམ་ཕྱི་འབྲོག་སྒྲར་དུ་འབྱོ། །སྒྲོན་གསུམ་ཡུལ་པའི་གྲོང་དུ་འདུར། །དགུན་གསུམ་གྲོག་རལ་ཕུག་སྒྲོང་འབྲིམ། །དཔྱིད་གསུམ་དགོན་སྤེའི་དགོར་ལ་སྒྲོང་། །ལུས་ཀྱི་ཆས་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས། །མི་མཐུན་ཆ་ལུགས་སྒྲོ་ཆོགས་  
 ནི། །མཐའ་གཅིག་ངེས་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་བྱན་མ་སྒྲོང་། །མི་དགོའི་སེམས་དང་བྲལ་མ་སྒྲོང་། །བདེན་འཛིན་བརྟན་པའི་སེམས་དང་རྒྱུན་དུ་འབྲོགས། །དེ་འདྲའི་གཙང་མ་ཁན་འབྱུང་བའི་དུས། །ངའི་ཆོས་  
 ལུགས་ལོག་པར་སྒྲོད་པའི་རྟགས། །ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་བབྱུང་དང་རིགས་ལྡན་ཀུན། །ལར་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ། །བདུད་དང་འགོང་པོའི་བསྐྱུ་བ་ལས། །གོས་ངན་བྱིའི་བྱུལ་པ་གྲོན། །བས་ངན་མི་གཙང་སྒྲོ་ཆོགས་བཟའ། །ལས་ངན་



བརྟགས་ན་དུང་འགྲོ་ཉིད། ལམ་ཅི་ལྟར་བརྟགས་ན་ཅི་བྱེད་རྣམས། སྒྲོན་པ་དངོས་ཉིད་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡི། དེ་འདྲའི་ཆོས་ལྡན་གཅོད་པ་དེས། ལག་ཏུ་ཐུག་པོད་ནག་རྩ་རིང་ལ། མ་རིག་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲ་སྒྲན་གཏང། བདེན་འཛིན་བརྟན་པའི་གོང་  
 མེད་བྱས། ལཱ་ཅི་འཛིན་སྒྲོ་ཆེད་ས་དམ་དུ་བསྐྱུལ་ས། ཁེ་རྩོམ་དེས་པའི་མཐུར་སྒྲ་བ་དགོན། ངར་འཛིན་བརྟན་པའི་གཅོད་པས་ཞོན། སྒྲིན་མོ་ནག་མོས་བོད་སྒྲ་བྲིད། བེ་དགར་རྒྱལ་པོའི་ལམ་མཁན་བྱས། ལག་ཏུ་ཐུག་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་  
 བསྐྱུལ། བདུད་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ནས་སྒྲེལ། བཅོན་ཆོད་རོལ་པ་གཡས་སྒྲུག། ལཱ་ཅི་བདུད་མགོ་དགུ་གཡོན་དུ་རྩམས། དམུ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲེད་ནས་བསྒྲོར། ལྷུ་བདུད་ནག་པོའི་འོག་ནས་བཏེག། དེ་ལྟར་སྒྲེ་བརྒྱད་དཔུང་དང་  
 བཅས། ལྷུ་ཐུགས་སྒྲོང་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར། མི་མིན་པལ་པ་འདར་ཞིང་སྒྲུངས། དེ་འདྲའི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། སྒྲིགས་དུས་ངའི་བསྐྱུར་པ་བཞིག་བྱེད་པས། ལཱ་ཅི་མཁན་ཀུན་གྱིས་སྒྲུང་སེམས་བྱས་ནས་ནི། འདྲེ་  
 གདོན་དེས་པར་འབྱུང་བར་ཁེད་སེམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཅོད་མཁན་ཆེན་པོ་སྒྲེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དམ་ཆོས་དག་བཅུའི་འཕྲུག་མ་ཡིན། མི་དག་བྱང་བྱང་གི་བྱུང་ཤིང་ཡིན། ཐར་པའི་སྒྲིག་གཅོད་ལམ་པ་ཡིན། འ  
 ངན་སོང་སྒྲོ་ལྷགས་ཕྱེ་བའི་ལྷུ་མིག་ཡིན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་གནས་ཡིན། ལམ་ལུགས་གཏེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་གནས་ཡིན། མི་ནག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཡུལ་ཡིན། བྱུང་མེད་འདུས་པའི་རྒྱ་རྩེན་ཡིན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

༡༡། རྩེ་རོག་ཡིན། ཞེ་འུ་ཁྱིའི་གཤེད་མ་ཡིན། ཡུལ་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱུན་གནས་ཡིན། རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་སྤང་བྱ་ཡིན། སྟིགས་དུས་ཚེས་ཁྲིམས་འཁུག་པའི་དུས། ངའི་ཚེས་ལུགས་ངེས་པར་ལྟོག་པ་ཡིན། གཅོད་  
 མཁན་འདི་འདྲ་འབྱུང་དོ་བུ་སྟོབ་ཀྱན། ཡང་ན་གཤོ་དགུ་ཕུག་ཞེས་པ་ཡི། གཅོད་མཁན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འབྱུང་། གཉན་ཁྲོད་གྲོང་ནག་རྟག་ཏུ་འབྱིམ། གྲོགས་པོ་ནག་མོ་ཉམས་དང་འགྲོགས། ཉམས་ལེན་འདྲེ་ནག་བརྟུང་ལ་བྱེད། བཟའ་བ་  
 ལོག་འཚོའི་དགོར་ནག་བཟའ། ངམིགས་པ་དུག་འབྱེད་ནག་པོ་གཏོང་། ལུས་ལ་བྱི་ལྷགས་ནག་པོ་གྲོན། མགོ་ལ་དོམ་ནག་པགས་པ་བཞག། མི་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་ཁ་ཅན་འབྱུང་། ཤར་སྒྲ་ཏིར་ཏིར་བྱི་ནག་སྒྲོག། སུ་ཞིག་མཐོང་ན་མི་འཛིག་སམ། །  
 ཀྱན་ཕུང་དུག་གི་སྟོང་པོ་འདྲ་བ་ཡིས། ངའི་བསྟན་པའི་དབྱར་གྱུར་པ། ངེ་འདྲ་སྟིགས་དུས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་འོང་། ཡང་ཅིག་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། གཅེས་འཛིན་དུག་ལྡའི་ཕུང་པོ་དེ། ཏུར་ཁྲོད་རོ་གོས་རྩིང་པས་དགྲིས། མིའི་རྒྱལ་མཚན་  
 ཕུག་ལ་གཟར་བར་འཕྱར། རོ་རས་ཤི་སྒྲ་ལུས་ལ་བརྒྱན། མིའི་མགོ་རྒྱུང་ལག་ཏུ་ཐོགས། མགོ་ལ་ཞུ་མེད་སྒྲ་ཡང་གོལ། རྒྱུང་ལ་ཞུ་མེད་ཆེན་པར་འགྲོ། བྱུང་པ་ཐོབ་སོ་ཁ་སྒྲུང་འདོན། ལས་སུ་མི་དགོས་སྟིགས་ལ་སྟོང་པར་བྱེད། བཟའ་སུ་མི་  
 གཅོད་སྒྲ་ཚོགས་བཟའ། རོ་སྟོམས་བྱེད་དོ་ཁས་ལེན་ཅིང་། མི་ལ་བཞེད་མཛེས་ལྟ་འབྱུང་། རན་པའི་བྲག་རྟག་དྲི་རྒྱུ་འཛིབ། ཤོ་གཏོན་རྒྱལ་པོ་སྟིང་ལ་ཞུགས། འབྱུང་པོ་གཏོན་སྤལ་ཕུལ་བར་ངེས། མོ་གཏོན་ཐིག་ནག་རྩལ་ལ་ཞུགས། ཉོན་

མོངས་ཆགས་པས་ལུས་སེམས་གཡེངས། །བཟོད་སྒྲུག་མེད་པར་ངོ་ཚ་བྲལ། །བུད་མེད་མཐོང་ན་སྟོག་བསྟོས་བྱེད། །བག་མེད་གད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟོག་ །རེས་འགའ་དམུ་ཙམ་ཀུ་ཙམ་འདོན། །རེས་འགའ་སྟེམས་ཀྱི་མགུར་རྒྱུད་ལེན། །རེས་འགའ་  
 བཟ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུད་འདོན། །རེས་འགའ་གར་བྱེད་བྱོ་ཡང་ལྟ་བུ། །རེས་འགའ་གོས་ཕུད་གཅེར་བུར་རྒྱུག་ །དམུ་ཙམ་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་རྣ་བས་མ་ཐོས་པ། །འདོད་སྟེད་གཞོད་སེམས་  
 གཉིས་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས། །ཡུལ་པའི་བྱོང་བྱེར་སྒྲུང་མདོ་དང་། །ཕྱི་འགྲོགས་སྒྲུར་གྱི་ལྷས་འདབས་སུ། །ཆོ་གཅིག་གཉན་ས་དེ་རུ་བརྟུག་ །བཤེས་གཉན་དམ་པ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བྱོས། །བུད་མེད་མ་རབ་མཐོང་ན་མཚུབ་མདངས་བསྟན། །དེ་  
 འདྲའི་སྟོང་ལམ་བྱེད་པ་དེས། །ང་ཉི་ཤོད་རྟགས་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཟེར་ནས། །མི་ནག་པོ་མོ་ཙམ་རྒྱུད་རྣམས། །བསྐྱུས་ནས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྟུར། །བཟའ་བཏུང་མི་དགོ་ལོག་འཆོ་བརྟེན། །སྟོ་ཕུག་  
 བསྐྱུ་བྱིད་རྒྱན་ལ་གཏད། །གཙོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ཁས་ལེན་བྱེད། །ངའི་བསྟན་བཤེས་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །ཡང་ངའི་བསྟན་པ་བཤེས་བྱེད་ཀྱི། །གཙོད་མཁན་ཞེས་པའི་མཐར་སྟུང་ཅིང་། །ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡ་བྱུང་འབྱུང་། །མིའི་ལུས་ལ་  
 གཤིན་རྗེའི་སེམས། །དུར་ཁྲོད་རོ་སྦྱིང་ན་གནས་ཤིང་། །ཕྱི་རྟ་མིའི་གལ་བཞིང་བྲག་གྲུང་འབྱུང་། །ལུས་ལ་མི་བྱིའི་པགས་པས་ད་ཀྱིས། །གཙན་གཟན་འཇིགས་པའི་མགོ་ལྟགས་དེ། །གཞན་ལ་འཇིགས་འདོད་མགོ་ལ་བྱོན། །མི་ཡི་མགོ་ལྟགས་

ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱལ་

༡། སྐྱེ་བཅས་དེས། ཀླང་ལ་གྲོན་ནས་འཛིགས་ཚུལ་བསྟན། མིའི་མགོ་ཀླང་ལྷུ་དུམ་ལུས་ལ་ཐོགས། མི་སྣོང་ཐོང་བའི་མགུལ་པ་བརྒྱན། རྟ་ལྷགས་སྟེང་ན་གུར་དུ་ལུབ་བྱེད་ཅིང་། རོ་གོས་སྒྲ་ཚོགས་འོག་གཏན་  
བཏིང་། འཛིག་རྟེན་མིའི་བས་གོས་སྤངས། མི་མེད་ས་མཐའ་རྟག་ཏུ་གནས། རབ་བྱུང་ལ་སོགས་མིའི་སྟེ། མཐོང་ན་གཟུར་ཞིང་གི་བ་དུ་ཉལ། བྲག་ཅན་ལ་སོགས་དུད་འགྲོའི་སྟེ། མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་ཕྱེ་བར་བྱེད། ཆས་ནི་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་  
བཞིན། ལུས་ནི་མིའི་གཟུགས་སུ་གདའ། སེམས་ནི་སྤྱིན་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ། འཁྱེད་སྤྱང་དག་དང་མཚུངས། གཞོད་པའི་སེམས་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས། མི་རྟ་བྲི་གསུམ་གི་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱེད། འཁྱེད་བྲག་འཁྱུང་ལྷགས་པ་གོན་ལ་དགའ། གཤེན་རྗེ་བཞུགས་པའི་རུས་པ་བསྟེན། འི་བྲག་ཤེན་རྗེའི་འཁོར་གྲིས་བསྟོར། འཁྱུང་པོ་ཕལ་པ་ལུགས་གྲིས་འདུས། རྟ་སྤྱིའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོ་སྟོགས། རེས་འགའ་གཅན་གཟན་ངར་སྐྱད་བྱེད། རེས་འགའ་ལྷ་མོ་བྲག་སྟོང་བྱེད། རེས་འགའ་  
དམ་ཉམས་སྤྱུ་རྒྱུང་ལེན། རེས་འགའ་བསིད་ལོང་གུར་གུར་བྱེད། རེས་འགའ་ཕུ་སྤྱུ་ཤར་ཤར་བྱེད། རེས་འགའ་རྩྱུ་རིང་ལྷུང་ལྷུང་འདོན། བརྒྱལས་ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་རྒྱག། མི་རྣམས་འདུས་ནས་གཟིགས་མོ་བྱེད། བྲི་རྣམས་འདུས་ནས་ཀུ་  
ཅོ་འདོན། བྱུང་མེད་བྲི་ལའི་འཛིགས་པས་བྱེད། འཛིག་རྟེན་མིའི་བས་ནོར་བྱེད་ཆོད་ནས། བྲུ་བཏང་ཆེན་པོའི་ཁ་སྐྱད་སྤྱེ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟོམས་པ་དང་། བྲུབ་ཐོབ་ཆས་རྟགས་འདི་ཡིན་ཟེར། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དང་། འདི་

برمذیاد

[illegible]



༡༡། འདྲ་དང་། མི་རིགས་ནང་ནས་འདབ་སྐྱེས་ཤང་ཤང་དང་། འདབ་ཆགས་ནང་ནས་ལུས་ཅན་པ་ལྔ་དང་། འདི་གསུམ་མཚུངས་ཏེ་རང་རང་རིགས་ལས་ཆད་ཅིང་སྡེ་གཞན་མེད། ལམ་འདི་གསུམ་ལྟས་ངན་ཅན་གྱི་  
 གཟུགས་ཡིན་པས། གང་དང་འཕྲད་པ་དེ་ནི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལ་སྦྱར་བར་རུས། དེ་འདྲའི་གཅོད་མཁན་དེའི་ལས་ལ་སེམས་པ་ན། སྦྱིང་རྒྱེ་མེད་པའི་གཤེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡང་། མི་གནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུང་། གྱི་རུང་  
 དེ་བས་སྦྱོ་སྦྱོ་གས་འདོན་པའི་ཆོད་མ་མཆིས། སྦྱི་གས་དུས་ཆོས་བྲིམས་འཁུག་པའི་རྟགས་འབྱུང་དེའི་དུས། འདི་ཆོས་ལུགས་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལ་འབྱུང་འདྲ་སྟེ། འཕྲོག་ནས་མུན་སྦྱིང་སྦྱོ་གས་འཐེབ་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡི། འདིར་བཤད་  
 གཅོད་མཁན་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོ་བུ་སྦྱོ་བ་ཀུན། བུ་མོ་རྒྱན་ཆེན་མས་ངེས་པའི་ལན་མོ་དེ་ལ་གྱིས་དང་མ་བརྟེན་ཨང་། ཅེས་གསུངས་སྟེ། ༄། ཡང་རྒྱན་ཆེན་མས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་བརྒྱུད་པ་དགུ་པ་ནས་ལོག་པར་  
 སྦྱོད་ཅིང་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གོ་བཞིན་གསུངས་པ་མཐར་སྟུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་རྣམས་ཅུང་ཟད་གོ་བ་ལགས་གྲུང་། ལོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྟུང་འབྱུང་བའི་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་པ་དེར། རང་རེའི་ཆོས་ལུགས་གསལ་བར་འབྱུང་གསུངས་པའི་ཆོས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅི་ཞེས་པ་ཅིག་འབྱུང་། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་མ་གཅིག་རང་གི་སྤྱལ་པའི་ཆུ་ཤས་ཡིན་ནམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་

九  
二  
四  
三  
一

༡༡། །འཆུག་ཅིང་སོ་སོར་བའི་སྟོལ་རྣམས་ནང་འདྲེས་སུ་སོང་བ་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་འདྲེས་ནས་འབྱེད་དགའ་བ་དང་། འོག་པ་འི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་ནས། འོག་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པ་འི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་སོ་སོར་བཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་དང་པོ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནས་མུན་པ་ཇི་དྲངས་ལ་འགོ་ནས་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟིགས་དུས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་  
 ཡང་དག་པ་འི་སྟོལ་བཏོང་པ་ནས། འོ་ལྟ་བུ་ཙམ་སོང་ཙན་ཆོས་འོག་གིས་སྐྱུ་ཡང་མི་གྲགས་ནས། ངའི་ཆོས་ལུགས་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན་མི་འོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་  
 པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག་དང་བུ་སྟོབ་ཀྱན། །གསུངས་ཏེ། ཡང་རྒྱན་ནེ་མས་ཞུས་པ། མ་གཅིག་ལགས། སྟིགས་དུས་རང་རེའི་ཆོས་འོག་པར་སྟོན་པ་འི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོའོང་ནས་ཆོས་འོག་ཚར་བཅད་ཅིང་ཡང་དག་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོང་  
 ནས་འོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་བར་དུ། རང་རེའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་མ་གཅིག་རང་གིས་གསུངས་པ་འི་ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅི་འདྲ་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་  
 ཏེ། མའི་ཞལ་ནས། བུ་མོ་ཀྱན་ཉོན་དང་། ངའི་ཆོས་ལུགས་འདི་དོན་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་ཆོས་རྣམ་དག་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་

ལྷ་  
 ལྷ་

ལ་ངས་མ་ལོན་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ང་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཆོས་ཕྱིན་གཉིད་ལ་མེད་དོ། །ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཆོག་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲར་སྤྱོད་བྱུང་གི་བཀའ་བསྟན་ཆོས་གང་གི་ཆོག་ལ་ངས་ལྟོས་པ་མེད་པས་ན། ལུང་ལུང་སྟོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། ངས་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། བཀའ་བསྟན་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོ་བོ་མེད་དོ། །སྤྱོད་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་བཀའ་བསྟན་བཅས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱས་ནས་ཆོག་དེ་དག་ལུང་གྲངས་ནས། ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཡང་། ངས་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལུང་གྲངས་ནས་ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་བསྟན་ནས་རྩོམ་པའི་རྩོམ་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་དང་མཐུན་དེས་ན་ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱུང་གི་བཀའ་བསྟན་བཅས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་སྤྲུགས་གི་ལུང་གིས་བསྟོམ་པའི་གཙོད་ལུགས་བྱུང་ཡང་། ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡང་། སྤྱོད་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅས་གང་གིས་ཡང་ཆོག་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བཀའ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་རྣམ་དག་མི་མཐུན་པ་ནི་སྐྱབས་བརྒྱུར་བཤགས་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ལུང་ཆོག་གིས་བསྟོམ་པ་མེད་པས། ངའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་གྱིས་དང་བྱུང་།

བུ་རྒྱ་མཚོ་

༄༅། །དང་བུ་མོ་ཀུན་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པར་ཆོས་སྒྲིམས་འཁུག་པ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཆེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ཡང་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་པ་ནི་རྣམ་དག་གོ། །

མ་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་འགོ་སྟོས་པ་ཙམ་དང་། བྱུང་པར་ལུས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་བཤའ་འདི། ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ། ལེའུ་བཙུ་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས་

གང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དག་བ་དེས། སུམས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁོ་མོ་འོངས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ནས། རྒྱལ་ཡུམ་གོ་འཕང་འདི་ཉིད་ལ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །།ཨོྃ་སྭ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཕར་བྱེན་ཆོས་སྒྲུ་

ཡུམ་ཆེན་དོས། །མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོན་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། །ཕུང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་ཚུལ་རྣམ་བཤའ་འདི། །ལྷག་བསམ་དག་པས་བཞེངས་པའི་དག་བ་དེས། །གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་

པ་དང་། །བདག་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལོ། །དགོའོ། །།བདེར་གཤེགས་ཅུ་སྟེ་བཙུན་པ་ཅོ་བརྒྱད་པ་སྦྱི་ཆེན་དོའི་འཆང་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པའི་དུས་མཆོད་ཐེངས་

དང་པོ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༣༥ བོད་ཆུ་༡༩ ཆོས་ལ ཉིན་དུ། གཤུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བྱགས་དགོངས་ཏེ་གསུམ་ཕྱིར། མ་གཅིག་ལ་བ་སྦྱོན་གྱིས་ཕུང་པོ་གཟན་སྒྲུར་གྱི་རྣམ་བཤའ་གཙོད་གྱི་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཉིད། མགོན་པོ་གང་ལ་ངོ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་

པ། བྱང་གནམ་རུ་བདེན་ཚད་གི་མི་བརྒྱད་གྲས་དག་བསྐྱེན་མ་བསྐྱེན་འཛིན་ཆོས་སྒྲིན་ལགས་ནས་གནས་མཆོག་མཆོ་པ་རྒྱ་ནས་མ་དཔེ་དང་བཅས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་བཞིན། ཡིད་དུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་རང་མེད་རོགས་འཆོལ་གྱི། དད་སྦྱིན་པ་དག་དབང་བཟང་པོ་ལགས་  
 དང་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་བཟུང་གིས་ནས་སྒྱུ་སྦྱོར་གནང་སྟེ། ཆར་གྲ་གུ་རུ་ས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་ནས་སྒྲོག་ལྷ་དཔལ་འཇུག་དང་པོ་ད་གྲངས་༥༠༠ ཐམ་པ་ཆོས་སྦྱིན་དུ་པར་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་དགོཾ་གང་ཐོབ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རུ་  
 བསྐྱེདོ། །དགོཾ། །



